

市立小・中学校 講師

問申 教職員課 ☎086-803-1586



| 募集対象 | 勤務地 | 給与 | 登録資格 | 登録方法 |
|------------------------|---------------|--|--------------------|---|
| 小・中学校の教員 (講師、非常勤講師) | 市内市立 小・中学校 | 講師 (大学新卒) 230,337円 (別途諸手当あり) 非常勤講師 (時間単位) 2,791円 | 必要とする教員免許を 有する人 | 講師登録申込書 (HPで入手可) に必要 事項を記入し同課まで ※電子申請も可能。詳細はHPをご確認 ください。 |

会計年度任用職員

問申 教職員課 ☎086-803-1586

| 募集対象 | 勤務地 | 給与 | 登録資格 | 登録方法 |
|------|---------------|-------------|-----------------|--|
| 栄養士 | 市内市立 小・中学校 | 8,868円 (日額) | 栄養士免許を所有 する人 | 会計年度任用職員採用試験申込書 (HP で入手可) または市販の履歴書に必要な 事項を記入し同課まで |

※試験日、試験方法については別途連絡します。

市立小学校 給食調理員

問申 教職員課 ☎086-803-1586

| 募集対象 | 勤務地 | 給与 | 登録資格 | 登録方法 |
|--------------------------------|-------------|---|---------|-----------------------------------|
| パートタイム 給食調理員 (7時間・5時間など) | 市内市立 小学校 | 7時間・・・7,333円 (日額) 5時間・・・1,059円 (時給) など | 資格・年齢不問 | 勤務時間や給与などの詳細は、同課まで お問い合わせください。 |

※試験日、試験方法については別途連絡します。

会計年度任用職員 (学生アルバイト)

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

大学生などを対象に、公立保育園・認定こども園の仕事への理解を深め、職員採用試験受験への動機形成につなげていただくことを目的として会計年度任用職員を募集します。申し込み方法などの詳細は、募集要項 (HPから入手可) をご確認ください。

| 試験区分 | 職務内容 | 採用予定人員 | 受験資格 | 雇用日 | 勤務日時 | 試験日/試験場所 | 申込期限 |
|-------------------------|---|-----------------|-------------------------|--|--|--|---------|
| 事務補助など (保育用務の 補助) | 市内市立保育園 または認定こ ども園における保 育用務の補助 | 55人程度 (各園1人) | 大学・短大・ 専門学校など の学生 | 7月11日(月)～9月17日(出) (日曜・祝日を除く)の 最長で連続する2カ月の うち、勤務可能で各園が 必要とする日 | 週1～5日、8時 30分～16時30分 (休憩時間1時間 を含む)、週35時 間以内 | 6月14日(火)・16日(休) /ほっとプラザ大供 (北区大供二丁目) 6月18日(土)/市役所 本庁舎 | 6月3日(金) |

会計年度任用職員

問申 保健体育課 ☎086-803-1595

| 募集対象 | 勤務地 | 給与など | 登録資格 | 登録方法 |
|------------------------------|-------------|--------------------------|---------|-----------------------------------|
| パートタイム 給食調理員 (随時補充パート) | 市内市立 小学校 | 1,003円 (時給) (週20時間未満) | 資格・年齢不問 | 勤務時間や給与などの詳細は、同課まで お問い合わせください。 |

市ふれあい公社正規職員募集

問申 市ふれあい公社総務課 ☎086-274-5139 〒702-8002 中区桑野715-2

詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

試験日 7月16日(土) 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 募集職種 総合職、保健師、看護師、作業療法士、主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士、放課後児童支援員 申 申込書 (HPから入手可) を 申 窓 口 で 7月6日までに



相談のコーナー

| | | | |
|----|-----|----|-------|
| 法律 | くらし | 経営 | お悩みごと |
|----|-----|----|-------|

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 6月26日(日) 9時30分～16時 場 きらめきプラザ (北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続 (終活)、廃業などの諸問題に関する相談 (随時の相談可)

住宅よろず相談 (要予約)

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 6月11日(土) 13時30分～16時30分 (受付16時まで) 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

養育費・面会交流相談窓口 (無料・要予約)

問申 こども福祉課 ☎086-803-1221

日 6月28日(火) 13時～ 場 市保健福祉会館 1階 (北区鹿田町一丁目) 定 4組 (1組1時間) 申 ☎ で 6月24日17時まで

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

| 日時 | 場所 |
|--------------------------------|------------|
| 6月1日(水)13時～15時 | 御津支所 |
| 6月2日(木)9時30分～11時30分 | 瀬戸公民館 |
| 6月2日(木)13時30分～16時 | 妹尾地域センター |
| 6月3日(金)10時～15時 | 市役所7階大会議室 |
| ※弁護士による相談あり(予約制) ☎086-224-5761 | |
| 6月6日(月)13時～16時 | さんかく岡山 |
| 6月6日(月)13時～16時 | ウェルポートなださき |
| 6月8日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター |
| 6月14日(火)13時30分～16時 | 上道地域センター |

