

参議院議員通常選挙公報の配布

岡市選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。候補者の氏名、政見、経歴などを掲載した選挙公報を、7月8日(金)までに各世帯に配布します。

各区役所、支所、地域センター、市民サービスセンター、市民サービスコーナー、連絡所、公民館、福祉事務所、福祉交流プラザにも備え置いています。



当新田資源回収所の業務時間の変更

岡申 当新田資源回収所 ☎086-241-7859

当新田資源回収所(南区当新田)ではお昼の時間(11時30分~12時30分)も資源化物の受け入れを始めました。

受入時間 8時~15時30分

岡山市緊急告知ラジオの追加販売を行っています

岡申 危機管理室 ☎086-803-1082

緊急告知ラジオは、避難情報や地震、津波、弾道ミサイルなど市内全域に関する緊急情報を受信し、電源を切っても自動で起動して、最大音量で放送するラジオです。

なお、ご自宅でレディオモモ(FM79.0MHz)を受信できる環境が必要です。

価格(税込) 一般価格9,000円、軽減価格2,000円

軽減条件 住民票に記載の世帯員全員が65歳以上の世帯または避難行動要支援者

※証明書類の提出不要。詳細は同室までお問い合わせください。

※在庫がなくなり次第終了



犬の譲渡会

岡 保健所衛生課 ☎086-803-1259

市が保護した犬の譲渡会を開催します。詳細はHP内の①ZOOねるパーク②わんどッグハウスをご確認ください。

①日 毎月第3日曜日11時~15時

場 ZOOねるパーク(北区京山二丁目5-1)

申 ZOOねるパーク(☎zoonelpark@gmail.com)へ各開催日の前日までに

②日 7月・9月・11月・3月の第3日曜日11時~15時

場 ALL AS ONEわんどッグハウス(南区小串1144-6)

申 ALL AS ONE田村さん(☎080-3090-5951)へ各開催日の前日までに



第72回「社会を明るくする運動」 ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

岡 福祉援護課 ☎086-803-1218

犯罪や非行を犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために取り組みましょう。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間、「再犯防止啓発月間」です。

7月強調月間の催し

岡山刑務所作品展と「社会を明るくする運動」写真展

日 7月11日(月)~13日(水) 8時30分~17時15分(11日は10時から、13日は15時まで) 場 市役所 1階市民ホール

更生保護と保護司について

岡 岡山保護観察所 ☎086-224-5661

更生保護とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを助け、再犯を防ぎ非行をなくすことで、社会の安定を図る活動です。

また、保護司は、教育や福祉、就業支援などに関わる人たちと協力しながら、罪を犯したのち保護観察を受けることとなった人々の社会復帰の手助けをするボランティアです。

福祉



心身障害者(心身)・ひとり親家庭等(ひとり親)医療費助成制度について

岡 医療助成課 ☎086-803-1219

医療費の一部を助成する制度です。

対 健康保険に加入する次の人(生活保護受給者は対象外)

【心身】身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療(精神通院)受給者証の両方の所持者

【ひとり親】ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育している配偶者のない人

※所得制限がありますので、詳細はお問い合わせください。

他 毎年7月に資格を更新。受給資格証がない人は手続き必要。

里親制度説明会

岡申 こども総合相談所 ☎086-803-2525

☎kodomosoudan@city.okayama.lg.jp

里親について関心のある人のための説明会を行います。詳細はお問い合わせいただくか、HPでご確認ください。

日 8月6日(土)13時~15時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 対 市内在住の人 定 先着15人 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☒で(定員に満たない場合は当日参加可)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,500円(税込)

クレサラ・民事の交通事故は無料!!

場 岡山弁護士会館
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日~金曜日 9:30~15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,500円(税込)

場 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日~金曜日 17:45~20:00
土曜日・日曜日 13:00~15:15

まずはお電話でご予約ください

☎086-234-5888

電話受付時間/平日 9:00 ~ 17:00

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

https://www.okaben.or.jp/

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎医療助成課 ☎086-803-1217

●保険料通知書の送付

令和4年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

●被保険者証（保険証）の更新

令和4年度は、制度改正があるため通常より有効期限が短い保険証を2回送付します。

1回目＝7月中旬に保険証（紫色）を送付します。

有効期限＝令和4年8月1日から令和4年9月30日まで

負担割合＝1割または3割

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の所持者で、8月以降も対象となる人は被保険者証と一緒に送付されます。

2回目＝9月下旬に保険証（青色）を送付します。

有効期限＝令和4年10月1日から令和5年7月31日まで

負担割合＝1割、2割、3割のいずれか

※1回目と負担割合が変わらない人にも、2回目の送付は行われます。

介護保険に関するお知らせ

☎介護保険課 ☎086-803-1241

●介護保険負担割合証の更新

現在の「負担割合証（黄緑色）」は7月31日まで使えます。8月からご利用いただく「負担割合証（紫色）」は、要介護・要支援認定をお持ちの人に7月下旬までに郵送します。

●介護保険負担限度額認定証の更新

市民税非課税世帯であるなど、一定の要件を満たす場合、特別養護老人ホームなどの食費・居住費が軽減される「負担限度額認定証（ねずみ色）」が申請により交付されます。更新の対象の方には、同課から更新の通知をお送りしています。

添付書類 通帳の写し（本人および配偶者）、有価証券などの金額が分かる口座残高などの写し、申請者が成年後見人などの場合は登記事項証明書などの写し

申請書および添付書類を、同課へ☎で

介護保険料通知書の送付

☎介護保険課 ☎086-803-1242

令和4年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

▶年金天引きの場合＝年金からの天引き額を通知

▶納付書で納付する場合＝納付書を送付

▶口座振替の場合＝口座からの引き落とし額を通知

国民年金保険料の免除申請

☎各区役所市民保険年金課

北区☎086-803-1130 中区☎086-901-1617

東区☎086-944-5022 南区☎086-902-3517



☎各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人を対象に、令和4年度（7月～令和5年6月）免除申請の受け付けが7月から始まります（郵送または電子申請可）。各種免除などが認められると、年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。また、申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請することもできます。

