

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、17ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

常設展内企画展示

「岡山シティミュージアム 収蔵品展」

- ① 備中足守藩木下家資料
- ② 古備前木村コレクション
- ③ 岡山の干拓
- ④ 岡山の現代工芸（ガラス作品など）

期間 6月25日(日)まで

費 一般310円、高校・大学生210円



▲「火櫛茶碗」江戸前期 当館蔵

企画展「第46回 岡山戦災の記録と写真展 証言からたどる戦争と空襲」

期間 6月9日(金)～30日(金)

岡山城天守閣

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

磯田道史先生コレクション展 ～殿様たちのアート～

岡山城展示監修者の歴史学者・磯田道史先生からお預かりしているコレクションの中から、殿様たちの和歌や書、落書きなど、彼らの文化的活動の一端をご紹介します。

期間 6月20日(火)～9月1日(金)9時～17時30分（最終入場17時）

場 2階展示室企画コーナー



▲毛利元徳画（一部）

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 6月5日・19日の各月曜10時～11時30分
講 出口裕子（ソプラノ）、松下智子（ピアノ）
費 2,000円（初回別途楽譜代1,100円）

申 必要

歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか？

日 7月7日(金)①13時～14時②15時～16時
（受付は各回の30分前から）

講 長尾節子、森分真由

費 1,000円

定 各回50人（完全入替制）

申 6月21日～22日の各日10時～16時の間に☎で

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第77回 定期演奏会
～夏を彩る名曲玉手箱～

日 7月23日(日)14時～
費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、
B席ユース1,000円

出演 デリック・イノウエ（指揮）、松本和将（ピアノ/ソリスト）

曲目 スペイン奇想曲（リムスキー＝コルサコフ）、パガニーニの主題による狂詩曲（ラフマニノフ）、交響曲第4番～短調（チャイコフスキー）

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座（第2回）

日 6月17日(土)13時30分～15時

内 講座「吉備の埴輪」

定 40人

申 同センターへ☎で6月5日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」
期間 9月3日(日)まで
費 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「金属の煌めき～ラスター彩陶器～」

期間 6月25日(日)まで

費 館蔵品展と共通

「オリエントの青」

期間 6月27日(火)～9月3日(日)

費 館蔵品展と共通

連続講演会「オリエント古代の探求」最終回

日 6月17日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 入館料のみ

申 必要

学芸員ギャラリートーク

日 6月24日、7月8日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

ワークショップ「円筒印章をつくろう」他

日 7月1日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

Sレコードコンサート

日 7月8日(土)10時30分～11時30分

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 FAX086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

「料理教室夏コース」受講生募集！

日 7月13日・27日、8月10日・24日、9月14日・28日の各木曜18時30分～20時30分

対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人

定 先着16人 費 5,000円（全6回分）

申 ☎・窓☒ で6月8日～7月6日の間に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
外壁や基礎を濡れ、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 090-2803-4188
あまどい屋 0120-311-642

福成工務店
岡山県岡山市南区
福田532-12-3B
代表 露無淳一

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

美術品の整理でお悩みの皆様

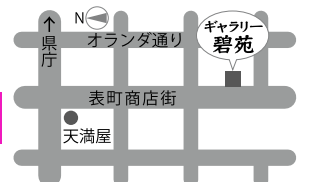
美術品専門店ですのでお茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



記号説明
日 日 時 期 日 時 場 所 内 容 講 師 対 象 定 員 費 用 持 参 品 申 込 他

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ㊟086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

夏の星空観望

期間 7月15日(土)～16日(日)(1泊2日)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人 費 大人3,000円、小人2,200円(宿泊・食事代込み)
申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を㊟で6月23日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

めだかの学校環境教室

「梅取り体験と棚田見学」
日 6月11日(日)9時～12時 内 梅取り体験、梅ジュースづくり、棚田見学、昼軽食
定 先着10人 費 1,000円
申 ㊟で6月8日までに

