

活力と魅力
あふれる区づくり

4区のニュースを月替わりでお伝えます

南区 まちづくりレポート

「南区特産品アイデア料理レシピ集」のPR講座が南公民館で開催されました

問 南区役所総務・地域振興課 ☎086-902-3500

皆さん、南区オリジナルの「南区特産品アイデア料理レシピ集」はもうご覧いただけましたか。

南区の特産品である千両なす・タマネギ・レンコン・レタスを使ったレシピを県立興陽高等学校の生徒が考案し、昨年開催したコンテストで優秀作品に選ばれた13点をまとめたレシピ集です。

このレシピ集をもっと知ってもらおうと、5月21日に南公民館でPR講座を開催しました。実際にレシピを考案した生徒3人が講師となって、地元の栄養士やこども食堂を営んでいる人、男性料理クラブのメンバーなど約20人に、レシピ考案で工夫した点や、おいしく作るポイントを紹介しました。



▲PR講座の様子

一方、参加した栄養士の人から生徒がアドバイスを受ける場面もあり、積極的な交流ができました。

参加者からは「自分たちの料理教室にレシピを取り入れたい」といった声もあり、これからますますレシピの輪が広がることを期待しています。

レシピ集は、南区の公民館やスーパーマーケットで配布しているほか、市ウェブサイトにも掲載していますので、ぜひ皆さんのご家庭で、新しい南区の郷土料理を味わってみてください。



(レシピ集はこちら)



安全・安心の岡山市の
実現を目指して

岡山県
警察本部

災害に強い社会を目指そう!

○8月30日から9月5日までは「防災週間」です。今一度、防災について考えてみましょう。災害から身を守るためには、「自助」・「共助」・「公助」が大切とされています。

・自助

普段から災害に備えた準備を。避難場所の確認や家族との話し合いをしておきましょう。

・共助

周りには援助を必要としている人がいます。危険が近づく前に声掛けし、助け合いましょう。

・公助

岡山県警察では、災害に備え平素から県・市町村などと連携しています。

○8月～9月は台風の襲来が多く、これに伴う大雨、強風、高潮の被害が予想されるほか、近年、局地的なゲリラ豪雨が頻発しています。また、南海トラフ地震の発生確率は、今後30年以内に70～80%程度とされています。

「まだ大丈夫」、「被害は出ないだろう」は命取り!

災害は、いつ発生するかわかりません。いざという時、どうすればいいのか確認しておきましょう。

広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

テレビ

●瀬戸内海放送 (KSB) 中村家の快適! おかやま生活

「道路の愛称募集」

8月14日(日)22時55分～、

(再) 8月18日(木)15時37分～、8月20日(土)5時45分～

●テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま

「路線バス・路面電車の運賃無料DAY」

8月20日(土)20時54分～、(再) 8月21日(日)15時55分～、

8月22日(月)9時30分～、8月23日(火)25時～

●山陽放送 (RSK) 桃太郎の岡山Cityかわら版!

「桃鉄市内中心部周遊企画」

8月20日(土)18時50分～、

8月22日(月)ライブ5時いまドキッ!内、(再) 8月24日(水)4時25分～

●oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

つながる協働ひろば/おかやまESDなび

毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

●RSK 山陽放送ラジオ AM1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

●レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～

岡山市長の大盛ラジオ 第3木曜8時20分～