

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、18ページを参照ください。

新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「MINIATURE LIFE展2 田中達也 見立ての世界」

世界中から注目のミニチュア写真家・見立て作家の田中達也さん。バームクーヘンが虹になったり、レタスが気球となって空を飛んだり…!? ユニークな発想から作り上げられる遊び心満載の作品の数々は世界各地でも大人気！本展では、写真作品やミニチュア立体作品など新作を含め約170点を展示します。思わず「くすっ」と笑顔になる田中達也さんの世界観を体感ください。



ジューSEAなフルー津©Tatsuya Tanaka

期間 7月16日(土)～8月31日(水)
費 一般1,200円、中・高校生700円

<同関連行事>

田中達也 アーティストトーク

日 7月24日(日)①11時～②14時～
定 各回50人（応募多数の場合は抽選）

申 R S Kアプリで

他 詳細は右記HPを参照



旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

親子おたのしみ会（幼児向け）

日 7月16日(土)10時30分～11時10分

対 未就学児と保護者

定 先着親子15組（要事前申し込み）

申 窓口・☎で7月6日以降に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

こども講座「勾玉づくり」

日 7月16日(土)13時30分～15時 内 滑石を削り、磨く 対 小・中学生と保護者

定 24人 費 100円 申 同センターへ☎で

7月4日以降に 他 汚れても良い服装

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

シンフォニーは友達！2022

～宇宙旅行ヘレツゴ～

日 8月8日(月)11時開演

費 大人1,000円、子ども500円（3歳以下は保護者1人につき1人。膝上鑑賞無料）

曲目 モーツァルト／きらきら星変奏曲、

ホルスト／組曲「惑星」より木星ほか

出演 指揮／米田覚士、管弦楽／岡山フィルハーモニック管弦楽団

●同チケット提示+申し込みで参加可能

申し込みなどの詳細はHPで。

弦楽器体験

時 13時～13時45分 定 50人 対 小学生

申 必要

指揮者体験

時 14時15分～15時 定 10人 対 小学生

申 必要

星空さんぽ～まるでプラネタリウム！～

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①未就学児②小学生 申 必要

～音色を重ねて版画を作ろう！～

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 小学3年生以上 申 必要

宇宙ダンス・アカデミー

時 ①13時～13時20分②14時～14時30分

③15時10分～15時40分 定 各20人

対 ①未就学児②小学1～3年生③小学4

～6年生 申 必要

グローバルわくわくパーカッション

時 ①13時～13時30分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①未就学児②小学生 申 必要

バックステージツアー

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①小学1～3年生②小学4

～6年生 申 必要

●同チケット提示で参加可能

なるほど、宇宙！（展示）

時 10時30分～15時40分

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

親子環境学習サマースクール2022（第1回）

日 7月24日(日)9時30分～15時

内 カヌー体験・岩すべり

対 市内在住の小学4～6年生と保護者

定 先着30人程度 費 1,500円 申 ☎・☎で

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

展示品入替のため休館

期間 7月4日～15日

特別展「ヒンドウの神々の物語」

期間 7月16日(土)～9月11日(日)

入館料 一般1,000円、高校・大学生・65歳以上800円、小・中学生500円

学芸員ギャラリートーク

日 7月16日(土)・8月7日(日)14時～15時

費 入館料のみ

インド古典舞踊「神話を踊る」

日 7月18日(祝)①11時～11時30分②14時～14時30分 費 入館料のみ

特別展関連講演会

「神々とともにある暮らし」

日 7月23日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 500円（友の会会員は300円）

申 必要

連続講演会「オリエント古代の探求」第3回

日 7月30日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 特別展入館料のみ 申 必要

ワークショップ「ヒンドウの神さま缶バッジをつくろう！」

日 8月6日(土)・7日(日)13時30分～15時30分

費 特別展入館料と材料費1個につき100円

ジュニア・オリエント教室「ヒンドウ神話のカラクリおもちゃを作ろう！」

日 8月1日(月)①10時～12時②13時30分～15時30分

対 小・中学生（小学3年生までは保護者同伴）

定 各15人

費 特別展入館料と材料費500円

申 必要

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 モザイクタイルで作ろう

日 7月の開館日①9時30分～②12時30分～

（制作時間90分）定 各回8人

費 ミニ板飾り520円、かけ鏡（限定40点）2,090円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り

