



資料提供年月日	令和4年4月15日	
問い合わせ先	課名	SDGs・ESD推進課
	電話	直通 803-1354 内線 3762
担当者	職名 氏名	課長 岩田 裕久 主任 瀬戸井 暁子

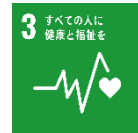
広 報 連 絡

- 件 名 オンラインESDカフェ×SDGs
「食育で考えよう！～家族の健康な身体づくり～」を開催します
- 趣 旨 「ESD カフェ」は、持続可能な地域・社会づくりに向けて、多様な人が集まり、気軽に考え、対話する場で、月1回を目途に定期的で開催しています。平成30年度からは「SDGs シリーズ」と題し、2030年に向けた持続可能な開発目標(SDGs)の17の目標から、毎回いくつかの目標をピックアップしてテーマを設定しています。コロナ禍により現在は、オンラインで開催しています。(詳細は裏面参照)
- 日 時 令和4年4月21日(木) 18時30分～20時
- 場 所 Zoomミーティングを使用したオンライン開催
(申し込みをされた方にZoomのURL等をお伝えします。)
- 情報提供者 こまつよしみ リベエテ
小松好美さん(Liberte' 代表/女性が運営する住みよい街づくりの啓発
活動団体デジーDesir代表)
- 主 催 岡山ESD推進協議会
- 問い合わせ・申込先 岡山ESD推進協議会(岡山市SDGs・ESD推進課内) 瀬戸井
電話: 086-803-1354
E-mail: esd@city.okayama.lg.jp
申し込みは、Eメールにて受け付けます。

オンライン!

ESD カフェ × SDGs

～経済・社会・環境が調和する持続可能な社会づくりを目指して～



食育で考えよう！～家族の健康な身体づくり～



1. 日時： 令和4年 **4月21日（木）18:30～20:00**

2. 場所： **Zoomミーティングを使用したオンライン開催**
(お申込みされた方にZoomのURL等をお伝えします。)

3. 内容： 食育を通じて、家族の健康維持、特に将来を担う子ども達が、健康体で社会に貢献していけることを目指しています。

現代では、花粉症などのアレルギー疾患は誰にでも起こる可能性があります。また、私の息子の持病だった喘息、てんかん、ADHDなどの経験から、色々な方の悩みに合わせて食育や子育てのことをお話できたらと思います。特に、お子さんのかんしゃくや落ち着きのなさが気になるという方には、ぜひ聞いていただきたいです。口にする食べ物で、家族の体質改善してみませんか？

4. 情報提供者： こまつ よしみ **小松 好美 さん** リベテ (Liberte' 代表/女性が運営



する **住みよい街づくりの啓発活動団体** デザ **Désir** (代表)

中1と中3の息子を育てる母であり、社会起業家。乳児期から入退院を繰り返していた次男の体質を食事で改善し、毎日7種類のお薬や定期的な通院もなくなったことがきっかけで、食育アドバイザーを取得。主に講師業、レシピ開発などの活動を通じて食の大切さを発信しています。

ESD カフェは、
アットホームな雰囲気
飲み物を片手に
テーマについて考える
対話の場だよ！

問い合わせ・申し込み先

参加を希望される方は、
右のコードから申込みいただくか、
直接下記のEmailアドレスにお名前を送信ください。
ZoomのURL等をお伝えします。

岡山ESD推進協議会(岡山市SDGs・ESD推進課内) 赤木・瀬戸井
電話：086-803-1354 Email：esd@city.okayama.lg.jp



SDGs (持続可能な開発目標)とは2030年に向けた国際目標。17の目標・169のターゲットの達成に向けて、世界中の人々や団体がアクションを起こしています。