



資料提供年月日	令和4年8月29日		
問い合わせ先	課名	スポーツ振興課	
	電話	直通	803-1616 内線 4744
担当者	職名・氏名	主 査	森
	職名・氏名	主 事	本山
	職名・氏名	主 事	信江

広 報 連 絡

- 1 件 名 ～のばせ！！健康寿命～岡山シーガルズとはじめる「カモメ流ストレッチ道場」を開催します

- 2 趣 旨 岡山市を拠点に活動する女子バレーボールチーム「岡山シーガルズ」協力の下、ストレッチ教室を開催します。
 市民の“健康寿命”延伸に向け、日頃運動をすることが少ない方々にもストレッチや軽い運動を通して健康への関心を高めてもらい、日常的な運動に取り組むきっかけづくりとするものです。
 ※健康寿命とは
 一生のうち健康で自立して暮らすことのできる期間のこと。

- 3 日 時 令和4年9月4日（日）9時30分～11時30分

- 4 会 場 ピュアリティまきび 2階 孔雀
 (北区下石井二丁目)

- 5 備 考 ・参加人数40名（予定）※募集は締め切り済みです。
 ・参加者の皆さんが、岡山シーガルズの選手やトレーナーと一緒に毎日簡単にできるストレッチやレクリエーションを行います。

- 6 参考資料 募集チラシ（令和4年7月14日付け広報連絡に添付したものと同一）



のばせ! 健康寿命



岡山シーガルズとはじめる カモメ流ストレッチ道場

岡山シーガルズの選手・トレーナーと一緒に運動初心者におすすめのストレッチや運動を楽しもう!!



令和4年

9月4日(日) 9時30分～11時30分

【会場】ピュアリティまきび(岡山市北区下石井2-6-41)

【参加資格】岡山市、岡山連携中枢都市圏(スポーツ振興関連分野) 関係市町※に在住の方

※岡山市・津山市・玉野市・総社市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町

参加費無料

シーガルズグッズプレゼント!



【主催】岡山市 【協力】岡山シーガルズ 【お問合せ】岡山市スポーツ振興課 (TEL:086-803-1616)

※本チラシ中で使用している写真はあくまでイメージであり、実際に本イベントに参加する選手とは異なる場合があります。 ※会場の都合上、イベント中の写真撮影はご遠慮頂く場合もありますので、予めご了承ください。

詳細

- 【開催日時】 2022年9月4日(日)
9:00～ 9:30 受付
9:30～11:30 ストレッチ教室
- 【会場】 ピュアリティまぎび 2階孔雀
(岡山市北区下石井2-6-41)
- 【参加資格】 岡山市、岡山連携中枢都市圏(スポーツ振興圏連分野) 関係市町[※]に在住の方
[※]岡山市、津山市、玉野市、総社市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市、和気町、早島町、久米南町、美咲町、吉備中央町
- 【参加費】 無料
- 【定員】 40名(応募多数の場合は抽選)
当選者には8月下旬頃、岡山市より通知します。

アクセス



内容

岡山市を拠点に活動する女子バレーボールチーム「岡山シーガルズ」の選手・トレーナーによるストレッチ教室です。
“健康寿命”の延伸に効果がある毎日できる簡単なストレッチやボール等を使ったレクリエーションをしていただきます。
この機会にぜひご家族・ご友人お誘い合わせの上ご参加ください。

“健康寿命”とは…

一生のうち健康で自立して暮らすことのできる期間を「健康寿命」といいます。生涯にわたり健康でいきいきと生活するためには、健康ではない状態の期間をできるだけ短くし、健康な状態でいられる期間を伸ばすこと(健康寿命の延伸)が大切です。

新型コロナウイルス感染症予防のための注意事項

- 参加時はマスクの着用が必須となります。
- 手指消毒にご協力ください。
- 発熱症状のある方はご参加をお控え下さい。
※当日、受付にて検温をさせていただきます。
※検温の結果、37.5℃以上の発熱がある場合はイベントへの参加をお断りいたします。
- 今後の状況により、イベントの中止や内容の変更等をさせていただきます場合がございます。予めご了承ください。

