

おかやまマラソン「Running Clinic for Women (女性のためのランニング教室)」を開催します

11月12日開催の「おかやまマラソン2023」に向けて、より多くの皆さんにランナーとしての参加のきっかけとしていただくため、大会スペシャルアンバサダーの有森裕子さんを講師にお迎えし、女性を対象としたランニング教室を開催します。

1 開催日時

令和5年4月22日(土)10時～12時 (雨天決行)

2 開催場所

岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)

3 講師

有森裕子さん (おかやまマラソン スペシャルアンバサダー)

4 対象

岡山県内在住の18歳以上の女性

<当日スケジュール(予定)>

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～10:30	開会・トーク
10:30～11:40	実技
11:40～12:00	質疑応答・閉会

5 参加予定者

100人

6 主催

おかやまマラソン実行委員会

7 その他

参加者については、応募(3月17日～4月6日)が多数であったため、抽選により決定いたしました。

※本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。



大会スペシャルアンバサダー
有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、株式会社リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2007年にプロマラソンランナーを引退。女性スポーツの普及・発展・向上に貢献し、2010年6月には国際オリンピック委員会(IOC)スポーツ賞を日本人として初めて受賞。

【問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局 有森・宇野 直通086-226-7904

<参考 1 >おかやまマラソン2023の概要

○開催日時	2023年11月12日(日)8時45分スタート
○種目	マラソン(42.195 km)、ファンラン(5.6 km)
○参加料	マラソン/14,000円、ファンラン/4,000円
○定員	16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン1,400人)
○制限時間	マラソン/6時間(41.8 km地点)、ファンラン/1時間(5.2 km地点)
○募集枠・募集期間	<ul style="list-style-type: none"> ・岡山市民県民優先枠 4月12日(水)~4月19日(水) (マラソン 2,000人) ・一般枠 4月20日(木)~5月22日(月) (マラソン 13,000人) (ファンラン 1,400人)
○コース	<ul style="list-style-type: none"> ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース[日本陸上競技連盟公認] ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース
○大会スペシャルアンバサダー	有森裕子さん
○大会アンバサダー	山口衛里さん

<参考 2 > ランナー募集の概要

種目	マラソン(42.195km)	ファンラン(5.6km)	
参加料	14,000円	4,000円	
参加資格	2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間[6時間(41.8km地点)]以内に完走できる方	2011年(平成23年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間[1時間(5.2km地点)]以内に完走できる方	
募集区分	岡山市民県民優先枠	一般枠	一般枠
対象	岡山県内に在住の方	居住地の制限なし	居住地の制限なし
定員	2,000人	13,000人	1,400人
申込期間	4月12日(水)~4月19日(水) ※初日のみ12:00受付開始	4月20日(木)~5月22日(月)	4月20日(木)~5月22日(月)
申込方法	インターネットの専用サイト(LAWSON DO SPORTS) 又は コンビニエンスストア(ローソン又はミニストップ)の店頭端末から申込		
申込種別	「個人」、「ペア(2人1組)」 ※コンビニエンスストアでの申込みは「個人」のみ		
参加者決定方法	申込み多数の場合は抽選(先着順ではありません)		
抽選結果通知	5月19日(金)予定	6月20日(火)予定	6月20日(火)予定

※ 参加料のほかに、別途受付手数料等が必要となります。

※ 岡山市民県民優先枠の落選者は、自動的に一般枠申込者として取り扱います。

※ 詳しくは、ランナー募集チラシ又は大会公式ホームページをご覧ください。

大会公式ホームページ <https://www.OkayamaMarathon.jp/>



おかやまマラソン 2023

