

活力と魅力
あふれる区づくり

4区のニュースを月替わりでお伝えます

南区 まちづくりレポート

「南区特産品アイデア料理レシピ集」のPR講座が南公民館で開催されました

問 南区役所総務・地域振興課 ☎086-902-3500

皆さん、南区オリジナルの「南区特産品アイデア料理レシピ集」はもうご覧いただけましたか。

南区の特産品である千両なす・タマネギ・レンコン・レタスを使ったレシピを県立興陽高等学校の生徒が考案し、昨年開催したコンテストで優秀作品に選ばれた13点をまとめたレシピ集です。

このレシピ集をもっと知ってもらおうと、5月21日に南公民館でPR講座を開催しました。実際にレシピを考案した生徒3人が講師となって、地元の栄養士やこども食堂を営んでいる人、男性料理クラブのメンバーなど約20人に、レシピ考案で工夫した点や、おいしく作るポイントを紹介しました。



▲PR講座の様子

一方、参加した栄養士の人から生徒がアドバイスを受ける場面もあり、積極的な交流ができました。

参加者からは「自分たちの料理教室にレシピを取り入れたい」といった声もあり、これからますますレシピの輪が広がることを期待しています。

レシピ集は、南区の公民館やスーパーマーケットで配布しているほか、市ウェブサイトにも掲載していますので、ぜひ皆さんのご家庭で、新しい南区の郷土料理を味わってみてください。



(レシピ集はこちら)



安全・安心の岡山市の
実現を目指して

岡山県
警察本部

災害に強い社会を目指そう!

○8月30日から9月5日までは「防災週間」です。今一度、防災について考えてみましょう。災害から身を守るためには、「自助」・「共助」・「公助」が大切とされています。

・自助

普段から災害に備えた準備を。避難場所の確認や家族との話し合いをしておきましょう。

・共助

周りには援助を必要としている人がいます。危険が近づく前に声掛けし、助け合いましょう。

・公助

岡山県警察では、災害に備え平素から県・市町村などと連携しています。

○8月～9月は台風の襲来が多く、これに伴う大雨、強風、高潮の被害が予想されるほか、近年、局地的なゲリラ豪雨が頻発しています。また、南海トラフ地震の発生確率は、今後30年以内に70～80%程度とされています。

「まだ大丈夫」、「被害は出ないだろう」は命取り!

災害は、いつ発生するかわかりません。いざという時、どうすればいいのか確認しておきましょう。

広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

テレビ

●瀬戸内海放送 (KSB) 中村家の快適! おかやま生活

「道路の愛称募集」

8月14日(日)22時55分～、

(再) 8月18日(木)15時37分～、8月20日(土)5時45分～

●テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま

「路線バス・路面電車の運賃無料DAY」

8月20日(土)20時54分～、(再) 8月21日(日)15時55分～、

8月22日(月)9時30分～、8月23日(火)25時～

●山陽放送 (RSK) 桃太郎の岡山Cityかわら版!

「桃鉄市内中心部周遊企画」

8月20日(土)18時50分～、

8月22日(月)ライブ5時いまドキッ!内、(再) 8月24日(水)4時25分～

●oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

つながる協働ひろば/おかやまESDなび

毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

●RSK 山陽放送ラジオ AM1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

●レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～

岡山市長の大盛ラジオ 第3木曜8時20分～

情報のひろば

申込方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ
 ㊟窓 ㊟窓 ㊟QRコード (QRコードの商標はデンソーウェブの登録商標です)

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。
 詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

イベント



未来わくわくSDGsフェスタ ～今日からはじめるSDGs～



問SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1351

SDGsを楽しく理解するステージイベントのほか、海ごみを活用したアート制作などのワークショップを通して、SDGsの取り組みを親子で学びます。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

日 8月23日(火)10時～17時

場 イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)

たけべハピジェニックポイントラリー 開催中



問おかやま観光コンベンション協会

☎086-227-0015

建部エリアの観光施設など、対象スポットへ行き、現地にあるQRコードを読み込んでポイントを集めると、ポイント数に応じて素敵なプレゼントに応募できます。

期間 9月30日(金)まで

夏休み下水道教室



問申 下水道営業課 ☎086-803-1489

✉eigyoun@city.okayama.lg.jp

日 8月25日(休)①10時30分～②14時～

場 北ふれあいセンター (北区谷万成二丁目)

内 下水道の出前授業とオリジナルトートバック作り

対 市内在住の小学4～6年生と保護者

定 各回10家族程度 (応募多数の場合は抽選)

申 住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)、希望回(①・②)の区分を㊟で8月10日までに

岡山シーガールズとはじめる 「カモメ流ストレッチ道場」



問申 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

日 9月4日(日)9時30分～11時30分

場 ピュアリティまきび (北区下石井二丁目)

対 市内および岡山連携中枢都市圏関係市町に在住の人 定40人

申 住所、氏名(ふりがな)、電話番号などを㊟で8月14日までに

わくわく地産地消バスツアー



問申 (株)総合旅行サービス ☎086-244-1220

FAX 086-241-6348 ✉info@ttsnet.co.jp

市内の農場や市場を巡って、地元農産物への理解を深めませんか。

期 8月25日(木) 場 大供公園前 (8時20分発) →中央卸売市場(南区市場) →ナリ・ファーム(南区西七区) →サウスヴィレッジ(南区片岡) →ゆうゆう蓮農園(南区北七区) →みさお牧場(南区北七区) →大供公園前 (16時30分頃着)