※令和3年度に全額免除または納付猶予が承認されて継続審査を希望した人は、改めて申請を行わなくても継続して申請があったものとして審査されます。

添付書類 失業などによる申請の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証のコピーなど

審査 令和3年中所得を日本年金機構で審査し、結果を通知

<全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除・納付猶予の概要>

	全額免除	一部免除			納付猶予 (50歳未満対象)
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
所得審査の対象者		申請者本人・配偶者・世帯主			申請者本人・配偶者
所得基準	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円	88万円	128万円	168万円	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円
年金額への反映(注)	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	反映しない
受給資格期間へ算入する期間	承認された全期間	納付した期間			承認された全期間

(注) 全額納めた場合と比べた支給割合であり、一部免除の場合は納付した期間が対象です。
※新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例措置については、HPをご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

失敗しないための!まるごとお悩み解決の市民講座

屋根外壁塗装セミナー

7/17(日)10:00~12:00

暴風雨対策はお済みですか!?

岡山ふれあいセンター第1研修室

岡山市中区桑野 715-2

参加費無料

予約優先

台風シーズン到来、
屋根のお手入れ大丈夫?!

地元密着! おかけ様で27年!!

リフォーム & ガーデン

ベストホーム

【営業時間】9:00~18:00

【定休日】毎週火・水曜日

株式会社ベストホーム 岡山市中区倉田 387-3

ご予約はコチラ

0120-75-5526

FreeDial

国民健康保険に関するお知らせ

問 各区役所市民保険年金課

●保険料納入通知書の発送

令和4年度（7月期～3月期）の国民健康保険料納入通知書を7月中旬に発送します。納期限を確認して期限内に納めてください。

口座振替を利用している世帯は、納期限日に指定口座から保険料が引き落とされます。

「全期前納」納付の世帯は毎月の納期限日にかかわらず8月1日に年間保険料が一括で引き落としとなります。一度に高額な引き落としになる場合がありますので引き落とし額をよくご確認ください。

●年金天引きについて

年金受給者のうち一定の要件を満たす世帯は、年金からの天引きによる納付（特別徴収）になります。ただし、特別徴収は口座振替に限り納付方法の変更ができます。7月29日までに口座振替依頼書（不備がないもの）が市に到着した場合は、10月期から口座振替での納付になります。

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

問 各区役所市民保険年金課

受付開始 7月5日から（8月31日までに申請手続きが完了すれば8月1日から有効な認定証を交付します。）

窓口の混雑状況 この時期は大変混雑し、待ち時間が多く発生します（13時～16時が最も混雑します）。特に7月中旬から8月上旬は保険料納入通知書の発送に伴い混雑が予想されます。また、月曜、月初め、月末は混雑しやすいのでご注意ください。

持 申請対象者の被保険者証、領収書（2週間以内に保険料を納付した70歳未満の人）

申 各区役所・支所・地域センター（支所・地域センターは後日郵送交付）

その他

▶70歳未満の人へ

・保険料の滞納がある場合は交付できません。

▶70歳以上の人へ

・課税所得により申請が不要場合があります。

・現在認定証をお使いで8月以降も交付対象になる人へ7月初旬に申請書を送付します。感染症拡大防止のための特別な措置ですので、郵送での申請にご協力ください。

◆お願い

混雑時の来庁を避け、お急ぎでない人や風邪のような症状がある場合には、来庁をお控えいただき、咳エチケットなどの感染予防にご協力をお願いします。

新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を送付します

問 各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター
8月1日から使用できる新しい保険証（桃色）を7月13日に発送します。8月1日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

◆注意

新しい保険証の記載内容をご確認ください。7月1日現在の世帯状態で作成していますので、それ以降に変更があった場合は、窓口にお持ちください。また、職場の健康保険などに加入した人は、速やかに国民健康保険の脱退手続きを行ってください。有効期限切れの保険証は処分をご返却をお願いします。

整骨院や接骨院にかかられる人へ

問 国保年金課 086-803-1134

整骨院や接骨院での柔道整復師による施術で、国民健康保険（国保）などの健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限定されています。施術を受けるときには、柔道整復師に痛みの原因を正確に伝え、健康保険が使えるかどうかを必ずご確認ください。誤って国保を使った場合、国保が負担した費用をお返しいただくことがあります。

◆国保などの健康保険が使える場合

○打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）

○骨折・脱臼の応急処置 ※応急処置以外は医師の同意が必要

◆国保などの健康保険が使えないものの例（全額自己負担または労災保険から給付となります）

×神経痛・リウマチ・慢性関節炎の痛み

×疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労

×医療機関で治療中の負傷

×労災保険が適用となる工作中、通勤途上での負傷

負傷の原因や施術内容について市からお尋ねすることがあります。受診の際には、負傷部位、施術内容の記録や領収書を保管し、お尋ねの際に回答できるようご協力をお願いします。

しごと



放課後児童クラブスタッフ就職相談会

問 地域子育て支援課 086-803-1589

放課後児童クラブの活動内容を紹介し、就職を検討している人に、仕事内容の説明などを行います。募集中のクラブなど、詳細は市または市ふれあい公社HPをご確認ください。

日 7月14日(木)10時～15時 場 市役所1階市民ホール



(市立クラブ)



(運営委員会方式のクラブ)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り
外壁のヒビ
ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ！

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…

修理1ヶ所あたり
通常価格5,280円(税込) ▶ **3,300円(税込)**

↓ 下請けに頼らず中間マージンを省くことで低価格を実現！
ご予約が多い場合、先着順に対応させていただきます。

放置
しないで！

即日お伺い
いたします

担当
直通

090-2803-4188

0120-311-642

福成工務店

岡山県岡山市南区
福田532-12-3B
代表 露無淳一

あまどい屋

岡山中央店

年中無休で営業中！
電話受付時間/9:00～19:00

代表:勝浦 涼介

お任せします。

着物、紳士・婦人服の

在庫が足りません

だから**高価買取に自信あり!**

岡山県内どこでも

出張査定 無料!!

