

くらし・環境

外環状線の一部区間が開通します

問 西部幹線道路建設課 ☎086-902-3523
 外環状線の一部として整備していた市道藤田浦安南町線（南区藤田～南区浦安南町1.6km区間）が4月17日(日)15時に開通します。南区役所から国道30号までが5分程度で結ばれ、交通の利便性が格段に高まります。詳細はHPをご覧ください。



岡南事業所が移転します

問 岡南事業所 ☎086-244-1515 (新) ☎086-244-5666 (新)
 岡南環境センターの取り壊しに伴い、岡南事業所は4月4日(月)から新住所（南区当新田433-1）に移転します。電話・FAX番号、業務時間（7時30分～16時15分）が変わります。

令和4年地価公示価格の閲覧

問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150
 閲覧場所 同課、各区役所総務・地域振興課、各支所総務民生課、地域センター、市民サービスセンター

米販売農家次期作継続応援金

問 農協窓口、農林水産課 ☎086-803-1344、1346
 新型コロナウイルスの影響を受けた米販売農家に令和3年産主食用米の作付面積に応じて補助金を交付します。
補助額 10a当たり1万円（上限20万円）
対 令和3年産主食用米を30a以上作付けした農業者
申 JA岡山各営農センター、営農部指導課、JA晴れの国岡山瀬戸支店経済課へ 4月1日～5月31日の間に



「桃太郎のまち岡山コンポスト」無料配布を再開

問 環境事業課 ☎086-803-1321
 休止していた桃太郎のまち岡山コンポスト（ダンボールコンポスト）の無料配布を4月中旬から市内のホームセンタータイム各店舗で再開します。詳細はお問い合わせください。
対 市内在住の人 **他** 各店舗で住所、氏名、電話番号を要登録

人権啓発活動補助金

問 人権推進課 ☎086-803-1070
 市内で活動する市民団体などが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。
申 4月11日～5月13日の間に

(広告)

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

相続税の準備は大丈夫ですか？

こんな事で悩んでいませんか？

- ・ 将来の相続に備えて相談(相続対策)したい！
- ・ 相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのか分からない！
- ・ 相続があったのだけど、誰に相談していいのか分からない！

相続専門の税理士にお任せください！

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

[受付時間/平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**
 岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします！

相続 吉井財務 検索

中山間地域等直接支払制度の対象農用地を拡大

問 農林水産課 ☎086-803-1346
 問 各区役所農林水産振興課、各支所産業建設課
 中山間地域などで協定に基づき、集落等の単位で農業生産活動を行う場合に交付金が支給される対象農用地を、令和4年度から拡大します。詳細はHPをご確認ください。



いいかも！おokayまの自然 Instagramフォトコンテスト3

問 環境保全課 ☎086-803-1284
 市の春の生き物や自然の魅力を見つけてほしい！という思いからInstagramフォトコンテストを開催します。詳細はHPをご確認ください。
受賞者数 5人 **賞品** 図書カード2,000円分
申 5月9日までに



地震に備えて耐震診断・耐震改修補助制度の利用を

問 建築指導課 ☎086-803-1445
 木造住宅の耐震診断、耐震改修や危険なブロック塀の撤去などの補助制度を設けています。詳細はHPをご確認ください。
●木造戸建て住宅以外
 木造住宅のほかに、昭和56年5月31日以前に着工された次の建築物も耐震診断等補助の対象になります。
補助対象 ①木造戸建て住宅以外の耐震診断②耐震改修促進法で耐震診断義務付けとなっている建築物
補助内容 耐震診断および耐震改修など※①は耐震診断のみ
申 4月11日から5月31日まで



「おokayま産土（さんど）」で花と野菜を育てませんか

問 水道局浄水課 ☎086-222-3939
 水道水をつくる過程で発生する土を販売しています。この土は、肥料などを混合することにより、家庭菜園やガーデニング、畑の客土などに使用できます。
 ※在庫確認のため事前にご連絡ください。
販売場所 三野浄水場（北区三野一丁目）
●量り売り（20リットルバケツ換算）

販売量	0.1㎡以下	0.1㎡超～0.5㎡	0.5㎡超～1㎡	1㎡超
価格(税込)	11円 バケツ 5杯以下	55円 バケツ 25杯以下	110円 バケツ 50杯以下	110円/㎡ バケツ 50杯毎

●袋入り（16リットル）110円



(広告)

運転免許を取るなら「まるやま」で!

