



# 子育てミニ情報

～桑田中学校校区～



令和8年度/大元公民館作成

## ☆大元公民館講座

【問合せ】大元公民館 (241-8526 大元上町10-31)

公民館主催	子育てひろば つながりんく	第3火曜日 10:00～12:00	大元公民館 1階 福祉室	子どもと一緒に気軽に過ごせる場です。助産師に育児相談もできます。未就園児と保護者向け。予約不要
	子育てひろば ふらっとさんさん b3SUN	第2金曜日 (8・11月休み) 10:00～12:00	大元公民館 1階 福祉室	ふらっと気軽に来て手作りおもちゃで遊んだりおしゃべりを楽しむ場。未就園児と保護者向け。予約不要
	poco a pocp (ポコ ア ポコ)	第3月曜日 (7月・9月は第2月曜) 10:00～12:00	大元公民館 2階 第1講座室	子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の集まり(予約不要)。
	なかよしの会	第1月曜日 (6月は第2月曜、 5月・1月休み) 10:00～12:00	大元公民館 1階 福祉室	支援を必要とする子どもの保護者対象の情報交換会(予約不要)。7月、2月は勉強会(要予約)。
	よみきかせ カフェ	第4金曜日 (7月休み) 10:00～12:00	大元公民館 1階 福祉室	びたごらすまいるのメンバーを中心に、子育て中の親子と一緒に絵本のよみきかせや工作をして過ごします。

※公民館主催講座の詳細は、公民館設置のちらしやHPをご覧ください

## ☆地域の子育て支援

鹿田子育て広場 ●場所 ※変更あり 鹿田認定こども園 第2園庭	<原則>木曜日 9:30～11:00	乳幼児の保護者が子連れで気軽に参加しておしゃべりや情報交換できる場です。元気なスタッフが待っています。詳しくはおかやま子育て応援サイト「こそだてばけっと」でご確認ください。	●問合せ (代)近藤 shikatagosodate@gmail.com
おおもと 子ども食堂 ●場所 大元公民館	第4土曜日 11:00～13:00	●対象 大元学区在住の子どもと保護者 ●定員 20人(要予約) ●参加費 中学生まで無料 大人(高校生以上)300円/人	●申込 毎月1日10時～15日までにメールで ●問合せ(代)上田井保夫 oomoto.connect@gmail.com
おかえり 子ども食堂 ※アレルギー対応は していません	弁当配布 [28日] 17:30～18:00 先着100食 中学生まで無料、高校生・保護者(1名)申込可 会食 [18日(4月のみ15日)] 17:00～19:00 中学生まで無料、高校生・保護者(1名)200円	桑田学区内世帯を中心に、登録者にLINE通知後、先着で申込みを受け付けます。	●登録用公式LINE ID:0937oiron ●問合せ(代)上平敏子 090-5373-9720 ●場所 大供本町 詳細は公式LINEでご連絡しますので、そちら をご確認ください。
ラッコの会	偶数月 第2土曜日 または日曜 13:00～15:00	発達障がい児をもつひとり親を対象に憩いの場を提供。 定員10人程、参加費100円。	
フード パントリー (食材提供)	お渡し 第2土曜 11:30～12:00	ひとり親世帯の家庭を応援しています。※先着20家庭	

## ☆おやこクラブ・育児サークル

【問合せ】北区中央保健センター (803-1265)

大元地区おやこクラブ なかよしクラブ	月1～2回不定期 10:00～11:30	●場所 大元公民館ほか	0～就園前の親子対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。活動は、親子のふれあい遊び、育児や健康についての話し合い、地域交流などです。
鹿田・出石地区 おやこクラブ ありんこ会	第1・3金曜日 10:30～11:30	●場所 保健福祉会館 3階ほか	
ひだまりKIDS	不定期開催 10:00～12:00	●場所 大元公民館	障がいや発達に不安がある子どもの親が情報交換し、地域に根ざした助け合いのネットワークをつくるのが目的です。
さくらんぼくらぶ 双子(多胎)育児 サークル	原則毎月 第1火曜日 10:30～11:30 ※5・11月は変更 があります	●場所 大元公民館	双子(多胎児)を出産予定・育児中の保護者の方々とお子様たちを募集しています。みんなで育児の疑問や悩みを話し合い、リフレッシュしませんか。 (北区中央保健センター管内にお住まいの方が対象)

## ☆相談

【問合せ】北区中央保健センター (803-1265)

さんさん 育児相談	●日時 岡山市HP でご確認ください。	●場所 保健福祉会館3階 子ども相談室 大元公民館1階福祉室 ほか	1歳未満の子どもが対象。保健師・助産師が、身長・体重などの計測や個別相談を実施します。予約制のため、利用時には事前に岡山市HPからご予約ください。親子手帳とバスタオルをご持参ください。
--------------	---------------------------	---	--

## ☆園庭解放など

鹿田 認定こども園	大供表町16-10 電話223-4943	のびのび親子広場を年5回実施予定です。詳しくは園へお問い合わせください。
こじか こども園	大供本町715-5 電話226-2072	園庭開放は月1回開催(0～3歳) 育児講座は月1回開催 ※詳しいことはHPまたは平日13:30～14:30の間、園に電話でお問い合わせください。
大元こども園 地域子育て 支援センター	大元上町9-22 電話259-3700 にこにこブログ http://oomoto3.sblo.jp/	「まったりひろば」(月)(火)10:00～12:30、13:00～15:30 予約制で、親子でゆっくり過ごせる場です。 「にこにこクラブ」(水)10:00～、13:00～ 予約制です。親子で制作をしたり、いろいろな遊びの企画や子育て講座も行います。
なかよし保育園 子育て 支援センター	島田本町1-4-41 電話253-0249	サロン…下記時間内に子育て支援センターの部屋やテラスで遊べます。水分と帽子を持参してください。 ▶月～金:10:00～11:30、12:00～13:30、13:30～15:30 予約制の行事や出し物、子育て講座も計画しています。 ※変更になることがあります。詳しくはなかよし保育園のHPや「あのねレター」をご覧ください。