ひまわり福祉相談センター 心配ごと相談

問 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

日 毎週月・水・金曜(祝日、年末年始を除く) 13時～16時

内 相談員(民生委員・児童委員など)が相談に応じる

相談ダイヤル086-222-8618

▶▶ 定例無料相談

| 相談名 | 日時・内容 | 場所 | 問い合わせ先など |
|----------------------------|--|---|---|
| 法律相談【弁護士】(要予約) | 毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで | さんかく岡山 (北区表町三丁目) | 相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 |
| クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約) | 毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談 | 岡山弁護士会館 (北区南方一丁目) | 予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時) |
| 電話相談【弁護士】 | 毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り | 相談用電話 ☎086-235-1115 | 岡山弁護士会 ☎086-223-4401 |
| 高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約) | 6月10日・17日・24日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分) | ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目) | (相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171 |
| 面談相談【司法書士】(要予約) | 毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 県司法書士会館 (北区駅前町二丁目) | 予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く)9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334 |
| 電話相談【司法書士】 | 毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 相談用電話 ☎086-224-2334 | 県司法書士会 ☎086-226-0470 |
| 面談相談【司法書士】 | ①6月11日(土)9時30分～12時 ②6月11日(土)9時30分～12時 ③6月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など | ①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所 | ①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521 |
| 相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】 | 6月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見 | 市役所7階大会議室 | 県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606 |
| 税の相談【税理士】(要予約) | 毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談 | 県税理士会館 (北区南方一丁目) | 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553 |
| 相談【マンション管理士】 | 6月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談 | 市役所7階大会議室 | 県マンション管理士会 ☎086-238-9901 |
| 相談【社会保険労務士】 | 6月22日(水)13時～16時 一般の年金相談・労働相談 | 市役所7階大会議室 | 県社会保険労務士会 ☎086-226-0164 |
| 相談【行政書士】 | 6月22日(水)13時～16時 遺言・相続など | 市役所7階大会議室控室 | 県行政書士会 ☎086-222-9111 |

6月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

| 地区 | 日時 | 場所 | 地区 | 日時 | 場所 |
|----|------------------|----------|-----|-----------------------|-----------|
| 岡山 | 6月10日(金)13時～15時 | 南公民館 | 西大寺 | 6月15日(水)13時～15時 | 東区役所 |
| | 6月16日(木)13時～15時 | 中区役所 | 瀬戸 | 6月16日(木)13時～15時 | 瀬戸公民館 |
| 妹尾 | 6月2日(木)13時～15時 | 妹尾地域センター | 津高 | 6月17日(金)13時30分～16時 | 津高地域センター |
| 御津 | 6月6日(月)13時～15時 | 御津支所 | 足守 | 6月17日(金)10時～15時 | 福祉交流プラザ大井 |
| 高松 | 6月8日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター | 建部 | 6月17日(金)13時30分～15時30分 | 建部町公民館 |
| 藤田 | 6月11日(土)10時～12時 | 藤田公民館 | 上道 | 6月21日(火)10時～12時 | 上道公民館 |
| 児島 | 6月14日(火)13時～15時 | 児島地域センター | 一宮 | 6月24日(金)13時30分～15時30分 | 一宮地域センター |
| 興除 | 6月14日(火)10時～12時 | 興除地域センター | 灘崎 | 7月4日(月)13時～16時 | 灘崎公民館 |
| 福田 | 6月14日(火)10時～12時 | 福田公民館 | | | |

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①6月1日・15日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) ②6月2日(木)13時～16時/岡山南商工会(南区藤田 ☎086-296-0765) ③6月8日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区西大寺中三丁目 ☎086-942-0101) ④6月9日(木)13時～16時/岡山北商工会(北区御津宇垣 ☎086-724-2131)

内 各種融資・経営問題・補助金など 申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時 場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業転換などに関する融資相談 申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 6月9日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、15ページを参照ください。

新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展「第45回 岡山戦災の記録と写真展
～岡山空襲展示室10周年記念～ 今、見つめなおす戦争・空襲・平和」

期間 6月3日(金)～30日(木)

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

名曲を歌いましょう

日 6月20日(月)10時～11時30分

講出口裕子（ソプラノ）、松下智子（ピアノ）
費2,000円（初回別途楽譜代1,000円）
申必要

歌え！わが心

日 7月15日(金)①13時～14時②15時～16時
費1,000円 定各回35人（完全入替制）
申 6月29日・30日の各日10時～16時の間に

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第73回 定期演奏会 一郷愁一

日 7月24日(日)15時開演 費S席5,500円、
A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円

指揮 太田弦 ソリスト 三浦謙司（ピアノ）

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎㊚086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

うたごえキッズ（幼児向け）

日 6月10日(金)10時30分～11時30分
定親子先着25組（要事前申し込み）

申（窓）・㊚で6月1日以降に

二胡コンサート（幼児向け）

日 6月19日(日)10時30分～11時
定親子先着25組（要事前申し込み）

申（窓）・㊚で6月9日以降に

木管アンサンブル（幼児向け）

日 6月22日(水)10時30分～11時
定親子先着25組（要事前申し込み）

申（窓）・㊚で6月11日以降に

心と身体のリラクゼーション&呼吸法（幼児向け）

日 7月3日(日)10時30分～11時30分
定親子先着15組（要事前申し込み）

申（窓）・㊚で6月24日以降に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目 14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「アルジャーノンに花束を」
日 6月16日(木)・17日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分（①②ともに日本語字幕のみ）

定各回先着40人 申㊚で

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

・いずれも応募多数の場合は抽選
ファミリーキャンプ

期間 7月16日(土)13時30分～17日(日)14時45分（1泊2日）
内テント設営など

対市内在住の家族 定9家族 費高校生以上4,295円、中学生以下3,247円
申イベント名、代表者の郵便番号・住所・電話（携帯電話）番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を
日 6月24日までに（1家族1通）

自然の中での学習会！

期間 7月29日(金)14時～31日(日)14時45分（2泊3日）
内農業体験など 対市内在住の小学4～6年生 定60人 費5,342円

申イベント名、郵便番号、住所、児童氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学校名、学年、電話（携帯電話）番号、保護者氏名（押印）を
日 7月1日までに

