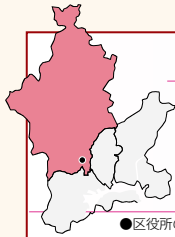


※人口は住民基本台帳による数（令和4年7月31日現在）



人口：295,662人 面積：450.70km<sup>2</sup> ■北区役所 〒700-8544 北区大供一丁目1-1(市役所本庁舎および分庁舎内)

## 北区 主役を引き立てる名脇役「ブプレウラム」

●区役所の位置

足守地区では、昭和初期にメロン栽培が本格化しました。主流のオールスメロンは、県内生産量の大半を占めています。一方、昭和35年には小ギクの栽培が始まり、農協に花き部会が結成されました。

産地化されたメロンの栽培施設を有効利用しようと、平成8年からはメロンを作らない11月から翌年5月までの期間に、冬作として、ブプレウラムの栽培を始めました。

ブプレウラムは、ヨーロッパ原産のセリ科の一年草で、フラワーアレンジでは緑の添え花として、主役を引き立てる名脇役となっています。

足守のブプレウラムは、茎が細くしなやかで、やさしい草姿が評価され、東京・大田市場では、年間出荷量の約2割を足守産が占めています。

主に葉ものとして利用されますが、分枝した先には、黄緑色の苞に囲まれた黄色の小花がさりげなくたくさん付いています。

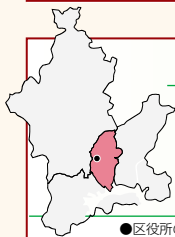
花を楽しむというよりも、ブーケやフラワーアレンジメントの素材として利用され、また、切り花にして小まめに水を変えると、最長4カ月ほど持つそうです。

ちなみに花言葉は“初めてのキス”です。ロマンを感じますね。



### ●問い合わせ

J A岡山高松宮農センター  
☎086-905-0710



人口：147,302人 面積：51.24km<sup>2</sup> ■中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目7-15

## 中区 健康チェックしてみませんか ～中区在住で65歳以上の対象～

●区役所の位置

中区では、区独自の企画として、山陽学園大学看護学部の先生や学生と協働し、高齢者の健康チェックをしています。

「脚の筋力」「認知機能」「体内水分量」「血管年齢」「骨密度」「肌年齢」などを測定し、測定結果を後日学生が丁寧に説明します。



▲脚の筋力測定の様子

普段は測定することのない内容で、毎年大変好評です。ご夫婦やお友達など、お誘いあわせの上、ご参加ください。

また測定だけではなく、測定結果の説明を受けることで、今後の食生活や生活改善へのヒントが得られるかもしれませんよ。そのためにも各

測定日と結果説明日（13時～15時）の両日にぜひご参加ください。

### ◆測定時間

（どちらかご参加ください）

- ①午前の部 10時30分～12時30分
- ②午後の部 13時30分～15時30分

### ◆定員 各回10人程度

（定員を超える場合は抽選）

### ◆詳細・申込方法

H P・チラシなどでご確認ください。



### ●問い合わせ

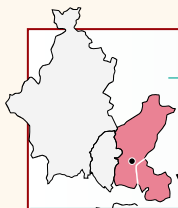
中区役所総務・地域振興課  
☎086-901-1602

場所	測定日・結果説明日
操山公民館	10月18日(火)・21日(金)
高島公民館	11月9日(水)・11日(金)
東公民館	12月13日(火)・16日(金)
富山公民館	令和5年 1月25日(水)・27日(金)
旭東コミュニティハウス	2月28日(火)・3月3日(金)
岡山ふれあいセンター	3月7日(火)・10日(金)

■各区役所への電話は、市役所代表番号からおつなぎします。

市役所代表

☎086-803-1000



人口：93,023人 面積：160.53km<sup>2</sup>

■東区役所 〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

## 東区 西大寺緑花公園で 秋をひと足先に感じてみませんか

●区役所の位置

西大寺緑花公園は東区役所の南側に位置し、整備された遊歩道を歩きながら四季折々の植物を楽しめる公園です。

9月に入ってもまだ暑い日は続きますが、公園では、春にきれいな花を咲かせたコブシやハナミズキに実ができる他、ユリオプスデージーやサルビア・レウカンサなど秋を感じさせる草花が咲き始めます。



▲コブシ

▲ハナミズキ

毎月発行している園内散策マップ「園内ルンルン散歩」や、年間の花暦を載せている「西大寺緑花公園花めぐりマップ」を片手に公園を散策してみたいはいかがでしょうか。いずれも、体験学習施設百花プラザ内で配布しています。

また季節に合わせた講習会を開催しています。公園内の見頃の植物を職員が紹介して歩く講習会「公園の植物みてあるき」。今年度は11月と2月に開催予定です。その他寄せ植え教室やリース作りなどがあります。皆さんのお越しを公園の植物たちと一緒にお待ちしております。



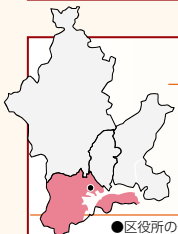
▲ユリオプスデージー



▲サルビア・レウカンサ

### ●問い合わせ

西大寺緑花公園・百花プラザ  
☎086-944-8716



人口：167,313人 面積：127.48km<sup>2</sup>

■南区役所 〒702-8544 南区浦安南町495-5

## 南区 Instagramフォトコンテストを開催します！ ＜#南区ええところ＞

●区役所の位置

南区では、区の知られざる地域資源を掘り起こし、新たな魅力（南区のええところ）の創出につなげるため、Instagramでフォトコンテストを開催します！

募集する作品のテーマは、「南区の魅力が伝わり、南区に行ってみたくなる写真」です。例えば、南区の美しい自然の風景、人工物や伝統的なお祭り、作業風景、食べ物など、

被写体は南区に関するものであればなんでもOK。優秀な作品には賞品としてクオカードをプレゼント！最優秀賞（1人）には3万円分、優秀作品（5人）には1万円分、佳作（10人）には5千円分をご用意しています。

なお、過去に南区で撮影した写真でも応募可能です。他の区にお住まいの人でも応募できます。「#南区

ええところ」と撮影場所を記載して投稿してください。期間は9月1日～11月30日。詳細は、HPをご確認ください。

- STEP 1 Instagramをインストール
- STEP 2 公式アカウントをフォロー  
@okayama.city.minami.ward
- STEP 3 南区内でお気に入りの撮影
- STEP 4 ハッシュタグ投稿  
ハッシュタグ「#南区ええところ」と撮影場所を記載して投稿

### ●問い合わせ

南区役所総務・地域振興課  
☎086-902-3500



※ **おわびと訂正** 本紙8月号11ページ「南区 興除新田開発200年記念事業について紹介します」の記事に誤りがありました。おわびして訂正します。訂正箇所は次のとおりです。  
◆ (誤) 令和5年11月26日 (正) 令和5年11月19日