一般財団法人 岡山県交通安全協会 岡山県公安委員会指定

岡山(まるやま)自動車学校

〒703-8271 岡山市中区円山646 ☎0120-37-7141

HP ▶ <https://www.oka-ankyo.or.jp/ods/>

岡山(まるやま)自動車学校 検索

記号説明 日 日 時 期 日 時 時間 場所 内容 講師 対象 定員 費用など 持ち参品 申込み その他

計量器（はかり）定期検査日程（4月分）

問岡山県計量協会 ☎086-286-8950



取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は、任意検査です。また、ご家庭でお使いの体重計などの精度確認は無料で行います。

期4月1日～27日（土・日曜、祝日を除く）

時①10時～11時30分②13時30分～15時

※4月1日(金)・11日(月)・26日(火)・27日(水)は①10時～12時②13時～15時に実施

場HPに一覧を掲載

がけ地近接等危険住宅移転事業補助金

問HP住宅課 ☎086-803-1466



がけ地の崩壊などにより、危険な区域に建っている住宅の安全な場所への移転を促進するため、除却などに要する経費の一部を補助します。詳細はHPをご確認ください。

対市内の土砂災害特別警戒区域などに存する住宅を除却する人
申同課窓口で4月20日から5月31日までに（応募多数の場合は抽選）

※申請をご検討の人は必ず事前にご相談ください。

※契約行為などの事業は、交付決定後でなければ着手できません。また、令和4年度内に完了する必要があります。

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

住宅よるず相談（要予約）

問HP県建築士会 ☎086-223-6671

日4月9日(土)13時30分～16時30分（受付16時まで）

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

もの忘れ相談会（要予約）

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日4月15日(金)13時～15時 場南ふれあいセンター（南区福田）☎086-261-7301）
申開催場所に☎で4月12日までに

不動産の無料相談会

問県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

問財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

日4月19日(火)10時～16時 場市役所7階大会議室

内不動産の価格・賃料・売買・借地権など権利関係・有効利用・相続など不動産全般に関する相談

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

屋根・外壁 塗り替えセミナー

春は塗装工事のシーズンです!!

参加費 無料

ご予約 優先

岡山ふれあいセンター

岡山ふれあいセンター

西大寺ふれあいセンター

日時 2022年4月2日(土) 10:00～12:00

場所 岡山ふれあいセンター第1研修室
〒702-8002 岡山県岡山市中区桑野 715-2 **定員20名**

日時 2022年4月3日(日) 10:00～12:00

場所 西大寺ふれあいセンター第3研修室
〒704-8116 岡山県岡山市東区西大寺中 2-16-33 **定員8名**

お申し込み方法
お電話でお申し込みください。

0120-75-5526

受付スタッフに参加の日時、場所とお名前ご連絡先、参加人数をお伝え下さい。

講師 外装劣化診断士 杉垣充樹

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として開催します!

- ☑壁を触ると手に白い粉がつく!
- ☑築10年以上経過している。
- ☑訪問業者からの電話がしつこい。
- ☑見積もりの見方って?
- ☑良い塗装会社ってどこで見分けるの?
- ☑塗装工事、季節ごとのメリット・デメリット。
- ☑春に外壁塗装がお得な理由!

営業時間
午前10時～午後6時
定休日
第2・4火曜日
毎週水曜日

0120-75-5526

株式会社ベストホーム 岡山県岡山市中区倉田 387-3
外壁塗装専門・ベストホーム高島店 岡山県岡山市中区清水 1-10-12

主催 リフォーム & ガーデン **ベストホーム**

地元密着!おかげ様で
今年でご愛顧27周年!!

0120-75-5526

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
4月4日・5月2日の各月曜13時～16時	さんかく岡山 ウェルポートなださき
4月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター
4月21日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

4月24日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)など

養育費・面会交流相談窓口(要予約)

岡山こども福祉課 ☎086-803-1221

4月26日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 ☎で4月22日17時まで

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	4月8日・15日・22日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く)9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①4月9日(土)9時30分～12時 ②4月9日(土)9時30分～12時 ③4月21日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	4月13日・27日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(13日)市役所7階大会議室 (27日)勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	4月13日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	4月27日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月27日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

