

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診=令和2年12月生、3歳児健診=平成30年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
7月1日	各日2回開催 ①11:00~12:00	南区西保健センター	6月1日
7月5日	②14:00~15:00	東区保健センター	6月3日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
6月24日	13:30~15:00	南区西保健センター
7月14日	13:30~15:00	中区保健センター
7月19日	13:30~15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
6月6日	9:30~12:30	北区中央保健センター
6月16日	13:30~16:30	中区保健センター
6月17日	9:30~12:30	南区西保健センター
6月20日	13:30~16:30	東区保健センター
6月21日	13:30~16:30	北区北保健センター
6月23日	13:30~16:30	南区南保健センター

特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

更新申請を原則郵送により受け付けています。

期間 6月1日(水)~7月29日(金) 申 用 度



診療一コマモ 健康ちょっといい話

口腔内を清潔にして 新型コロナウイルス感染症に備える

岡山市内歯科医師会連合会

新型コロナウイルス感染症の重症化にはサイトカインストーム（免疫の暴走）が関与していると言われています。最近の研究では、口腔内で細菌が形成するバイオフィーム（細菌の塊）にこのサイトカインストームをひきおこす物質が産生されるとの報告がありました。また、外国の文献からも新型コロナウイルス感染症に感染した歯周病患者は、歯周病がない人よりも重症化するリスクが高いことが示されています。

現在においてはワクチンが普及し、重症化しにくいとされるオミクロン株に置き換わってきていますが、1日の死者数は更新しているとの報道がありました。特に高齢者では、持病や生活習慣病との関連が指摘されています。インフルエンザと同様にいつもお口をきれいにしておくことで、新型コロナウイルス感染症の予防、さらには全身の健康につながるのだと思われます。

ただ、経験上多くの方の歯磨きには癖があり、ご自身のみですみずみまで口腔内を清掃できている方は少ないと思われます。ぜひ歯科医院を利用して、一度お口の中をチェックしてみましょう。そして、できる限り口腔内を清潔に保ち、新型コロナウイルス感染症に対しても十分な対策をしていただければ幸いです。



記号説明

日

日時

期

曜日

時

時間

場

場所

内

内容

講

講師

対

対象

定

定員

費

費用など

持

持参品

申

申込

他

その他

「けんしん」を受けてカラダ点検！

健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう！機会を逃さず検診を受けるために、早めに医療機関へご予約ください。 **※受診の際は感染防止対策にご協力ください**



実施期間 6月1日～12月31日（実施機関の休診日を除く）

実施場所 市内の指定医療機関

持参品 健康保険証など本人確認書類、検診料金または無料券

国保特定健診・35歳からの健康診査は、受診券（個別通知があります）

※後期高齢者医療加入者は、健康保険証で受診できます。（個別通知はありません）

種類	内容	検診料金		対象者年齢（令和5年3月31日時点。年度年齢を使用）
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,370円	1,130円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,810円	1,540円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 （視触診併用）	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,220円	720円	20歳以上の女性 *30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	310円	40歳以上の人 *50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
大腸がん検診	便潜血検査	1,170円	410円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	920～ 2,550円	310～ 820円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯周病検診		1,000円		30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人
高齢者歯科口腔健診		1,000円	300円	65歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者（受診券が届く人）
国保特定健診		500円（40・50・60・66歳は無料）		40歳以上の国保加入者（受診券が届く人）
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◇市民税非課税世帯（区役所、支所、地域センター、保健センターで申請）や生活保護等受給世帯（福祉事務所で申請）に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。

◇詳細は、市HPや「けんしんガイド」（地域の愛育委員などが配布）をご確認ください。

子宮頸がん（HPV）ワクチンについて

感染症対策課 ☎086-803-1262

子宮頸がんを予防するため、HPVワクチンの接種をお勧めしています。

定期予防接種およびキャッチアップ接種の対象者には、順次接種の案内を送付予定ですが、案内が届く前でも接種は可能です。3回の接種を終えるためには、おおむね6カ月を要します。

◆定期予防接種 対小学6年生～高校1年生相当の女子 対親子（母子）手帳、親子手帳

◆キャッチアップ接種 対平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種合計3回を受け終えていない人（受け終えていない回数のみが対象となります）

※接種前には必ず医療機関へお問い合わせの上、必要に応じて予約を取ってください。

（広告） ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

出張買取
モモタロ



着物・紳士、婦人服の

在庫が足りません

だから

高く買い取る自信があります。

※写真はイメージです。

岡山県内どこでも

出張査定

無料!!