ドキドキ！ワクワク！山の学校Ⅱ

期間 8月6日(土)9時30分～7日(日)13時45分（1泊2日）
内採火活動など 対「山の学校」に不安のある市内の小学4年生とその保護者（兄弟の付き添いは不可）

定13組 費児童2,199円、保護者3,247円
申イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日・児童との続柄・学校名・電話（携帯電話）番号を
日 7月1日までに

家族でつくろうSNCⅢ

期間 8月18日(木)13時30分～21日(日)15時30分（3泊4日）
内テント設営など

対/定市内在住の①小学4～6年生/30人程度②中学生/10人程度 費1人8,487円
申イベント名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名（押印）を
日 7月19日までに（連名不可）
他最終日は保護者の参加可（参加費1人839円）

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館藏品展「シティ・ライフのはじまり／新収藏品展2022」

期間 7月3日(日)まで 入館料 一般310円／高校・大学生210円／小・中学生100円／65歳以上無料

小企画展「鉄 七変化する色彩」

期間 7月3日(日)まで

入館料 館藏品展と共通

学芸員ギャラリートーク

日 6月11日(土)14時～15時

入館料 入館料のみ

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

日 6月18日(土)13時30分～15時30分

入館料 入館料のみ

Sレコードコンサート

日 6月11日(土)10時30分～11時30分

連続講演会「オリエント古代の探求」第2回

日 6月25日(土)14時～16時

定50人 入館料 入館料のみ 申必要

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 Myハニワをつくろう

日 6月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分）

定各回4人（限定20点） 費1,040円

申㊚で事前に 他作品は約2カ月後渡し



勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

「料理教室夏コース」受講生募集！

日 7月14日・28日、8月4日・25日、9月8日・22日の各木曜18時30分～20時30分

対15～34歳で市内在住・在勤の社会人

定先着16人 費5,000円（全6回分）

申㊚・窓で6月9日～7月7日の間に

記号説明
日 日時
期 期日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込み
他 その他



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜（祝日の場合は翌日も）、祝日

| 場所 | 講座名 | 内容 |
|--|----------------------------------|--|
| 操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/FAX086-271-5030 | SDGs小さなことから始めよう！ ～台所からSDGs～ | 📅 6月17日(金)10時～11時30分 内生ごみコンポストや新聞紙・チラシ・布の再利用 定20人 費材料代実費 申必要 |
| 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633 | 北's room | 📅 6月17日(金)10時～12時 内オリジナルイラストのうちわ 定10人 費材料代300円 申必要 |
| 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 FAX086-942-0774 | 「岡山芸術交流2022」 アートの楽しみ方 | 📅 6月21日(火)10時～11時15分 内「岡山芸術交流2022」の見どころについて 定先着20人 申必要 |
| 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170 | 庭瀬かいわい案内人 | 📅 6月21日(火)9時30分～12時 内大内田かいわいをたずねる（Eコース） 定先着20人 申 6月9日以降に |
| 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/FAX 086-298-2660 | 興除バリスタ・オープンカフェ オカリナ・アイリスコンサート | 📅 6月25日(土)14時～16時 内オカリナの演奏 定30人 申必要 |
| 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/FAX086-241-8526 | お灸で心と体のセルフケア （前期） | 📅 6月～10月第4金曜、9月は第5金曜10時～12時 定先着18人 費教材費必要 申 6月10日以降に |
| 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154 | 子どもも大人もけん玉教室 | 📅 6月26日(日)10時～12時 定先着30人 申 6月2日以降に |
| 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255 | 海辺のコンサート | 📅 6月26日(日)14時～15時 内まめごはんによる「中島みゆきの世界へようこそ」 定30人 申必要 |
| 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX086-244-1855 | わくわく文庫 | 📅 6月13日(月)10時～11時 内絵本の読み聞かせなど 対未就園児と保護者 定親子15組 申必要 |
| 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/FAX086-276-6202 | プラスチックごみから川や海そして子どもたちを守ろう | 📅 6月26日(日)13時～16時 内映画上映と講演会 定先着60人 申必要 費500円 |
| 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/FAX086-222-0855 | 小さな奇跡の島スリランカのお話を少し | 📅 6月18日(土)13時30分～15時30分 内講演会 定先着30人 申必要 |
| 建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160 | 人生の最終段階の意思決定 ～人生会議について考える～ | 📅 6月24日(金)13時30分～15時 内万が一に備えて自分で考えたり家族などと話し合う人生会議について学ぶ 定40人 申必要 |
| 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163 | シアター&ちょこっと スタディSETO2022 | 📅 6月17日(金)13時30分～16時10分 内映画「心の旅路」・「水害発生その時命を守る日頃の備え」 申必要 |
| 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 FAX086-953-0715 | 防災講座「気象の話」 | 📅 6月25日(土)13時30分～15時 内気象予報士による講演 定75人 申 6月6日以降に |

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

田地子川の魚とり！

📅 6月19日(日)10時～12時 対小学生以上

の親子 定先着30人 費保険代50円

申 ☎・FAX で6月16日までに

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「南方遺跡～花ひらく弥生文化（第2回）～」

📅 6月18日(土)13時30分～15時

内南方遺跡の構造と変遷 定40人

申同センターへ☎で6月6日以降に



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



〒709-0856 東区瀬戸町下188-2

☎/FAX086-952-4531

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

📅 6月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

📅 7月2日(土)11時～11時30分



〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3

☎/FAX086-943-2298

開館時間 10時～18時

休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「そらからふるものなんだっけ？」ほか

📅 6月11日・25日の各土曜15時～15時30分 定14人

申 ☎・FAX で6月1日以降に

えほんのじかん

📅 6月22日(火)15時～15時30分

定12人

申 ☎・FAX で6月1日以降に



〒709-1215 南区片岡186

☎086-362-5277

開館時間 9時～17時

休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「おかしなおかし」ほか

📅 6月15日(火)14時30分～14時50分

中央

〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日を除く)

子ども写真撮影教室

日 6月11日(土)14時～16時
対 小学生(保護者同伴) 定10組
申(窓口・☎)で6月1日以降に

しいたけおたのしみ会

日 6月18日(土)11時～11時30分 定10組
申(窓口・☎)で6月3日以降に
パパ・ママもいっしょに!

