

天満屋女子陸上競技部を講師に招き、 おかやまマラソン初心者ランニング教室を開催します

11月12日開催の「おかやまマラソン2023」に向けて、より多くの皆さんにランナーとしての参加のきっかけとしていただくため、天満屋女子陸上競技部の皆さんを講師にお迎えし、初心者を対象としたランニング教室を開催します。

1 開催日時

令和5年5月7日(日)10時～12時（雨天決行）

2 開催場所

岡山ドーム（北区北長瀬表町一丁目）

3 講師

天満屋女子陸上競技部（武富監督・山口ヘッドコーチ・
谷本選手・前田選手・松下選手・大東選手・渡邊選手ほか）
※参加メンバーは当日変更になることがあります。

4 内容（予定）

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～10:30	開会・説明
10:30～11:40	実技
11:40～12:00	質疑応答・記念撮影・閉会



天満屋女子陸上競技部

1992年創部。
現監督は武富豊氏。
岡山市を拠点とし、オリンピック
や世界陸上などの日本代表選手
を多数輩出。10月に東京で開催
されるMGC(パリオリンピック日
本代表選考レース)の出場権獲
得選手5名が所属している。

5 参加予定者

100人

6 主催

おかやまマラソン実行委員会、天満屋女子陸上競技部

7 その他

参加者については、応募(3月28日～4月16日)が多数であったため、抽選により決定しました。

本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

【問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局 有森・宇野 直通086-226-7904

<参考 1 > おかやまマラソン2023の概要

○開催日時	2023年11月12日(日)8時45分スタート		
○種目	マラソン(42.195 km)、ファンラン(5.6 km)		
○参加料	マラソン/14,000円、ファンラン/4,000円		
○定員	16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン1,400人)		
○制限時間	マラソン/6時間(41.8 km地点)、ファンラン/1時間(5.2 km地点)		
○募集枠・募集期間	<ul style="list-style-type: none"> ・岡山市民県民優先枠 4月12日(水)~4月19日(水) (マラソン 2,000人) ・一般枠 4月20日(木)~5月22日(月) (マラソン 13,000人) (ファンラン 1,400人) 		
○コース	<ul style="list-style-type: none"> ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース〔日本陸上競技連盟公認〕 ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース 		
○大会スペシャルアンバサダー	有森裕子さん		
○大会アンバサダー	山口衛里さん		

<参考 2 > ランナー募集の概要

種目	マラソン(42.195km)		ファンラン(5.6km)
参加料	14,000円		4,000円
参加資格	2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間〔6時間(41.8km地点)〕以内に完走できる方		2011年(平成23年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間〔1時間(5.2km地点)〕以内に完走できる方
募集区分	岡山市民県民優先枠	一般枠	一般枠
対象	岡山県内に在住の方	居住地の制限なし	居住地の制限なし
定員	2,000人	13,000人	1,400人
申込期間	4月12日(水)~4月19日(水) ※初日のみ12:00受付開始	4月20日(木)~5月22日(月)	4月20日(木)~5月22日(月)
申込方法	インターネットの専用サイト(LAWSON DO SPORTS) 又はコンビニエンスストア(ローソン又はミニストップ)の店頭端末から申込		
申込種別	「個人」、「ペア(2人1組)」 ※コンビニエンスストアでの申込みは「個人」のみ		
参加者決定方法	申込み多数の場合は抽選(先着順ではありません)		
抽選結果通知	5月19日(金)予定	6月20日(火)予定	6月20日(火)予定

- ※ 参加料のほかに、別途受付手数料等が必要となります。
- ※ 岡山市民県民優先枠の落選者は、自動的に一般枠申込者として取り扱います。
- ※ 詳しくは、ランナー募集チラシ又は大会公式ホームページをご覧ください。

大会公式ホームページ <https://www.OkayamaMarathon.jp/>



おかやまマラソン 2023

