



[様式第3号]

資料提供年月日	令和 4年 10月 24日	
問い合わせ先	課 名	健康づくり課
	電 話	直通 803 - 1264 内線 5243
担 当 者	職名・氏名	課 長 土井 係 長 佐藤 副主査保健技師 大山

広 報 連 絡

- 1 件 名 「いいお産の日in岡山市2022」を開催します
- 2 趣 旨 妊娠・出産に関する展示などをおして「いのち」について振り返り、主体的な妊娠・出産について考える機会とすることで、妊娠中からの愛着形成と健やかな育児につながるきっかけづくりとします。
- 3 日時・場所 令和4年11月23日（水・祝）11時～16時
岡山ふれあいセンター（中区桑野）
- 4 主 催 岡山市・一般社団法人岡山県助産師会
- 5 内 容
 - ◎プレパパ&プレママツアー（育児体験・妊娠体験）
（①11時10分～、②12時00分～、③13時40分～、④14時30分～、
⑤15時20分～） 各回定員5組
 - ◎赤ちゃん人形を使った沐浴実習
（11時00分～、13時00分～、14時40分～） 各回定員5組
 - ◎妊娠期の腰痛予防とストレッチ
（11時10分～、13時20分～、15時00分～） 各回定員6組
 - ◎ベビーマッサージ
（11時10分～、14時00分～、15時00分～） 各回定員6組

（裏面あり）

○市内産科医療機関及び県内助産院のパネル展示、母乳・子育て相談、
栄養相談コーナー、オカリナ演奏のアトラクションコーナーほか

※ ◎印の体験イベントは市ホームページ「いいお産の日in岡山市2022」
のサイト内の申請サービスから受付します。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000031607.html>

10月26日（水）受付開始（先着順）

11月17日（木）申込締め切り

6 取材における留意事項について

会場では、マスクをご着用ください。

直近2週間に、発熱、風邪などの症状などがある場合は、来場をお控えください。

いいお産の日



妊婦さんや子育て中の方、
妊娠を考えている方、ご家族、独身の方、
学生さんなど、お産に興味のある方なら
どなたでも参加できます。

入場
無料

令和4年

11月23日 水

11:00~16:00

岡山ふれあいセンター

岡山市中区桑野715-2

※場所は裏面参照

in 岡山市2022

~いのちを育む
家族のきずな~



新型コロナウイルス感染症拡大防止についてお願い

会場では、マスクをご着用ください。

直近2週間に、発熱、風邪などの症状などがある場合は、来場をお控えください。

体験コーナー

すべてのコーナーの時間は裏面をご覧ください。

プレパパ&プレママツアー

予約制
各回5組

大ホール

助産師さんと一緒に、赤ちゃん人形を使った抱っこやオムツ交換などを行います。パパ向けには、妊娠体験ジャケットを着て、寝たり起き上がったりする動作を行います。これからの妊娠・出産・子育てに役立つことが学べる体験ツアーです。

妊娠期の腰痛予防とストレッチ

予約制
各回6組

小ホール

ベビーマッサージ

予約制
各回6組

大ホール

赤ちゃんと一緒にご参加ください。

- 持ち物：バスタオル

赤ちゃん人形を使った沐浴実習

予約制
各回5組

保健指導室

予約制体験コーナーは、
岡山市ホームページ「いいお産の日」の
サイト内からお申し込みください。

- 10月26日(水) 受付開始(先着順)
- 11月17日(木) 申込締め切り



妊娠・出産・健康に関するコーナー

大ホール

- 施設紹介コーナー(岡山市内産科医療機関・助産施設)
- 妊娠期から産後のワンポイントアドバイス(岡山県助産師会)
- 出産に関するパネル展示
- 母乳育児・女性の健康・子育て相談
- 岡山県栄養士会による栄養相談



子育てコーナー

大ホール

- 身長体重計測コーナー
- バザー(ベビー小物等)

小ホール

- 子育て情報コーナー

オカリナ演奏 (オカリナトアイリス)

大ホール

13:05~13:35

いいお産の日 in 岡山市 2022

～いのちを育む家族のきずな～



タイムスケジュール

	大ホール	小ホール	保健指導室
	ステージ	フロア	
	ベビーマッサージ ★定員各6組	プレパパ&プレママ ツアー ★定員各5組	妊娠期の腰痛予防 とストレッチ ★定員各6組
			沐浴実習 ★定員各5組
11:00	11:10~11:40	11:10~11:40	11:00~11:50
12:00	12:30~12:45 妊娠期から産後の ワンポイント アドバイス	12:00~12:30	13:00~13:50
13:00	13:05~13:35 オカリナ演奏	13:40~14:10	14:40~15:30
14:00	14:00~14:30	14:30~15:00	
15:00	15:00~15:30	15:20~15:50	
16:00			

★マークは、10月26日(水) 受付開始(先着順) 申込締め切り11月17日(木)

岡山市ホームページ「いいお産の日」サイト内の申請サービスからお申し込みください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。



いいお産の日とは

11月3日を「いいお産の日」とし、出産の現状を多くの人に知っていただき、お産について理解し、産む人を中心にしたお産を知るためのイベントが各地で行われています。「いいお産の日」は妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけを与えてくれます。ぜひご家族皆様さんでご参加ください。

問合せ

岡山市保健所健康づくり課母子歯科保健係
TEL 086-803-1264 FAX 086-803-1758



※当日8時30分の時点で岡山市に「特別警報」「暴風警報」等が発令されている場合は中止します。感染症流行などの状況により、中止・縮小となる場合があります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。