



[様式第3号]

資料提供年月日	令和4年9月29日	
問い合わせ先	課名	地域包括ケア推進課
	電話	直通 803 - 1256 内線 5985
担当者	職名・氏名	課長 立古 俊典
	職名・氏名	係長 亀川 桂司

広 報 連 絡

- 件名 「気になる。身になる。岡山ウェルネス ～私の健”幸”チェック！～」を開催します
- 日時 令和4年10月8日（土） 10時～16時
- 場所 JR岡山駅 東西連絡通路及び西口広場、エキチカひろば他
- 主催等 共催：株式会社林原、岡山市
協力：株式会社明治、岡山医療生活協同組合、岡山県菓子工業組合青年部、株式会社両備システムズ
- 趣旨 「運動」「栄養」「社会参加」をテーマに、イベントを開催します。骨の健康チェックや握力測定、血管年齢チェックなど各社が健“幸”にちなんだブースを設けます。健康クイズラリーの参加者には数量限定でプレゼントを予定しています。
- 備考 詳細は別添チラシを参照

気になる。身になる。 岡山ウェルネス

～わたしの健“幸”チェック!～



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「運動」「栄養」「社会参加」をテーマとするイベントです。
自らの健康を改めて確認し、共に健“幸”を目指しましょう!

日時 2022年10月8日(土) 10:00~16:00

JR岡山駅2階 東西連絡通路西口広場会場

- 株式会社 林原 ... 健康をサポートする製品のご紹介
- 岡山市 ... フレイル予防のご紹介/握力測定・全身反応測定
- 株式会社 明治 ... 骨の健康チェック/宅配のご紹介
- 岡山医療生活協同組合 ... 血管年齢測定/消毒液きちんと使えてるかなチェック
- ★ 岡山県菓子工業組合青年部 ... 10:00~/ 13:00~ 和菓子セットの販売
岡山いとをかし『むかし』セット・『ふかし』セットの2種類を限定販売



エキチカひろば会場

- 株式会社 林原 ... 健康をサポートする製品のご紹介
- 岡山市 ... 腸年齢チェック/食育パネル展示
- 株式会社 明治 ... 口コミチェック/フェムニケアフードのご紹介

話題のおしゃべりロボット
ビッグクラッピーも
やってくる!



音楽療法士の資格を持つピアニストによる
ストリートピアノ演奏



①10:30~
②12:00~
③14:00~ 竹内彩華

会場を歩き、プレゼントします
バルーンアート



10:00~16:00 岡山芸人 京極

和菓子練り切り体験会場

- 岡山県菓子工業組合青年部
場所: Central Forest (第一セントラルビル2号館) 8階 Forest

和菓子作り体験!



参加費1,000円
所要時間 40分程度

※内容は事情により変更になる場合がございます。



お申し込みは
コチラ
(要予約)

健康クイズラリーで
素敵なプレゼントがもらえる!



健康チェックに
行こう!!