木工教室 お家の小物入れを作ろう

日 7月23日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～

（制作時間60分）

定 各回10人 費 1,040円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り

記号説明

日

日

時

期

日

時

時間

場

場

所

内

内容

講

師

対

象

定

員

費

用

持

持

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

男女共同参画社会推進センター 「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 FAX086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかくカレッジ専門コース前期講座 「声をあげて変えていく ジェンダーと私たちと社会と政治」(全7回)

日①7月16日(土)10時30分～12時30分②7月23日(土)10時30分～12時30分③8月6日(土)13時30分～15時30分 内①そもそも政治って何?誰のもの?主権者としてのかかわりは?②世界の女性議員はなぜ増えた?どうする日本!③政治が変われば医療が変わる～女性がもっと安心して暮らせる社会へ ほか

定30人 申住所、氏名、電話番号、メールアドレスを☎・FAX・Eメールで7月14日までに

市民協働事業 講演会「若い女性の妊娠相談から見えてくる社会」

日7月24日(日)14時～16時30分 定先着50人 申必要 他託児あり(要申し込み。定員あり)

さんかく☆シアター「モリのいる場所」

日7月21日(木)・22日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分 定各先着40人 申☎で

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 FAX086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

犬島スクール(夏休みの宿題支援)

期7月31日(日) 対小学生と保護者 定15人 費200円(弁当持参) 申参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で7月8日までに

夏の星空観望

期間8月6日(土)～7日(日) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人 費大人3,000円、小人2,200円(宿泊・食事代込み) 申参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で7月15日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 FAX086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

夏休み親子ふれあい硬式テニス教室(全5回)

日8月2日(火)・5日(金)・9日(火)・16日(火)・19日(金)の各日9時30分～11時30分(雨天時は振り替え)

対小・中学生と保護者(児童・生徒のみの参加可) 定先着30人

費1人4,500円(全5回分。保険代含む)

※初日集金

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎

・☎・FAXで7月26日までに

夏休み家族リサイクル工作

ペットボトル&廃材を使って船を作ろう!!

日8月7日(日)10時～12時

対小学生と保護者 定先着20人

費500円(保険代含む)

持ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、その他プラスチック容器ほか(水に濡れる場合があるため着替え用の服など)

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎

・☎・FAXで7月28日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座

アロマとハーブで体も心もリラックス!

日8月23日～10月11日の毎火曜18時30分～20時30分 内アロマやハーブを利用して、緊張した心と体をリラックスさせる知識を得ることにより、今後の暮らしを楽しむ 対15～34歳で市内在住・在勤の社会人 定先着15人 費1回1,000円

申☎・窓口で7月26日～8月16日の間に

岡山シンフォニックバンド

サマーコンサート

問岡山シンフォニックバンド 澤根さん
☎090-3749-2307

日7月17日(日)13時30分開演

場市民文化ホール(中区小橋町一丁目)

費前売り500円、当日800円

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 FAX086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

申☎・FAX・☎・窓口

スポーツ講習会参加者募集

バレーボール(知的)	9月10日(土)9時30分～12時
バドミントン	10月7日(金)18時～20時30分
	10月14日(金)18時～20時30分

第40回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子バスケットボール 7月10日(日)9時30分～17時

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
※建物は8時30分～17時
休館日 火曜

富原

〒701-1153 北区富原1149
☎/FAX086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

フラワーマグネット作ろう

日8月1日(月)10時～11時30分

費1,000円 申7月22日までに

フレイル健康チェック

日8月4日(木)10時～11時30分

申7月25日までに

金属の不思議のおはなし

日8月7日(日)10時～12時

申7月28日までに

他小学3年生以下は保護者同伴

雄神

〒704-8104 東区富崎728-1
☎/FAX086-943-7692
✉plazaogami@city.okayama.lg.jp

雄神いきいき講座 初めての終活

日7月20日(水)13時30分～15時

場雄神老人憩の家(東区富崎)

定20人 申必要

山南

〒704-8133 東区宿毛628
☎/FAX086-946-1543
✉plazasannan@city.okayama.lg.jp

フェリーチエギフト講座

日7月30日(土)13時30分～15時

定先着15人 申1,500円

安心初めてのお墓えらび

永代供養墓って
どんなお墓?
将来の供養や管理が
心配だわ...