絵本読み聞かせ体験

日 6月25日(土)10時30分～11時
対 1歳くらいまでの赤ちゃん 定10組
申(窓口・☎)で6月10日以降に

幸町

〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

小学生のためのおはなし会

日 6月11日(土)14時～15時 対小学生
定10組程度 申(窓口・☎)で

おはなしの会

日 6月19日(日)15時～15時30分
定10組程度 申(窓口・☎)で

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 6月23日(木)15時～15時30分
対 1歳くらいまでの赤ちゃん
定10組程度
申(窓口・☎)で6月7日以降に

おはなしの会

日 7月3日(日)15時～15時30分
定10組程度
申(窓口・☎)で6月21日以降に

浦安

〒702-8024 南区浦安南町 493-2
☎/FAX086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 6月8日・15日・22日、7月6日の各
水曜14時～14時30分
定先着5組程度

かみしばいのじかん

日 6月19日、7月3日の各日曜11時～
11時30分
定先着5組程度

おはなしのじかん

日 6月26日(日)11時～11時30分
定先着5組程度

浦安読書サークル

日 7月1日(金)13時～15時

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 6月19日(日)11時～11時30分
申(窓口・☎)で



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 FAX086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 FAX086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
esatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 FAX086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、(窓口・☎)で6月3日以降に
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** (窓口・☎)で6月1日以降に
- D** (窓口・☎)で6月2日以降に ※受け付けは18時まで

| イベント名 | | 内容 |
|--------------|----------------------------|--|
| A 浦安 | 人気の苔テラリウムをつくろう | 日 6月11日(土)13時30分～15時 定先着15人 費1,300円 |
| | はじめての観葉植物の寄せ植えづくり | 日 6月15日(水)①10時～②13時30分～(各回1時間30分) 定各回先着10人 費2,000円 |
| | 公園の植物みてあるき | 日 6月20日(月)10時～11時 定先着15人 |
| | 公園協会ガーデニング講座 草花の用土・肥料・鉢 | 日 6月21日(火)13時30分～15時 定先着15人 費200円 |
| B 半田山 観覧会 | ★四季と自然を楽しむ会 | 日 6月9日(木)9時30分～11時30分 |
| | ★子ども自然教室 食虫植物をそだてよう | 日 6月25日(土)10時～12時 定先着15組30人 対小学生 とその保護者 費500円 申(窓口・☎)で6月6日以降に |
| | ★大人向け 食虫植物の観察 | 日 6月25日(土)13時30分～15時 定先着15人 費500円 申(窓口・☎)で6月6日以降に |
| C 里山 センター | 公園協会ガーデニング講座 草花の用土・肥料・鉢 | 日 6月23日(木)13時30分～15時 定先着15人 費200円 |
| D 百花 プラザ | 公園の植物みてあるき | 日 6月18日(土)10時～11時 定先着15人 |
| | 公園協会ガーデニング講座 草花の用土・肥料・鉢 | 日 6月24日(金)13時30分～15時 定先着15人 費200円 |

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 6月11日・25日の各土曜14時～14時30分
申(窓口・☎)で3日前までに

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「きんぎょがにげた」ほか
日 6月25日(土)11時～11時20分

視聴覚

〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-0097 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

インスタ映えする写真撮影教室

(全3回。現地撮影教室含む)

日 ①6月11日(土)10時30分～12時30分
②6月18日(土)13時30分～16時30分
③7月2日(土)13時～16時

定16人 申(窓口・☎)で6月1日以降に
企画映画会 映画「綾小路きみまろ 爆笑!

エキサイトライブビデオ

日 6月24日(金)14時～ 定40人

名作映画会 映画「続・深夜食堂」

日 6月26日(日)14時～ 定40人

記号説明

日 日時

期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち参品

申 申込

他 その他



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(FAX)・(☎)で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
 - ※1…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと男性保護者 ※2…手話通訳、要約筆記あり
 - ※3…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと女性保護者 ※4…65歳以上優先
 - ※5…知的障害、発達障害などの小学生以上で、保護者または成人の付き添いが可能な人 ※6…託児対象は1歳～就学前の子ども