電話無料!まずは一度お電話ください!

モモタロ 0120-938-550

営業時間:9:00-18:00

岡山店:岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

就職氷河期世代向け就職スキル向上研修を開講します



問申(株)穴吹カレッジサービス岡山営業所

☎0120-400-506

正社員になることを目指し、就職に関するスキル向上を目的とした研修の受講生を募集します。詳細はHPをご確認ください。

場オルガホール（北区奉還町一丁目）

日下表の通り 対36歳以上51歳以下の人

※受講後11月以降に開催する合同企業説明会へ参加可能。研修期間中キャリアカウンセラーによる個別相談あり

コース/日程	内容
Excelマスター講座／ 7月21日(木)～9月1日(木) (全7日間、40時間)	エクセル基本操作、表作成、数式・関数の活用（見積もり・集計）、グラフ作成など
簿記・会計講座／ 8月18日(木)～10月27日(木) (全13日間、40時間)	株式会社の仕組み、決算手続、決算処理、貸借対照表の作成、損益計算書の作成、本支店会計など
ビジネススキル講座／ 9月14日(水)～26日(月) (全3日間、9時間)	信頼関係の作り方（傾聴）、プレゼンテーション力、タイムマネジメント、履歴書・職務経歴書作成、自己PR、面接対策など

おかやま夏の企業研究&説明会2022



問申おかやま地域若者サポートステーション

☎086-224-3038

備前エリアに本社・支店がある企業に就職するための研究と説明会です。詳細はHPをご確認ください。

日7月14日(木)13時～16時

場岡山国際交流センター（北区奉還町二丁目）

対令和5年春卒業予定の人、既卒3年以内の人、おおむね50歳までの人

岡山市WEB合同企業説明会参加者募集



問申ヒューマンアカデミー(株)

☎06-6258-5339

市内企業50社（予定）が参加する岡山市WEB合同企業説明会を開催します。

日7月26日(火)・27日(水)、8月2日(火)・3日(水)の各日9時30分～

対令和5年春卒業予定の大学・短大・専門学生（留学生も可）

申必要。詳細はHPをご確認ください。

企業・事業所



求職者支援訓練を実施する民間教育訓練機関を募集します



問(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部

☎086-241-0929

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。

求職者支援訓練を実施していただける民間の教育訓練機関を募集しています。詳細はHPをご確認ください。

子育て・教育



岡山後楽館高校オープンスクール



問申同高校 ☎086-226-7100

日7月29日(金)9時～12時

場同高校（北区南方一丁目）

対中学3年生（保護者同伴不可）

申☎・☎で7月19日まで

幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き



問申就園管理課 ☎086-803-1431

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス（認可外保育施設など）の施設等利用費について、3カ月（四半期）ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細はHPをご確認ください。

対市から子育てのための施設等利用給付認定を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども

申請求書類を同課窓口へ

令和4年度の請求締切日、振込予定

他請求書類に不備がある場合や期限後の提出は、原則振込予定の翌月以降の支払いになります。

利用月	請求書類の提出締切日	振込予定日
令和4年4月～6月	令和4年7月25日	9月16日ごろ
令和4年7月～9月	令和4年10月25日	12月16日ごろ
令和4年10月～12月	令和5年1月25日	3月17日ごろ
令和5年1月～3月	令和5年4月25日	6月16日ごろ

たたかれていい子どもなんていないんだよ



問こども福祉課 ☎086-803-1223

「体罰」は法律で禁止されています。「しつけ」といって大人が子どもに対して「体罰」をふるうことは許されません。たたく、ける、長時間の正座、食事を抜く、閉じこめる、無視する、きょうだいと比べてけなす、生まれてきたことを否定するなど、これらはすべて「体罰」です。「しつけ」とは、子どもの人格や才能を伸ばし、社会において自律した生活が送れるように、子どもをサポートして社会性を育む行為です。社会全体で体罰などによらない子育てに取り組んでいきましょう。

子ども虐待が疑われるなど心配な様子に気づいたら、ためらわず児童相談所虐待対応ダイヤル189（通話無料）へお電話ください。

【子どもが持っている権利】



これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

就学援助 第2次申請

問申 就学課 ☎086-803-1587

経済的な理由で就学が困難な公立小・中・義務教育学校の保護者に就学費用の一部を援助しています。

申出で9月2日までに

添付 右表の申請条件ごとの書類

申請条件		添付書類
児童扶養手当を受けている人		・通帳のコピー ・児童扶養手当証書のコピー
その他の人で、令和4年1月1日の住所が、	岡山市内	岡山市内
	他市町村	・通帳のコピー ・その住所地の市町村が発行する令和3年中の所得証明書



採用



会計年度任用職員

問申 教育企画総務課 ☎086-803-1571

詳細は、募集要項（同課で配布。HPから入手可）をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/試験場所	申込期限
司書	図書館または学校の司書業務	1人	司書の有資格者	7月16日(土) / 中央図書館（北区二日市町）	7月11日(月)

会計年度任用職員

問申 指導課 ☎086-803-1592

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
障害児支援および指導補助業務（特別支援教育支援員）	市内市立学校	4,758円（日額）	資格・年齢不問	会計年度任用職員採用試験申込書（HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで。勤務時間や給与など、詳細は同課までお問い合わせください。

※試験日、試験方法については別途連絡します。



市立幼稚園 講師

問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
幼稚園の講師	市内市立幼稚園	講師（大学新卒） 206,634円（別途諸手当あり）	幼稚園教員免許を有する人	講師等登録申込書（同課HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで。電子申請も始めました。詳細はHPをご確認ください。



市立小学校 給食調理員

問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
パートタイム給食調理員（7時間・5時間など）	市内市立小学校	7時間・・・7,333円（日額） 5時間・・・1,059円（時給）など	資格・年齢不問	勤務時間や給与など、詳細は同課までお問い合わせください。