めだかの学校環境教室

「田地子川の魚とり」
日 6月18日(日)10時～12時
対 小学生と保護者 定 先着30人
費 保険代50円 持 タオル、濡れてもいい服装、脱げない履物、水筒
申 ㊟で6月15日まで

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎㊟086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

うたごえキッズ(幼児向け)

日 6月21日(水)10時30分～11時30分
定 親子先着25組(要事前申し込み)
申 ㊟・㊟で6月10日以降に
日本の童謡・唱歌コンサート(幼児向け)
日 6月25日(日)14時～14時30分
定 親子先着25組(要事前申し込み)
申 ㊟・㊟で6月16日以降に
心と身体のリラクゼーション&呼吸法(幼児向け)
日 7月2日(日)10時30分～11時30分
定 親子先着15組(要事前申し込み)
申 ㊟・㊟で6月23日以降に

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

ファミリーキャンプ

期間 7月15日(土)13時30分～16日(日)14時45分(1泊2日)
内 テント設営・自然散策・キャンプファイヤーなど 対 市内在住の家族
定 9家族(応募多数の場合は抽選)
費 高校生以上1人4,449円、中学生以下1人3,401円(保険代含む)
申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、代表者の電話番号(自宅・携帯電話)を㊟で6月23日までに(1家族1通)

自然の中での学習会Ⅰ

日 7月30日(日)9時～16時
内 自然体験活動・谷川体験など
対 市内在住の小学4～6年生
定 30人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮し抽選)
費 1,066円(保険代含む)

申 講座名、郵便番号、住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を㊟で6月30日までに(連名不可)

ドキドキ!ワクワク!山の学校Ⅱ

期間 8月5日(土)9時30分～6日(日)13時45分(1泊2日)
内 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、キャンプファイヤー、トリムなど(雨天時はプレイホール活動)
対 「山の学校」に不安のある市内の小学4年生と保護者(兄弟の付添は不可)
定 13組(応募多数の場合は抽選)
費 児童1人2,353円、保護者1人3,401円(保険代含む)

申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日・児童との続柄・学校名・電話番号(自宅・携帯電話)を㊟で6月30日までに



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-101
☎086-803-3355 ㊟086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「梅切らぬバカ」

日 6月29日(木)・30日(金)の各日①10時30分～11時50分②13時30分～14時50分
定 各回先着50人 申 事前に㊟で
市民協働事業「介護の社会化」と家族介護
日 6月24日(土)14時～16時 定 先着50人
申 事前に㊟・㊟で
市民協働事業「更年期を『幸年期』にするための3つの秘訣!」
日 7月6日(木)10時～12時
定 会場20人、オンライン30人
申 事前に㊟・㊟で
他 託児あり(要申し込み・定員あり)

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 おもしろ顔どんぶりを作ろう

日 6月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで) 定 各回6人
費 1,570円(1点) 申 ㊟で事前に
他 お渡しは約2カ月後。大きさは、(約)口径13.5cm×高さ8.5cm

福祉交流プラザ

富原 ☎/㊟086-254-2009
〒701-1153 北区富原1149
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
休館日 火曜

いきいき健康測定

日 6月26日(月)10時～11時30分
内 血圧、握力、足指力、体脂肪率、骨密度の測定 申 6月16日までに

にょいのにょい

日 7月2日(日)10時～12時
内 にょいを感じる仕組みは?にょいには2種類あるってホント?

申 6月22日までに
他 小学3年生以下は保護者同伴

元気になる体操

日 7月5日(水)10時～11時30分
内 遊びを取り入れた楽しい体操
申 6月25日までに

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。 (広告)

庭木の手入れ、お庭のお困り事なら! 見積無料 庭木1本から大歓迎!!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)～
目安 草刈り:1㎡180円(税込)～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

ミナン緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL (086) 241-6145

企業主導型 / 小規模保育園

あいら保育園

大安寺 / 岡山駅前
北区高柳西町13-12 北区奉還町1-2-13

園児募集中

少人数保育 安心の職員配置 連絡帳アプリ

お問い合わせ 086-237-1020
9:00～18:00(土日祝もOK)