| | 講座名 | 日程・回数 | 時間 | 受講料など | 締切 | |
|------|--|-----------------------------|-------------|-------------|------|------|
| 岡山 | 岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！ベビーマッサージ&おやこあそび ※1 | 7/9(土) | 10:30~11:45 | 無料 | 6/29 | |
| | 子育て応援スタッフ養成講座 | 6/21~(火)全4回 | 10:00~12:00 | 840円 | 6/11 | |
| | アクティブヨーガ(託児付)～お試し運動講座～ 1回目 | 7/8(金) | 10:15~11:30 | 630円 | 6/28 | |
| | ママのための産後おやこヨガ ※3 | 7/6~(水)全8回 | 10:30~11:45 | 5,040円 | 6/26 | |
| | らくらくヨガ ※4 | 7/6~(水)全10回 | 13:30~14:45 | 6,300円 | 6/26 | |
| 西大寺 | 季節を感じるちょっといい寄せ植え教室 「夏の可愛いニチニチソウの寄せ植え」 ※4 | 7/1(金) | 14:00~15:00 | 2,000円 | 6/17 | |
| | ふれあいワークショップ 「わたしのさかな」 ※5 | 7/2(土) | 13:00~15:00 | 210円 | 6/22 | |
| | エンジョイエアロ&コアトレ(託児付) ※6 | 7/8~(金)全9回 | 10:00~11:15 | 8,010円 | 6/26 | |
| 北 | 岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野「ストレッチサポーター養成講座」 | 6/30~(木)全5回 | 10:00~12:00 | 無料 | 6/20 | |
| | チャレンジシニア「だれでもできる簡単運動教室～積極的養生のすすめ～」 ※4 | 7/18(祝) | 13:15~14:30 | 630円 | 7/8 | |
| 西 | いきいきレッスン | ストレッチ&ペタンク ※4 | 6/28(火) | 14:00~16:00 | 630円 | 6/18 |
| | | マシントレーニング教室～下半身トレーニング編①～ ※4 | 7/5(火) | 10:00~11:15 | 630円 | 6/25 |
| 南 | ママとベビーのためのピラティス ※3 | 7/4~(月)全8回 | 10:30~11:45 | 5,040円 | 6/24 | |
| | 赤ちゃんエクササイズ ※3 | 7/5~(火)全10回 | 11:30~12:45 | 6,300円 | 6/24 | |
| | ベビーと一緒にペルヴィス®ワーク(骨盤調整) ※3 | 7/8~(金)全8回 | 10:30~11:45 | 5,040円 | 6/28 | |
| なださき | 体のコリをほぐす！かんたんテニスボールエクササイズ ※4 | 6/27(月) | 10:00~11:30 | 630円 | 6/16 | |
| | 熱中症予防のための体づくり ※4 | 7/7(木) | 10:00~11:30 | 630円 | 6/27 | |
| | ママとベビーのためのピラティス ※3 | 7/5~(火)全9回 | 11:00~12:15 | 5,670円 | 6/24 | |

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

親子体操教室

☎ 7月3日(日)①10時~11時②11時30分~12時30分
対 ①3~4歳の子どもと保護者②5~8歳の子どもと保護者
(各2人1組) 定 各回20組 申 6月23日までに

子どもも学ぶ椅子づくり

☎ 7月23日(土)10時~12時 対 小学生と保護者(2人1組)
定 15組 費 1組1,000円 申 7月13日までに

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

☎ 7月24日(日)10時~12時
対 5歳~小学3年生の子どもと保護者
定 12組 費 300円 申 7月14日までに

西大寺ふれあいセンター

夏の冒険(巨大迷路と釣りゲーム)

☎ 7月18日(祝)10時~13時 定 100人 他 未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「トロッコ」

☎ 6月19日(日)①10時~12時②14時~16時 定 各回100人

北ふれあいセンター

子育て支援イベントお父さんと一緒に陶芸をしよう!

☎ 7月23日(土)10時~12時
対 小学生1人と男性保護者 費 1,500円 申 7月13日までに

子育て支援イベントベビーマッサージ

☎ 7月3日(日)10時30分~11時45分
対 首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者
定 25組 申 6月23日までに

七夕かざりに願い事をしよう

期間 6月27日(月)~8月6日(土)

ウェルポートなださき

レインボーサンドで多肉植物を植えよう

☎ 7月24日(日)10時~11時30分
対 5歳から小学生の子ども2人までと保護者 定 10組
費 1作品500円 申 7月12日までに

チョークアートでインテリアボードを作ろう

☎ 7月24日(日)13時30分~15時30分 対 小学生2人までと保護者
定 10組 費 1作品1,500円 申 7月12日までに

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる
可能性があります。随時HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診=令和2年12月生、3歳児健診=平成30年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



| 月 日 | 開催時間 | 場 所 | 申込受付開始日 |
|------|------------------------|-----------|---------|
| 7月1日 | 各日2回開催 ①11:00~12:00 | 南区西保健センター | 6月1日 |
| 7月5日 | ②14:00~15:00 | 東区保健センター | 6月3日 |

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

| 月 日 | 相談時間 | 場 所 |
|-------|-------------|-----------|
| 6月24日 | 13:30~15:00 | 南区西保健センター |
| 7月14日 | 13:30~15:00 | 中区保健センター |
| 7月19日 | 13:30~15:00 | 南区南保健センター |

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

| 月 日 | 開催時間 | 場 所 |
|-------|-------------|------------|
| 6月6日 | 9:30~12:30 | 北区中央保健センター |
| 6月16日 | 13:30~16:30 | 中区保健センター |
| 6月17日 | 9:30~12:30 | 南区西保健センター |
| 6月20日 | 13:30~16:30 | 東区保健センター |
| 6月21日 | 13:30~16:30 | 北区北保健センター |
| 6月23日 | 13:30~16:30 | 南区南保健センター |

特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

更新申請を原則郵送により受け付けています。

期間 6月1日(水)~7月29日(金) 申 用 で



診療一コマモ 健康ちょっといい話

口腔内を清潔にして 新型コロナウイルス感染症に備える

岡山市内歯科医師会連合会

新型コロナウイルス感染症の重症化にはサイトカインストーム（免疫の暴走）が関与していると言われています。最近の研究では、口腔内で細菌が形成するバイオフィーム（細菌の塊）にこのサイトカインストームをひきおこす物質が産生されるとの報告がありました。また、外国の文献からも新型コロナウイルス感染症に感染した歯周病患者は、歯周病がない人よりも重症化するリスクが高いことが示されています。

現在においてはワクチンが普及し、重症化しにくいとされるオミクロン株に置き換わってきていますが、1日の死者数は更新しているとの報道がありました。特に高齢者では、持病や生活習慣病との関連が指摘されています。インフルエンザと同様にいつもお口をきれいにしておくことで、新型コロナウイルス感染症の予防、さらには全身の健康につながるのだと思われます。

ただ、経験上多くの方の歯磨きには癖があり、ご自身のみですみずみまで口腔内を清掃できている方は少ないと思われます。ぜひ歯科医院を利用して、一度お口の中をチェックしてみましょう。そして、できる限り口腔内を清潔に保ち、新型コロナウイルス感染症に対しても十分な対策をしていただければ幸いです。



記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

「けんしん」を受けてカラダ点検!