注意事項

- 主催者は参加者全員を対象にスポーツ安全保険に加入いたしますが、補償内容は上記保険の範囲内となりますのでご了承ください。
- 当日撮影した映像・写真を、各種報道媒体やチラシ、ホームページ、SNS等に利用することがありますので、予めご了承ください。
- 主催者は個人情報の保護法令を遵守し、お申込みいただいた個人情報を適正に取り扱います。
- 当日は運動できる服装でお越しください。
(上履きは不要です。更衣室はございません)
- 熱中症予防のため、飲み物を各自でご持参ください。
- 小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要となります。

お申し込み方法 申込締切 2022年8月14日(日)

パソコン・スマートフォン

下記URLから必要事項をご記入の上、送信してください。

【URL】 <https://com.city.okayama.jp/cmsform/enquete.php?id=299>

右のQRコードから簡単に上記URLを表示できます。



『岡山シーガルズ』について

岡山シーガルズは国内バレーボール競技のトップカテゴリーであるV.LEAGUE DIVISION1に所属するチームの中でも数少ない地域密着型市民クラブチームです。競技活動以外にもバレーボール教室や各種啓発活動をはじめ年間200回にも及ぶ地域活動に積極的に取り組んでいます。

■今後の主な試合日程

【第77回国民体育大会 いちご一会とちぎ国体】

10月7日(金)～10月10日(月) 6人制種目成年女子
(栃木県鹿沼市・TKCいちごアリーナ)

【2022-23 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 岡山シーガルズホームゲーム】

2022年
10月29日(土)・30日(日) 岡山大会 vs ヴィクトリーナ姫路
11月19日(土)・20日(日) 赤磐大会 vs PFU ブルーキャッツ
11月26日(土)・27日(日) 岡山大会 vs トヨタ車体クインシーズ

2023年
1月14日(土)・15日(日) 岡山大会 vs 東レアローズ
1月21日(土)・22日(日) 笠岡大会 vs KUROBE アクアフェアリーズ
1月28日(土)・29日(日) 岡山大会 vs JT マーブエラス
2月11日(土)・12日(日) 岡山大会 vs NEC レッドロケッツ
3月11日(土)・12日(日) 岡山大会 vs PFU ブルーキャッツ・NEC レッドロケッツ
3月18日(土)・19日(日) 岡山大会 vs トヨタ車体クインシーズ・東レアローズ

※岡山大会(岡山市・ジップアリーナ岡山) 赤磐大会(赤磐市・山陽ふれあい公園総合体育館)
笠岡大会(笠岡市・笠岡総合体育館)

【令和4年度 天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会】

12月9日(金)～11日(日) ファイナルラウンド
(栃木県調布市・武蔵野の森総合スポーツプラザ)
12月17日(土)・18日(日) ファイナルラウンド
(東京体育館・東京都渋谷区)

『岡山シーガルズを応援する会』会員募集中!

『岡山シーガルズを応援する会』の会費は応援団派遣費や会報誌作成等の活動等に使用させていただきます。

個人会員

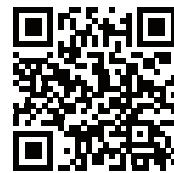
年会費 4,000円～

※高校生以下は準会員(2,000円)

法人会員

年会費 25,000円～

『応援する会』特典等
くわしくはこちら!



岡山シーガルズを応援する会 事務局

※受付:平日 10～17時 土日祝を除く

【住所】〒700-8556 岡山市北区厚生町3-1-15 岡山商工会議所ビル8階

【TEL】086-230-5572 【FAX】086-230-5574

【URL】<https://okayama.v-seagulls.co.jp/> 【E-mail】ouen@v-seagulls.co.jp