4月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
岡山総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	4月8日(金)13時～15時	南公民館	津高	4月15日(金)13時30分～16時	津高地域センター
	4月21日(木)13時～15時	中区役所	建部	4月15日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
御津	4月4日(月)13時～15時	御津支所	上道	4月19日(火)10時～12時	上道地域センター
藤田	4月9日(土)10時～12時	藤田公民館	西大寺	4月20日(水)13時～15時	東区役所
児島	4月12日(火)13時～15時	児島地域センター	瀬戸	4月21日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
興除	4月12日(火)10時～12時	興除地域センター(飯庁舎)	妹尾	4月21日(木)13時～15時	妹尾地域センター
足守	4月13日(水)10時～12時	福祉交流プラザ大井	一宮	4月22日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
高松	4月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター	灘崎	5月2日(月)13時～16時	灘崎公民館
福田	4月14日(木)10時～12時	福田公民館			

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

岡山産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325
日/場・申込先 4月6日・20日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ☎086-232-2266 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談 申 開催場所に☎で事前に

●創業相談会

岡山日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時 場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業転換などに関する融資相談 申 公庫☎で事前に

●ライター創業相談会

岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 4月14日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

施設ガイド

申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓口
- ✉電子メール 〒郵送・はがき
- 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「きかんしゃトーマス展～ソドー島のなかまたちが教えてくれたこと～」

期間 5月8日(日)まで
 費 一般・高校生1,000円、小・中学生800円、3歳以上小学生未満600円



©2022 Gullane(Thomas)Limited

常設展内企画展示「旅と観光と博覧会」

期間 5月8日(日)まで
 費 一般310円、高校・大学生210円

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp

4月22日(金)から再開館します。

館蔵品展
 シティ・ライフのはじまり、オリエント
 期間 4月22日(金)～7月3日(日)
 入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

新収蔵品展2022
 期間 4月22日(金)～7月3日(日)
 入館料 館蔵品展と共通

小企画展 うつわの秘密、お見せします。
 期間 4月22日(金)～5月29日(日)
 入館料 館蔵品展と共通

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968
 開館時間 9時～17時(催事により22時)
 休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

日本歌曲塾in岡山

関定子公開レッスン 聴講者募集

日 4月25日(月)10時～17時40分
 費 1,000円 申 4月22日までに

記念日コンサート

大切なあなたに贈るマザーズデイコンサート

日 5月7日(土)14時開演
 出演 吉井江里(歌)、今井忍(マリンバ・打楽器)、片山舜(ピアノ)
 曲目 母に関する曲ほか 費 500円 定 80人

岡山フィルハーモニック管弦楽団

創立30周年記念 第72回定期演奏会

日 5月22日(日)15時開演
 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円
 指揮 秋山和慶ソリスト 松本和将(ピアノ)

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目 14-1-201
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「イミテーション・ゲーム～エニグマと天才数学者の秘密～」

日 4月21日(木)・22日(金)の各日①10時30分～12時30分(字幕のみ)②13時30分～15時30分(字幕・吹替あり)
 定 各回先着40人 申 ☎で

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
 ☎086-294-4670 FAX086-294-7153
 開園時間 9時～17時
 休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

硬式テニス教室(全10回)

日 5月10日～6月10日の毎週火・金曜10時～12時(雨天時は振替) 対 初級・中級の成人(初心者可) 定 先着25人 費 8,500円(全10回分・保険代含む) 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎☐・〒・FAXで5月5日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 FAX086-722-3100
 開館時間 9時～17時(2月は9時30分～16時30分)
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

春の里山散策・タケノコ掘り!!

日 4月17日(日)9時30分～12時 対 小学生と保護者 定 先着20人 費 500円 申 ☎・FAXで4月14日までに

一の口井堰と大井手用水の魚とり!!

日 5月7日(土)12時30分～15時 対 小学生と保護者 定 先着15人(1グループ3人以内) 申 ☎・FAXで4月7日から5月4日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 FAX086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日

少年自然の家ファミリー農園クラブ会員募集

期 5月29日、7月24日、9月25日、11月13日、12月11日の各日曜(雨天中止、全5回) 内 野菜の種まき、野菜や果物の収穫、野外炊事など 対 市内在住の家族 定 20家族(応募多数の場合は抽選) 費 1家族1,018円+1回1人815円(昼食・保険代など) 申 講座名、郵便番号・住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で5月6日までに

山で遊ぼう!

