



[様式第3号]

資料提供年月日	令和4年8月17日	
問い合わせ先	課名	健康づくり課
	電話	直通 803-1267 内線 5249
担当者	職名・氏名	精神保健担当課長 平井
	職名・氏名	係長 木本

## 広 報 連 絡

- 1 件 名 令和4年度ユースゲートキーパーワークショップを開催します
- 2 趣 旨 「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（※）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。  
厚生労働省は、自殺総合対策における当面の重点施策として、「若者の特性に応じた支援の充実」を設定しており、岡山市でも若年層への自殺対策は課題にあげられています。  
こうした中、ゲートキーパーの普及啓発を図るため、大学生がゲートキーパーについて学び、周りで悩んでいる人のためにそれぞれの立場でできることを学ぶワークショップを実施します。
- ※適切な対応とは…悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守るなど
- 3 日 時 令和4年8月22日（月）13時30分～15時30分
- 4 場 所 岡山市ほっとプラザ大供5階 軽スポーツ室兼会議室
- 5 内 容 ゲートキーパー養成講話、グループディスカッション
- 6 そ の 他 裏面にチラシを添付

# 令和4年度

## ユースゲートキーパー ワークショップ

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

自分自身が健康であるために、周りで悩んでいる人のために、それぞれの立場でできること、ゲートキーパーの輪を広げるためにどうすればいいかを考えてみませんか？



悩んでいる？  
でもどうやって声をかければ  
いいのか、分からないなあ・・・

悩んでいる人への声のかけ方を、一緒に学んでみませんか？  
ご参加お待ちしております。



- 開催日時 令和4年8月22日（月） 13時30分～15時30分  
会場 岡山市ほっとプラザ大供5階 軽スポーツ室兼会議室  
住所：岡山市北区大供2丁目3-16  
定員 20名程度  
内容 ゲートキーパー養成講話  
グループディスカッション 等  
申込方法 メール：[seishinhoken@city.okayama.lg.jp](mailto:seishinhoken@city.okayama.lg.jp)  
8月10日（水）までに上記メールにてお申し込みください。  
メール本文に「大学名、学部名、氏名、住所、連絡先」をご記載ください。  
お問い合わせ 086-803-1267（岡山市保健所健康づくり課精神保健係）

※新型コロナウイルス感染症の感染まん延状況により、中止となる場合がございます。ご了承ください。

※公共交通機関でお越しください。

（担当）

岡山市保健所健康づくり課  
精神保健係 下山、岡田

TEL：086-803-1267

FAX：086-803-1868