

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時HPでご確認ください。

幼児健診などでの感染対策にご協力ください

- ◎来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用（乳幼児を除く）。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
 - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
 - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
 - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和2年10月生、3歳児健診＝平成30年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月12日	各日2回開催 ①11:00～12:00	東区保健センター	4月12日
5月13日	②14:00～15:00	中区保健センター	4月13日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
5月17日	13:30～15:00	南区南保健センター
5月19日	13:30～15:00	中区保健センター
5月26日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
4月4日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月15日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月18日	13:00～17:00	東区保健センター
4月19日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月21日	13:30～16:30	中区保健センター
4月28日	13:30～16:30	南区南保健センター

産後ケア事業の利用について

- 問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産直後のお母さんが地域で安心して子育てできるよう県内の契約医療機関および助産所での宿泊産後ケア・日帰り産後ケアの費用の一部を市が負担します。対象者は産後1年未満の母親とその赤ちゃんです。詳細はHPをご確認ください。

診療一コマモ 健康ちょっといい話

新型コロナウイルス抗原検査キット

岡山市薬剤師会

昨年、厚生労働省は新型コロナウイルスの抗原検査キットを薬局で販売することを特例的に認めました。薬局で販売することで抗原検査キットを入手しやすくし、家庭等において体調が気になる場合等にセルフチェックができるようにして、より確実な医療機関の受診につなげることを目的としています。しかし、抗原検査はPCR検査と比べて感度が低いため「感染していてもウイルス量が少ない場合には結果が陰性になる場合がある」ということを理解しておくことが大切です。そのため、陰性であったとしても引き続きの感染予防は必要です。また症状が出てから近所の薬局へ抗原検査キットを買いに行くのも望ましくありません。このような場合、薬局ではなく医療機関の受診が推奨されます。従って抗原検査キットは「症状がない状況であらかじめ薬局で購入しておき、体調が気になる場合等に自宅で検査をおこなう」という使い方をしましょう。

コロナ抗原検査キット販売は全ての薬局で行っている訳ではありませんので、購入の際には事前の確認が必要です。そして購入した抗原検査キットは常温で保管し、廃棄するときは、ごみ袋に入れてしばって封をし、ごみの中身が袋の外面に触れた場合は二重にごみ袋に入れる等、他の人が中身に触れたり、ごみが散乱しないように気を付けてください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

用 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
岡南	5月6日	9:00～10:00	県立岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ奥田南店
		13:00～13:20	青江公会堂
		13:50～14:20	岡輝公民館
		14:50～15:10	十日市町内会公会堂
平福	5月11日	9:30～10:00	福浜北公園（福浜中学校北）
		10:30～11:00	八剣伝洲崎店
		11:30～12:00	マルナカ平福店
芳田	5月11日	13:30～14:40	リョービプラッツ泉田店
		15:10～15:40	芳田コミュニティハウス（新保天神公園）
南方	5月12日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
福島	5月12日	11:30～12:00	福島南公園（福吉町）
		13:30～14:10	福島小学校 南運動場入口
		14:40～15:20	福島コミュニティハウス
浦安	5月25日	9:10～9:30	若林勇さん宅 倉庫前
		10:00～10:30	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:00～11:30	浦安小学校 正門内
		13:00～13:20	太刀洗公会堂
妹尾	5月26日	9:10～9:30	焼肉 巨城里 駐車場
		10:00～10:30	ザグザグ妹尾店
		13:00～13:20	ハマほうす 駐車場（妹尾駅前筋）
箕島	5月26日	11:00～11:20	（浜）平松睦さん宅駐車場
		14:10～14:30	呑海寺公会堂
	5月27日	10:20～10:40	妹尾産業街従業員駐車場（児島線沿い）
		11:10～11:30	赤松公会堂北
		13:00～13:20	箕島小学校
南輝	5月31日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:20	南輝町公民館
		13:00～13:30	並木町公園（並木町二丁目）
		14:00～14:30	あけぼの公園
		15:00～15:30	築港緑町公園