対 市内在住の小学生以上 定20人程度(1組4人以内、応募多数の場合は抽選) 費昼食代1,000円程度

申 参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(傷害保険加入のため必要)・電話番号、代表者氏名を㊟・㊞・㊟で8月12日までに

第11回薬物乱用防止キャンペーン



問申 保健管理課 ☎086-803-1276

日 9月4日(日)11時～17時(時間は多少前後する可能性があります)

場 イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)

内 パネル展示、啓発資材の配布など。トライフープ岡山の試合も行われます。

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※上記代表電話から各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	719,968人	576
男性	346,187人	332
女性	373,781人	244

(令和4年6月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	876件	-92
死者数	15人	9
負傷者数	953人	-101

(令和4年7月1日現在)

▶▶イベントの続き

「晴れっ子いいね！パスポート」 スタンプラリー



問 財産活用マネジメント推進課

☎ 086-803-1150

学校から小学生に夏休み前に配布された「晴れっ子いいね！パスポート」を持参すれば、対象施設の入館（園）料が通年無料となります（特別展などは除く）。

今年度は、スマートフォンを使って非接触でスタンプを集めるスタンプラリー、マジックショーやドローン教室などのイベントも開催します。詳細はHPをご確認ください。

期間 スタンプラリー＝令和5年1月15日(日)まで

日[マジックショー]①8月11日(祝)10時～10時30分・14時～14時30分、②8月13日(土)11時～11時30分・14時～14時30分、③9月17日(土)11時～11時30分・14時～14時30分

[ドローン教室]＝8月27日(土)・28日(日)の各日13時30分～15時30分、16時～18時（要予約）

場[マジックショー]①足守プラザ（北区足守）②市環境学習センター「めだかの学校」（北区建部町建部上）③県立美術館（北区天神町）

[ドローン教室]＝岡山ふれあいセンター（中区桑野）

夏休み親子市場勉強会

問 岡山市場ベジフル会事務局

☎ 086-264-8211

✉ tanakar@okayajirushi.com

中央卸売市場の役割や野菜・果物の流通について学びます。

日 8月27日(土)9時～12時

場 市中央卸売市場（南区市場一丁目）

内 セリ体験やクイズほか

対 小学生と保護者（保護者は1人まで）

定 20組（応募多数の場合は初めての人優先による抽選）

費 1人500円

申 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を☎で8月1日～7日の間に

「津高ふれあいマスカットまつり2022」 の中止について

問 同実行委員会

☎ 070-3781-0002

9月18日(日)に開催を予定していた同イベントは、新型コロナウイルス感染症の影響などを考慮して中止します。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

安心初めてのお墓えらび

永代供養墓って
どんなお墓？
将来の供養や管理が
心配だわ...

従来のお墓に比べて少し小さめです
永代供養つきで、供養・管理の心配がありません
契約後の費用は一切かかりません

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください！

**あなたに合った
お墓が見つかります**

石豊なら **墓石やデザイン墓、樹木葬や納骨堂、**
墓じまいまでたくさんの選択肢の中から選べます！

東山聖光苑：バラの樹木葬

納骨堂合祀タイプ

1名様 **15万円** 税別

いしとよ ☎ 0120-37-9481

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30～17:30 / 定休日水曜日・第1火曜

詳しくはホームページへ **石豊** 検索
<http://www.ishitoyo.net/>
株式会社 石豊

講座・セミナー



市民活動リーダー養成講座

問 申 ESD・市民協働推進センター

☎ 086-803-1062 ☎ 086-803-1872

✉ esd-smc@googlegroups.com



市内企業が取り組んでいる社会貢献活動の事例から、参加者と企業担当者が、ビジネスと地域社会との関わりについて考える講座です。

日 9月16日(金)14時～16時30分

場 岡山国際交流センター（北区奉還町二丁目）

対 市内在住・在学の大学生 定 先着30人

申 住所、氏名、大学名、電話番号、メールアドレスを☎・☑で9月9日までに

植木剪定講習会参加者募集

問 申 市シルバー人材センター ☎ 086-232-6656

日 8月19日(金)（雨天の時は8月26日(金)）9時～12時

場 御南小学校（北区今保）

対 市内在住のおおむね60歳以上の人 定 10人 申 住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を☎で8月10日までに

自然体験リーダー養成講座

問 申 地域子育て支援課 ☎ 086-803-1607

☎ 086-803-1718 ✉ seishounen@city.okayama.lg.jp



子どもを自然へといざなうナビゲーターを養成する体験型講座です。

日 10月1日(土)・15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日)の9時30分～17時（全5回）

場 市立少年自然の家（北区日応寺） 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 定 先着30人 費 1日100円（保険代含む） 申 住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、メールアドレスを☎・☑・☑で9月2日までに