※試験日、試験方法については別途連絡します。

会計年度任用職員（パートタイム）

問申 環境企画総務課 ☎086-803-1292

詳細は、募集要項（各担当課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

職務内容	勤務地	受験資格	申込方法
一般廃棄物等収集・受入業務	野殿事業所、当新田事業所、岡南事業所、西大寺事業所、東部クリーンセンター、東部リサイクルプラザ、当新田環境センター	18歳以上（採用日時時点） 学歴不問	勤務地ごとへの申し込みになります。詳細はHPをご確認いただくか、同課までお問い合わせください。

相談のコーナー

法律	くらし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 7月24日(日) 9時30分～16時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目） 内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業などの諸問題に関する相談（随時の相談可）

住宅よろず相談（要予約）

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 7月9日(土) 13時30分～16時30分（受付16時まで） 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

もの忘れ相談会（要予約）

問申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日/場・申込先 7月15日(金) 13時～15時 / 岡山ふれあいセンター（中区桑野） ☎086-274-5172 申 開催場所に☎で7月12日までに

次のページへ続く

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
7月4日(月)13時～16時	さんかく岡山
7月4日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
7月9日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
7月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター
7月15日(金)10時～12時	吉備公民館

養育費・面会交流相談窓口(無料・要予約)

問 岡中こども福祉課 ☎086-803-1221

日 7月26日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 申で7月22日17時まで

住まいと暮らしの無料相談会

問 住まいと暮らしのサポートセンターおかやま

☎086-231-0841(10時～15時)

日 毎月第2木曜13時～16時



民事・家事調停委員による無料調停手続き相談会

問 岡山簡易裁判所庶務課 ☎086-222-6865

日 7月27日(水)10時～15時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目)

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	7月8日・15日・22日・29日の各水曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで、1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約)市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	7月13日・27日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(13日)市役所7階大会議室 (27日)勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	7月13日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	7月27日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター(北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	7月27日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権など	市役所分庁舎6階会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

7月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	7月4日(月)13時～14時	さんかく岡山	吉備	7月15日(金)10時～12時	吉備公民館
	7月8日(金)13時～15時	南公民館	足守	7月15日(金)10時～12時	足守公民館
	7月21日(水)13時～15時	中区役所	建部	7月15日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
御津	7月4日(月)13時～15時	御津支所	福田	7月15日(金)10時～12時	福田公民館
妹尾	7月7日(木)13時～15時	妹尾地域センター	上道	7月19日(火)10時～12時	上道地域センター
藤田	7月9日(土)10時～12時	藤田公民館	西大寺	7月20日(水)13時～15時	東区役所
興除	7月12日(火)10時～12時	興除地域センター	瀬戸	7月21日(木)13時～15時	瀬戸公民館
高松	7月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター	一宮	7月22日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
津高	7月15日(金)13時30分～16時	津高地域センター	灘崎	8月1日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、18ページを参照ください。

新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ☎086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「MINIATURE LIFE展2 田中達也 見立ての世界」

世界中から注目のミニチュア写真家・見立て作家の田中達也さん。バームクーヘンが虹になったり、レタスが気球となって空を飛んだり…!? ユニークな発想から作り上げられる遊び心満載の作品の数々は世界各地でも大人気！本展では、写真作品やミニチュア立体作品など新作を含め約170点を展示します。思わず「くすっ」と笑顔になる田中達也さんの世界観を体感ください。



ジューSEAなフルー津©Tatsuya Tanaka

期間 7月16日(土)～8月31日(水)
費 一般1,200円、中・高校生700円

<同関連行事>

田中達也 アーティストトーク

日 7月24日(日)①11時～②14時～
定 各回50人（応募多数の場合は抽選）

申 R S Kアプリで

他 詳細は右記HPを参照



旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

親子おたのしみ会（幼児向け）

日 7月16日(土)10時30分～11時10分

対 未就学児と保護者

定 先着親子15組（要事前申し込み）

申 窓口・☎で7月6日以降に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

こども講座「勾玉づくり」

日 7月16日(土)13時30分～15時 内 滑石を削り、磨く 対 小・中学生と保護者

定 24人 費 100円 申 同センターへ☎で7月4日以降に 他 汚れても良い服装

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ☎086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

シンフォニーは友達！2022

～宇宙旅行ヘレツゴ～

日 8月8日(月)11時開演

費 大人1,000円、子ども500円（3歳以下は保護者1人につき1人。膝上鑑賞無料）

曲目 モーツァルト／きらきら星変奏曲、ホルスト／組曲「惑星」より木星ほか

出演 指揮／米田覚士、管弦楽／岡山フィルハーモニック管弦楽団

●同チケット提示+申し込みで参加可能

申し込みなどの詳細はHPで。

弦楽器体験

時 13時～13時45分 定 50人 対 小学生

申 必要

指揮者体験

時 14時15分～15時 定 10人 対 小学生

申 必要

星空さんぽ～まるでプラネタリウム！～

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①未就学児②小学生 申 必要

～音色を重ねて版画を作ろう！～

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 小学3年生以上 申 必要

宇宙ダンス・アカデミー

時 ①13時～13時20分②14時～14時30分

③15時10分～15時40分 定 各20人

対 ①未就学児②小学1～3年生③小学4

～6年生 申 必要

グローバルわくわくパーカッション

時 ①13時～13時30分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①未就学児②小学生 申 必要

バックステージツアー

時 ①13時～13時45分②14時15分～15時

定 各20人 対 ①小学1～3年生②小学4

～6年生 申 必要

●同チケット提示で参加可能

なるほど、宇宙！（展示）

時 10時30分～15時40分

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

親子環境学習サマースクール2022（第1回）

日 7月24日(日)9時30分～15時

内 カヌー体験・岩すべり

対 市内在住の小学4～6年生と保護者

定 先着30人程度 費 1,500円 申 ☎・☎で

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

展示品入替のため休館

期間 7月4日～15日

特別展「ヒンドウの神々の物語」

期間 7月16日(土)～9月11日(日)