日 5月8日(日)9時30分～15時30分 内 自然散策・野外炊事など 対 市内在住の家族 定 9家族(応募多数の場合は抽選) 費 1,048円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で4月15日までに

家族でつくろうSNC!

日 6月4日(土)13時30分～21時 内 自然を生かした活動、蛍の鑑賞 対 市内在住の家族 定 9家族(応募多数の場合は抽選) 費 1,048円(保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で5月6日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)
 ☎086-272-7881 FAX086-272-7885
 ✉fukukushibunakaikan@city.okayama.lg.jp
 開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
 休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集

日/内/費 下表参照 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 申 ☎・窓☐で(先着順) 他 年間コース・太極拳は定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	材料費など	定員
英会話入門/年間コース(4月11日開講)	毎週月曜 19時～19時50分	無料	15人
茶道/年間コース(4月18日開講)	第3月曜(7・8・9月は第2月曜) 18時30分～20時30分	1,000円(1カ月分)	10人
太極拳/前期(4月12日～9月27日)	毎週火曜 18時45分～20時45分	無料	15人
華道/年間コース(4月21日開講)	木曜 18時30分～20時30分	10,000円(4月～9月10回分) ※半年分ずつ徴収、途中参加は日割り	15人
料理/春コース(4月14日～6月23日) ※申込締切:4月7日	第2・4木曜 18時30分～20時30分	5,000円(全6回分)	16人
ピラティス/年間コース(4月15日開講)	毎週金曜 19時～20時30分	無料	20人

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX 086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 4月19日(火) 9時30分～12時 内 延友かいわいをたずねる (Dコース) 定 先着20人 申 4月7日以降に
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/FAX 086-298-2660	大切ないのちを守る～防災・福祉地域の繋がりで備える～	日 5月7日(土) 14時～16時 内 岡山県防災アドバイザーによる講演 定 40人 申 必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX 086-943-1154	地域ええとこ発見講座 Part2 ～地域のお宝再確認～	日 4月21日(木) 9時30分～12時 内 お宝求めてプチ旅行ウオーキング編③ 弁の井戸～山本院～旧長利駅 定 先着25人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX 086-267-1255	海辺のコンサート	日 4月24日(日) 14時～15時 内 ザ・サーフによる「ベンチャーズサウンドよ永遠に」 定 30人 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX 086-244-1855	わくわく文庫	日 4月11日(月) 10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 対 未就園児と保護者 定 親子15組 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎ 086-722-2212 FAX 086-722-2160	建部大学「人生を豊かにする温泉の話」	日 4月22日(金) 13時30分～15時 内 弁護士でもある“温泉博士”が温泉選びを伝授 定 40人 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎ 086-953-0610 FAX 086-953-0715	万富はつらつ大学	日 4月16日(土) 13時30分～15時30分 内 模擬観光旅行～富士山へ行こう～ 定 30人 申 必要

記号説明
日 日時
期 期日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎/FAX 086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

日本の童謡・唱歌コンサート（幼児向け）

日 4月17日(日) 11時～11時30分
定 親子先着25組（要事前申し込み）
申 ・で4月7日以降に

スプリングコンサート（幼児向け）

日 4月24日(日) 14時～15時
定 親子先着25組（要事前申し込み）
申 ・で4月15日以降に

親子運動あそび（幼児向け）

日 5月7日(土) 10時30分～11時30分
定 親子先着15組（要事前申し込み）
申 ・で4月23日以降に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎ 086-295-0001 FAX 086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日
陶芸教室 鯉のぼりにお絵かきをしよう
日 4月の開館日① 9時30分～② 12時30分～（制作時間約90分） 定 各回4人（先着30点） 費 1,040円 申 で事前に
他 作品は当日持ち帰り



図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）
※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）
※参加多数の場合、入室制限実施

ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部	御 津	瀬 戸	灘 崎	西 大 寺
4/29(祝)	○									
30(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(月)				○						
3(祝)	○	○								
4(祝)	○		○				○			○
5(祝)	○						○	○		
6(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

●岡山市立各図書館（足守図書館除く）
モモから本が飛び出した!!
～大すきな本大募集～
募集期間 4月12日(火)～5月12日(木)
対 18歳以下

中央

〒700-0843 北区二日市町 56
☎ 086-223-3373 FAX 086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替日は除く）