赤ちゃんねこのミルクボランティア講座

問 保健所衛生課 ☎ 086-803-1259

市で保護された離乳前の子猫への餌やり、排せつ補助、健康管理などを行う「ミルクボランティア」を養成するための講座です。

日 8月21日(日)13時30分～

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 定 50人

申 岡山市でのひら子猫（☎080-1924-5029）へ☎で8月18日までに

日 日 時 期 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

「人権のまちづくり塾」参加者

問申人権推進課

☎086-803-1070 FAX086-225-1699

✉jinkensuishin@city.okayama.lg.jp

渋染一揆資料館見学、長島愛生園フィールドワークほか、楽しく分かりやすく学べる連続講座です。誰もが暮らしやすい社会について、一緒に考えてみませんか。

日/内/定別表のとおり(全4回) 場人権啓発センター

(中区神下) ほか 対市内在住の人 申申込書(同課で配布)

を☎・☎・☎・☎で8月19日までに



日時	内容	定員
9月17日(土) 9時30分～12時40分	渋染一揆に学ぶ	35人
10月15日(土) 9時～16時45分	長島愛生園フィールドワーク	20人
11月26日(土) 10時30分～12時30分	外国人市民を取り巻く現状と課題	40人
令和5年1月28日(土) 13時～16時	映画「ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき～空と木の実の9年間～」上映&講演会	200人

※複数回受講希望者、市内在住者の順に優先し、それでも定員を超える場合は抽選で決定

甲種防火管理新規講習

問日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

FAX03-6274-6977

期9月15日(土)・16日(日) 場岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) 申甲種申し込み、または申込書(市内消防署で配布。同協会HPで入手可)を☎で8月2日～9日の間に



危険物取扱者試験(第2回)

期予防課 ☎086-234-9975

期10月23日(日) 場岡山、倉敷、津山の各会場

試験種類甲種・乙種(1～6類)・丙種

申消防試験研究センター岡山県支部(北区内山下二丁目11-16小山ビル4階) ☎086-227-1530)へ書面申請は☎・☎で8月22日～9月1日、電子申請は8月19日～29日の間に

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日8月26日(金)14時～15時30分

場建部町文化センター(北区建部町建部上)

申市ふれあい公社(☎086-274-5136・✉sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp)へ前日までに(詳細は市HP参照)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

“空き家”のお悩み解決いたします

日本空き家サポート

空き家管理サービス

換気・通水・ポスト確認・庭木点検 他

月額 5,500円(税込)～

“動画”レポートで確認!

086-224-3280

〒700-0935 岡山市北区神田町2丁目1番25号

ライフォス株式会社

定期講座「在宅医療と人生会議のすすめ」講座

問申地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

住み慣れた地域で暮らし続けるために、在宅医療・介護、ACP「人生会議」などについて学んでみませんか。

日対面=①8月10日(水)13時30分～15時②8月16日(火)19時～20時30分、オンライン=③8月16日(火)13時30分～15時

場同センター(北区北長瀬表町二丁目)

対市内在住・在勤の人 定対面=各先着30人

申住所、氏名、電話番号、参加希望日を☎・FAX・☎で①8月8日までに②8月14日までに③8月9日までに



第2回まちかど心不全教室

問申岡山市立市民病院 兒子(にこ)さん

☎086-737-3000 FAX086-737-3011

✉shimin_chiikiren@okayama-gmc.or.jp

日8月18日(木)14時～15時30分

場地域ケア総合推進センター(北区北長瀬表町二丁目)

内「知っておきたい“足梗塞”」「心臓病とのつきあい方」「認知症について」

定会場=20人、オンライン=50人(どちらも先着順)

申住所、氏名、電話番号を☎・FAX・☎・☎で8月8日までに



手話入門講座

問申市社会福祉協議会

☎086-201-0171 FAX086-238-7757

✉volunteer@okayamashi-shakyo.or.jp

〒700-0913北区大供二丁目4-25

日9月22日～12月8日(11月3日・10日は除く)の毎週木曜10時～12時(全10回)

場きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内簡単な日常会話

定20人 費2,000円(別途テキスト代必要)

申住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を☎・FAX・☎で9月8日まで

募集



市営住宅入居希望者(9月募集)

問申岡山市営住宅管理センター ☎086-206-5560

〒700-0904 北区柳町二丁目6-25 朝日生命岡山

柳町ビル2階

申込書は、同センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターなどで8月30日(火)から配布します(HPからも入手可)。

申申込書に必要書類を添えて、同センター☎・☎、各区役所☎へ9月5日～10日の間に(10日は同センターのみ)



庭木の手入れ、お庭のお困り事なら!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)～

目安 草刈り:1㎡180円(税込)～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

ミンナ緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034

岡山市北区今保39-8 TEL(086)241-6145



▶▶募集の続き

太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業

問岡山 みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-623-100



太陽光パネルや蓄電池の導入を検討している人を集め一括発注することでお得に購入できる事業です。この度、パネルなどの価格が決定しました。引き続き8月31日まで参加者を募集しています。登録方法などは専用HPをご確認ください。

対市内の住宅・事業所に設置を希望する人

- ・太陽光パネルの設置容量は10kW未満
- ・蓄電池のみの購入可（太陽光パネル設置済の人）

※最終見積りを確認してから購入の判断ができます。※岡山市スマートエネルギー導入促進補助金が利用可能です。ただし、予算額に達したときは補助を受けられません。詳細は市HPをご確認ください。



(補助金HP)

いいかも！おokayamaの自然Instagramフォトコンテスト4

問環境保全課 ☎086-803-1284



(課HP)

