

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、19ページを参照ください。

新型コロナウイルスの影響により内容が変更もしくは、中止になる場合があります

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展 池田家文庫絵図展

「岡山城と人々の暮らし」

岡山大学附属図書館所蔵の池田家文庫内の「絵図」を中心にした本展は18回目を迎えます。3年前からは林原美術館の所蔵品も加わり、備前岡山藩の貴重な歴史遺産がその年のテーマに沿って一堂に会する機会となっています。

今回は、岡山城とその城下で繰り広げられた人々の暮らしに焦点を当てています。



元禄13年3月[御城内御絵図]
岡山大学附属図書館蔵

期間 10月22日(土)～11月20日(日)

費 一般310円

<同関連行事>

講演会

「近世日光山と諸国の東照宮～建築とまつり～」

日 11月12日(土)14時～（2時間程度）

講 山澤学さん（筑波大学人文社会系准教授）

定 先着60人

申 氏名、電話番号を㊟で10月28日以降に

他 新型コロナウイルスの感染状況でZoom配信となる場合があります。

(広告)

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

おかやま国際音楽祭2022

スペシャルコンサートII

大迫力のオーケストラサウンドで聴く 『ドラゴンクエストの世界』

日 10月22日(土)18時開演

場 大ホール 費 3,000円（全席指定）

出演 佐々木新平（指揮）、岡山フィル
ハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」そして伝説へ…



オペラ VS ミュージカル

じゃけん、オペラとミュージカルって何が違うん？

日 11月12日(土)14時開演

場 イベントホール

費 500円（全席自由）

出演 清原邦仁（構成・テノール）、川崎泰子（ソプラノ）、角田奈名子（ピアノ）

曲目 オペラ「トスカ」より『妙なる調和』ほか、ミュージカル「ウエストサイドストーリー」より『トゥナイト』ほか

日本歌曲塾in岡山

塚田佳男公開レッスン聴講者募集

～日本歌曲の奥深さを体験する一日～

日 11月27日(日)①10時～12時25分②13時30分～15時55分③16時10分～17時45分

場 スタジオ1

費 1,000円

申 11月24日までに

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎/㊟086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日）、第2日曜、祝日

日本の童謡・唱歌コンサート（幼児向け）

日 10月22日(土)14時～14時30分

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 ㊟・㊟で10月13日以降に

うたのコンサート（幼児向け）

日 10月30日(日)14時～15時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 ㊟・㊟で10月21日以降に

人形劇

日 11月1日(火)10時30分～11時10分

定 親子先着20組（要事前申し込み）

申 ㊟・㊟で10月22日以降に

ふれあいコンサート（幼児向け）

日 11月6日(日)14時～15時

定 親子先着25組（要事前申し込み）

申 ㊟・㊟で10月27日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室

「秋の里山散歩・建部古道歩き」

日 10月16日(日)9時30分～12時

内 秋の里山の自然観察と建部古道歩き

対 小学生と保護者（大人のみ参加可）

定 先着20人

費 500円

申 ㊟・㊟で10月13日までに



あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談
一般相談 / 40分
5,500円(税込)

クレジット・サラ金の借入金に関する相談や交通事故に関する民事の法律相談は無料です。その他、一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

※弁護士会には駐車場がありません。公共交通機関などをご利用ください。

平日夜間と土日の法律相談
一般相談 / 30分
5,500円(税込)

場所 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください

086-234-5888

電話受付時間/平日 9:00～17:00

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

岡山弁護士会 検索

https://www.okaben.or.jp/

クレジット・サラ金などの借入金に関する相談や交通事故に関する民事の法律相談は無料です。その他、一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

086-234-5888

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

電話受付時間/平日 9:00～17:00

https://www.okaben.or.jp/

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

記号説明
 日 日時
 期 期日
 時 時間
 場 場所
 内 内容
 講 講師
 対 対象
 定 定員
 費 費用など
 持 持参品
 申 申込
 他 その他

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

以下イベントは芸術交流鑑賞券で鑑賞可
 （オリエント美術館のみ鑑賞の場合500円）

高校生以下無料

岡山芸術交流2022

期間 11月27日(日)まで

館蔵品展「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 次年度まで

企画展「古代ガラスの創造力」

期間 11月27日(日)まで

SPレコードコンサート

日 10月8日(土)10時30分～11時30分

ワークショップ「円筒印章を作ろう」

日 10月15日、11月5日の各土曜13時30分～15時30分

学芸員ギャラリートーク

日 10月22日(土)14時～15時

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

改修工事のため、11月頃まで休館

☎086-803-3355 FAX086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

3丁目ユースクリニックin IPU駅前キャンパス「若者のための身体と性のまかど健康相談スペース」開設！

日 10月8日・22日・11月12日・26日の各土曜14時～17時

場 IPU岡山駅前グローバルキャンパス（北区下石井二丁目2-1）

定 各回先着6人程度

申 回で

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「南方遺跡・花ひらく弥生文化-（第4回）」

日 10月15日(土)13時30分～15時

内 南方遺跡の土器

定 40人

申 同センターへ☎で10月3日以降に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 FAX086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室