入館料 一般1,000円、高校・大学生・65歳以上800円、小・中学生500円

学芸員ギャラリートーク

日 7月16日(土)・8月7日(日)14時～15時

費 入館料のみ

インド古典舞踊「神話を踊る」

日 7月18日(祝)①11時～11時30分②14時～14時30分 費 入館料のみ

特別展関連講演会

「神々とともにある暮らし」

日 7月23日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 500円（友の会会員は300円）

申 必要

連続講演会「オリエント古代の探求」第3回

日 7月30日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 特別展入館料のみ 申 必要

ワークショップ「ヒンドウの神さま缶バッジをつくろう！」

日 8月6日(土)・7日(日)13時30分～15時30分

費 特別展入館料と材料費1個につき100円

ジュニア・オリエント教室「ヒンドウ神話のカラクリおもちゃを作ろう！」

日 8月1日(月)①10時～12時②13時30分～15時30分 対 小・中学生（小学3年生までは保護者同伴）

定 各15人

費 特別展入館料と材料費500円

申 必要

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 モザイクタイルで作ろう

日 7月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分） 定 各回8人

費 ミニ板飾り520円、かけ鏡（限定40点）2,090円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り

木工教室 お家の小物入れを作ろう

日 7月23日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間60分）

定 各回10人 費 1,040円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込み

他 その他

その他

28

男女共同参画社会推進センター 「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 FAX086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかくカレッジ専門コース前期講座 「声をあげて変えていく ジェンダーと私たちと社会と政治」(全7回)

日①7月16日(土)10時30分～12時30分②7月23日(土)10時30分～12時30分③8月6日(土)13時30分～15時30分 内①そもそも政治って何?誰のもの?主権者としてのかかわりは?②世界の女性議員はなぜ増えた?どうする日本!③政治が変われば医療が変わる～女性がもっと安心して暮らせる社会へ ほか

定30人 申住所、氏名、電話番号、メールアドレスを☎・FAX・☎で7月14日までに

市民協働事業 講演会「若い女性の妊娠相談から見えてくる社会」

日7月24日(日)14時～16時30分 定先着50人 申必要 他託児あり(要申し込み。定員あり)

さんかく☆シアター「モリのいる場所」

日7月21日(木)・22日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分

定各先着40人 申☎で

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 FAX086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

犬島スクール(夏休みの宿題支援)

期7月31日(日) 対小学生と保護者
定15人 費200円(弁当持参) 申参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で7月8日までに

夏の星空観望

期間8月6日(土)～7日(日) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人
費大人3,000円、小人2,200円(宿泊・食事代込み) 申参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で7月15日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 FAX086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

夏休み親子ふれあい硬式テニス教室(全5回)

日8月2日(火)・5日(金)・9日(火)・16日(火)・19日(金)の各日9時30分～11時30分(雨天時は振り替え)

対小・中学生と保護者(児童・生徒のみの参加可) 定先着30人

費1人4,500円(全5回分。保険代含む)

※初日集金

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎

・☎・FAXで7月26日までに

夏休み家族リサイクル工作

ペットボトル&廃材を使って船を作ろう!!

日8月7日(日)10時～12時

対小学生と保護者 定先着20人

費500円(保険代含む)

持ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、その他プラスチック容器ほか(水に濡れる場合があるため着替え用の服など)

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎

・☎・FAXで7月28日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunbunkaikakan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座

アロマとハーブで体も心もリラックス!

日8月23日～10月11日の毎火曜18時30分～20時30分 内アロマやハーブを利用して、緊張した心と体をリラックスさせる知識を得ることにより、今後の暮らしを楽しむ 対15～34歳で市内在住・在勤の社会人 定先着15人 費1回1,000円

申☎・☎で7月26日～8月16日の間に

岡山シンフォニックバンド

サマーコンサート

問岡山シンフォニックバンド 澤根さん
☎090-3749-2307

日7月17日(日)13時30分開演

場市民文化ホール(中区小橋町一丁目)

費前売り500円、当日800円

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 FAX086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

申☎・FAX・☎・☎

スポーツ講習会参加者募集

バレーボール(知的)	9月10日(土)9時30分～12時
バドミントン	10月7日(金)18時～20時30分
	10月14日(金)18時～20時30分

第40回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子バスケットボール 7月10日(日)9時30分～17時

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
※建物は8時30分～17時
休館日 火曜

富原

〒701-1153 北区富原1149
☎/FAX086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

フラワーマグネット作ろう

日8月1日(月)10時～11時30分

費1,000円 申7月22日までに

フレイル健康チェック

日8月4日(木)10時～11時30分

申7月25日までに

金属の不思議のおはなし

日8月7日(日)10時～12時

申7月28日までに

他小学3年生以下は保護者同伴

雄神

〒704-8104 東区富崎728-1
☎/FAX086-943-7692
✉plazaogami@city.okayama.lg.jp

雄神いきいき講座 初めての終活

日7月20日(水)13時30分～15時

場雄神老人憩の家(東区富崎)

定20人 申必要

山南

〒704-8133 東区宿毛628
☎/FAX086-946-1543
✉plazasannan@city.okayama.lg.jp

フェリーチエギフト講座

日7月30日(土)13時30分～15時

定先着15人 申1,500円

安心初めてのお墓えらび

永代供養墓って
どんなお墓?
将来の供養や管理が
心配だわ...

従来のお墓に比べて少し小さめです
永代供養つきで、供養・管理の心配がありません
契約後の費用は一切かかりません

個別費用は0円

石豊なら墓石やデザイン墓、樹木葬や納骨堂、
墓じまいまでたくさんの選択肢の中から選べます!

東山聖光苑:パラの樹木葬

納骨堂合祀タイプ

1名様 15万円(税別)

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください!