皆さんに、市の夏の生き物や自然の魅力を見つけたい！という思いからInstagramフォトコンテストを開催します。詳細は同課HPをご確認ください。

テーマいいかも！と感じた夏の岡山市の自然

部門一般の部、学生の部（13歳以上の中学生～大学生）

入賞者数一般の部5人、学生の部5人

賞品Amazonギフトカード2,000円分

申8月31日までに

他入賞作品は12月1日～10日の期間、岡山駅地下にあるエキチカARTBOXに展示します。



(Instagram)

日本文化体験交流会参加者（書道で国際交流）

問友好交流サロン

☎086-234-5882 ☎086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp

〒700-0903 北区幸町10-16 西川アイプラザ4階

書道家を招いて、いろんな国の人たちと書道を楽しみます。

日8月28日(日)14時～15時30分

場西川アイプラザ4階（北区幸町）

対市内在住・在勤の日本人または外国人市民

定先着15人

費300円

申申込用紙（同サロンで配布）を☎・☎・☎・☎で8月26日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

おokayama秋の収穫祭 地産地消マルシェ「桃太郎さんの地産地消どんぶり王選手権」どんぶりレシピ

問申同事務局（株ビザビ）

☎086-224-7171 ☎086-234-9532

✉momotarosanno-donburi@vis-a-vis.co.jp



秋の地元食材を使ったどんぶり料理のレシピを募集します。審査で選ばれた最優秀メニューは11月5日(土)に下石井公園（北区幸町）で開催する「地産地消マルシェ」で販売します。応募方法など詳細はHP、マルシェ公式フェイスブック、インスタグラムをご確認ください。

対市内在住・在勤・在学の個人・グループ・家族

申☎・☎・☎で9月12日までに

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

問申下水道営業課 ☎086-803-1488

日12月11日(日)9時45分～12時

場コンベックス岡山

対20歳以上で、一定の実務経験もしくは同等の指定学科卒業などに該当する人 費5,000円

申申請書（8月24日以降に同課、北部・瀬戸下水道事務所配布または県下水道協会HPから入手）を同課☎へ9月5日～16日の間に

オレンジリボンポスターコンテスト作品

問申こども福祉課 ☎086-803-1223

対市内在学の小・中学生

テーマ「子ども虐待防止」「家族」など

応募規定▶ハツ切り画用紙またはケント紙を使用▶作品にオレンジリボンマークを入れる▶小学4年生以上は子ども虐待防止標語（創作自由）を入れる

申作品の裏に、学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入し、☎へ9月30日までに

他応募者全員に参加賞あり

【令和3年度ポスターコンテスト優秀作品】



子ども虐待は家庭の中で起こるため発見が困難です。子ども虐待を早期に発見し支援するためには、周囲が家庭の不自然さに気づき連絡をすることが大切です。子ども虐待が疑われるなど心配な様子に気付いたら、ためらわず児童相談所虐待対応ダイヤル189（通話無料）へお電話ください。

あらゆる法的トラブルに 岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,500円(税込)

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,500円(税込)

場所 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください ☎086-234-5888

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索 <https://www.okaben.or.jp/>

電話受付時間/平日 9:00～17:00

日 日 時 期 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他

各種自衛官

問申 防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824

下表のとおり募集します。詳細はHPをご確認ください。



受験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年
一般曹候補生		9月5日までに
航空学生	海:23歳未満、空:21歳未満の高卒者または高専3年次修了者 ※卒業・修了者は見込みを含む	9月8日までに

通訳・翻訳ボランティア（ウクライナ語など）

問申 国際課 ☎086-803-1112

通訳・翻訳ボランティアを募集しています。特に、ウクライナ語、ロシア語を募集中です。ホームステイ・ホームビジットボランティア、日本文化紹介ボランティアも同様に募集しています。詳細はHPをご確認ください。

対 市内で活動できる16歳以上 申 登録用紙を 関回・関・関で



岡山芸術交流2022サポートスタッフ ～現代アートの展示会に携わってみませんか？～

問申 岡山芸術交流運営スタッフ事務局

☎050-3590-9196

3年に一度開催される国際現代美術展「岡山芸術交流2022」をともに盛り上げてくれるサポートスタッフ（ボランティア）を募集します。

期 会期中（9月30日（金）～11月27日（日））の希望日

時 ①9時～12時②12時～15時③14時～17時の3シフト（複数稼働も可）

対 令和5年3月31日に満16歳以上（18歳未満は保護者の同意が必要）で事務局が実施する研修（一部を除きオンラインで実施）を受講でき、かつ日本語で会話ができ電子メールで連絡が取れる人

申 関で10月31日までに

待遇 ①オンラインクーポン（1シフトにつき500円）支給②鑑賞引換券（1人につき1枚）進呈③スタッフウェア貸与④希望者へ「修了証」発行



文化・スポーツ・国際交流

岡山市ジュニアオーケストラ 第58回定期演奏会

問 岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811

国内で最も歴史のある公立ジュニアオーケストラの奏でる演奏をお楽しみください。

日 8月14日（日）16時開演

場 岡山シンフォニーホール（北区表町一丁目）

費 一般1,000円、高校生以下500円（全席指定）

指揮 山上純司さん

演目 ムソルグスキー／交響詩「禿山の一夜」（リムスキー＝コルサコフ版）、グノー／歌劇「ファウスト」より抜粋、ブリテン／シンプル・シンフォニー、オッフェンバック／喜歌劇「天国と地獄」序曲、シベリウス／交響詩「フィンランディア」作品26