干支「卯」を作ろう

日 10月中の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分まで）

定 各回8人

費 1,040円

申 回で事前に

他 作品のお渡しは約2カ月後



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 FAX086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

家族でつくるSNICM

日 11月27日(日)9時～15時30分

内 ネイチャーゲーム、自然を生かした活動 対 市内在住の家族

定 35人（応募多数の場合は抽選）

費 1,048円（保険代含む）

申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（必ずつながる番号）、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を囲で10月28日までに（1家族1通）

山で遊ぼうII

日 12月4日(日)9時～15時30分

内 自然散策・自然を生かしたもののづくりなど

対 市内在住の家族

定 10家族（応募多数の場合は抽選）

費 1人1,048円（昼食代・傷害保険代含む） 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（必ずつながる番号）、参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を囲で11月4日までに（1家族1通）

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-5480 FAX086-223-6728

✉okayama_taiiku@midori-gr.com

開館時間 9時～20時30分

休館日 第1・3水曜

申 回・FAX・回・窓口

障害者スポーツ体験会参加者募集

日 10月29日(土)・30日(日)の各日10時～16時

対 障害者スポーツに興味がある人

体験競技 車椅子テニス、卓球、バドミントン、車椅子バスケットボール、フライングディスク、ボッチャ、スラローム、サウンドテーブルテニスほか（予定）



スポーツ講習会参加者募集

バスケットボール(知的)	11月13日(日)	9時～12時
アーチェリー	11月20日(日) 12月4日(日)	9時30分～12時

第40回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

バドミントン	10月23日(日)	9時30分～17時
アーチェリー	12月4日(日)	13時～17時

福祉交流プラザ

〒704-8104 東区富崎728-1
 ☎/FAX086-943-7692
 ✉plazaogami@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
 休館日 火曜

人権啓発講演会

「百歳まで生きる食事法」

日 10月21日(金)10時～11時30分

場 雄神老人憩の家（東区富崎）

内 食べてほしい食品と体の関係について

定 20人

申 10月19日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

人生100年時代

健康寿命を一緒に伸ばしませんか？

体力低下 ストレス増加
腰痛・膝痛

専門家と一緒に楽しく体を動かしませんか？肩こり、腰痛の改善や転倒防止のエクササイズなど。

まずはお気軽にご相談ください

リハビリ&フィットネス シーアールウェルネス
 岡山市北区十日市西町11-7
 TEL.086-227-5500
 ㈱シーアールホールディング 岡山市中区平井6-15-34

庭木1本から承ります！

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料

市民のひろば 生垣剪定（長さ1m高さ2m） 通常2,200円を ※10/1よりスタート！ 先着10名様 1,100円！（税別）

1本からの お庭サービス 株式会社 ガーデンエクスプレス
 岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4
 岡山中区店 岡山市中区江並4-1 営業時間 9:00～17:00
 ☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは 2次元バーコードから



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜（祝日の場合は翌日も）、祝日

場所	講座名	内容
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 086-942-0774	ディスコン体験会	10月8日(土)10時～12時 岡山生まれのスポーツ、ディスコンの体験 定 15人 申 必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/ 086-284-6224	いちのみや防災講座(第2回)	10月28日(金)10時～12時 要支援者個別避難計画について 定 30人 申 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/ 086-294-4222	津高シネマ	10月25日(火)13時30分～15時30分 映画「グランド・ホテル」 定 30人 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/ 086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	10月18日(火)10時～12時 庭瀬かいわいをたずねる（Aコース） 定 先着20人 申 10月6日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/ 086-282-4747	井戸・史跡見て歩き	11月13日(日)9時～12時 南区内の高尾、福田約7kmを歩く 定 20人 申 参加費50円を添えて、11月5日まで
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/ 086-298-2660	興除バリスタ・オープンカフェ 「たのしいオカリナ」コンサート	10月22日(土)14時～15時30分 オカリナの演奏 定 30人 申 10月3日以降に
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/ 086-295-1942	ちよっとの工夫で食品ロスを削減しよう！	10月28日(金)10時～12時30分 つけおき冷凍をマスターしよう 定 12人 費 材料代約800円 申 必要
	地域の魅力再発見～足守の歴史	11月18日(金)10時～12時 足守地域の中世～近世 定 30人 費 保険代50円 申 10月12日以降に
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/ 086-943-1154	食品ロスと私たちの暮らし	10月6日(木)・31日(月)の各日13時30分～15時30分 食品ロスの現状、冷蔵庫の整理活用術ほか 定 各30人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/ 086-267-1255	海辺のコンサート	10月30日(日)14時～15時 ギター・マンドリン同好会による「秋風のコンサート」 定 25人 申 9月25日以降に
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/ 086-244-1855	わくわく文庫	10月31日(月)10時～11時 絵本の読み聞かせほか 対 未就園児と保護者 定 親子15組 申 必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/ 086-362-0408	今日からはじめるエコ宣言！	10月25日(火)13時30分～15時30分 コミュニティパントリーの普及と拡大～食品ロスからSDGsを考える～ 定 25人 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 086-722-2160	建部大学・高齢者健康セミナー 「胃ろうは第二のお口」	10月27日(木)13時30分～15時 食べることは生きること、食べ続けることの重要性について学ぶ 定 40人 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 086-952-4163	「私らしい」最後について考える ～いつかくる もしものために 今できること～	10月27日(木)10時～12時 市地域ケア総合推進センター職員による講義 定 先着30人 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 086-953-0715	シアター万富	10月8日(土)13時30分～15時30分 映画「黄昏」 定 75人 申 必要