あなたに合ったお墓が見つかります

いしとよ ☎0120-37-9481

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30～17:30/定休日 水曜日・第1火曜

詳しくはホームページへ <http://www.ishitoyo.net/> 株式会社 石豊



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜（祝日の場合は翌日も）、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	SDGs 小さなことから始めよう！ ～台所からSDGs～	📅 7月15日(金)10時～11時30分 内 コットンたわし・手作りの洗剤づくりなど 定 20人 申 必要 費 材料代
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	北's room	📅 7月23日(土)13時30分～15時30分 内 折り紙でピエロを作ろう 定 20人 対 小学生高学年～ 費 材料代50円 申 必要
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/📠086-948-3352	オカリナコンサート	📅 7月30日(土)13時30分～14時30分 定 30人 申 必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	高校生によるパソコン教室 「Wordでチラシを作ろう」	📅 8月5日(金)14時～16時 場 岡山一宮高等学校 内 高校生が簡単なチラシ作りを教えます 定 20人 申 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📠086-294-4222	津高シネマ	📅 7月26日(火)13時30分～15時 内 映画「ナイヤガラ」 定 30人 申 必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	さんかくカレッジ基礎コース 知って得する！防災講座	📅 7月16・30日の各土曜13時30分～15時30分 内 ジェンダーの視点で考える防災、HUG(避難所運営ゲーム)ほか 対 中学2年生以上 申 必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	市民健康講座	📅 7月14日(木)14時～15時 内 検診における内視鏡検査 定 24人
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/📠086-295-1942	夏のネイチャーゲーム	📅 7月9日(土)10時～12時 内 自然を取り入れたゲーム 定 20人 対 小学生以上 費 保険代50円 申 必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	学ぼう 深めよう 備えよう 「防災講座」	📅 7月9日(土)13時30分～15時30分 内 epoおかやま笑顔プロジェクト村上浩司さんによる防災教育 定 40人 申 必要
高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/📠086-275-1341	講演会 津島遺跡と弥生の風景	📅 7月24日(日)10時～12時 定 50人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📠086-267-1255	海辺のコンサート	📅 7月24日(日)14時～15時 内 チームかじかによる「夏の日に聴きたい『昭和の名曲フォーク&ポップス』」 定 30人 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫	📅 7月11日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせなど 定 親子15組 対 未就園児と保護者 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	楽しく健活セミナー～ヨーグルトの秘密～	📅 7月22日(金)13時30分～15時 内 新たな「気づき」を得て健康な食生活へ関心を高めるきっかけとする 定 40人 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	悠々ナビ 天橋立に行ってみよう	📅 7月15日(金)13時30分～15時 内 バスガイドさんが写真でご案内します 定 80人 申 必要

記号説明

日

期

日

時

場

内

講

師

対

定

費

持

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

📅 7月17日(日)11時～11時30分

申窓・電

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 📠086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

にんぎょうげき

📅 7月9日(土)15時～15時40分 **定**10組

申窓・電で7月1日以降に

絵本読み聞かせ体験

📅 7月13日(水)10時30分～11時

対1歳くらいまでの赤ちゃん **定**10組

申窓・電で7月6日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

📅 7月31日(日)①10時30分～12時②14時～

15時30分 **対**5歳～小学3年生と保護者

定各10組 **申**窓・電で7月15日以降に

高見先生のおもしろ実験教室

📅 8月3日(水)14時～15時30分

対小学生（小学2年生までは保護者同伴）

定10人 **申**窓・電で7月18日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 📠086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

📅 7月17日(日)15時～15時30分 **定**10組

程度 **申**窓・電で6月21日以降に

こわーいおはなしの会

📅 7月24日(日)14時～15時 **定**10組程度

申窓・電で7月7日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

📅 7月28日(木)15時～15時30分

対1歳くらいまでの赤ちゃん

定10組程度

申窓・電で7月7日以降に

えほんのじかん

📅 8月6日(土)10時30分～11時

定10組程度

申窓・電で7月22日以降に

浦安

〒702-8024 南区浦安南町 493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 7月13日・20日・27日・8月3日の各水曜14時～14時30分

定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 7月17日・8月7日の各日曜11時～11時30分 定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 7月24日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 8月5日(金)13時～15時

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「どどどーんぱっ！」ほか

日 7月20日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月9日・16日・23日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 8月6日(土)11時～11時30分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月9日・23日の各土曜14時～14時30分

申 窓☎・☎で3日前までに

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「はなび ド～ン」ほか

日 7月23日(土)11時～11時20分



あなたの写真を表紙にしませんか？

☎広報広聴課 ☎086-803-1024

✉kouhoushi@city.okayama.lg.jp

広報紙「市民のひろばおかやま」の表紙写真を随時募集しています。採用が決定した場合にはこちらからご連絡します。

応募方法 ☎で

- ①件名 表紙写真
- ②本文 氏名、撮影場所、写真の説明
- ③添付 画像データで10MB以下

募集写真

- ・季節感のあるもの
- ・広報紙にふさわしいもの
- ・岡山市内で撮影したもの



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、窓☎・☎で7月5日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要

C 窓☎・☎で7月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	ガーデニング講座 観葉植物のミニ寄せ植え	日 7月20日(水)13時30分～15時 定 先着12人 費1,500円
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 7月14日(水)9時30分～11時30分 (雨天決行)
C 百花プラザ	ガーデニング講座 観葉植物のミニ寄せ植え	日 7月13日(水)13時30分～15時 定 先着12人 費1,500円
	夜のこども昆虫教室	日 7月17日(日)18時30分～20時30分 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定 先着20人 費200円
	星座早見傘をつくろう	日 7月23日(土)18時～20時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着15人 費500円
	押し花の小物づくり	日 8月6日(土)10時～12時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着15人 費800円

◆イベント 浦安総合公園西地区

涼を呼ぶ朝顔市

☎公園協会 ☎086-262-9588

あんどん仕立てのアサガオ5品種、計100鉢を販売します。

日 7月16日(土)6時～9時(雨天決行。ただし、荒天中止の場合あり)

販売価格1,000円(売り切れ次第終了)