暮らし・環境

環境にやさしいエコ容器等導入支援事業

問申 環境事業課 ☎086-803-1321

エコ容器などを活用したテイクアウトやイベント活動などに補助金を交付します。

日 8月15日（月）～12月28日（水） 対 市内の事業者、イベント主催者

対 予算が無くなり次第終了

申 申請書および事業報告書を関で12月28日までに



8月は食品衛生月間です！

問 保健所衛生課 ☎086-803-1257

問 保健管理課 ☎086-803-1276

高温・多湿の夏期はカンピロバクター、腸管出血性大腸菌O157など、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、飲食店だけでなく家庭でも起こります。

食中毒予防の3原則を守って、食中毒を防ぎましょう。

①つけない ～清潔・洗浄～

- ・しっかり手を洗う・食品を区別して保管する
- ・包丁、まな板などはしっかり洗浄し消毒する

②増やさない ～迅速・冷却～

- ・食材の購入後は速やかに冷蔵庫へ（冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下）
- ・料理中の物や残り物は放置しない
- ・調理済みの食品は、できるだけ早く食べる

③やっつける ～加熱・殺菌～

- ・食品の中心部まで75℃で1分以上加熱
- ※ノロウイルスは85～90℃で90秒以上加熱が必要

ご注意を！！

環境に配慮できて便利なエコバック。目につく汚れやニオイがなくても、肉や魚の汁、野菜の土が付着することがあります。定期的に洗って、清潔にしておきましょう。

●食品衛生パネル展開催のおしらせ

日 8月1日（月）9時～15時 場 市役所1階市民ホール

多面的機能支払交付金制度

問申 農林水産課 ☎086-803-1346

問申 各区役所農林水産振興課、各支所産業建設課、北区役所土木農林分室



農業の多面的機能の維持・発揮を図るため、農家などの地域住民による水路の泥上げや草刈りなどの共同活動を支援する制度です。令和5年度から本制度活用の意向がある人はお問い合わせください。詳細はHPをご確認ください。

ごみ処理施設周辺ダイオキシン類環境調査結果の公表

問 環境施設課 ☎086-803-1312

☎086-803-1896



市のごみ処理施設は、可燃ごみを焼却する施設が2カ所、資源ごみの選別を行う施設が2カ所、埋立ごみを処分する最終処分場が1カ所あります。これらの処理施設から排出される有害物質は、厳しく継続的に監視するほか、ダイオキシン類についても周辺地域の環境調査を行っています。令和3年度に実施した焼却施設周辺および最終処分場の浸出水処理施設放流先のダイオキシン類環境調査結果は、全ての調査項目で環境基準値を満たしていました。詳細はHPをご確認ください。

精霊送りの「送りもの」について

☎環境事業課 ☎086-803-1298

新型コロナウイルスの感染状況が見通せないことから、8月15日(月)の精霊送りで集められた「送りもの」の特別収集は行いません。

なお、精霊送り行事の開催については、町内会などでご確認ください。また、各家庭の送りものについては、可燃ごみとは区別し、透明または半透明の袋に入れて、直近の可燃ごみの収集日に、ごみステーションへ出してください。

都市計画案の縦覧

☎都市計画課 ☎086-803-1372 FAX086-803-1741

都市計画を変更および決定するため、都市計画案の縦覧を行います。HPからも概要を確認できます。



都市計画案の内容(種類/名称)

①岡山県南広域都市計画臨港地区の変更/岡山港(岡山市決定)

②岡山県南広域都市計画区域区分の変更・岡山県南広域都市計画用途地域の変更・岡山県南広域都市計画防火地域および準防火地域の変更・岡山県南広域都市計画地区計画の決定/津島京町地区(岡山市決定)

都市計画案の縦覧

☎8月1日(月)~15日(月)の各日8時30分~17時15分(土・日曜、祝日を除く)

☎同課

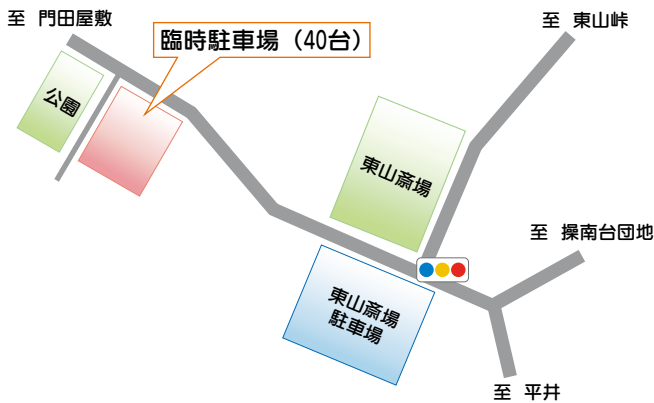
※案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。提出方法などは、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

市営東山墓地墓参者用臨時駐車場

☎生活安全課 ☎086-803-1277

☎期間 8月1日(月)~9月30日(金) ☎時 8時30分~17時

※墓参者以外の利用はご遠慮ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

人生100年時代

健康寿命を一緒に伸ばしませんか?

