

熱中スポーツ



子どもたちに夢を!

ファジーノ岡山

☎086-948-5654

トップチーム選手が小学校を訪問!

2017年から実施している市内全域を対象とした小学校訪問事業は、3年ぶりにトップチームの選手が小学校に訪問しました。

選手たちは2日間で25校に訪問し、リフティングやロングパスなどの技術を披露したり、児童が一生涯考えてくれたサッカーやメンタル面などの質問に対して、真摯に返答しました。

選手自身も3年ぶりの訪問をとっても楽しんでおり、児童の皆さんにパワーをもらっていました。

これからも交流事業を継続し、地域に根差したクラブを目指していきます。



夢に向かって心を一につに!

岡山シーガルズ

☎086-230-5572

今年も応援をよろしくお祈いします!

昨年は応援ありがとうございました。今年も岡山シーガルズをよろしくお祈いします。



今季のVリーグも皆さんの熱い応援をいただき、白熱した戦いを繰り広げています。

リーグ戦も中盤に突入し、ますます目が離せない試合展開となります。ぜひ各会場へお越しいただき、迫力いっぱいのゲームを体感ください。そして、岡山シーガルズのお気に入り選手を見つけて応援をよろしくお祈いします。チケットなどのお問い合わせは、Vリーグ岡山大会実行委員会(☎086-230-5572)までお問い合わせください。



ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手	試合会場
1月14日(土)	13:05	東レアローズ	ジップアリーナ岡山
1月15日(日)	13:30		
1月21日(土)	13:30	KUROBE アクアフェアリーズ	笠岡総合体育館
1月22日(日)	14:05		
1月28日(土)	13:30	JTマーヴェラス	ジップアリーナ岡山
1月29日(日)	13:30		



卓球で岡山を世界一に!

岡山リベッツ

☎086-239-8824

2022-2023シーズン 2選手契約!

小野寺翔平選手と高見真己選手の契約がまとまりました。

■小野寺 翔平 (おのでら しょうへい) 選手



威力あるフォアハンド攻撃と粘り強いプレーを得意とし、試合中は闘志を前面に出して戦う団体戦に必要な選手です。2022年全日本学生選手権では準優勝の成績を収めるなど、トップ選手とも戦える実力があります。Tリーグを通して成長し、日本代表を狙います。

■高見 真己 (たかみ まさき) 選手



堅実なプレーの中にも威力あるチキータ攻撃を武器にラリー戦を得意とするオールラウンドプレイヤーです。2019年全日本選手権ダブルス準優勝の実績を持っており、その得意とするダブルスでの勝利を狙います。11月のホームでのデビュー戦は張本智和選手と互角のラリーを繰り広げました。



バスケで岡山を熱くする!

トライフープ岡山

☎086-230-3886

2023年もバスケで岡山を熱く!!

今シーズンも中盤へと差しかかってきました。新年初戦はホームのジップアリーナ岡山に「さいたまブロンコス」を、4週目には新規参入の「東京ユナイテッドBC」を迎えます。プレーオフ進出をかけて、熾烈な上位争いが続くB3リーグにぜひご注目ください!

また、1月7日・8日は試合の様子がケーブルテレビで生中継されます。会場に来られない人も、ぜひご自宅などでバスケットボールをお楽しみください!

今月も熱い応援をよろしくお祈いします!
WAKUWAKU OKAYAMA!!



ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手	試合会場
1月7日(土)	16:05	さいたまブロンコス	ジップアリーナ岡山
1月8日(日)	13:05		
1月21日(土)	14:05	東京ユナイテッド バスケットボールクラブ	ジップアリーナ岡山
1月22日(日)	14:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください!

活力と魅力
あふれる区づくり

4区のニュースを月替わりでお伝えします

北区 まちづくりレポート

岡山市北区役所公式Instagram@okayama_city_kita_ward

皆さんの知っている北区の「すてき」を“#トキメキタク”で投稿しよう！

☎北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1657

北区役所公式Instagramでは、「ふっとすてきな再発見」をキーワードに、北区の暖かな気候、水と緑に恵まれた風景、歴史・文化が薫るまちなみやノスタルジックな通りなど北区の“今”を発信しています。

皆さんの投稿を大募集します！

北区内の「すてき」な場所を共有しませんか？

皆さんが知っている「すてき」な場所の写真や動画に“#トキメキタク”を付けて投稿してください。ハッシュタグが付いた「すてき」な投稿の中から一部、北区役所Instagramで「リポスト（共有）」させていただきます！