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

こどものじかん～えほん

「ぜったいにおしちゃダメ？」ほか

日 7月9日・23日の各土曜15時～15時30分 定 5組

申 窓☎・☎で7月1日以降に

えほんのじかん

日 7月20日(水)15時～15時30分

定 5組

申 窓☎・☎で7月1日以降に

名作映画会 映画「ポテチ」

日 7月24日(日)14時～ 定 40人

企画映画会

「綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブビデオ第2集」

日 7月29日(金)14時～ 定 40人

Word教室

日 7月30日(土)13時～16時 定 16人

申 窓☎・☎で7月1日以降に



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

記号説明

日

時

期

日

時

場

所

内

容

講

師

対

象

定

員

費

用

な

ど

持

参

品

申

込

他

の

他

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を ☎・☎・☎・☎ で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…知的障害、発達障害等の小学生以上で、保護者または成人の付き添いが可能な人 ※2…小学生
- ※3…満2歳6カ月～就学前の子どもと保護者 ※4…保護者1人につき、小学生1人
- ※5…保護者1人につき、小学生2人まで ※6…小～中学生と保護者 ※7…託児対象は1歳～就学前の子ども
- ※8…小学校～高校生と保護者 小学生低学年は保護者同伴 ※9…託児代・材料代を含んだ金額

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	YORIDORIトレーニング ～1回から受講できる運動講座～	マットサイエンス 7/29(金)	19:00～20:15	630円	7/19	
		バレトン 8/5(金)	19:00～20:15	630円	7/26	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 リーダーコーディネーター養成講座「誰ひとり取り残さない防災」	8/21(日)	10:30～12:30	630円	8/11	
	チャレンジダンス教室 ※1	8/6～(土)全7回	10:00～11:15	1,470円	7/25	
西大寺	親子で楽しむリトミック ※3	7/24(日)	10:30～11:30	630円	7/14	
北	親子福祉体験講座	もっと知ろう! 盲導犬 ※5	8/6(土)	10:00～12:00	210円	7/27
		やってみよう! 手話 ※6	8/21(日)	10:00～12:00	210円	8/11
	気軽に簡単お菓子づくり(託児付) ※7	7/30(土)	10:00～12:00	1,940円 ※9	7/20	
西	サマーチャレンジ	水彩画を描いてみよう ※2	7/30(土)	9:30～11:00	無料	7/20
		楽しい科学遊び&工作 ※5	7/31(日)	10:00～12:00	300円 ※9	7/21
		お絵描きバッグづくり ※2	8/6(土)	10:00～11:30	800円 ※9	7/27
		5つ葉のクローバーでつくろう! ※5	8/7(日)	10:00～11:00	200円 ※9	7/28
	親子福祉体験講座	福祉用具について学ぼう ※4	8/6(土)	13:30～14:30	210円	7/27
車いすを体験して理解を深めよう ※4		8/7(日)	10:30～11:45	210円	7/28	
身近にある点字にふれてみよう ※4		8/21(日)	10:00～11:30	210円	8/11	
	健康啓発講座 お家でできる簡単ストレッチ&筋力トレーニング ～毎日できる運動で心と体を整えよう!～	8/21(日)	10:00～11:30	無料	8/11	
	安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「認知症サポーターキッズ養成講座」 ※8	8/7(日)	14:00～15:00	無料	7/28	
南	親子福祉体験講座	盲導犬とのくらしを知ろう! ※5	8/11(祝)	10:00～12:00	210円	8/1
		点字について知ってみよう! ※5	7/31(日)	10:00～12:00	210円	7/21

催し 問い合わせは各センターへ

北ふれあいセンター

プチ☆北ふれあいまつり

☎ 7月31日(日)10時～15時 ☎ 映画会、プレイパークほか

子育て支援イベント～親も子も学ぼう椅子づくり～

☎ 8月6日(土)10時～12時

☎ 小学生と保護者(2人1組) 定5組 費1,000円

☎ 7月27日までに

ウェルポートなださき

財団設立30周年記念 全館リレー映画会「ケアイン～あなたでよかった～」

☎ 8月7日(日)10時30分～12時30分 定100人

南ふれあいセンター

南ふれあいミニまつり

☎ 7月24日(日)10時～15時

☎ 映画会、ワークショップ、福祉の店ほか

岡山ふれあいセンター

親子で体験 型染アート

☎ 8月7日(日)10時～12時

☎ 3歳～小学生と保護者(2人1組) 定20組 費1,000円～

☎ 7月28日までに

七夕飾りに願い事(展示)

☎ 期間 7月1日(金)～7月31日(日)

西大寺ふれあいセンター

プログラミングワークショップ

☎ 7月23日(土)①10時～12時②13時～15時

☎ 小学3～6年生と保護者(2人1組) 定各5組

☎ 7月13日までに

夏休み子どもアトリエ

☎ 8月7日(日)13時～16時

☎ 小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで。2人目は幼児可) 定15組 費1作品につき300円 ☎ 7月28日までに

みんなで七夕祭り～天の川を飾ろう!～(展示)

☎ 期間 7月31日(日)まで

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

8月受診（御津・建部地区は9月受診）の対象者（1歳6カ月児健診=令和3年1月生、3歳児健診=平成31年1月生）に、7月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
7月25日	各日2回開催 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	北区中央保健センター	6月24日
8月19日		北区北保健センター	7月19日
8月30日		南区南保健センター	7月29日

歯と口の健康相談

歯科医師、歯科衛生士によるお口の相談を行います。

月 日	相談時間	場 所
7月29日	13:30~15:00	歯の相談室（岡山市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
7月28日	13:30~15:00	北区北保健センター
8月5日	13:30~15:00	北区中央保健センター
8月10日	13:30~15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
7月4日	9:30~12:30	北区中央保健センター
7月11日	13:30~16:30	東区保健センター
7月15日	9:30~12:30	南区西保健センター
7月19日	13:30~16:30	北区北保健センター
7月21日	13:30~16:30	中区保健センター
7月28日	13:30~16:30	南区南保健センター