まずは一度お電話ください！

携帯・PHS可
フリーダイヤル **0120-938-550**

営業時間：9:00-18:00

岡山県公安委員会許可 第721280024493号

岡山店：岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F

倉敷店：岡山県倉敷市白楽町720-1-102

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎緊急事態宣言中も感染対策を講じて実施の予定です。
- ◎検診を受ける人は来場前の体温測定、マスクの持参・着用が必要です。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
 - ・いわゆる風邪症状がある人、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
 - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
 - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
御津 (宇甘西)	6月9日	10:00~10:15	勝尾公民館
		9:20~9:40	天満公会堂
		10:00~10:30	久保撰果場
		10:50~11:00	宇甘西コミュニティハウス
		11:20~11:30	市場公会堂
		11:50~12:00	三谷公会堂
		13:20~13:30	大野公会堂
		13:50~14:05	宿公会堂
		14:35~14:45	鼓田生活改善センター
		15:35~15:45	石原（片山寿雄さん宅駐車場）
御津 (宇甘東)	6月9日	10:35~10:45	九谷公会堂
		11:10~11:30	上村公会堂
		11:45~12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
		13:30~13:45	宇甘東コミュニティハウス
		14:00~14:15	下畑活性化センター
		14:30~14:40	菅精米所前
		14:55~15:15	下田コミュニティハウス
		10:10~10:40	（新設）北長瀬みずほ住座
		11:10~11:30	西古松東公園
		13:00~14:10	宗忠神社
大元	6月13日	14:50~15:20	池ノ内公会堂
		15:50~16:20	ダイヤクリーニング 海吉店
富山	6月13日	9:00~9:30	高島団地 中央集会所
		10:00~10:30	高島団地 D401 西側駐車場
		11:00~11:20	八幡公園（八幡東町）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

運転免許を取るなら “まるやま”で!

AT オートマチック車 普通免許

221,750円(税込)

MT マニュアル車 普通免許

244,850円(税込)

一般財団法人 岡山県交通安全協会 岡山県公安委員会指定

岡山(まるやま)自動車学校

〒703-8271 岡山市中区円山646 0120-37-7141

HP ▶ <https://www.oka-ankyo.or.jp/ods/> 岡山(まるやま)自動車学校 検索

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記総額には初回検定料・諸経費、消費税及び仮免交付申請料2,850円(非課税)を含みます。◆R4.6.29[水]までの入校分に限り。◆ご希望に添えない場合がありますので、受付にお問い合わせください。◆特別価格のため他の割引特典との併用はできません。◆入校期限が過ぎますとこの料金は適用不可となります。◆基本時限数から延びた場合は補習料金(一時限:普通車5,190円税込)が必要となります。◆検定不合格の場合は検定再受験料(普通車 修了検定7,150円、学科1,700円、卒業検定7,150円)ととも税込)がその都度必要になります。◆在籍6か月を超えた場合の写真再撮影代(1,100円税込)は別途必要となります。◆途中退校の場合は当校の規定により返金します。◆教習ローン(3回~35回)もご利用できます。◆高速教習は実車でを行います。◆技能教習の当日キャンセルはキャンセル料1,000円税込が必要となります。(連絡なしの場合は5,000円税込)