工事に伴う休館について

休館 4月下旬まで（予定）
窓口 休館中の臨時窓口はありません。
返却ポストへ返却してください。

こどもの読書週間

さあ、おはなし会！
日 5月4日(祝) 11時～11時45分 定 10組
申 ・で4月下旬（予定）の開館後に
古文書入門講座受講生募集
日 6月～11月の第1・3日曜 10時10分～12時 定 40人
費 1カ月1,000円（テキスト代）
申 ・で4月下旬（予定）の開館後に

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎ 086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おはなし会

日 4月17日(日) 11時～11時30分
申 ・で

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/FAX 086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 4月9日・16日・23日の各土曜 11時～11時30分
おはなしの時間
日 5月7日(土) 11時～11時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

日 4月17日(日)15時～15時30分

定 10組程度

申 (窓口・☎) で3月23日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月28日(木)15時～15時30分

対 1歳くらいまでの赤ちゃん

定 10組程度

申 (窓口・☎) で4月7日以降に

こどもの読書週間

おはなしの会

日 5月1日(日)15時～15時30分

定 10組程度

申 (窓口・☎) で4月19日以降に

こどもの読書週間

えほんのじかん

日 5月7日(土)10時30分～11時

定 10組程度

申 (窓口・☎) で4月19日以降に

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 4月9日・23日の各土曜14時～14時30分
申 (窓口・☎) で3日前までに

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「おへんじしてね」ほか

日 4月23日(土)11時～11時20分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「おにぎりくんがね」ほか

日 4月20日(水)14時30分～14時50分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町 493-2
☎/086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 4月13日・20日・27日の各水曜14時～14時30分

定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 4月17日・5月1日の各日曜11時～11時30分

定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 4月24日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 5月6日(金)13時～15時

(公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内
(https://www.okayama-park.or.jp/)



- A 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 ☎086-252-4183 086-252-2208 開園時間 9時～16時30分 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- B 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 ☎086-270-3308 086-270-8353 開館時間 8時30分～17時 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日) satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 ☎086-944-8716 086-944-8715 開館時間 9時～21時 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日) info-hyakka@okayama-park.or.jp

- ・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など
- A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- B** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を(窓口・☎・☎・☎)で ※小学生以下は保護者同伴

イベント名		内容
A 半田山 観察会	展示 サクラ展	日 3月26日(土)～4月18日(月)の各日 9時～16時
	イベント ★半田山 春の花まつり	日 5月4日・5日の各祝日 9時～16時30分
	★四季と自然を 楽しむ会	日 4月14日(木) 9時30分～11時30分
B 里山センター	★半田山自然塾 「半田山の桜」	日 4月15日(金)10時～12時 定 先着20人 申 (窓口・☎) で3月28日以降に
	竹を使って楽しもう	日 5月7日(土) 9時30分～11時30分 対 小学4年生以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
C 百花プラザ	公園の植物みてあるき	日 4月16日(土)10時～11時 定 先着15人

◆お知らせ 百間川緑地のスポーツ施設利用再開のお知らせ

利用施設 テニスコートA(中区東川原) 1～4番コート、テニスコートC(中区神下) 1・2番コート
利用再開 4月1日(金)から
問 百間川緑地管理事務所 ☎086-273-2453 (8時30分～17時)

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん
えほん「おなべおなべにえたかな?」ほか
日 4月9日(土)15時～15時30分
定 14人 申 (窓口・☎) で4月1日以降に
赤ちゃんと楽しむ絵本の時間
日 4月22日(金)15時～15時30分
定 5組 申 (窓口・☎) で4月1日以降に
春の子ども会
エプロンシアター「三びきのやぎのからがらどん」ほか
日 4月23日(土)14時～15時
定 4組 申 (窓口・☎) で4月1日以降に
えほんのじかん
日 4月27日(水)15時～15時30分
定 12人 申 (窓口・☎) で4月1日以降に

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-0097 086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

中央図書館休館中の福祉文化会館での業務は終了しました。4月下旬から開館予定です。お問い合わせは☎で。

福祉交流プラザ

富原 〒701-1153 北区富原 1149
☎/086-254-2009
plazatomihara@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
休館日 火曜

分かるスマホ教室

日 4月22日(金)13時30分～15時
内 スマホの「分からない」を解決しよう
申 4月15日までに

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日:第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(☎)・(〒)・(㊚)・(✉)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…65歳以上優先 ※2…道具が必要な人は2,200円別途必要 ※3…材料代などを含んだ料金(変動する場合もあり)
- ※4…受講条件あり。詳細はお問い合わせください。 ※5…未経験者対象

