



資料提供年月日	令和5年1月20日	
問い合わせ先	課名	地域包括ケア推進課
	電話	直通 803 - 1256 内線 5985
担当者	職名・氏名	課長 立古 俊典
	職名・氏名	係長 亀川 桂司

広 報 連 絡

1 件 名

「楽しみながらフレイル状態の早期発見に取り組もう！」

AI アバターを活用したフレイル健康チェックの社会実証について

2 内 容

岡山市が抱える社会課題、行政課題について、最先端のテクノロジーや斬新なアイデアで課題解決とスタートアップの成長を目指す事業「GovTech Challenge ガブテック チャレンジ OKAYAMA オカヤマ」にて、岡山市地域包括ケア推進課と株式会社HYPER CUBE ハイパーキューブ（企業概要は別紙参照）の協働により、対話型 AI アバターを活用したフレイル健康チェックの社会実証を行います。

3 社会実証の概要

本実証では現行の紙のフレイル健康チェックシートの代わりに、タブレットで AI アバターと会話しながらフレイル健康チェックを実施し、その有効性を検証します。（社会実証の詳細は別紙参照）

4 社会実証期間及び場所

(1) フレイル予防イベント

- ・日時：1月27日（金）・30日（月）9時～16時
- ・場所：岡山市本庁舎1階 市民ホール 詳細は別紙チラシをご確認ください。

(2) 市内薬局・医療機関等（常設フレイル健康チェック実施機関）

- ・期間：1月30日（月）～2月28日（火）
- ・場所：市内7か所（詳細は別紙参照）

そのほか、上記期間中に、介護予防教室や通いの場等でも岡山市ふれあい介護予防センターがAIアバターを用いたフレイル健康チェックを実施します。

■社会実証について

(1)実証にあたって

岡山市では、おおむね65歳以上の方を対象に、できるだけ早い段階から介護予防に取り組んでいただくことで、高齢者の皆様が要介護状態になることを防ぐことを目的に、医療機関や薬局等でチェック用紙を用いたフレイル健康チェックを実施しています。

本実証では、紙でのフレイル健康チェックの代わりにタブレットでAIアバターと会話しながらフレイル健康チェックを実施し、利用者の満足度等の効果検証を行います。

社会実証を通じ、タブレットでのフレイル健康チェックを実際に行った高齢者の感想などを聞き、AIアバターの有効性を検証することで、より使いやすく、わかりやすいサービスを提供していくとともに、今後は結果を蓄積し、過去データと比較するなど健康な生活を支援するさらなる機能追加を行う予定です。

※フレイルとは、健康と要介護の間の時期で、加齢とともに心身の活力（例えば筋力や認知機能など）が低下した状態のことです。早期に発見し、予防の取組みを行うことで、元気な状態を取り戻せる大切な時期だと言われています。

(2)期待される効果

- ・AIアバターとの対話形式により、高齢者が楽しみながらチェックを受けることができる
- ・利用者に筆圧不安があっても声やタッチで回答ができ、質問の不明点の詳細も確認できる
- ・自動でフレイル判定を行い、結果に応じた簡易なアドバイスを表示するため、専門職のスタッフがアドバイスを行う手助けになる
- ・利用者がタブレットを操作している間、専門職のスタッフは別の業務を行うなど時間の有効活用が可能




■社会実証を実施する市内薬局・医療機関等(常設フレイル健康チェック実施機関)

店舗・機関名	住所	期間
成広薬局 金川店	北区御津金川	令和5年 1月30日(月) ～ 2月28日(火)
おかやま薬局 大安寺店	北区大安寺東町	
けしごやま薬局	東区西大寺松崎	
あかり薬局 本店	東区東平島	
常國薬局 豊成店	南区豊成	
岡山医療生活協同組合 健康まちづくりセンター	中区赤坂本町	
こうなんクリニック メディカルフィットネスこうなん	南区東畦	

*薬局・医療機関等に取材を希望する場合は、まず地域包括ケア推進課(803-1256)へお問い合わせください。

■株式会社 HYPER CUBE の会社概要

デジタル先端技術と「遊び」の力を活用し、超高齢社会における問題の解決に取り組んでいるスタートアップであり、楽しみながら健康寿命を延ばすことを目的に、高齢者に寄り添う AI アバターサービス「トモニ」を提供しています。

会社名	株式会社 HYPER CUBE 
代表取締役	大林 謙
住所	東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-27-5 リンクスクエア新宿 16 階
電話番号	050-1751-3051
メールアドレス	info@hyper-cube.co.jp
AI アバター 「トモニ」とは	<p>「トモニ」は、「共に 歩み、寄り添い気づきを与えてくれる友に」をコンセプトに、医療・健康領域での知見と AI 技術、データプラットフォームを組み合わせることで、認知症・フレイル・メンタルヘルス・リハビリなどに寄り添う AI アバターの創造を目指しています。</p> <p>健康づくり・介護予防の取組みは、必要性を感じていても、「大変」「我慢が必要」「つまらない」ことが多く、継続することはなかなか困難です。トモニを通して、日常の会話の中で、個人ごとの課題を個人ごとの望み・楽しみと掛け合わせることで、継続的に楽しく予防に取り組む仕組みづくりをしています。</p>



人生 100 年時代 備えあれば**フレイル**なし！



岡山市ふれあい介護予防センターから フレイル啓発イベントについてお知らせ

開催
日程

令和 5 年

1 月 27 日 金

1 月 30 日 月

時間

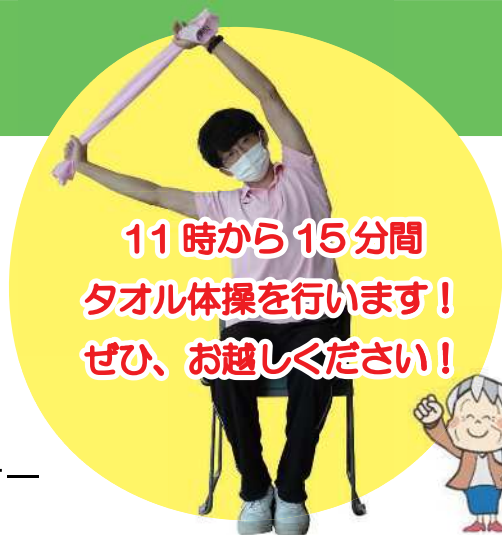
9:00 ~ 16:00

場所

岡山市役所 本庁舎
1 階 市民ホール

イベント内容

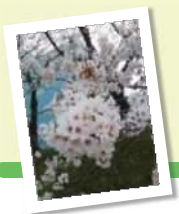
- フレイル予防の紹介
- 介護予防センター事業の紹介
- タオル体操体験
- フレイル健康チェック相談コーナー
- 「私はこれで元気です！」作品展示コーナー



11時から15分間
タオル体操を行います！
ぜひ、お越しください！

私はこれで元気です！作品紹介

11/1 ~ 12/23 に「自分が元気になれる趣味」
をテーマに川柳や写真を募集しました。
応募作品の中から、一部作品を紹介します。



体操と
ウォーキングで
あつ晴れ！

クイズコーナー

当日、会場で行われるクイズに答えた方
限定で、**フレイル予防
オリジナルタオル**を
プレゼントいたします。

各日
先着

100名様！



問い合わせ先

(公財) 岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター
〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2

電話番号

086-274-5211 (8:30 ~ 17:00 ※土・日・祝日を除く)

介護予防に
役立つ情報
はコチラを
チェック！
➡

介護予防センター
ホームページ