健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう!機会を逃さず検診を受けるために、早めに医療機関へご予約ください。 **※受診の際は感染防止対策にご協力ください**



実施期間 6月1日～12月31日 (実施機関の休診日を除く)

実施場所 市内の指定医療機関

持参品 健康保険証など本人確認書類、検診料金または無料券

国保特定健診・35歳からの健康診査は、受診券 (個別通知があります)

※後期高齢者医療加入者は、健康保険証で受診できます。(個別通知はありません)

| 種類 | 内容 | 検診料金 | | 対象者年齢(令和5年3月31日時点。年度年齢を使用) |
|------------|----------------------|------------------------|--------------|--|
| | | 70歳未満 | 70歳以上 | |
| 胃がん検診 | 胃部エックス線検査 | 3,370円 | 1,130円 | 50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人 |
| | 胃内視鏡検査 | 4,810円 | 1,540円 | |
| 乳がん検診 | マンモグラフィ検査 (視触診併用) | 500円 | | 40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性 |
| 子宮頸がん検診 | 頸部細胞診 | 2,220円 | 720円 | 20歳以上の女性 *30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または前年度検診を受けていない人は受診可。 |
| 肺がん検診 | 胸部エックス線検査 | 500円 | 310円 | 40歳以上の人 *50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」 |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査 | 1,170円 | 410円 | 40歳以上の人 |
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査 | 920～ 2,550円 | 310～ 820円 | 40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人 |
| 歯周病検診 | | 1,000円 | | 30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人 |
| 高齢者歯科口腔健診 | | 1,000円 | 300円 | 65歳、70歳、76歳、80歳の人 |
| 35歳からの健康診査 | | 2,050円 | | 35～39歳の国保加入者 (受診券が届く人) |
| 国保特定健診 | | 500円 (40・50・60・66歳は無料) | | 40歳以上の国保加入者 (受診券が届く人) |
| 後期高齢者健診 | | | 500円 | 後期高齢者医療被保険者 |
| 生保健診 | | 無料 | | 40歳以上の生活保護等受給者 |

◇市民税非課税世帯 (区役所、支所、地域センター、保健センターで申請) や生活保護等受給世帯 (福祉事務所で申請) に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。

◇詳細は、市HPや「けんしんガイド」(地域の愛育委員などが配布) をご確認ください。

子宮頸がん (HPV) ワクチンについて

☎感染症対策課 ☎086-803-1262

子宮頸がんを予防するため、HPVワクチンの接種をお勧めしています。

定期予防接種およびキャッチアップ接種の対象者には、順次接種の案内を送付予定ですが、案内が届く前でも接種は可能です。3回の接種を終えるためには、おおむね6カ月を要します。

◆定期予防接種 対小学6年生～高校1年生相当の女子 対親子 (母子) 手帳、親子手帳

◆キャッチアップ接種 対平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種合計3回を受け終えていない人 (受け終えていない回数のみが対象となります)

※接種前には必ず医療機関へお問い合わせの上、必要に応じて予約を取ってください。

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

出張買取
モモタロ



着物・紳士、婦人服の

在庫が足りません

だから

高く買い取る自信があります。

※写真はイメージです。

岡山県内どこでも

出張査定

無料!!

まずは一度お電話ください!

携帯・PHS可
フリーダイヤル **0120-938-550**

営業時間: 9:00-18:00

岡山県公安委員会許可 第721280024493号

岡山店: 岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F

倉敷店: 岡山県倉敷市白楽町720-1-102

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎緊急事態宣言中も感染対策を講じて実施の予定です。
- ◎検診を受ける人は来場前の体温測定、マスクの持参・着用が必要です。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
 - ・いわゆる風邪症状がある人、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
 - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
 - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-------------|-------|-------------|-----------------|
| 御津 (宇甘西) | 6月9日 | 10:00~10:15 | 勝尾公民館 |
| | | 9:20~9:40 | 天満公会堂 |
| | | 10:00~10:30 | 久保撰果場 |
| | | 10:50~11:00 | 宇甘西コミュニティハウス |
| | | 11:20~11:30 | 市場公会堂 |
| | | 11:50~12:00 | 三谷公会堂 |
| | | 13:20~13:30 | 大野公会堂 |
| | | 13:50~14:05 | 宿公会堂 |
| | | 14:35~14:45 | 鼓田生活改善センター |
| | | 15:35~15:45 | 石原（片山寿雄さん宅駐車場） |
| 御津 (宇甘東) | 6月9日 | 10:35~10:45 | 九谷公会堂 |
| | | 11:10~11:30 | 上村公会堂 |
| | | 11:45~12:00 | 中泉 旧甘泉幼稚園 |
| | | 13:30~13:45 | 宇甘東コミュニティハウス |
| | | 14:00~14:15 | 下畑活性化センター |
| | | 14:30~14:40 | 菅精米所前 |
| | | 14:55~15:15 | 下田コミュニティハウス |
| | | 10:10~10:40 | （新設）北長瀬みずほ住座 |
| | | 11:10~11:30 | 西古松東公園 |
| | | 13:00~14:10 | 宗忠神社 |
| 大元 | 6月13日 | 14:50~15:20 | 池ノ内公会堂 |
| | | 15:50~16:20 | ダイヤクリーニング 海吉店 |
| 富山 | 6月13日 | 9:00~9:30 | 高島団地 中央集会所 |
| | | 10:00~10:30 | 高島団地 D401 西側駐車場 |
| | | 11:00~11:20 | 八幡公園（八幡東町） |

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

運転免許を取るなら “まるやま”で!