子どもの定期予防接種（無料）を行っています

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

◆麻しん・風しん予防接種

I期対象者は生後12カ月～24カ月未満の人。II期対象者は、平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人。それぞれ1回接種。

◆日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下の①または②に該当する人には特例措置あり。

①平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

日本脳炎予防接種I期およびII期の不足分（1回～4回）を接種可能。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日の間に生まれた人

I期の対象年齢（生後6カ月～90カ月未満）の間にI期の接種が完了しなかった人は、II期の対象年齢（9歳～13歳未満）の期間中にI期の未接種分（1～3回）を接種可能。

※7歳6カ月～9歳未満の間は接種できません。

高齢者肺炎球菌予防接種

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はありませんので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

◆対象者 過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内に住民登録のある人

①次の年齢（生年月日）の人

65歳 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生

70歳 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生

75歳 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生

80歳 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生

85歳 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生

90歳 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生

95歳 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生

100歳 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

◆接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

◆実施期間 4月1日～令和5年3月31日（ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、直接お問い合わせください）

◆実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は「岡山市保健所からのお知らせ」または市HPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接確認する必要があります。

◆持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険被保険者証など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

◆自己負担額 3,670円

◆自己負担金の減免手続き 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により自己負担額1,830円

◆申請先 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により自己負担額なし

◆申請先 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください

※同課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています

成人男性への風しん定期予防接種を実施します

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会のなかった次の年代の人を対象とした風しん予防接種を実施します。接種を希望する人は、事前に同課へお問い合わせください。

用 接種日に市内に住民登録があり、

かつ①②に該当する人

①昭和37年4月2日～昭和54年

4月1日生まれの男性

②平成26年4月以降に受けた風

しん抗体検査で抗体が十分で

ない人



パパママも安心！赤ちゃん相談



健康づくり課母子歯科保健係

◆さんさん育児相談（来所型）

◆オンライン育児相談

☎086-803-1264

保健師・助産師が日頃の子育てに関する相談

自宅などからスマートフォンやパソコン

対1歳未満の子どもの保護者

に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行

を使ったビデオ通話で、子どもや保護者の

※日時など詳細は市HPをご確認ください

い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。

の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽

持親子手帳、バスタオル 甲HPで（予約優先）

にご相談ください。 甲HPで

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません

（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和4年2月末現在）

市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。

往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和4年4月】 □診療時間 9時~17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月3日	ただとも胃腸内科 ・外科（内科） ☎277-7572 中区江崎	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	藤原内科 循環器科医院（内科） ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	済生会 吉備病院（内科） ☎287-8655 北区高松原古才	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	ほりぐち医院 （内科小児科） ☎281-9380 南区東畦
第2日曜 4月10日	てらだ内科 クリニック（内科） ☎277-0005 中区円山	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	中村内科医院 （内科小児科） ☎942-3838 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	福本クリニック （内科） ☎284-8811 北区首部	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	庵谷医院 （内科） ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 4月17日	岡山ハート クリニック（内科） ☎271-8101 中区竹田	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	渡辺内科 （内科） ☎942-2124 東区西大寺中野	山本クリニック （内科） ☎086-955-8868 赤磐市五日市	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	あいの里クリニック （内科小児科） ☎281-6622 南区大福	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 4月24日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	ふじわら内科小児科 クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	石井内科クリニック （内科小児科） ☎946-2030 東区神崎町	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	氏平医院 （内科） ☎272-1372 中区古京町一丁目	同仁病院 （内科） ☎252-2661 北区下伊福上町	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	山陽クリニック （内科小児科） ☎086-955-7111 赤磐市上市	平山医院 （内科） ☎287-8464 北区平山	笛木内科医院 （内科） ☎292-0033 北区庭瀬	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む