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

10月16日(日)11時～11時30分

申・

図書館休館のお知らせ

館内整理のため、下表のとおり休館します。

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部 町	御 津	瀬 戸 町	灘 崎	西 大 寺
10/2(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(月)				○						
4(火)				○						
5(水)										
6(木)				○		○	○			
7(金)	○		○	○		○	○	○	○	
8(土)	○		○	○		○	○	○	○	
9(日)	○		○	○						
10(祝)	○									
11(火)	○			○	○					
12(水)	○		○			○	○	○	○	○
13(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※伊島図書館については、公民館まつりによる休館の期間（10月7日～9日）を含みます。

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/ 086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

10月12日・19日・26日・11月2日の各水曜14時～14時30分

定先着5組程度

かみしばいのじかん

10月16日・11月6日の各日曜11時～11時30分

定先着5組程度

おはなしのじかん

10月23日(日)11時～11時30分

定先着5組程度

浦安読書サークル

11月4日(金)13時～15時

10月13日(木)から上道公民館でインターネット予約図書を受取を開始

中央図書館

予約は「図書館利用者カード」とパスワードが必要です。図書の貸し出しも「図書館利用者カード」が必要です。

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

読書週間 英語でえほんのじかん

日10月15日(土)15時～15時30分 定10組

申(窓)☎で9月28日以降に

読書週間 ぶっくブックBook

日10月22日(土)15時～15時45分

県内図書館共同企画 秋の図書館福袋
ブック本袋～福袋(児童書)の貸出

日10月23日(日)10時～

他30袋が無くなり次第終了

読書週間 えほんのじかんスペシャル

日10月26日(水)15時～15時45分 定10組

申(窓)☎で10月12日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

※西川アイプラザのエレベーター改修工事のため、10月以降の行事日程が変更になる場合があります。なお工事中はエレベーター利用不可です。

小学生のためのおはなしの会

日10月23日(日)14時～15時

定10組程度 申(窓)☎で9月25日以降に

韓国語でえほんのじかん

日10月30日(日)15時～15時30分

定10組程度 申(窓)☎で9月29日以降に

読書週間 えほんのじかん

日11月5日(土)10時30分～11時

定10組程度 申(窓)☎で10月1日以降に

読書週間 おはなしの会

日11月6日(日)15時～15時30分

定10組程度 申(窓)☎で10月2日以降に

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「あきといえば…」ほか

日10月19日(水)14時30分～14時50分

おはなしひろば

人形劇「だるまちゃんとはぐちゃん」ほか

日10月22日(土)10時30分～11時15分

定親子先着8組

申(窓)☎で10月7日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「ぞうちゃんのいやいや」ほか

日10月22日(土)11時～11時20分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ㊟086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
㊟info-hyokka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、(窓)☎で10月6日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

C (窓)☎で10月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容	
A 浦安	おしゃれに飾る秋の寄せ植え	日10月14日(金)13時30分～15時	定先着15人 費2,000円
	【公園協会ガーデニング講座】 庭木の剪定	日10月25日(火)13時30分～15時	定先着15人 費200円
B 半田山 観察会イベント	★四季と自然を楽しむ会	日10月13日(木)9時30分～11時30分	
	半田山秋の花まつり	日11月3日(祝)9時～16時30分	(無料開園日)
C 百花プラザ	【公園協会ガーデニング講座】 庭木の剪定	日10月27日(木)13時30分～15時	定先着15人 費200円