診療一コマも健康ちよつといい話

人生の最終章を物語る意義

岡山市内医師会連合会

新型コロナウイルスが私たちの社会に侵入してきたとき、最初にもたらしたものは死の恐怖でした。しかし、一方では死を正面から見つめ、死について思索をめぐらす機会を与えてくれたともいえます。

コロナ禍となる直前、2019年11月、柳田邦男さんが日本リビングウィル研究会の基調講演「物語としての人生」で、“人生の最終章は自分で書く”と題し、意味深いお話をしてくださいました。書くという行為は人生の最大のイベントである「死」を前に、いかに生きなおすかという点で重要な意味を持つことになるのだと。“最終章を自分で書く”とは“自分の死を自分なりに創作する”ともいえ、それは生きる上で何が自分にとって大事なことか、を確認することでもあるのだと。

私たち医師は、その最終章を書けるようにどのように支えていけばよいかを常に考えて患者さんとその家族に接していくことが大切であると思うのです。そのためには、まずはユング心理学の第一人者河合隼雄さんが言われるように、死一般についてではなく「私の死」とは何かの問いに答えなければならぬと思います。最近よく耳にするACP（人生会議）を広めるためには、まずは自分の死とは何かの問いに、我々医療従事者が思いを馳せることが大切であると思うのです。



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
 （診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 19:00～22:30
 平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
 □受付時間 日曜、祝日、年末年始
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和4年5月末現在）
 市HPでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
 平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
 ※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
 平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和4年7月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 7月3日	旭竜クリニック （内科小児科） ☎275-6768 中区中島	岡内科医院 （内科小児科） ☎265-5811 南区浦安本町	マツザキ クリニック（内科） ☎944-4777 東区西大寺松崎	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	渡辺医院 （内科） ☎362-0363 南区彦崎
第2日曜 7月10日	たかはしクリニック （内科） ☎277-1105 中区湊	つしまクリニック （内科） ☎251-3388 北区津島福居一丁目	津田内科 小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	うちおグリーン クリニック（内科） ☎282-5722 南区内尾
第3日曜 7月17日	コープみんなの 診療所（内科） ☎278-8522 中区乙多見	ほそたにクリニック （内科） ☎251-1100 北区津島南二丁目	岡山西大寺病院 （内科） ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	南岡山 医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 7月18日	桜のみち内科 クリニック ☎275-2227 中区中井	三浦内科医院 （内科） ☎252-6783 北区伊福町二丁目	コープ西大寺 診療所（内科） ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	庵谷医院 （内科） ☎086-485-0057 倉敷市林
第4日曜 7月24日	森末泌尿器科内科 クリニック（内科） ☎274-3330 中区倉田	辻医院 ☎805-1118 北区野田三丁目	時末消化器科 内科医院（内科） ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	葵クリニック （内科） ☎728-0008 南区藤田
第5日曜 7月31日	ながけクリニック （内科） ☎207-6788 中区中井	あけぼの クリニック ☎902-2211 南区築港新町一丁目	野田内科医院 （内科） ☎278-3318 東区藤井	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

お盆の準備はお済みですか？

ご先祖様、故人を温かく迎える

盆暮

盆ちょうちんは里帰りの時の目印として灯りの意味と、生前にはできなかった恩返しという意味もあります。育ててもらった親への感謝の気持ちや、お帰りになるご先祖様への思いを、盆ちょうちんの灯りとぬくもりで伝え、ご先祖様をお迎えしましょう。



陽照燈
ようしょうとう

二重 陽照燈(白・白)台付
天然木・外火袋絹張
(一個入) コード式
全体高さ68cm【家紋代込】
30,000円(税込)



大内行灯
おうちあんどん

二重 12号
天然木・外火袋絹張
(一個入) コード式
本体高さ88cm×火袋径36cm
13,200円(税込)



家紋提灯
かもんちようちん

二重 ケヤキ色 11号
天然木・外火袋絹張
(一個入) コード式
本体高さ62cm×火袋径33cm
組立簡単マグネット式【家紋代込】
26,000円(税込)



プリエール
咲き誇った花の一瞬をいつまでも。
本物の花を特殊加工し、
ガラスの中にとじこめました。

プリエールSMB
バラ・蘭(一個入)
本体高さ8.5cm×直径9.5cm
6,400円(税込)

プリエールSAB
蘭(一対入)
本体高さ11cm×直径8cm
10,890円(税込)

※他、種類サイズございます。



吊提灯
つりちようちん

華樹
合板・火袋絹張り(一個入)
本体長さ45cm×火袋径30cm
スイッチ式電池灯
9,900円(税込)



切子灯籠
きりことうろう

切子灯籠 ガラス障子
総桐製 コード式普通電球付
本体長さ28cm(一個入)
17,600円(税込)

総桐製 乾電池リモコンスイッチLED付
本体長さ28cm(一個入)
23,000円(税込)

創業112年 おかげさまで 50th 設立

お盆のご準備は、お近くの小林朱雲堂へ

まごころの **小林朱雲堂**

岡山店
岡山市北区上中野
1丁目19-36
☎086-241-1114

青江店
岡山市南区泉田
21番地2
☎086-233-8585

原尾島店
岡山市中区浜
3丁目2-11
☎086-271-7448

西大寺店
岡山市東区西大寺
中野本町11-32
☎086-942-5559

返済にお困りの方へ

借金減額

してみませんか？

相談すれば、借金を減額・返済をストップできるかも！
利息を払いすぎていれば、
現金が戻ってくる可能性もあります。

あなたの借金はいくら減るのか

今すぐご確認ください。



秘密厳守で
親身に対応♪

司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂 **相談無料** 間違っても大丈夫！まずはお電話を！

杉山事務所 0120-316-571

岡山市北区中山下1丁目8番45号 086-234-2877/年中無休 9:00~19:00
※司法書士法第3条に定める代理権は総額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等。 岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号