ホームページ QRコード

〔運営〕株式会社はれこコーポレーション



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**网**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	元気で長生きノルディック！ （シニアコース）	☎ 6月23日(金)10時～12時 内ノルディックウオーク 定20人 対高齢者 申必要 費200円（ポール借用希望者は別途500円）
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	上南高齢者大学	☎①6月8日・②29日の各木曜10時～12時 内①講義「今が青春 一生青春 ～わが人生に定年は無し～」②講義「どうなってるの？日本の男女平等～知ろう目指そうジェンダー平等～」 定各30人 申必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 6月20日(火)9時30分～12時 内大内田かいわいをめぐる（Eコース） 定先着20人 申6月6日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	丈夫で長生き”せのお・みしま”健康講座	☎ 6月23日(金)13時30分～15時 場妹尾地域センター 内くすりの正しい飲み方や飲み合わせ、ほか 定30人 申6月20日までに
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	大切な人と自分のための介護講座～はじめての自宅介護～	☎ 6月9日(金)・12日(月)・23日(金)・30日(金)の各日10時～12時 内人生会議、介護保険制度、ほか 定16人 申必要
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/☎086-263-7919	おもちゃの病院	☎ 6月11日(日)9時30分～12時 対親子 他修理受付は11時まで
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	LGBTQ+ってなに？ ～多様性社会について～ 季節の壁デコレーション ～七夕飾りづくり～	☎ 7月1日(土)10時～12時 内講演会 定20人 申6月1日以降に ☎ 6月24日(土)13時～15時 内七夕をテーマに模造紙3枚分の作品を作り、ロビーに展示する 定16人 申5月27日以降に
高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/☎086-275-1341	歴史講座「百間川遺跡群の発掘成果と築造の歴史」	☎ 7月9日(日)10時～12時 内講演会 定50人 申必要
京山公民館 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38 ☎/☎086-253-8302	プロから学ぶ「賢いお金の貯め方＆守り方」	☎ 6月10日(土)14時～16時 内NISAなどの資産運用制度やキャッシュレス決済方法、特殊詐欺防止について 定50人 申必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	光南台キネマ	☎ 6月17日(土)9時30分～11時30分 内映画「サクラサク」 定20人 申必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	☎ 6月12日(月)10時～11時30分 内絵本の読み聞かせ、ほか 対未就園児と保護者 定親子15組 費子ども1人につき年会費100円
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	実践！ガーデニング講座	☎ 6月24日(土)10時～12時 内夏の花の植え方と手入れについての講義と実習 定20人 申5月25日以降に
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	今日からはじめるエコ宣言！ ～生ごみの発酵から発電へ～	☎ 6月26日(月)10時～12時 内バイオディーゼル岡山視察見学 定先着25人 申必要 他現地集合・解散
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	旅立つ人、送る人を支える “看取り士”とは？～映画会とお話～	☎ 6月23日(金)13時30分～15時50分 内映画「みとりし」と柴田久美子さんのお話 定40人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	魅力ある人、また会いたくなる人になる	☎ 6月29日(木)13時30分～15時 内講演会 対18歳以上 定40人 申必要



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

☎ 6月18日(日)11時～11時30分

申(窓)・(電)で5月21日以降に

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

☎①6月14日(水)・②6月24日(土)の各日10時30分～11時 対1歳くらいまでの赤ちゃん

定10組 申(窓)・(電)で①は6月7日以降に、②は6月17日以降に

おやおたのしみ会

☎ 6月23日(金)10時30分～11時 定10組

申(窓)・(電)で6月10日以降に

子ども写真撮影教室

☎ 6月24日(土)14時～16時

対小学生（保護者同伴） 定10組

申(窓)・(電)で6月10日以降に

えほんのじかん

☎ 6月28日(水)15時～15時30分 定10組

申(窓)・(電)で6月14日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

小学生のためのおはなし会
（ストーリーテリング）

☎ 6月10日(土)14時～15時 対小学生

定先着15組程度

おはなしの会

☎ 6月18日(日)15時～15時30分

定先着15組程度

えほんのじかん

☎ 7月1日(土)10時30分～11時

定先着15組程度

おはなしの会（ストーリーテリング）

☎ 7月2日(日)15時～15時30分

定先着15組程度

記号説明
日 日 時 期 日 時 場 所 内 容 講 師 対 象 定 員 費 用 持 参 品 申 込 他

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
「はみがきれっしゅつぱつしんこう！」ほか
日 6月24日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
日 6月10日・24日の各土曜14時～14時30分
申(窓)・☎で月初めから当日13時30分まで