従来のお墓に比べて少し小さめです
永代供養つきで、供養・管理の心配がありません
契約後の費用は一切かかりません

個別費用は0円

石豊なら墓石やデザイン墓、樹木葬や納骨堂、
墓じまいまでたくさんの選択肢の中から選べます!

東山聖光苑:パラの樹木葬

納骨堂合祀タイプ

1名様 15万円(税別)

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください!

あなたに合ったお墓が見つかります

いしとよ ☎0120-37-9481

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30～17:30/定休日 水曜日・第1火曜

詳しくはホームページへ <http://www.ishitoyo.net/> 株式会社 石豊



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**网**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜（祝日の場合は翌日も）、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	SDGs 小さなことから始めよう！ ～台所からSDGs～	📅 7月15日(金)10時～11時30分 内 コットンたわし・手作りの洗剤づくりなど 定20人 申必要 費材料代
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	北's room	📅 7月23日(土)13時30分～15時30分 内 折り紙でピエロを作ろう 定20人 対小学生高学年～ 費材料代50円 申必要
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/📠086-948-3352	オカリナコンサート	📅 7月30日(土)13時30分～14時30分 定30人 申必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	高校生によるパソコン教室 「Wordでチラシを作ろう」	📅 8月5日(金)14時～16時 場岡山一宮高等学校 内 高校生が簡単なチラシ作りを教えます 定20人 申必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📠086-294-4222	津高シネマ	📅 7月26日(火)13時30分～15時 内 映画「ナイヤガラ」 定30人 申必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	さんかくカレッジ基礎コース 知って得する！防災講座	📅 7月16・30日の各土曜13時30分～15時30分 内 ジェンダーの視点で考える防災、HUG(避難所運営ゲーム)ほか 対 中学2年生以上 申必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	市民健康講座	📅 7月14日(木)14時～15時 内 検診における内視鏡検査 定24人
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/📠086-295-1942	夏のネイチャーゲーム	📅 7月9日(土)10時～12時 内 自然を取り入れたゲーム 定20人 対小学生以上 費保険代50円 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺崎310-1 ☎/📠086-943-1154	学ぼう 深めよう 備えよう 「防災講座」	📅 7月9日(土)13時30分～15時30分 内 epoおかやま笑顔プロジェクト村上浩司さんによる防災教育 定40人 申必要
高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/📠086-275-1341	講演会 津島遺跡と弥生の風景	📅 7月24日(日)10時～12時 定50人 申必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📠086-267-1255	海辺のコンサート	📅 7月24日(日)14時～15時 内 チームかじかによる「夏の日に聴きたい『昭和の名曲フォーク&ポップス』」 定30人 申必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫	📅 7月11日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせなど 定親子15組 対 未就園児と保護者 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	楽しく健活セミナー～ヨーグルトの秘密～	📅 7月22日(金)13時30分～15時 内 新たな「気づき」を得て健康な食生活へ関心を高めるきっかけとする 定40人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	悠々ナビ 天橋立に行ってみよう	📅 7月15日(金)13時30分～15時 内 バスガイドさんが写真でご案内します 定80人 申必要

記号説明

日

期

日

時

場

内

講

師

対

定

費

持

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

📅 7月17日(日)11時～11時30分

申**窓**・**電**で

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 📠086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

にんぎょうげき

📅 7月9日(土)15時～15時40分 定10組

申**窓**・**電**で7月1日以降に

絵本読み聞かせ体験

📅 7月13日(水)10時30分～11時

対1歳くらいまでの赤ちゃん 定10組

申**窓**・**電**で7月6日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

📅 7月31日(日)①10時30分～12時②14時～

15時30分 対5歳～小学3年生と保護者

定各10組 申**窓**・**電**で7月15日以降に

高見先生のおもしろ実験教室

📅 8月3日(水)14時～15時30分

対小学生（小学2年生までは保護者同伴）

定10人 申**窓**・**電**で7月18日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 📠086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