※リポストさせていただく際は、北区役所公式InstagramのアカウントからDM（ダイレクトメッセージ）を送付します。



「フォロー」「いいね」「タグ付け」大歓迎

北区役所
公式Instagramは
下記QRコードから



OKAYAMA.CITY.KITA.WARD

消費生活豆知識

低価格を強調したチラシに気をつけて！

【事例】

1週間前、高齢の父親が「〇〇地区の皆様へ！排水管高圧洗浄が1カ所3,000円」との投げ込みチラシを見て、事業者に来てもらい見積もりを取り契約をした。しかし、見積もり金額が8万円と高額であり、契約を取り消したい。契約書面にはクーリングオフの記載があり、まだ高圧洗浄はしていない。

【アドバイス】

クーリングオフのハガキを書き、ハガキは特定記録郵便で出すよう助言しました。チラシでは1カ所当たりの料金が記載してありますが、排水管の長さによっては総額が変わることなどの記載はありませんでした。低価格を強調したチラシや、「無料で点検する」などと勧誘してくる事業者に安易に応じないようにしましょう。また可能であれば、自分でも排水管の状態を確認したり、事業者に十分な説明を求めることも大切です。

消費生活センター ☎086-803-1109

<相談受付時間/9時～16時（土・日曜、祝日を除く）>

消費生活相談は『消費者ホットライン ☎188（いやや！）』もご利用いただけます

広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

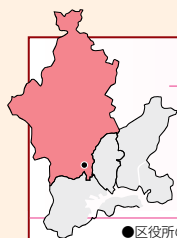
テレビ

- 瀬戸内海放送（KSB）中村家の快適！おかやま生活
「学生イノベーションチャレンジ推進プロジェクト」
1月8日(日)23時25分～、
(再) 1月12日(木)15時37分～、1月14日(土)5時45分～
- テレビせとうち（TSC）みらいリンリンおかやま
「認知症でも希望をかなえる！～チームオレンジ～」
1月21日(土)20時54分～、(再) 1月22日(日)15時55分～、
1月23日(月)9時30分～、1月24日(火)25時～
- 山陽放送（RSK）桃太郎の岡山Cityかわら版！
「わかるかわる岡山市」
1月21日(土)18時50分～、
1月23日(月)ライブ5時いまだキッ！内、(再) 1月25日(水)4時25分～
- oniビジョン
いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～
つながる協働ひろば／おかやまESDなび
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

- RSK 山陽放送ラジオ AM1494kHz
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- レディオモモ FM79.0MHz
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～
岡山市長の大盛ラジオ 毎月第2木曜8時20分～

※人口は住民基本台帳による数（令和4年11月30日現在）



人口：295,405人 面積：450.70km²

■北区役所 〒700-8544 北区大供一丁目1-1(市役所本庁舎および分庁舎内)

北区 日本最大 総石張の取水堰「建部井堰」

●区役所の位置

農業用取水堰である建部井堰は、全長650m、巨石群と石組みでできており、旭川右岸から斜めに延びた堰が川の中央で途切れる「片持式」という非常に珍しい形をしています。当時、備前と美作の国境が川の中央であったため堰止めができず、流れに逆らわず水を多く取り入れる形になっています。



建設当時の記録は全く残っておらず、備前岡山藩により寛永5～7(1628～30)年前後に建設されたものともいわれています。

平成20年度から4年がかりで実施された「建部郷一の口井堰を守る会」と岡山大学の調査によって、建部井堰が、現存する日本最大の石造斜め堰で、現役でありながら江戸初期の姿を良好な状態で保っていることが明らかとなりました。平成24年には公益社団法人土木学会の選奨土木遺産に認定されました。

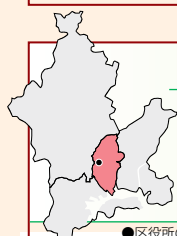
現在、たけべ八幡温泉にパネルを展示しています。北区公式インスタ

グラムにも載せていますので、下記QRコードからぜひご確認ください。



●問い合わせ

建部支所産業建設課
☎086-722-1113



人口：147,101人 面積：51.24km²

■中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目7-15

中区 安住院多宝塔～後楽園と調和する塔～

●区役所の位置

中区のほぼ中心部にある操山の、北西麓に位置する瓶井山禅光寺安住院。ここにある多宝塔は、総高20mある2層の塔で、市民からは「みかえりの塔」と呼ばれ、親しまれています。

安住院多宝塔は本来の宗教的な信仰の対象としてだけでなく、操山の山麓にたたずむ景観としても重要な役割を担っています。

江戸時代前期の元禄年間に、岡山藩主池田綱政が後楽園の借景を構成する塔として建築に取りかかり、次の藩主継政の時代に完成したといわれています。「借景」とは、庭園の

背後にある山や建築物を背景として、その庭園の中に溶け込ませる技法です。その景観を守り、維持するため、後楽園周辺と安住院がある操山周辺は、「後楽園風致地区」に定められています。