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん
えほん「オレ、かえるやめるや」ほか
日 6月10日・24日の各土曜15時～15時30分
定 7組 申(窓)・☎で6月1日以降に
教養講座
備前西大寺に巨勢金岡の姿を追う
日 6月25日(日)10時～12時 定40人
申(窓)・☎で6月1日以降に

えほんのじかん
日 6月28日(水)15時～15時30分 定 5組
申(窓)・☎で6月1日以降に
パパも一緒に！絵本読み聞かせ体験
日 7月2日(日)14時～15時 定 7組
申(窓)・☎で6月1日以降に

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会
日 6月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分
おはなしの時間
日 7月1日(土)11時～11時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん
日 6月14日・21日・28日、7月5日の各
水曜14時～14時30分
定 先着5組程度
かみしばいのじかん
日 6月18日、7月2日の各日曜11時～11
時30分
定 先着5組程度
おはなしのじかん
日 6月25日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休 園 日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休 館 日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休 館 日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など
A イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・☎で6月1日以降に
B イベント名に☆印があるものは入園料が必要です。
C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・☎・☎・☎で ※小学生以下は保護者同伴
D (窓)・☎で6月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内 容
A 浦安	【公園協会ガーデニング講座】 ハーブの寄せ植え	日 6月19日(月)13時30分～15時 定 先着15人 費 2,000円 申 必要
	子ども自然教室 食虫植物をそだてよう	日 6月24日(土)13時30分～15時30分 定 親子先着10組 費 700円 申 必要
	公園の植物みてあるき	日 7月3日(月)10時～11時(雨天決行) 定 先着15人
B 半田山	★四季と自然を楽しむ会	日 6月8日(休)9時30分～11時30分(雨天決行) 費 入園料のみ
	★子ども自然教室 食虫植物をそだてよう	日 7月1日(土)13時30分～15時30分 定 親子先着 10組 費 700円 申(窓)・☎で6月5日以降に
C 里山	ノルディックウオーク体験 (基礎コース)	日 7月1日(土)10時～11時30分 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円+ポールレンタル代 申 必要
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	日 6月17日(土)10時～11時(雨天決行) 定 先着15人
	【公園協会ガーデニング講座】 ハーブの寄せ植え	日 6月21日(水)13時30分～15時 定 先着15人 費 2,000円 申 必要
	子ども自然教室 食虫植物をそだてよう	日 6月25日(日)13時30分～15時30分 定 親子先着10組 費 700円 申 必要

◆お知らせ

あさがおの予約販売を行います！
 問 公園協会 緑化推進課 ☎086-262-9588
 販売数 行灯仕立て100鉢(下記4施設合計)
 販売価格 1,000円(料金は朝顔と引き換え)
 予約期間 6月1日(木)～7月7日(金)(予定数に達し次第、受付終了)
 予約方法 下記のいずれかの施設に来館または☎で
 ・岡山市半田山植物園(火曜定休/駐車料金必要)
 ・操山公園里山センター(火曜定休)
 ・浦安総合公園西地区
 ・西大寺緑花公園 百花プラザ(月曜定休)
 受渡期間 7月14日(金)～16日(日)
 受渡場所 上記4施設のうち、ご希望の施設



灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
えほん「あめふりさんぽ」ほか
日 6月7日(水)14時30分～14時50分
おはなしのへや
えほん「なでてごらん」ほか
日 6月21日(水)14時30分～14時50分