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	楽しく筋力UPトレーニング	南 5/9~(月)全11回 西大寺 5/10~(火)全11回 北 5/11~(水)全11回 西 5/12~(木)全11回 岡山 5/13~(金)全11回	10:00~11:30 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30 9:30~11:00	6,930円	4/27以降順次
	やさしい備前焼 ①午前 ②午後 ※1 ※2	5/14~(土)全8回	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	17,080円 ※3	5/4
	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※4	5/9(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/6
	手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※5	5/16(月)	①10:00~11:00 ②18:45~19:45	無料	5/6
	手話通訳者養成(実践課程) 受講資格試験 ※4	5/23(月)	14:00~16:00	1,050円	5/20
西大寺	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室 「大人可愛いペチュニアの寄せ植え」 ※1	5/6(金)	14:00~15:00	2,000円 ※3	4/18
北	手話体験教室 夜間 ※5	5/16(月)	18:45~19:45	無料	5/6
	点訳ボランティア養成講座	5/10~(火)全15回	10:00~12:00	3,920円 ※3	4/15
西	季節の園芸~ハーブの寄せ植え~	5/20(金)	10:00~12:00	3,030円 ※3	5/4

催し 問い合わせは各センターへ

■ ウェルポートなださき

お父さんと一緒に! かけっこ教室

日 5月8日(日)①9時45分~10時45分②11時15分~12時15分

対 小学1~3年生の子どもと男性保護者(2人1組)

定 各回10組 申 4月25日までに

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

日 5月14日(土)10時30分~11時45分

対 首がすわった3~11カ月の子どもと保護者(2人1組)

定 10組 申 5月4日までに

■ 西大寺ふれあいセンター

キッズ映画会「映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」

日 4月24日(日)①10時30分~11時40分②13時~14時10分

定 各回50人 申 4月13日までに

西大寺わんぱくフェス

日 5月7日(土)10時~16時 他 未就学児は保護者同伴

■ 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「そして父になる」

日 4月17日(日)①10時~12時10分②14時~16時10分 定 各回100人

■ 西ふれあいセンター

西ふれあい映画会「ダンボ」

日 5月14日(土)14時~15時15分 定 50組 申 5月4日までに

他 未就学児は保護者同伴

パパと一緒に♪ふれあいタイム~マッサージやからだあそびを赤ちゃんと一緒に行いましょう~

日 5月15日(日)10時30分~11時45分 対 首がすわった3~11カ月までの子どもと父親(2人1組) 定 20組

申 5月5日までに

■ 岡山ふれあいセンター

母の日に贈ろう! 楽しいパステルアート

日 5月3日(祝)①10時~12時②13時~15時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴、保護者1人につき小学生2人まで)

定 各回15人 費 110円 申 4月23日までに

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時HPでご確認ください。

幼児健診などでの感染対策にご協力ください

- ◎来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用（乳幼児を除く）。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
 - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
 - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
 - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和2年10月生、3歳児健診＝平成30年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月12日	各日2回開催 ①11:00～12:00	東区保健センター	4月12日
5月13日	②14:00～15:00	中区保健センター	4月13日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
5月17日	13:30～15:00	南区南保健センター
5月19日	13:30～15:00	中区保健センター
5月26日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
4月4日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月15日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月18日	13:00～17:00	東区保健センター
4月19日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月21日	13:30～16:30	中区保健センター
4月28日	13:30～16:30	南区南保健センター

産後ケア事業の利用について

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産直後のお母さんが地域で安心して子育てできるよう県内の契約医療機関および助産所での宿泊産後ケア・日帰り産後ケアの費用の一部を市が負担します。対象者は産後1年未満の母親とその赤ちゃんです。詳細はHPをご確認ください。