体力低下 ストレス増加
腰痛・膝痛

専門家と一緒に楽しく体を動かしませんか? 肩こり、腰痛の改善や転倒防止のエクササイズなど。

まずはお気軽にご相談ください

リハビリ&フィットネス シーアールウェルネス
岡山市北区十日市西町11-7
TEL.086-227-5500
☎(株)シーアールホールディング 岡山市中区平井6-15-34

マンション暮らしのプラットホームづくり講座

☎問住宅課 ☎086-803-1466 FAX086-803-1879

☎juutaku@city.okayama.lg.jp

マンション住まいに関して知っておきたいこと、マンションでのコミュニティや支え合いについての講演、情報交換など



☎日①8月28日②9月11日③9月25日の各日曜13時30分~15時30分(③は16時まで)

☎場勤労者福祉センター(北区春日町)

☎内①マンション住まいに関する情報交換、交流②講演・ワークショップ「マンション住民のゆるやかなコミュニティ~ちよどいい距離を考えよう!~」③【1部】講演「マンションでの支え合い」【2部】災害への備えやマンションで活用できる支援制度の紹介

☎定先着30人 ☎申住所、マンション名、氏名、電話番号、年齢を記入の上、☎・☎・☎・☎で8月19日までに

人権啓発映画テレビ放映・人権啓発ラジオ番組放送

☎人権推進課 ☎086-803-1070

人権啓発ラジオ番組「夕焼けの向こう」

毎週土曜17時55分~R S Kラジオ(1494khz)で放送中

放送日	作品	放送局
8月8日(月) 16時10分~	探梅(41分) (テーマ:人権全般)	テレビせとうち (T S C)
8月15日(月) 13時45分~	秋桜の咲く日(35分) (テーマ:人権全般・発達障害)	瀬戸内海放送 (K S B)

水道記念館リニューアルオープン!

☎水道局企画総務課 ☎086-234-5907

7月26日から水道記念館を一般公開します。楽しく遊びながら水道について学べる体験型の施設です。ぜひご来館ください。



☎場三野浄水場構内(北区三野一丁目)

☎開館時間10時~16時30分(入館は16時まで)

☎休館日年末年始、月曜日(祝日の場合は翌日)

※令和4年8月のみ休まず開館します。

☎駐車場15台程度



庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料

市民のひろば 生垣剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を ※8/1よりスタート! 先着10名様 1,100円(税別)

1本からの お庭サービス 委託 ガーデンエクスプレス
岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店 岡山市中区江並4-1
☎0120-61-4128

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、恒久平和を祈念して黙とうを

☎福祉援護課 ☎086-803-1218

広島・長崎両市では、原爆が投下された8月6日(土)8時15分と8月9日(火)11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが行われます。また、8月15日(月)正午から、政府主催の全国戦没者追悼式において1分間の黙とうが行われます。

家庭、職場、地域でも原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、恒久平和を祈念して黙とうをお願いします。

原爆死没者慰霊祭

☎岡山市原爆被爆者会 (会長 廣信靖之さん)

☎086-267-3596

☎8月6日(土)8時15分～ 場 岡山市原爆被爆死没者供養塔前 (東山斎場東) 形式 無宗教献花方式

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」です。この機会に建物の健康診断を！

☎建築指導課 ☎086-803-1444

建物を安全、快適に使用し続けるためには、日常の維持管理、点検が大切です。この機会に地震・火災に備えて住宅・建築物の安全チェックをお願いします。この週間に合わせ、店舗・病院・ホテルなど多数の人が利用する施設を対象に査察を行います。



●パネル展の開催

期間 8月30日(火)～31日(水) 場 市役所1階市民ホール

内容 耐震診断・改修、住宅・建築物の適正な維持管理、空き家の適正管理、昨年度の景観まちづくり賞表彰作品のパネル展示

詐欺犯が嫌がる電話機に替えてみませんか？

☎申生活安全課 ☎086-803-1106

録音機能や警告アナウンス機能などが付いた電話機を自宅に設置し、設定と使用方法の説明をします。本体価格の半額程度の負担で市を通じて購入できます。

※購入済のものは対象外

対 市内在住の65歳以上のみの世帯で、固定電話で発信者番号表示サービス(相手の電話番号が表示される機能)を利用している人、または設置までに利用の手続きができる人

機種	負担額
<電話機> シャープJD-AT90CL	7,200円
<FAX付き>パナソニックKX-PD315DL	11,500円

期間 12月28日まで (期限前に終了する場合あり)

申 申請書 (同課で配布。HPからも入手可) を ☎・☎で

岡山市 詐欺 電話機 検索

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

美術品の整理でお悩みの皆様

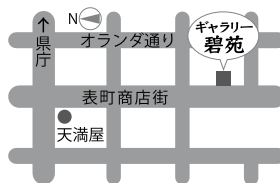
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL. 086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



浸水対策用の土のうなどを配布します (市民向け)

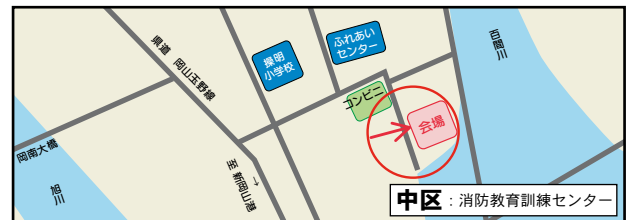
☎下水道河川計画課河川防災室 ☎086-803-1434

☎8月7日(日)、9月6日(火)の各日9時～15時 (時間変更の可能性あり)

