

[様式第3号]



資料提供年月日	令和4年10月12日	
問い合わせ先	課名	中区総務・地域振興課
	電話	直通 901-1602 内線 71-216
担当者	職名・氏名	課長 塩見
		地域づくり推進室長 水野 主事 徳田

広 報 連 絡

- 1 件 名 「健康チェック（中区まちづくり独自企画事業）」を開催します
- 2 趣 旨 中区在住の65歳以上の方を対象として、山陽学園大学看護学部の教員・学生による健康チェックと個別の結果説明を行います。
- 3 日時・場所 (初回開催分)
▽健康チェック
10月18日(火) 1回目：10時30分～12時30分
2回目：13時30分～15時30分
▽健康チェックの結果説明
10月21日(金) 13時～15時
▽場 所 : 操山公民館(中区国富三丁目)
- ※この回のほか、中区内の公民館等全6カ所で順次実施します。詳しくは裏面にてご確認ください。
- 4 内 容 「脚の筋力」「血管年齢」「肌年齢」「認知機能」「体内水分量」「骨密度」など、普段なかなか調べる機会のない項目を測定します。コロナ禍での活動自粛等による身体への影響などにも着目し、区民の方々の健康づくりに活かしていただきます。参加費は無料です。
- 5 備 考 本事業は、山陽学園大学・短期大学との包括連携協定を踏まえ、「中区まちづくり独自企画事業」として実施するものです。平成30年度から毎年実施しています。

(裏面あり)

●各実施場所と日時

場所	健康チェック実施日 (各日とも1回目は10時半～12時半、2回目は13時半～15時半)	健康チェックの結果説明 (各日とも13時～15時)
操山公民館 (中区国富三丁目9-12)	令和4年10月18日(火)	令和4年10月21日(金)
高島公民館 (中区国府市場99-5)	令和4年11月9日(水)	令和4年11月11日(金)
東公民館 (中区高屋344-1)	令和4年12月13日(火)	令和4年12月16日(金)
富山公民館 (中区福泊246-1)	令和5年1月25日(水)	令和5年1月27日(金)
旭東コミュニティハウス (中区小橋町二丁目4-34)	令和5年2月28日(火)	令和5年3月3日(金)
岡山ふれあいセンター (中区桑野715-2)	令和5年3月7日(火)	令和5年3月10日(金)

※健康チェックの定員は各回10～15名程度