▲安住院多宝塔

また、安住院多宝塔は、昭和31年4月1日に岡山県重要文化財に指定されました。

季節によってさまざまな表情を見せてくれる後楽園からは、現在でも安住院多宝塔を望むことができます。



●問い合わせ

安住院
☎086-272-2320

■各区役所への電話は、市役所代表番号からおつなぎします。

市役所代表

☎086-803-1000



人口：92,751人 面積：160.53km²

■東区役所 〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

東区

地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいます！ ～健康市民おかやま21（第2次）活動～

「全ての市民が健康で、心豊かに生きられるまち」を目指し、市では健康づくりの計画『健康市民おかやま21（第2次）』を策定。各地域で健康づくりの活動を実施しています。

東区では、「みんなでつくる東区の健康☆未来」をキャッチフレーズに、地域代表者や組織団体、医療福祉介護などの専門機関、行政などが連携し、活動しています。



新型コロナ対策で制限はありますが、「OKAYAMA！市民体操」や健康づくり教室、ウォーキング大会の開催など、創意工夫しながら、地域に根差した活動を推進中です。参加者からは、「気持ち良く体を動かすことができた」、「久しぶりにみんなと会えて良かった」と好評です。



人と人のつながりを大切にしながら、今後も取り組んでいきます。皆さんの参加をお待ちしています！

ご自宅でもぜひ「OKAYAMA！市民体操」にチャレンジしてみてください。

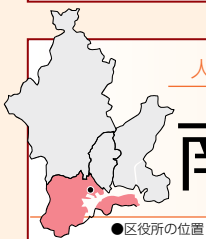


●問い合わせ

東区保健センター
☎086-943-3210



(市民体操 動画)



人口：167,027人 面積：127.48km²

■南区役所 〒702-8544 南区浦安南町495-5

南区

じんむとうせん 児島湾に浮かぶ“高島”～『神武東遷』の伝承～

はるか昔「カムヤマトイワレビコ」が日向（宮崎県）を出立し東へ向かい、数々の困難を乗り越えて大和（奈良県）に至り、初めての天皇「神武天皇」になったという伝承があります。これを「神武東遷」といいます（神武東征ともいわれます）。

その東遷途上で、「吉備国の高島



あんくう
に行宮（一時的な宮殿）を置き、船と食料を整えた」とされていますが、南区宮浦沖にある“高島”はその行宮があったとされる伝承地の一つです。

高島は、高島神社が鎮座する周囲1km程度の島で、古代の祭祀遺跡や土器なども出土しています。現在は無人島となっており、通常時は島へ渡ることはできません。そのため、地元の清掃活動や秋祭りなどの行事の際以外は、海浴いにある遥拝所から海上にある高島を向いてお参りするようになっています。

「神武東遷」に関する伝承は、書物・インターネットなどでも取り上

げられていますので、ぜひ古代のロマンに触れてみてください。



●問い合わせ

児島地域センター
☎086-267-2231
光南台公民館
☎086-267-1255

情報のひろば

申込方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊟ホームページ
㊟窓口 ㊟QRコード

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。
詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

イベント

知ってうれしい！遊んでたのしい！ 「子どもでたのしい！おうえんハッピータイム」

問生涯学習課 ☎086-803-1606

日 1月29日(日)12時～14時30分

場岡山ふれあいセンター大ホール（中区桑野）

内子育て支援団体による、子育てに関する情報の提供・相談などのブースほか

対乳幼児期～青年期までの子どもとその保護者ほか

わくわく地産地消バスツアー

問申(株)総合旅行サービス ☎086-244-1220

FAX086-241-6348 ㊟info@ttsnet.co.jp



市内の農園や施設を巡って、地元農畜産物への理解を深めてみませんか。

期 2月18日(土)

場大供公園前（9時50分発）→幸せ運ぶどんぐり（北区門前）
→洪庵茶屋（北区足守）→建部ヨーグルト（北区建部町建部上）
→スコレー（北区御津吉尾）→大供公園前（16時頃着）

対小学生以上の岡山市民

定20人程度（1組4人以内、応募多数の場合は抽選）

費昼食代1,000円程度

申参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（傷害保険加入のため必要）・電話番号・代表者氏名を㊞・㊟・㊟で1月31日までに

岡山市民ハイキング

問小野穎二さん ☎086-287-3550

期 1月8日(日)