A おしゃれに飾る秋の寄せ植え



B 半田山秋の花まつり

◆お知らせ 百間川緑地の一部施設利用停止のお知らせ

利用停止 サッカー場A (中区原尾島)

停止期間 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

☎百間川緑地管理事務所 ☎086-273-2453 (8時30分～17時)

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/㊟086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

県内図書館共同企画 秋の図書館福袋
ブック本袋～福袋(一般書・児童書)の貸出
日10月12日(水)10時～
他30袋が無くなり次第終了

えほんのじかん

日10月26日(水)15時～15時30分 定5組

申(窓)☎で10月1日以降に

こどものじかん

えほん「ぼく、おおきくなるからね!」ほか

日10月29日(土)15時～15時30分 定5組

申(窓)☎で10月1日以降に

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日10月8日・22日の各土曜14時～14時30分

申(窓)☎で月初めから3日前までに

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/㊟086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日10月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日11月5日(土)11時～11時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

名作映画会

「ずぶぬれて犬ころ」

日10月23日(日)14時～

定40人

企画映画会

「橋は生きている 児島・坂出ルート架橋技術」

日10月28日(金)14時～

定40人

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊟086-274-5100
㊚o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊟086-944-1801
㊚s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊟086-251-6501
㊚k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊟086-281-9612
㊚n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊟086-261-7025
㊚m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊟086-363-5011
㊚j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を（窓）・（〒）・（FAX）・（㊚）で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
 - ※1…65歳以上優先 ※2…材料代を含んだ金額 ※3…道具が必要な人は別途2,200円程度必要
 - ※4…保護者1人につき小学生2人まで ※5…首のすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「みんなで考えよう！いま必要な地域づくりとは？」	10/16(日)	10:00~12:00	無料	10/6
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 「人生100年時代を楽しく過ごすための地域でできるフレイル対策」	10/16(日)	14:00~16:00	無料	10/6
	やさしい備前焼 ①午前コース ②午後コース ※1	10/29~(土)全8回	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	17,080円 ※2 ※3	10/19
	YORIDORIトレーニング~1回から受講できる運動講座~ マットサイエンス	11/4(金)	19:00~20:15	630円	10/25
	YORIDORIトレーニング~1回から受講できる運動講座~ パレトン	11/11(金)	13:30~14:15	630円	11/1
西大寺	音訳ボランティア入門講座	10/21~11/4(金)	10:00~12:00	630円	10/10
	アクアヌードル&リズム体操 ※1	10/24~3/13(月)	9:55~10:55	5,260円 ※2	10/11
	アクアファイター	10/31~2/20(月)	10:30~11:30	5,260円 ※2	10/18
北	親子でダンス! ※4	11/5(土)	13:30~14:45	630円	10/21
	Let's ダンス!	11/4~(金)全5回	19:00~20:15	3,150円	10/25
西	赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※5	11/10~(木)全5回	14:15~15:30	3,150円	10/31
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「予防救急講座」	11/3(祝)	13:30~15:00	無料	10/24
	ハーバリウムで作るお花畑	11/22(火)	14:00~15:15	1,630円 ※2	11/12
南	体験しよう! リズムフィット★ボクシング	11/5(土)	10:00~11:15	630円	10/26
	季節の園芸教室 初冬編 ※1	11/3(祝)	10:00~11:30	2,000円 ※2	10/21
ウェル ポート	介護職スキルアップ研修 認知症の方のための食事づくり	11/12(土)	13:30~15:30	1,050円	11/2

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

岡山ふれあいまつり

日 10月22日(土)10時~13時
内 ステージショー、ワークショップほか
他 各ブース人数制限あり

北ふれあいセンター

子育て支援イベント親子でベビーダンス

日 11月13日(日)10時30分~11時45分
対 首がすわった3カ月~18カ月未満の子ども1人と保護者1人
定 25組
申 10月30日までに

子育て支援イベント親子でつくろう!~クリスマスグッズ~

日 11月13日(日)10時~11時30分②13時~14時30分
対 小学生1人と保護者1人 定 各7組 申 10月30日までに

西大寺ふれあいセンター

西大寺ふれあいうオーキング

日 11月3日(祝)10時~13時
定 100人 申 10月24日までに 他 小学生以下は保護者同伴

南ふれあいセンター

わくわく映画会 「ざんねんないきもの事典2」

日 10月10日(祝)①10時~11時②14時~15時 定 各回100人
他 未就学児は保護者同伴

西ふれあいセンター

西ふれあいまつり

日 11月20日(日)10時~15時 内 ワークショップ、福祉の店ほか
申 11月10日までに (一部事前申込) 他 各ブース人数制限あり

ウェルポートなださき

施設の改修工事に伴うプール休業

10月から令和5年6月までプールの施設工事予定です。工事期間中はプール施設を利用できません。詳細はHPで。