📅 7月17日(日)15時～15時30分 定10組

程度 申**窓**・**電**で6月21日以降に

こわーいおはなしの会

📅 7月24日(日)14時～15時 定10組程度

申**窓**・**電**で7月7日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

📅 7月28日(木)15時～15時30分

対1歳くらいまでの赤ちゃん

定10組程度

申**窓**・**電**で7月7日以降に

えほんのじかん

📅 8月6日(土)10時30分～11時

定10組程度

申**窓**・**電**で7月22日以降に

浦安

〒702-8024 南区浦安南町 493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 7月13日・20日・27日・8月3日の各水曜14時～14時30分

定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 7月17日・8月7日の各日曜11時～11時30分 定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 7月24日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 8月5日(金)13時～15時

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「どどーんぱっ！」ほか

日 7月20日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月9日・16日・23日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 8月6日(土)11時～11時30分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月9日・23日の各土曜14時～14時30分

申 窓☐・☎で3日前までに

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「はなび ド～ン」ほか

日 7月23日(土)11時～11時20分



あなたの写真を表紙にしませんか？

☎広報広聴課 ☎086-803-1024

✉kouhoushi@city.okayama.lg.jp

広報紙「市民のひろばおかやま」の表紙写真を随時募集しています。採用が決定した場合にはこちらからご連絡します。

応募方法 ☎で

- ①件名 表紙写真
- ②本文 氏名、撮影場所、写真の説明
- ③添付 画像データで10MB以下

募集写真

- ・季節感のあるもの
- ・広報紙にふさわしいもの
- ・岡山市内で撮影したもの



Park 公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町 148-1
☎086-261-8588 ☎086-262-9589

開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院 3-1
☎086-252-4183 ☎086-252-2208

開館時間 9時～16時30分

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

C 西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 ☎086-944-8715
☎info-hyakka@okayama-park.or.jp

開館時間 9時～21時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、窓☐・☎で7月5日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要

C 窓☐・☎で7月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	ガーデニング講座 観葉植物のミニ寄せ植え	日 7月20日(水)13時30分～15時 定 先着12人 費 1,500円
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 7月14日(木)9時30分～11時30分 (雨天決行)
C 西大寺緑花公園・ 百花プラザ	ガーデニング講座 観葉植物のミニ寄せ植え	日 7月13日(水)13時30分～15時 定 先着12人 費 1,500円
	夜のこども昆虫教室	日 7月17日(日)18時30分～20時30分 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定 先着20人 費 200円
	星座早見傘をつくろう	日 7月23日(土)18時～20時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着15人 費 500円
	押し花の小物づくり	日 8月6日(土)10時～12時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着15人 費 800円

◆イベント 浦安総合公園西地区

涼を呼ぶ朝顔市

☎公園協会 ☎086-262-9588

あんどん仕立てのアサガオ5品種、計100鉢を販売します。

日 7月16日(土)6時～9時(雨天決行。ただし、荒天中止の場合あり)

販売価格 1,000円(売り切れ次第終了)

緑の図書室 西大寺緑花公園

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん～えほん

「ぜったいにおしちゃダメ？」ほか

日 7月9日・23日の各土曜15時～15時30分 定 5組

申 窓☐・☎で7月1日以降に

えほんのじかん

日 7月20日(水)15時～15時30分

定 5組

申 窓☐・☎で7月1日以降に

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

名作映画会 映画「ポテチ」

日 7月24日(日)14時～ 定 40人

企画映画会

「綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブビデオ第2集」

日 7月29日(金)14時～ 定 40人

Word教室

日 7月30日(土)13時～16時 定 16人

申 窓☐・☎で7月1日以降に



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

記号説明

日

時

期

日

時

場

所

内

容

講

師

対

象

定

員

費

用

な

ど

持

参

品

申

込

他

の

他

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を ☎・☎・☎・☎ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
 - ※1…知的障害、発達障害等の小学生以上で、保護者または成人の付き添いが可能な人 ※2…小学生
 - ※3…満2歳6カ月～就学前の子どもと保護者 ※4…保護者1人につき、小学生1人
 - ※5…保護者1人につき、小学生2人まで ※6…小～中学生と保護者 ※7…託児対象は1歳～就学前の子ども
 - ※8…小学校～高校生と保護者 小学生低学年は保護者同伴 ※9…託児代・材料代を含んだ金額