コース備中高松駅前（9時10分集合）～最上稲荷～備中高松駅前（7km）

持しおり(健康チェックカード※当日も配布)、雨具ほか

トライフープ岡山「岡山市民デー」

問申スポーツ振興課 ☎086-803-1616

2月18日(土)にジップアリーナ岡山で開催されるトライフープ岡山Bリーグ公式戦（vs湘南）において、「岡山市民デー」を実施します。



◆親子ペア無料招待

場ジップアリーナ岡山（北区いずみ町）

対市内在住の小学生と保護者（2人1組）

定100人（50組）（応募多数の場合は抽選）

申㊟で1月31日までに 席1階自由席

◆「メモリアルフォトセッション」

当日の試合開始前に選手と記念撮影を行います。

場ジップアリーナ岡山 対市内在住の小学生

定20人（応募多数の場合は抽選） 申㊟で1月16日までに

岡山リベッツ「岡山市民デー」

問申スポーツ振興課 ☎086-803-1616

日 1月9日(祝)12時～

場岡山シンフォニーホール（北区表町一丁目）

試合vs 木下マイスター東京 13時30分～

内豪華景品などが当たる抽選会、オール岡山スペシャルアンサンブルによる演奏、市政PRブースの出展ほか

トライフープ岡山

「連携中枢都市圏応援企画」

問申スポーツ振興課 ☎086-803-1616

日 1月21日(土)12時（予定）～

場ジップアリーナ岡山（北区いずみ町）

試合vs 東京ユナイテッド 14時5分（予定）～

内ダーツを当てた人に連携市町のPRグッズプレゼント、ゆるキャラの出演ほか

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区分	人数	前月比
総人口	719,320人	-117
男性	345,939人	-147
女性	373,381人	30

(令和4年11月1日現在)

岡山市内交通事故状況（概数）

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	1,650件	-156
死者数	25人	12
負傷者数	1,810人	-172

(令和4年12月1日現在)

出会い広がるティーパーティー ～素敵な式場で心躍る出会いを♡～

問申 ども企画総務課 ☎086-803-1220

FAX 086-225-4441

✉ kodomokikaku@city.okayama.lg.jp



洗練された素敵なウェディングスペースで会話とスイーツを楽しみながら、新たな出会いを見つけてみませんか？

日 2月5日(日)14時～17時

場 ル・メルシェ (北区大元上町)

対 市内在住・在勤で主に20歳～30歳代の独身社会人

定 男女各12人 (応募多数の場合は抽選。直近2年間に同事業に参加歴のない人を優先)

費 2,000円 申 用または申込書 (同課で配布) を 窓 申 で 1月23日までに

第28回岡山市ペタンク交流大会

問申 市スポーツ協会 ☎086-235-1280



日 3月19日(日)8時30分～ 場 奥市公園補助野球場 (中区奥市)

対 市内在住・在学・在勤の人で編成された3人1組のチーム

※うち1人は15歳以上 費 1チーム2,400円

申 2月10日までに 他 詳細は同協会HPをご確認ください。

水産業振興パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1345

期間 1月31日(火)～2月1日(水) 場 市役所1階市民ホール

内 水産関係のパネル展示や地元産のり、PR販売ほか

岡山洋らん展示会

問 県洋蘭生産協会 桐野さん ☎090-1359-7064

日 1月19日(木)・20日(金)の各日9時30分～17時 (20日は15時まで)

場 市役所1階市民ホール

内 シンビジウム・胡蝶蘭など岡上で生産されている洋らんの展示、栽培相談コーナー (相談する株を要持参)

講座・セミナー

多様な性について考えるつどい

問 人権推進課 ☎086-803-1070



映画と講演から、人権について学びましょう！

日 1月28日(土)13時～16時

場 西大寺公民館 (東区向向)

内 映画「ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき 空と木の実の9年間」、講演会 講 鈴木富美子さん (性的マイノリティ当事者・支援者による自助・啓発グループ「プライド岡山」代表)

定 先着200人

他 手話通訳・要約筆記あり

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,500円(税込)

クレサラ・民事の交通事故は無料!!

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,500円(税込)

場所は 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください

086-234-5888

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

https://www.okaben.or.jp/

電話受付時間/平日 9:00～17:00

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

市観光ボランティアガイド養成基礎講座

問申 岡山城管理事務所

☎086-225-2096 FAX 086-225-2097

✉ ujo@okayama-kanko.net

市の魅力を国内外に発信する観光ボランティアガイドとして一緒に活躍しましょう。

日 2月1日(水)～3日(金)の各日10時～15時

場 岡山城不明門 (北区丸の内二丁目)

内 岡山城、岡山後楽園、吉備津彦神社を案内するボランティアガイド講座 (聴講のみの参加も可。本講座修了後も引き続き各種研修を用意)

対 観光ガイドに熱意のある人

定 20人 申 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を 窓・ 申 で 1月22日までに

福祉実践体験教室 (特殊詐欺について)

問申 岡山市難聴者協会 川場さん FAX 086-229-3057

日 1月28日(土)10時～12時

場 市福祉文化会館2階研修室

内 ご用心! 「ほんと? その話」

対 市内在住の難聴者と付添人

申 1月14日までに

生活支援訪問サービス従事者研修受講者募集 (全3回)

問 事業者指導課 ☎086-212-1012

日 2月2日・9日・16日の各木曜10時～15時 (16日のみ16時まで) 場 西大寺ふれあいセンター

内 老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定 50人 申 住所、氏名、年齢、電話番号を会場 (〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33 FAX 086-944-1801

✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp) に 窓 申 で 1月23日までに

認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230



正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 ① 2月10日(金)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター (中区桑野) ② 2月16日(木)14時～15時30分/足守公民館 (北区足守) ※①はオンライン受講可

申 ①②とも会場受講は市ふれあい公社 (☎086-274-5136 ・ ✉ sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp) へ前日までに。①のオンライン受講は電子申請で1月31日までに。

詳細はHPをご確認ください。

▶▶講座・セミナーの続き

市民活動リーダー養成講座

問申 ESD・市民協働推進センター

☎086-803-1062 FAX086-803-1872

✉esd-smc@googlegroups.com

地域活動に参加するきっかけづくりや、大学や会社以外のコミュニティと出会うきっかけとなることを目的に、市民活動団体との地域活動体験や交流を行います。

日 2月19日(日)13時～16時

場 市勤労者福祉センター (北区春日町)

対 市内在住・在学・在勤の20代

定 先着30人

申 住所、氏名、所属、電話番号、メールアドレスを☎・✉・FAXで2月10日までに



史跡彦崎貝塚歴史講座 親子体験学習 (第5回)

問申 埋蔵文化財センター ☎086-270-5066

日 1月28日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分

場 灘崎歴史文化資料館 (南区片岡)

内 幻の魚トウカイハマギギの骨を探そう!

定 各先着5組10人 申 同センターへ☎で1月16日以降に

ミニ市民公開講座「いつかくる最期にむけて… ～みんなで考えよう在宅医療と人生会議～」

問申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135

地域で在宅医療に携わる身近な医師や専門職の話を聞いて、みんなで一緒に考えませんか。

日 2月9日(木)13時30分～15時30分

場 西大寺緑花公園・百花プラザ 多目的ホール (東区西大寺南一丁目)

講 宇治秀樹さん(宇治医院院長)、田村麗恵さん(訪問看護ステーション キャスト看護師)、横岡加奈子さん(さくら苑指定居宅介護支援事業所ケアマネジャー)

対 市内在住・在勤の人 定 先着100人

申 住所、氏名、電話番号を☎・✉で2月3日までに



“自宅の将来どうしよう?”セミナー&相談会

問申 建築指導課 ☎086-803-1410

日 1月29日(日)13時～16時

場 上道公民館 (東区東平島)

セミナー 空き家が引き起こす問題への理解・対策 (60分)

相談会 相続登記・遺言作成・売買や賃貸・利活用など (20分/組)

※専門家(司法書士・建築士など)が対応

※相談会のみ参加可

対 市内在住の人

定 先着40人

申 中電技術コンサルタント(株) ☎082-256-3352 FAX082-256-1968 ✉akiya@cecnet.co.jp)へ1月16日までに

岡山市障害者自立支援協議会フォーラム

問申 市障害者自立支援協議会事務局

☎086-259-5301 FAX086-259-5302

日 1月28日(土)13時～17時

場 西大寺緑花公園・百花プラザ (東区西大寺南一丁目)

テーマ 「知っておくべき災害時のリアルな状況、それを踏まえた障害者の対策と今しておくべきこと」

内 講演、シンポジウム、パネル展示、障害者就労施設商品展示販売など

講演 ①津田由起子さん(「ぶどうの家まび」代表)

「西日本豪雨の学びから地域で生きることを考える」

②市危機管理室職員

「備えるべき岡山市の災害とそれに向けた地域での取組」

シンポジウム 「地域みんなが助かるために」

定 200人

申 氏名、所属、電話番号などを☎・✉で



市民病院との「在宅医療コラボ講座」

問申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

日 1月19日(木)13時30分～15時30分

場 同センター (北区北長瀬表町二丁目)

内 「ピロリ菌と胃がんの予防について」、「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対 市内在住・在勤の人 定 先着25人

申 住所、氏名、電話番号を☎・✉・FAXで1月12日までに



「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

定期講座

問申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

住み慣れた自宅で暮らし続けるために、知っておきたい事や今後役に立つ医療や介護の知識が学べます。

日 ①会場=1月11日(水)10時～11時30分

②オンライン=1月17日(火)10時～11時30分

場 同センター (北区北長瀬表町二丁目)

対 市内在住・在勤の人 定 会場=先着30人

申 住所、氏名、電話番号、参加希望日を☎・FAX・✉で①②とも1月10日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

広告

B型肝炎給付金制度

電話無料相談窓口

0120-10-6589

(平日9時～12時、13時～17時)

集団予防接種によるB型肝炎被害者は、症状に応じて給付50万円～360万円の給付を受けられます。私たち全国B型肝炎訴訟広島弁護士団では、患者・ご家族の皆様から、平日毎日、電話での無料相談を受け付けています。お気軽にご相談下さい。

