



広報連絡

令和5年3月23日

課名	おかやまマラソン 実行委員会事務局
担当	岡本・宇野
直通電話	086-226-7904

おかやまマラソン「初心者ランニング教室」参加者募集

本年11月12日に開催する「おかやまマラソン2023」に、より多くの皆さんにランナーとして参加するきっかけとしていただくため、ランナー募集期間中に2回のランニング教室の開催を予定しています。

このたび、天満屋女子陸上競技部を講師にお迎えして開催する「初心者ランニング教室」の参加者を募集しますので、お知らせします。

記

1 開催日時・場所・対象・定員等

日時	5月7日(日) 10時~12時(雨天決行)
場所	岡山ドーム(岡山市北区北長瀬表町一丁目)
対象	18歳以上のマラソン初心者(男女)
内容	ランニングや実技指導等
講師	天満屋女子陸上競技部 1992年創部。現監督は武富豊氏。 岡山市を拠点とし、オリンピックや世界陸上などの日本代表選手を多数輩出。10月に東京で開催されるMGC(パリオリンピック日本代表選考レース)の出場権獲得選手5名が所属している。 ※ランニング教室当日はスタッフと選手数名が参加予定です。
定員	100人
参加費	無料
主催	おかやまマラソン実行委員会・天満屋女子陸上競技部



2 募集期間

令和5年3月28日(火)~4月16日(日) ※応募者多数の場合は抽選

3 申込方法

大会公式ホームページ(<https://www.OkayamaMarathon.jp/>)の入力フォームより申込み

(裏面あり)

4 参加に当たっての留意事項

- ・主催者側で傷害保険に加入しますが、補償額が限られておりますので、各自で保険加入するなど対応してください。

5 その他のランニング教室の予定

- ・4月22日(土) Running Clinic for Women (女性のためのランニング教室)
10時～12時 場所 岡山ドーム
対象 18歳以上の女性
講師 有森裕子さん
定員 100人 ※応募者多数の場合は抽選
参加費 無料
募集期間 3月17日(金)～4月6日(木)

6 備考

- ・本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

<参考> おかやまマラソン2023の概要

- 開催日時 2023年11月12日(日)8時45分スタート
- 種目 マラソン(42.195km)、ファンラン(5.6km)
- 参加料 マラソン/14,000円、ファンラン/4,000円
- 定員 16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン1,400人)
- 制限時間 マラソン/6時間(41.8km地点)、ファンラン/1時間(5.2km地点)
- 募集枠・募集期間
 - ・岡山市民県民優先枠 4月12日(水)～4月19日(水) (マラソン2,000人)
 - ・一般枠 4月20日(木)～5月22日(月) (マラソン13,000人、ファンラン1,400人)
- コース
 - ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース〔日本陸上競技連盟公認〕
 - ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース
- 大会スペシャルアンバサダー 有森裕子さん
- 大会アンバサダー 山口衛里さん
- 大会公式ホームページ <https://www.OkayamaMarathon.jp/>