AT オートマチック車 普通免許

221,750円(税込)

MT マニュアル車 普通免許

244,850円(税込)

一般財団法人 岡山県交通安全協会 岡山県公安委員会指定

岡山(まるやま)自動車学校

〒703-8271 岡山市中区円山646 0120-37-7141

HP ▶ <https://www.oka-ankyo.or.jp/ods/> 岡山(まるやま)自動車学校 検索

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記総額には初回検定料・諸経費、消費税及び仮免交付申請料2,850円(非課税)を含みます。◆R4.6.29[水]までの入校分に限り。◆ご希望に添えない場合がありますので、受付にお問い合わせください。◆特別価格のため他の割引特典との併用はできません。◆入校期限が過ぎますとこの料金は適用不可となります。◆基本時限数から延びた場合は補習料金(一時限:普通車5,190円税込)が必要となります。◆検定不合格の場合は検定再受験料(普通車 修了検定7,150円、学科1,700円、卒業検定7,150円)ととも税込)がその都度必要になります。◆在籍6か月を超えた場合の写真再撮影代(1,100円税込)は別途必要となります。◆途中退校の場合は当校の規定により返金します。◆教習ローン(3回~35回)もご利用できます。◆高速教習は実車でを行います。◆技能教習の当日キャンセルはキャンセル料1,000円税込が必要となります。(連絡なしの場合は5,000円税込)

| | | | |
|-----|-------|-------------|--------------------------------|
| 高島 | 6月15日 | 13:30~14:00 | 総社宮 駐車場 |
| | | 14:30~15:10 | カラオケハニー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場 |
| | 6月22日 | 9:00~10:20 | 高島公民館【手話】 |
| | | 10:50~11:20 | 祇園神社前（素盞鳴神社） |
| | | 13:00~13:30 | 今在家天満宮 |
| 幡多 | 6月15日 | 14:00~14:20 | 藤の里公会堂 |
| | | 14:50~15:20 | マルナカ雄町店 地下駐車場入口 |
| | | 15:50~16:20 | 東公民館 |
| 牧山 | 6月17日 | 9:30~10:00 | 旧JA岡山 牧山事業所 |
| | | 10:30~11:00 | 下谷会館 横駐車場 |
| 西 | 6月17日 | 13:00~13:50 | JA岡山 今葉集村（旧JA岡山 今支所） |
| | | 14:20~14:40 | 平田（12号）公園 |
| 御南 | 6月17日 | 15:10~15:40 | 今保 火の見やぐら付近 |
| | | 16:10~17:00 | 御南西公民館 |
| 加茂 | 6月20日 | 9:30~10:30 | 高松公民館 |
| | | 11:00~11:40 | (政所) 山陽道橋架下付近 |
| | | 13:30~14:00 | (橋向) 田口博正さん宅前の空地 |
| | | 14:30~15:00 | 東加茂公会堂 |
| 石井 | 7月1日 | 15:00~16:00 | 高松公民館 |
| 七区 | 6月21日 | 9:30~10:45 | 岡山コンベンションセンター 屋外広場 |
| | | 13:00~13:30 | 西紅陽台分館（ふれあい会館） |
| | | 14:00~14:30 | 七区コミュニティハウス |
| 清輝 | 6月27日 | 15:00~15:20 | 北七区集会所 |
| | | 9:30~10:00 | 岡山市医師会館（旧市民病院別館）前 |
| | | 10:30~11:00 | 清輝小学校 |
| 旭東 | 6月27日 | 11:30~11:50 | 岡輝中学校 正門内 |
| | | 13:30~13:50 | 岡山医療福祉専門学校 南門内 |
| | | 14:20~14:50 | 東山プール 駐車場 |
| 高松 | 7月1日 | 15:20~15:40 | 旭東コミュニティハウス |
| | | 16:10~16:30 | さくら住座集会所 |
| | | 9:50~10:20 | (石井谷) 松風園 |
| | 7月4日 | 10:50~11:30 | (池ノ下) 清鏡庵 |
| | | 13:10~13:40 | (高松稲荷) 高橋商店前 |
| 生石 | 7月4日 | 14:10~14:30 | (平山・本村) 福永悦子さん宅前 |
| | | 10:30~11:10 | ファミリーマート 高松稲荷店 |
| | | 13:30~14:00 | (三軒屋) 山陽道山ノ下トンネル(和田モーターズ前踏切北側) |
| 陵南 | 7月19日 | 14:30~15:20 | 造り山団地 入口 |
| | | 9:00~10:00 | ハローズ 花尻店 |
| | | 10:30~11:00 | 水道局 西管路整備課庁舎前(旧水道センター) |
| 内山下 | 7月26日 | 11:30~11:50 | 西花尻 難波嗣郎(里江子)さん宅 |
| | | 13:30~14:00 | 陵南小学校 正門内 |
| 弘西 | 7月26日 | 9:30~10:00 | 中国電力 駐車場 |
| | | 10:30~11:00 | 岡山中央小学校 東側駐車場(聖オガステン教会北隣) |
| 三敷 | 7月26日 | 12:30~13:00 | 操山公民館 |
| | | 13:30~14:00 | 三敷小学校 体育館前 |
| | | 14:30~15:00 | 岡大附属小学校 正門内 |