高島	6月15日	13:30~14:00	総社宮 駐車場
		14:30~15:10	カラオケハニー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場
	6月22日	9:00~10:20	高島公民館【手話】
		10:50~11:20	祇園神社前（素盞鳴神社）
		13:00~13:30	今在家天満宮
幡多	6月15日	14:00~14:20	藤の里公会堂
		14:50~15:20	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
		15:50~16:20	東公民館
牧山	6月17日	9:30~10:00	旧JA岡山 牧山事業所
		10:30~11:00	下谷会館 横駐車場
西	6月17日	13:00~13:50	JA岡山 今葉集村（旧JA岡山 今支所）
		14:20~14:40	平田（12号）公園
御南	6月17日	15:10~15:40	今保 火の見やぐら付近
		16:10~17:00	御南西公民館
加茂	6月20日	9:30~10:30	高松公民館
		11:00~11:40	(政所) 山陽道橋架下付近
		13:30~14:00	(橋向) 田口博正さん宅前の空地
		14:30~15:00	東加茂公会堂
石井	7月1日	15:00~16:00	高松公民館
七区	6月21日	9:30~10:45	岡山コンベンションセンター 屋外広場
		13:00~13:30	西紅陽台分館（ふれあい会館）
		14:00~14:30	七区コミュニティハウス
清輝	6月27日	15:00~15:20	北七区集会所
		9:30~10:00	岡山市医師会館（旧市民病院別館）前
		10:30~11:00	清輝小学校
旭東	6月27日	11:30~11:50	岡輝中学校 正門内
		13:30~13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
		14:20~14:50	東山プール 駐車場
高松	7月1日	15:20~15:40	旭東コミュニティハウス
		16:10~16:30	さくら住座集会所
		9:50~10:20	(石井谷) 松風園
	7月4日	10:50~11:30	(池ノ下) 清鏡庵
		13:10~13:40	(高松稲荷) 高橋商店前
生石	7月4日	14:10~14:30	(平山・本村) 福永悦子さん宅前
		10:30~11:10	ファミリーマート 高松稲荷店
		13:30~14:00	(三軒屋) 山陽道山ノ下トンネル (和田モーターズ前踏切北側)
陵南	7月19日	14:30~15:20	造り山団地 入口
		9:20~10:00	庄内小学校
		9:00~10:00	ハローズ 花尻店
内山下	7月26日	10:30~11:00	水道局 西管路整備課庁舎前（旧水道センター）
		11:30~11:50	西花尻 難波嗣郎（里江子）さん宅
		13:30~14:00	陵南小学校 正門内
弘西	7月26日	9:30~10:00	中国電力 駐車場
		10:30~11:00	岡山中央小学校 東側駐車場 聖オガステン教会北隣
三敷	7月26日	12:30~13:00	操山公民館
		13:30~14:00	三敷小学校 体育館前
		14:30~15:00	岡大附属小学校 正門内

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和48年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人
※ 高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。
費 70歳未満（昭和28年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和28年4月1日以前生まれ）500円
※ 65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。
持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
他 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
財田	6月15日	7:30～8:30	ハローズ東岡山店
岡輝	6月16日	7:30～9:00	岡輝公民館
高島	6月21日	7:30～9:00	高島公民館【手話通訳】
陵南	6月22日	7:30～8:30	ハローズ花尻店
建部	6月23日	7:30～9:00	建部町農村教養文化体育施設（旧中田体育館）
操南	6月24日	7:00～8:30	山陽マルナカ平井店
竜之口	6月28日	7:30～8:30	竜之口コミュニティハウス
香和（津高）	6月29日	7:30～8:30	栢谷集会所（津高地域センター南側）
御津南	6月30日	7:30～9:00	御津公民館（旧御津文化センター）
中山（一宮）	7月1日	7:00～9:00	ザ・ビッグ岡山一宮店
御野	7月6日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
御津	7月8日	7:30～9:00	金川コミュニティハウス
操山（三軒・宇野）	7月11日	7:30～9:00	操山公民館
幡多	7月13日	7:30～9:00	東公民館
芳田（傍田・芳明）	7月14日	7:30～9:00	芳田公民館

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
 （診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和4年4月末現在）
 市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
 平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
 ※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
 平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和4年6月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 6月5日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	あんどう内科 クリニック（内科） ☎244-1000 北区野田一丁目	野口医院 （内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわファミリー クリニック（内科小児科） ☎086-955-9251 赤磐市河本	有森・整形外科・内科 クリニック ☎284-6188 北区西辛川	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	あいあいえん 診療所（内科） ☎086-470-2000 倉敷市串田
第2日曜 6月12日	ゆうゆうクリニック （内科） ☎275-7716 中区賞田	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	十川医院 （内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	山谷医院 （内科） ☎294-2987 北区吉宗	梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 6月19日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	露野医院 （内科小児科） ☎241-3933 北区西長瀬	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	しまばら内科消化器科 クリニック（内科） ☎292-2555 北区平野	池田医院 （内科） ☎362-3100 南区彦崎
第4日曜 6月26日	矢野医院 （内科） ☎275-3757 中区中井一丁目	しげとし内科小児科医院 （内科小児科） ☎222-2627 南区新保	大上クリニック （内科） ☎297-3535 東区東平島	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	木村医院 （内科小児科） ☎086-482-0028 早島町早島	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む