診療一コマモ 健康ちょっといい話

新型コロナウイルス抗原検査キット

岡山市薬剤師会

昨年、厚生労働省は新型コロナウイルスの抗原検査キットを薬局で販売することを特例的に認めました。薬局で販売することで抗原検査キットを入手しやすくし、家庭等において体調が気になる場合等にセルフチェックができるようにして、より確実な医療機関の受診につなげることを目的としています。しかし、抗原検査はPCR検査と比べて感度が低いため「感染していてもウイルス量が少ない場合には結果が陰性になる場合がある」ということを理解しておくことが大切です。そのため、陰性であったとしても引き続きの感染予防は必要です。また症状が出てから近所の薬局へ抗原検査キットを買いに行くのも望ましくありません。このような場合、薬局ではなく医療機関の受診が推奨されます。従って抗原検査キットは「症状がない状況であらかじめ薬局で購入しておき、体調が気になる場合等に自宅で検査をおこなう」という使い方をしましょう。

コロナ抗原検査キット販売は全ての薬局で行っている訳ではありませんので、購入の際には事前の確認が必要です。そして購入した抗原検査キットは常温で保管し、廃棄するときは、ごみ袋に入れてしばって封をし、ごみの中身が袋の外面に触れた場合は二重にごみ袋に入れる等、他の人が中身に触れたり、ごみが散乱しないように気を付けてください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

図 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
岡南	5月6日	9:00～10:00	県立岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ奥田南店
		13:00～13:20	青江公会堂
		13:50～14:20	岡輝公民館
		14:50～15:10	十日市町内会公会堂
平福	5月11日	9:30～10:00	福浜北公園（福浜中学校北）
		10:30～11:00	八剣伝洲崎店
		11:30～12:00	マルナカ平福店
芳田	5月11日	13:30～14:40	リョービプラッツ泉田店
		15:10～15:40	芳田コミュニティハウス（新保天神公園）
南方	5月12日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
福島	5月12日	11:30～12:00	福島南公園（福吉町）
		13:30～14:10	福島小学校 南運動場入口
		14:40～15:20	福島コミュニティハウス
浦安	5月25日	9:10～9:30	若林勇さん宅 倉庫前
		10:00～10:30	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:00～11:30	浦安小学校 正門内
		13:00～13:20	太刀洗公会堂
妹尾	5月26日	9:10～9:30	焼肉 巨城里 駐車場
		10:00～10:30	ザグザグ妹尾店
	5月27日	13:00～13:20	ハマほうす 駐車場（妹尾駅前筋）
		9:00～10:00	西ふれあいセンター 南側駐車場
箕島	5月26日	11:00～11:20	（浜）平松睦さん宅駐車場
		14:10～14:30	呑海寺公会堂
	5月27日	10:20～10:40	妹尾産業街従業員駐車場（児島線沿い）
		11:10～11:30	赤松公会堂北
		13:00～13:20	箕島小学校
南輝	5月31日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:20	南輝町公民館
		13:00～13:30	並木町公園（並木町二丁目）
		14:00～14:30	あけぼの公園
		15:00～15:30	築港緑町公園

子どもの定期予防接種（無料）を行っています

図 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

◆麻しん・風しん予防接種

I期対象者は生後12カ月～24カ月未満の人。II期対象者は、平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人。それぞれ1回接種。

◆日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下の①または②に該当する人には特例措置あり。

①平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

日本脳炎予防接種I期およびII期の不足分（1回～4回）を接種可能。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日の間に生まれた人

I期の対象年齢（生後6カ月～90カ月未満）の間にI期の接種が完了しなかった人は、II期の対象年齢（9歳～13歳未満）の期間中にI期の未接種分（1～3回）を接種可能。

※7歳6カ月～9歳未満の間は接種できません。

高齢者肺炎球菌予防接種

図 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はありませんので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

◆対象者 過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内に住民登録のある人

①次の年齢（生年月日）の人

65歳 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生

70歳 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生

75歳 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生

80歳 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生

85歳 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生

90歳 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生

95歳 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生

100歳 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

◆接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

◆実施期間 4月1日～令和5年3月31日（ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、直接お問い合わせください）

◆実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は「岡山市保健所からのお知らせ」または市HPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接確認する必要があります。

◆持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険被保険者証など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

◆自己負担額 3,670円

◆自己負担金の減免手続き 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により自己負担額1,830円

◆申請先 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により自己負担額なし

◆申請先 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください

※同課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています

成人男性への風しん定期予防接種を実施します

図 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会がなかった次の年代の人を対象とした風しん予防接種を実施します。接種を希望する人は、事前に同課へお問い合わせください。