- ※台風接近時の緊急配布は行いませんのでご注意ください。
- ※原則雨天決行 (気象などの警報が発令された場合は中止)
- ※1世帯20袋まで (在庫限りあり。スコップは市で用意)
- ※土のうの作成と積込・運搬は各自で行ってください。
- ※使わなくなった土のうは各自で処分して下さい。

●配布場所

※北区・南区については昨年からの会場が変更になっているのでご注意ください。



(町内会向け)

※いつでも土のうを作成できるよう、単位町内会などにも土と袋を配布しており、上記の市民向け土のう配布の日程以外でも対応しています。代表者は、各区役所総務・地域振興課または各支所総務民生課へ申請してください。

人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします

役立つ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL 086-227-2824 https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本FP協会が商標の使用を認めています。※AFP 認定者 (日本FP協会認定)

税・保険・年金



国民健康保険からのお知らせ

問 各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター

● 社会保険に加入していますか？

全ての法人事業所または常時従業員を5人以上雇用している個人事業所へお勤めの方は、社会保険に加入できる場合があります。詳細は、管轄する年金事務所へご相談ください。

事務所名	事務所所在地	電話番号
岡山東年金事務所 厚生年金適用調査課	〒703-8533 中区国富228	086-270-7925
岡山西年金事務所 厚生年金適用調査課	〒700-8572 北区昭和町12-7	086-214-2163

◆ 8月1日から使える国民健康保険の保険証を発送しています

新しい保険証（桃色）を7月13日に発送しています。職場などの健康保険に加入しているにもかかわらず、保険証が届いた人は、職場などの健康保険の保険証を持参の上、速やかに国民健康保険の脱退手続きを行ってください（郵送でも手続き可）。

国民健康保険料の年金天引き（特別徴収）について

問 各区役所市民保険年金課

これまで年金天引き（特別徴収）されていた人でも、納付書払い（普通徴収）になる場合があります。7月14日付けで送付している保険料の通知書を再度ご確認ください、納付書が入っていたら、今年度は納付書でお支払いをお願いします。特別徴収にならない要件については、通知書に同封のお知らせをご覧ください。来年度の保険料が年金天引き（特別徴収）できるかどうかは、来年7月中旬に送付予定の保険料の通知書をご確認ください。

特定健診を受けましょう！ 対象の人に受診のお勧めの電話をしています

問 国保年金課 ☎086-803-1133

特定健診をまだ受診されていない人に、電話で受診をお勧めしています。対象者の方には、特定健診受診勧奨コールセンター（☎086-237-1160）から電話し、着信や留守番電話にメッセージを残すことがあります。

☎ 8月1日～11月30日（土・日曜、祝日を除く）9時～17時
※本業務は、(株)ニチイ学館に委託しています。受託業者が受診勧奨業務以外に個人情報を使用することはありません。
※すでに受診した人に行き違いで電話することがあります。

付加年金で年金額を増やしませんか

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金の第1号被保険者、任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、受給する年金額を増やすことができます。

※国民年金基金加入者は、付加年金に加入できません。

付加保険料月額400円

付加年金の受給額（年額）200円×付加保険料納付月数

持 基礎年金番号通知書

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金第1号被保険者が出産した場合（妊娠85日（4カ月）以上の死産、流産、早産を含みます）、届け出により産前産後期間の保険料が免除されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。

免除期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間）となります。

産前産後期間の免除制度では、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

持 親子手帳など、出産予定日が確認できるもの

福祉



高齢者福祉給付金のお知らせ

問 申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

制度上無年金になっている大正15年4月1日以前生まれの在日外国人および日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。

支給額 月額10,000円

しごと



オンラインセミナー「あなたの会社と社員を守るためのBCP対策セミナー」 受講者募集中！

豪雨災害を経験した後、早期に復興した地元企業の経営者から具体的な取り組みについて話を聞くとともに、専門家から策定の意義や方法について学びます。



問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

☎ 9月8日(木)13時30分～15時

対 B C P策定を検討している中小・小規模事業者、その従業員

申 申で9月5日までに 他 Zoomで実施

岡山商工会議所創業セミナー

問 申 岡山商工会議所 ☎086-232-2266

創業の基礎知識が学べるセミナーです。

☎ 8月6日(土)13時30分～15時30分

場 岡山商工会議所

内 支援者から見た創業成功のための準備とは ～withコロナバージョン～ 定 先着30人 申 要事前申し込み



岡山商工会議所創業スクール

問 申 岡山商工会議所 ☎086-232-2266

創業を目指す人などを対象に、販売促進・税務・開業資金調達など、創業する際のノウハウを習得できる5日間の実用セミナーです。

☎ 9月10日・17日・24日、10月1日・15日の各土曜9時30分～16時30分

場 岡山商工会議所 定 先着30人

費 11,000円 申 要事前申し込み



日 日 時 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 他

就職氷河期世代向け

就職スキル向上研修を開講

問①ヒューマンアカデミー(株)岡山校 ☎0120-478-702

問②(株)K G情報岡山支社 ☎0120-393-106

正社員になることを目指し、就職に関するスキル向上を目的とした研修の受講生を募集します。詳細はHPをご確認ください。



日下表の通り 場第一セントラルビル2号館セントラルフロレスト(北区本町) 対36歳以上51歳以下

※受講後11月以降に開催する合同企業説明会へ参加可能。研修期間中キャリアカウンセラーによる個別相談あり

研修①(ヒューマンアカデミー(株)岡山校)