B型肝炎キャリアについて

現地説明会も行っています。日程・会場等の詳細は、[広島弁護士団のホームページ](#)をご覧ください。

〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-10クロスタワー5階・A
 全国B型肝炎訴訟広島弁護士団 弁護団長 藤井裕(広島弁護士会所属)
 広島弁護士団担当地区 広島、岡山、山口、愛媛、香川、高知

日 日 時 期 日 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

▶▶▶講座・セミナーの続き

フリースタイルヨガ

問申西川アイプラザ ☎086-234-5877 FAX086-224-6696

西川アイプラザで開講のヨガ講座。無理せず、楽しく身体を動かしてみませんか。

日 1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の各水曜の18時30分～20時(全6回)

場 西川アイプラザ4階会議室(北区幸町)

対 市内在住・在勤の人 定 先着20人 費 9,000円

申 住所、氏名、電話番号を受講料を添えて窓口へ1月7日までに

乙種・甲種防火管理新規講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 FAX03-6274-6977

期 ①(乙種)2月22日(水) ②(甲種)3月8日(水)・9日(木)

場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目)

申 印または申込書(同協会HPで入手可。県消防設備協会・市内消防署で配布)を窓で①は1月12日～19日、②は1月24日～31日の間に



知るぽると塾

問申県金融広報委員会 ☎086-227-5128

FAX086-227-6350 ✉okayama@shiruporuto-net.jp

日/テーマ 1月29日(日)10時～11時30分/「年金のもらい方いろいろ!～これから年金を受け取る方へ～」・30日(月)14時～15時30分/「生活におけるリスクに対する備え」

場 第一セントラルビル2号館(北区本町)

対 県内在住の人 定 各回先着25人

申 氏名、人数、電話番号、希望日を☎・窓・印で1月23日までに



文化・スポーツ・国際交流

第64回西大寺駅伝競走大会

問申市スポーツ協会 ☎086-235-1280

FAX086-227-1730 ✉info@okayamashi-taikyo.com

〒700-0905 北区春日町5-6

日 2月12日(日)12時～

発着場所 神崎山公園陸上競技場(東区神崎町)

競技部門 ①女子=16.5Km②中学男子=16.5Km③高校男子=23.6Km④一般男子=23.6Km(①～④いずれも5区間)

対 県内在住・在学・在勤者またはクラブなどへ所属する人(1チーム5人+監督1人・補助員2人)

費 1チーム当たり①②7,500円③④8,000円

申 申込書(同協会HPから入手可)を窓・印・窓・印で1月20日までに



坪田譲治文学賞贈呈式・記念行事参加者募集

問申文化振興課 ☎086-803-1054

坪田譲治文学賞受賞者への贈呈式を開催します。記念行事として、受賞者と阿川佐和子さんによる対談を予定しています。

日 3月4日(土)14時～15時30分 場 岡山市市民会館(北区丸の内二丁目) 定 1,600人(応募多数の場合は抽選)

申 郵便番号・住所、氏名(同伴者1人まで可)、電話番号を窓で2月6日までに

「文学×岡山」をテーマにしたイラストコンテストの優秀作品の展示

問申文化振興課 ☎086-803-1054



「文学×岡山」をテーマに募集したイラストコンテストの優秀作品を第11回岡山市民美術展に合わせ展示します。

期間 1月11日(水)～15日(日)各日10時～17時(入館は16時30分まで) ※最終日は15時30分まで(入館は15時まで)

場 岡山シティミュージアム(北区駅元町) 他 作品の画像をInstagramに投稿すると、岡山の企業の商品が当たるキャンペーンも実施します。参加条件などの詳細はHPをご確認ください。

第38回岡山市文学賞「市民の童話賞」入賞者決定

問申文化振興課 ☎086-803-1054

市民公募の創作童話作品を表彰する「市民の童話賞」入賞者は下表のとおりです。入賞作品集「おかやま しみんのどうわ2023」(定価1,045円)は書店で販売しています。

部門	賞	氏名(敬称略)	題名
一般の部	優秀	松本 正樹	お父さんのじよりじより
		松永 浩典	へちま・サマー
	入選	實近 裕美	りゅう神様の願い星
		朋永 恭佳	プクプク
小・中学生の部	入選	小野 幸代	きつねのよめ入り
		田原 すみれ	くもとわたあめ
		岡本 琴葉	かぞく
		鈴木 綾乃	ゆめかた魔法の春の笛
	佳作	菰口 紗耶	青いボタンと人形
		松本 アリア ラムジー	モモの冒険
		口羽 小夏	不思議な理科室
		坂本 浩和	僕とジローちゃん2
		吉田 友恵	夢のなかで分かったこと

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくなります!

担当直通 ☎090-2803-4188

あまどい屋 ☎0120-311-642

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間/9:00～19:00

福成工務店
岡山県岡山市南区
福田532-12-3B
代表 露無淳一

相続税の準備は大丈夫ですか?