図 接種日に市内に住民登録があり、

かつ①②に該当する人

①昭和37年4月2日～昭和54年

4月1日生まれの男性

②平成26年4月以降に受けた風

しん抗体検査で抗体が十分で

ない人



パパママも安心！赤ちゃん相談



健康づくり課母子歯科保健係

◆さんさん育児相談（来所型）

◆オンライン育児相談

☎086-803-1264

保健師・助産師が日頃の子育てに関する相談

自宅などからスマートフォンやパソコン

対 1歳未満の子どもの保護者

に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行

を使ったビデオ通話で、子どもや保護者の

※日時など詳細は市HPをご確認ください

い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。

の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽

持 親子手帳、バスタオル 甲 HPで（予約優先）

にご相談ください。 甲 HPで

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

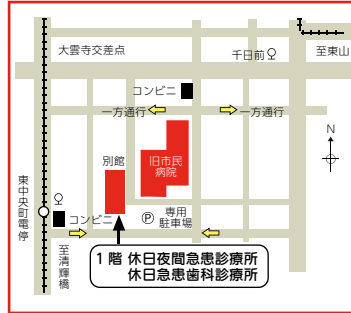
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和4年2月末現在）
市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和4年4月】 □診療時間 9時~17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月3日	ただとも胃腸内科 ・外科（内科） ☎277-7572 中区江崎	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	藤原内科 循環器科医院（内科） ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	済生会 吉備病院（内科） ☎287-8655 北区高松原古才	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	ほりぐち医院 （内科小児科） ☎281-9380 南区東畦
第2日曜 4月10日	てらだ内科 クリニック（内科） ☎277-0005 中区円山	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	中村内科医院 （内科小児科） ☎942-3838 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	福本クリニック （内科） ☎284-8811 北区首部	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	庵谷医院 （内科） ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 4月17日	岡山ハート クリニック（内科） ☎271-8101 中区竹田	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	渡辺内科 （内科） ☎942-2124 東区西大寺中野	山本クリニック （内科） ☎086-955-8868 赤磐市五日市	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	あいの里クリニック （内科小児科） ☎281-6622 南区大福	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 4月24日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	ふじわら内科小児科 クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	石井内科クリニック （内科小児科） ☎946-2030 東区神崎町	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	氏平医院 （内科） ☎272-1372 中区古京町一丁目	同仁病院 （内科） ☎252-2661 北区下伊福上町	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	山陽クリニック （内科小児科） ☎086-955-7111 赤磐市上市	平山医院 （内科） ☎287-8464 北区平山	笛木内科医院 （内科） ☎292-0033 北区庭瀬	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です

塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技!



2019年11月、来店型塗り替えリフォーム専門店「アート建装倉敷店」がオープン!!

外壁の塗替えリフォーム価格

外壁20坪	35.8万円	税込価格 (39.38万円)
外壁25坪	40.5万円	税込価格 (44.55万円)
外壁30坪	45.2万円	税込価格 (49.72万円)

【アート建装 倉敷店】 営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週水曜日

屋根の塗替えリフォーム価格

屋根10坪	9.3万円	税込価格 (10.23万円)
屋根15坪	13.9万円	税込価格 (15.29万円)
屋根20坪	18.6万円	税込価格 (20.46万円)



お気軽にご来店ください!!



外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームはアート建装にお任せを!!

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしない。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで、一生懸命仕事して、お客様対応してしますので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」
代表 清水めぐみ (右端)



アート建装

☎相談窓口 ☎0120-37-4040

【アート建装 本店】岡山県倉敷市新倉敷駅前3丁目108-2

【アート建装 倉敷店】岡山県倉敷市中央2丁目21-7 **新店舗**

株式会社メグハウスファミリアグループ

<http://www.artkensou.com/>

便利なネット予約



アート建装

検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山・倉敷・玉野に16ホール

家族葬/一般葬/社葬
法要/ギフト

アーバンホール

心配事、ご相談ください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料
光熱費

無料

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山	岡南	西市	西川原	藤田	庭瀬	富山
☎(086)902-1122 南区福吉町31-20	☎(086)244-3377 南区米倉31-3	☎(086)271-0011 中区西川原125-1	☎(086)296-2233 南区藤田2008-1	☎(086)293-2200 北区撫川70-1	☎(086)206-4433 中区福泊285	
倉敷	堀南	老松	中庄	藤戸	福田	玉島
						児島
						児島上の町
						玉野
						田井
						荘内



詳しくは、広報広聴課
(☎086-803-1024)へ
お問い合わせください。