コース/日程	内容
ビジネススキル講座/ 8月19日(金)~9月16日(金) (全5日間、15時間)	求職活動の基本、適職診断、自己分析、応募書類作成、面接対策など
ビジネスパソコン講座/ 9月12日(月)~11月22日(火) (全18日間、45時間)	ワード・エクセルの基本操作、ビジネス文書作成、表作成、数式・関数の活用、グラフ作成、コミュニケーション術、面接対策など

研修②(株)K G情報岡山支社)

コース/日程	内容
職種(お仕事)体験コース/ 8月24日(水)~11月16日(水) (全9日間、30時間)	職種理解などの講座および企業での仕事体験を通じ、仕事選びの視野を広げる
PCスキルアップコース/ 8月27日(土)~10月29日(土) (全6日間、17時間)	ワード・エクセルの基本操作、ビジネス文書作成、表作成、数式・関数の活用、グラフ作成、コミュニケーション術、面接対策など
仕事の探し方コース/ 8月19日(金)~9月30日(金) (全4日間、13時間)	労働市場把握、求人広告の見方、仕事の探し方、転職スケジュール確認、応募書類作成など

岡山市夏期合同企業説明会

問(株)K G情報岡山支社 ☎086-241-4554



新規学卒予定者などを対象とした合同企業説明会を開催します。予約優先(予約は先着順)。

日8月30日(火)・31日(水)の各日13時~16時

場岡山コンベンションセンター(北区駅元町)

対令和5年春卒業予定の大学生・短大生・専門学校生(留学生・おおむね50歳以下の求職者も可)

参加企業市内企業80社程度(予定)

「高いなあ」と言われても売れる営業の仕掛け(岡山市企業人材育成セミナー2022第1回)受講者募集中!

問産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325



コロナ禍、原油・原材料価格高騰などの影響により値上げをせざるを得ない状況下において、値上げに応じてもらうための具体的なコツについて学びます。営業現場ですぐに活用できる内容です。

日9月6日(火)10時~17時(16時~17時は個別相談会)

場岡山商工会議所(北区厚生町三丁目)

対中小・小規模事業者、その従業員

定先着50人

申問で9月2日までに

子育て・教育



子どもの居場所づくり等支援活動立上げ助成金



問市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

子ども食堂や学習支援など子どもの貧困対策に資する居場所、支援活動を新たに立ち上げるための初期費用の一部を助成します。詳細はHPをご確認ください。

対象事業 食事の提供、学習支援、生活・社会体験などを実施する子どもの居場所。食材や日用品の提供などの支援活動

補助金額 対象となる経費について上限20万円。月12日以上実施する場合には上限80万円

申所定の申請書に資料を添えて10月28日までに

児童扶養手当現況届はお早めに

問各福祉事務所・支所(御津・建部・瀬戸・灘崎)・こども福祉課 ☎086-803-1222

ひとり親家庭などで児童扶養手当の受給資格のある人へ、現況届の書類を8月上旬に送ります。これは8月1日現在の状況を確認し、11月分以降の手当額を決定するためのものですので、8月31日までに提出してください。新年度の証書は11月末以降に送付予定です。届け出を忘れると、11月分以降の手当を受けられなくなります。この届け出が2年間未提出の場合、受給資格がなくなりますので、必ず提出してください。

施設等利用給付認定申請の手続き(幼児教育・保育無償化)



問就園管理課 ☎086-803-1432

0~2歳児クラスの子どもがいる世帯で、令和4年度住民税が非課税の場合、9月から幼児教育・保育無償化の対象となる場合があります。幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設、一時預かり、病児保育などの利用にあたり、利用料の無償化を受けるには、あらかじめ「子育てのための施設等利用給付認定」の申請手続きが必要です。

対保護者それぞれに保育の必要性(就労、出産など)が認められ、保護者の令和4年度の住民税が非課税となる世帯で、0~2歳児クラスの子ども

申9月から認定を希望する場合、申請書(同課で配布。HPからも入手可)と保育の必要性が確認できる書類(保育利用事由証明書など)を同課(窓口・団)で8月17日までに

他3~5歳児クラスの子どもについても、利用料の無償化を受けるには申請手続きが必要

高校生等給付型奨学金



問こども福祉課 ☎086-803-1221

家庭の経済状況で子どもたちが進学や卒業を諦めることがないよう、成績審査なし・返済不要の給付型奨学金を給付します。対象者などの詳細は、HPをご確認ください。

内年額60,000円(通信制高校は37,000円)

対①高等学校などに在学②保護者が市内に居住③世帯全員の本年度の市民税所得割が0円、または令和4年の収入が同等に家計急変した人など。※中学校卒業後すぐに高校に進学しなかった人や、中途退学し再入学した場合も、入学年度の4月1日時点で17歳以下の人は対象

申申請書(HPから入手可)を(窓口・団)で8月1日~9月30日の間に(家計急変の場合は令和5年1月31日まで)