こんな事で悩んでいませんか?
・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
・相続があったのだけど、誰に相談していいのかわからない!

相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

[受付時間/平日9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**
岡山県岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!
相続 吉井財務 検索

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

第54回「市民の文芸」受賞者決定

岡山文化芸術創造 ☎086-225-0154

市民の皆さん(延べ1,577人)から2,368点の応募があり、一般の部47人、ジュニアの部24人の受賞者が決定し、12月4日(日)西川アイプラザで開催した岡山市民文芸祭で表彰されました。応募作品のうち(受賞作品74点を含む)392点を掲載した作品集は、同財団・文化振興課で税込1,200円で販売しています。

●一般の部(敬称略)

	現代詩	短歌	俳句	川柳	随筆
岡山市長賞	高山 秋津	横山 朋子	貝畑 信行	八木 五十八	赤松 壽郎
岡山市教育委員会 教育長賞	岩藤 由美子	佐藤 鈴枝	三垣 博	吉田 早苗	児島 みつゑ
	山本 照子	前原 和子	大橋 まゆら	塩見 宅米	金光 章
	岡 由美子	齊藤 博嗣	西山 恵子	奈良木 茂正	山本 美恵子
	田房 正子	吉田 早苗	原田 千恵子	前原 和子	室 常子
入 選	吉原 達之	佐藤 一子	西崎 博子	岩崎 幸子	里村 むつき
	百合田 早紀	野瀬 積子	黒田 美恵子	久本 にい地	内田 婦美江
	黒田 美恵子	吉見 節子	久山 順子	長島 恵美子	片山 皓右
	東 めぐみ	小林 美代子	小橋 さちえ	遠藤 哲平	矢吹 めぐみ
	岡田 房子	槌田 一成	栗原 眞江	宮本 信吉	ようこ

●ジュニアの部(敬称略)

	詩	短歌	俳句	川柳
岡山市長賞	秀平 亜理沙(朝日塾小5年)	是則 星奈(就美中3年)	泰安 幸美(岡山中央中3年)	末廣 明衣(就美中1年)
岡山市教育委員会 教育長賞	森谷 みゆ(横井小3年)	森田 大陽(第二藤田小1年)	片山 好誠(福田小4年)	橋本 恵典(岡大附中3年)
	江田 愛理(横井小3年)	中尾 嶺太(上南中2年)	山縣 尚透(岡山後楽館中3年)	福島 優亜(第二藤田小4年)
入 選	藤井 咲衣(福田小3年)	鈴木 孝汰(就美中3年)	秋光 美侑(岡山中央中3年)	安部 尊之(岡大附中1年)
	藤田 夏帆(岡大附中1年)	井谷 真綾(就美中3年)	清水 琴葉(上南中3年)	岡本 翔(第二藤田小1年)
	綾部 奏太(岡大附中1年)	佐々田 希美(県立岡山醫学校中学部2年)	前島 奈緒(就美中3年)	唐木 颯史朗(芳田小1年)

募集



「岡山市SDGs推進パートナーズ」

登録事業者募集

☎SDGs・ESD推進課

☎086-803-1351

✉sdgs_p@city.okayama.lg.jp

SDGs(持続可能な開発目標)達成に取り組む事業者を市が登録する制度の登録事業者を募集します。応募方法など詳細はHPをご確認ください。

対市内に従業員が常駐する事業所を有する企業または個人事業主

説明会 1月13日(金)・14日(土)に市勤労者福祉センターで開催

申所定の申請書、チェックリストを☎で2月6日までに



市営住宅入居希望者(2次募集)

☎岡山市営住宅管理センター

☎086-206-5560

〒700-0904 北区柳町二丁目6-25 朝日生命岡山柳町ビル2階



1次募集で申し込みのなかった住宅について2次募集します。2次募集の対象住宅は、1月下旬にHPへ掲載予定です。詳細はHPをご確認ください。

申申込書と必要書類を同センターまたは各区役所窓口へ2月7日~13日の間に(土・日曜、祝日を除く)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

失敗しないための!まるごとお悩み解決の市民講座

屋根外壁塗装セミナー

1/22(日)10:00~12:00 今年こそ!外壁塗装しよう!

岡山ふれあいセンター第1研修室 岡山市中区桑野 715-2

主 地元密着!
催 おかけ様で
28年!!

リフォーム & ガーデン
ベストホーム

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】毎週火・水曜日
株式会社ベストホーム 岡山市中区倉田 387-3

ご予約は
コチラ

0120-75-5526

参加費 無料

新年あけまして おめでとうございます!

