

地域での支え合いについて、話し合う場づくりや、支え合い活動(見守り、通いの場、困りごと支援)をサポートします。

### 岡山市支え合い推進員 (岡山市から社会福祉協議会が受託)

岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館7階  
☎086-222-8619  
担当：田實(1層)、八木(2層)

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために。皆さんの“介護予防”を支援します。

### 岡山市ふれあい介護予防 センター 北事務所

岡山市北区谷万成二丁目6-33  
北ふれあいセンター2階  
☎086-251-6517  
担当：佐藤

一緒に考えませんか、地域のあれこれ

私たちは  
**エイエイOH!モット  
(ネットワーク大元) です!**



大元地区がより“住みよい支え合いのまち”となるよう、私たちも地域の皆さんとチームになって取り組んでいきたいと思っています。地域づくりのあれこれ、一緒に考えていきましょう!

**どの窓口からでもかまいません。  
お気軽にお声かけください!**

高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支える相談窓口です。

### 岡山市北区中央 地域包括支援センター

岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館7階  
☎086-224-8755  
担当：藤川、門脇

地域活動の支援などを行っています。

### 岡山市立大元公民館 市民協働企画総務課

岡山市北区大元上町10-31  
☎086-241-8526  
担当：太田

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康づくりを応援します。

### 岡山市北区中央 保健センター

岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館3階  
☎086-803-1265  
担当：高橋