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	YORIDORIトレーニング ～1回から受講できる運動講座～	マットサイエンス 7/29(金)	19:00～20:15	630円	7/19	
		バレトン 8/5(金)	19:00～20:15	630円	7/26	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 リーダーコーディネーター養成講座「誰ひとり取り残さない防災」	8/21(日)	10:30～12:30	630円	8/11	
	チャレンジダンス教室 ※1	8/6～(土)全7回	10:00～11:15	1,470円	7/25	
西大寺	親子で楽しむリトミック ※3	7/24(日)	10:30～11:30	630円	7/14	
北	親子福祉体験講座	もっと知ろう! 盲導犬 ※5	8/6(土)	10:00～12:00	210円	7/27
		やってみよう! 手話 ※6	8/21(日)	10:00～12:00	210円	8/11
	気軽に簡単お菓子づくり(託児付) ※7	7/30(土)	10:00～12:00	1,940円 ※9	7/20	
西	サマーチャレンジ	水彩画を描いてみよう ※2	7/30(土)	9:30～11:00	無料	7/20
		楽しい科学遊び&工作 ※5	7/31(日)	10:00～12:00	300円 ※9	7/21
		お絵描きバッグづくり ※2	8/6(土)	10:00～11:30	800円 ※9	7/27
		5つ葉のクローバーでつくろう! ※5	8/7(日)	10:00～11:00	200円 ※9	7/28
	親子福祉体験講座	福祉用具について学ぼう ※4	8/6(土)	13:30～14:30	210円	7/27
車いすを体験して理解を深めよう ※4		8/7(日)	10:30～11:45	210円	7/28	
身近にある点字にふれてみよう ※4		8/21(日)	10:00～11:30	210円	8/11	
	健康啓発講座 お家でできる簡単ストレッチ&筋力トレーニング ～毎日できる運動で心と体を整えよう!～	8/21(日)	10:00～11:30	無料	8/11	
	安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「認知症サポーターキッズ養成講座」 ※8	8/7(日)	14:00～15:00	無料	7/28	
南	親子福祉体験講座	盲導犬とのくらしを知ろう! ※5	8/11(祝)	10:00～12:00	210円	8/1
		点字について知ってみよう! ※5	7/31(日)	10:00～12:00	210円	7/21

催し 問い合わせは各センターへ

北ふれあいセンター

プチ☆北ふれあいまつり

☎ 7月31日(日)10時～15時 ☎ 映画会、プレイパークほか

子育て支援イベント～親も子も学ぼう椅子づくり～

☎ 8月6日(土)10時～12時

☎ 小学生と保護者(2人1組) 定5組 費1,000円

☎ 7月27日までに

ウェルポートなださき

財団設立30周年記念 全館リレー映画会「ケアイン～あなたでよかった～」

☎ 8月7日(日)10時30分～12時30分 定100人

南ふれあいセンター

南ふれあいミニまつり

☎ 7月24日(日)10時～15時

☎ 映画会、ワークショップ、福祉の店ほか

岡山ふれあいセンター

親子で体験 型染アート

☎ 8月7日(日)10時～12時

☎ 3歳～小学生と保護者(2人1組) 定20組 費1,000円～

☎ 7月28日までに

七夕飾りに願い事(展示)

☎ 期間 7月1日(金)～7月31日(日)

西大寺ふれあいセンター

プログラミングワークショップ

☎ 7月23日(土)①10時～12時②13時～15時

☎ 小学3～6年生と保護者(2人1組) 定各5組

☎ 7月13日までに

夏休み子どもアトリエ

☎ 8月7日(日)13時～16時

☎ 小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで。2人目は幼児可) 定15組 費1作品につき300円 ☎ 7月28日までに

みんなで七夕祭り～天の川を飾ろう!～(展示)

☎ 期間 7月31日(日)まで