予約優先

魅力ある西川緑道公園へ向けて 西川パーフォーマー事業募集

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393



同公園を活用した賑わいづくりを目的に、自主的・主体的にイベントなどを企画・実施する市民や団体を募集します。当事業の認定を受けると、同公園の利用手続きの簡素化・使用料の免除、市が認定事業のPRなどを行います。

条件同公園の魅力を高めるテーマ性（賑わい創出、地域貢献、緑化の推進など）のある事業（営利・宣伝目的および政治的・宗教的活動に関わるものでないこと）など

募集部門 イベントプロデュース部門=イベントなどを自ら企画・実施する個人や団体、パフォーマンス部門=文化・芸術活動などを行う個人や団体

申 申込書（HPから入手可）に必要書類を添えて1月20日までに。後日、審査会において認定事業者を決定します。

いいかも！おokayまの自然Instagram フォトコンテスト5

問 環境保全課 ☎086-803-1284



市内には「未来に残したい」と感じる自然がたくさんあります。皆さんの「残したい」を共有させてほしい！という思いから、Instagramフォトコンテストを開催します。詳細は、HPやInstagramをご確認ください。

テーマ 未来に残したい岡山市の自然～未来へつなぐメッセージ～

参加方法 ①Instagramアプリから公式アカウント[@iikamo_biodiversity]をフォロー

②ハッシュタグ #未来に残したい岡山市の自然 を付け、キャプションに「撮影場所」「未来に残したいと感じた理由」を書いて投稿

入賞者数 10人 **賞品** Amazonギフトカード5,000円分

入賞発表 入賞者へダイレクトメッセージを送ります

申 2月15日までに

「さんかくウイーク2023」 広報用イラスト

問 さんかくウイーク2023実行委員会

☎086-803-1115



男女共同参画および女性が輝くまちづくりへの理解を深めるためのイベント「さんかくウイーク2023」を広く市民の皆さんにアピールできるイラストを募集します。

詳細は、チラシ（女性が輝くまちづくり推進課、さんかく岡山、各区役所・公民館などで配布）やHPをご確認ください。

申 2月10日までに

他 最優秀作品は、PRポスターなどに使用し、さんかくウイーク記念イベントで表彰（賞状および図書カード1万円分を贈呈）します。

くらし・環境



年始のごみ収集

問 環境事業課 ☎086-803-1298

問 西大寺事業所、各区ごみ対策班（東区を除く）、各支所・地域センター

1月4日(水)から通常どおりの収集曜日にごみの収集を開始します。収集曜日をご確認の上、ごみの減量に努め、ルールを守ってきれいなまちづくりにご協力ください。変更のある地域には別途お知らせをしております。

市議会議員選挙立候補予定者説明会

問 市選挙管理委員会事務局

☎086-803-1545

関係書類の交付および届出書類の事前審査の日時を指定しますので、立候補予定の関係者は必ず出席してください。

日 1月25日(水)13時30分～（受付13時～）

場 市役所7階大会議室

※立候補予定者1人につき、参加者2人までとします。なるべく公共交通機関をご利用ください。

※県議会議員選挙立候補予定者説明会については、県選挙管理委員会事務局（☎086-226-7273）へお問い合わせください。

市営城下地下駐車場を一時閉場します

問（長寿命化工事全般に関すること）交通政策課

☎086-803-1375

問（回数券などに関すること）城下地下駐車場管理事務所

☎086-225-7110



施設長寿命化工事を行うため、同駐車場を1月中旬から約6カ月間一部閉場し、その後12月中旬の工事完了（予定）まで全面閉場します。市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。なお、回数券、プリペイドカードの払い戻しはできませんが、再開後に引き続きご使用できます。閉場期間などの詳細な日程や回数券などの取り扱いについてはHPをご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

運転免許を取るなら “まるやま”で!

AT オートマチック車 普通免許

247,050円 【総額】

MT マニュアル車 普通免許

256,950円 【総額】

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記総額には初回検定料・諸経費、消費税及び仮免交付申請料2,850円(非課税)を含みます。◆R5.1.28[土]までの入校分に限り。◆ご希望に添えない場合がありますので、受付にお問い合わせください。◆特別価格のため他の割引特典との併用はできません。◆入校期限が過ぎるとこの料金は適用不可となります。◆基本時限数から延びた場合は補習料金(一時限:普通車5,190円税込)が必要となります。◆検定不合格の場合は検定再受験料(普通車 修了検定7,150円、学科1,700円、卒業検定7,150円ともに税込)がその都度必要となります。◆在籍6か月を超えた場合の写真再撮影代(1,100円税込)は別途必要となります。◆途中退校の場合は当校の規定により返金します。◆教習ローン(3回～35回)もご利用できます。◆高速教習は実車で行います。◆技能教習の当日キャンセルはキャンセル料1,000円税込が必要となります。(連絡なしの場合は5,000円税込)

一般財団法人 岡山県交通安全協会 岡山県公安委員会指定

岡山(まるやま)自動車学校

〒703-8271
岡山市中区円山646

☎ **0120-37-7141**

HP ▶ <https://www.oka-ankyo.or.jp/ods/> 岡山(まるやま)自動車学校 検索