ライブシアター 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会「爆笑王 横山やすし 西川きよし漫才ベストコレクション」
日 6月16日(金)14時～ 定60人
名作映画会「ハチとパルマの物語」
日 6月25日(日)14時～ 定60人



Center

ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まます

岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座** ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(☎)・(✉)で
 ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	YORIDORIトレーニング～1回から受講できる運動講座～パレトン	7/7(金)	13:30～14:45	630円	6/27
西大寺	いざという時のための救命講習(普通救命講習1) ※1	6/21(水)	13:00～16:00	無料	6/11
	リフレッシュヨガ(託児付) ※2	6/20～(水)全6回	10:00～11:15	3,780円	6/8
北	先人に学ぶ養生の秘訣～適度な運動、適度な心得～ ※3	7/17(祝)	10:00～11:15	630円	7/4
	気軽にかんたんお菓子づくり(託児付) ※4	7/9(日)	10:00～12:00	1,940円 ※5	6/27
	介護職プロフェッショナル研修～認知症の専門的理解～	7/8(土)	10:00～12:00	1,050円	6/28
	介護職スキルアップ研修 在宅における終末期を過ごす高齢者への接し方	7/16(日)	10:00～12:00	1,050円	7/6
	赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※6	6/22～(水)全5回	14:15～15:30	3,150円	6/12
	ひよこんさーと in ふれあいセンター ※7	6/24(土)	13:30～14:30	無料	先着130人
西	いきいきレッスン①「体力測定&ディスコン」 ※3	6/30(金)	13:30～15:00	630円	6/20
	いきいきレッスン②「マシントレーニング教室～上半身編～」 ※3	7/4(火)	10:00～11:30	630円	6/24
	いきいきレッスン③「マシントレーニング教室～下半身編～」 ※3	7/11(火)	10:00～11:30	630円	7/1
南	ママとベビーのためのピラティス ※6	7/3～(月)全9回	10:30～11:45	5,670円	6/23
	赤ちゃんエクササイズ ※6	7/4～(水)全10回	11:30～12:45	6,300円	6/23
なださき	健康のカギは足にあり! 足トラブル予防改善プログラム 足ケア&トレーニング ※3	7/23(日)	10:00～11:30	630円	7/13

※1…市内在住の高校生以上 ※2…抽選の場合は託児付の人優先 ※3…65歳以上優先 ※4…託児は1人につき310円必要
 ※5…材料代を含んだ金額(変動する場合あり) ※6…対象は首がすわった3カ月～1歳未満の子どもとその母親 ※7…未就学児は保護者同伴

催し 問い合わせは各センターへ

ウェルポートなださき

親子で学ぶ! はじめてのファミリーキャンプ

日 7月9日(日)10時～12時

対 小学生と保護者 定 親子10組 申 6月28日までに

西大寺ふれあいセンター

ひよこんさーと in 西大寺ふれあいセンター

日 7月1日(土)13時30分～14時30分(開場13時)

内 親子で楽しむファミリーコンサート

定 130人程度 申 6月21日までに

[子ども]も[大人]もみんなで七夕祭り

期間 製作=6月16日(金)～7月31日(月)

展示=7月1日(土)～31日(月)

岡山ふれあいセンター

七夕飾りに願い事(展示)

期間 7月1日(土)～31日(月)

七夕BAR

日 7月8日(土)18時～20時

他 アルコール飲料の販売はありません

北ふれあいセンター

子育て支援イベント ベビーマッサージ

日 7月1日(土)13時30分～14時45分

対 首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者

定 25組 申 6月20日までに

七夕かざりに願い事をしよう

期間 7月2日(日)～8月5日(土)

チャイルドシアター

日 6月25日(日)13時～15時 定 100人

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 ハチとパルマの物語(日本語吹き替え版)

日 6月18日(日)①10時～12時②14時～16時 定 各回100人

七夕かざり

期間 6月1日(木)～7月7日(金)

親子で! 楽しくリトミック

日 6月25日(日)10時～11時

対 1歳以上2歳未満の子どもと保護者(2人1組) 定 15組

申 6月15日までに