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和48年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
※ 高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。
費 70歳未満（昭和28年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和28年4月1日以前生まれ）500円
※ 65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。
持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
他 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-----------|-------|-----------|-----------------------|
| 財田 | 6月15日 | 7:30～8:30 | ハローズ東岡山店 |
| 岡輝 | 6月16日 | 7:30～9:00 | 岡輝公民館 |
| 高島 | 6月21日 | 7:30～9:00 | 高島公民館【手話通訳】 |
| 陵南 | 6月22日 | 7:30～8:30 | ハローズ花尻店 |
| 建部 | 6月23日 | 7:30～9:00 | 建部町農村教養文化体育施設（旧中田体育館） |
| 操南 | 6月24日 | 7:00～8:30 | 山陽マルナカ平井店 |
| 竜之口 | 6月28日 | 7:30～8:30 | 竜之口コミュニティハウス |
| 香和（津高） | 6月29日 | 7:30～8:30 | 栢谷集会所（津高地域センター南側） |
| 御津南 | 6月30日 | 7:30～9:00 | 御津公民館（旧御津文化センター） |
| 中山（一宮） | 7月1日 | 7:00～9:00 | ザ・ビッグ岡山一宮店 |
| 御野 | 7月6日 | 7:30～9:00 | 岡北中学校体育館南 |
| 御津 | 7月8日 | 7:30～9:00 | 金川コミュニティハウス |
| 操山（三軒・宇野） | 7月11日 | 7:30～9:00 | 操山公民館 |
| 幡多 | 7月13日 | 7:30～9:00 | 東公民館 |
| 芳田（傍田・芳明） | 7月14日 | 7:30～9:00 | 芳田公民館 |

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
 （診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和4年4月末現在）
 市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
 平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
 ※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
 平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和4年6月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

| | 旭川東地域 | 旭川西地域 | 西大寺・上道 | 瀬戸 ※1 | 一宮・津高・御津・建部・高松・足守 | 吉備・妹尾・福田 ※2 | 藤田・興除・灘崎 ※3 |
|---------------|--|---|---|---|---|--|---|
| 第1日曜 6月5日 | さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原 | あんどう内科 クリニック（内科） ☎244-1000 北区野田一丁目 | 野口医院 （内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目 | あかいわファミリー クリニック（内科小児科） ☎086-955-9251 赤磐市河本 | 有森・整形外科・内科 クリニック ☎284-6188 北区西辛川 | せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾 | あいあいえん 診療所（内科） ☎086-470-2000 倉敷市串田 |
| 第2日曜 6月12日 | ゆうゆうクリニック （内科） ☎275-7716 中区賞田 | 西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目 | 十川医院 （内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目 | あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 山谷医院 （内科） ☎294-2987 北区吉宗 | 梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻 | さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田 |
| 第3日曜 6月19日 | おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜 | 露野医院 （内科小児科） ☎241-3933 北区西長瀬 | 井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島 | あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川 | しまばら内科消化器科 クリニック（内科） ☎292-2555 北区平野 | 池田医院 （内科） ☎362-3100 南区彦崎 |
| 第4日曜 6月26日 | 矢野医院 （内科） ☎275-3757 中区中井一丁目 | しげとし内科小児科医院 （内科小児科） ☎222-2627 南区新保 | 大上クリニック （内科） ☎297-3535 東区東平島 | 熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木 | 坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗 | 木村医院 （内科小児科） ☎086-482-0028 早島町早島 | さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田 |

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

就職率 ※2020年度実績

83.6%

再就職のための 公共職業訓練



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

見学説明会 & 体験会

8月 開講コース 6/15水・22水

- ・CAD・NC機械科
体験内容▶3次元CAD体験
- ・溶接技術科
体験内容▶AR溶接体験
- ・電気・通信施工技術科
体験内容▶電気配線接続作業

見学▶9:30~12:00(定員:30名)
体験▶13:00~15:00(定員:各5~10名)
※諸事情により変更・中止の場合あり

9月 開講コース 7/13水・20水

- ・住宅リフォーム技術科
体験内容▶建築CAD
- ・電気設備技術科
(企業実習付き、ビジネススキル講習)
体験内容▶電気配線接続作業

見学▶9:30~12:00(定員:30名)
体験▶13:00~15:00(定員:各10名)
※諸事情により変更・中止の場合あり

未経験者大歓迎!!
※ものづくり未経験の方が
受講されています!



実践的な訓練内容
& 充実した設備!!



きめ細かい
就職支援!!

受講料
無料!!

※教科書代・作業服等は
自己負担です。

定員制限ありのため、お早めにお申込みください!

ポリテクセンター岡山

▼お申込みは、コチラへお電話ください!

086-241-0940

岡山市北区田中580番地

駐車場 駐輪場有

岡山駅よりバス13系統「ポリテクセンター岡山前」下車▶徒歩1分
北長瀬駅よりバス23系統「ポリテクセンター入口」下車▶徒歩3分



HPIは
コチラ!!



ポリテクセンター岡山 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

相談すれば 毎月の返済が減らせる!?

どうしたらいいかわからない...



督促を止めたい
返済が苦しい
もう借金が返せない



こんなお悩みありませんか?
まずは電話でご相談ください

相談料
0円

土・日・祝
対応

秘密
厳守



司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂

杉山事務所

0120-316-571

岡山市北区中山下1丁目8番45号 086-234-2877 // 年中無休 9:00~19:00 ※司法書士法第3条に定める代理権は訴訟額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等。岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号



詳しくは、広報広聴課
(☎086-803-1024)へ
お問い合わせください。

