

# 健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健所 岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

## 結核・肺がん検診

**対** 40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

**費** ①胸部エックス線撮影／無料 ②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

**持** 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
津島	6月8日	9:00～9:30	津島スポーツ広場（津島コミュニティハウス）
		10:00～10:20	津島公園（津島西坂2丁目）
御津南 (牧山・葛城)	6月8日	13:00～13:10	大坪撰果場
		13:35～13:45	鍋谷（内藤さん宅横の広場）
	6月21日	9:30～9:45	中山公会堂
		14:00～14:20	川高公民館広場
6月26日	14:40～15:00	葛城地区コミュニティハウス	
御津南 (宇垣)	6月8日	14:45～15:00	河内公会堂
		15:30～16:00	母谷公会堂
	6月21日	10:10～10:25	吉尾撰果場
		10:50～11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40～11:55	小山公会堂
		13:20～13:45	山条公会堂
		14:05～14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
14:45～15:05	旧JAみつ 富谷農業倉庫		
15:20～16:00	御津公民館（旧文化センター）		
御津 (宇甘西)	6月9日	10:00～10:15	勝尾公民館
	6月29日	9:20～9:40	天満公会堂
		10:00～10:30	久保撰果場
		10:50～11:00	宇甘西コミュニティハウス
		11:20～11:30	市場公会堂
		11:50～12:00	三谷公会堂
		13:20～13:30	大野公会堂
		13:50～14:05	宿公会堂
		14:35～14:45	鼓田生活改善センター
		15:35～15:45	石原（片山寿雄さん宅駐車場）
御津 (宇甘東)	6月9日	10:35～10:45	九谷公会堂
		11:10～11:30	上村公会堂
		11:45～12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
		13:30～13:45	宇甘東コミュニティハウス
		14:00～14:15	下畑活性化センター
		14:30～14:40	菅精米所前
南方	6月12日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
福島	6月12日	11:30～12:00	福島南公園（福吉町）
		13:30～14:00	福島小学校 南運動場入口
		14:30～15:00	福島コミュニティハウス

診療
-ロメモ
健康ちょっといい話

こつそしょうしょう  
骨粗鬆症と歯科治療

岡山市内歯科医師会連合会

かかりつけ医の先生から「骨粗鬆症の薬を新しく飲んでもらおうと思うので、飲み始める前に一度、歯科で検診を受けてください」と言われた経験はありませんか？骨粗鬆症と歯科、一見あまり関連がなさそうですが、なぜなのでしょう？

現在、日本では主に、骨粗鬆症の治療薬として、ビスフォスフォネート製剤やデノスマブといった骨吸収抑制薬が使用されています。これらの薬をある一定期間以上服用している方が、歯周病、歯の神経や骨までに及ぶ深い虫歯などの炎症性歯科疾患を抱え、抜歯などの侵襲的歯科処置を受けた場合、歯を支えている顎の骨がなかなか治癒しない、骨が腐ってしまう（薬剤関連顎骨壊死、以下MRONJ）といった事が起こり得るからです。非常に稀なケースではありますが、一度MRONJに罹患してしまうと、なかなか治癒しにくく、予後不良の難治性疾患です。

そうならないためにも、骨吸収抑制剤を開始する前に、一度ご自身の口腔内を歯科医院でしっかり精査してもらい、必要な治療があれば薬剤開始前に歯科治療を済ませておくことが重要だといえます。また、既に骨吸収抑制剤を服用されている方で、長期間歯科を受診されていない方も、MRONJ発症リスクを少しでも軽減させるために、一度ご自身の口の中の状態を歯科医院で精査してもらってはいかがでしょうか。

## 特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

更新申請を原則郵送により受け付けています。

期間 6月1日(木)～7月31日(月) 申 申込



平福	6月14日	9:00~9:30	福浜北公園 (福浜中学校北)
		10:00~10:20	八剣伝洲崎店
		10:50~11:20	マルナカ平福店
芳田	6月14日	12:50~13:40	リョービプラッツ 泉田店
		14:10~14:30	芳田コミュニティハウス (新保天神公園)
		15:00~15:30	新保公会堂 (新保北公園)
旭竜	6月14日	9:00~9:30	高島団地 中央集会所
		10:00~10:30	高島団地 D401 西側駐車場
		11:00~11:20	旭竜小学校 体育館前
高島	6月14日	13:30~14:00	総社宮 駐車場
		14:30~15:10	カラオケハニービー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場
	7月4日	9:20~10:20	【手話】高島公民館
		10:50~11:20	祇園神社前 (素盞鳴神社)
		13:00~13:30	今在家天満宮
		14:00~14:20	藤の里公会堂
		14:50~15:20	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
幡多	6月14日	15:50~16:20	東公民館
加茂	6月15日	9:00~9:15	加茂小学校
		9:35~10:00	西加茂公会堂
		10:30~11:30	高松公民館
		13:00~13:40	岡山シルバーセンター
		14:10~14:30	造山古墳 駐車場
	15:00~15:30	大山交差点北側	
7月3日	15:00~16:00	高松公民館	
石井	6月19日	9:30~10:45	岡山コンベンションセンター 屋外広場
浦安	6月19日	11:45~12:00	若林勇さん宅 倉庫前
		13:20~13:35	浦安土地改良区事務所 駐車場
		14:00~14:30	浦安小学校 正門内
		15:00~15:20	太刀洗公会堂
牧山	6月20日	9:30~10:00	旧JA岡山 牧山事業所
		10:30~11:00	下谷会館 横駐車場
西	6月20日	13:00~13:50	JA岡山 今葉村 (旧JA岡山 今支所)
		14:20~14:40	平田 (12号) 公園
御南	6月20日	15:10~15:40	今保 火の見やぐら付近
		16:10~17:00	御南西公民館
富山	6月21日	9:30~10:00	操陽南山町内会集会所
		10:30~11:30	JA岡山 富山支所
		13:00~13:30	百間川緑地 海吉広場 (通称 海吉公園)
		14:00~14:40	ハピーズ円山店 駐車場
		15:10~15:40	富山小学校 東門内 (体育館横)
御津 (金川)	6月26日	9:30~9:50	江田智宏さん宅 (国道向い側) 駐車場
		10:10~10:20	久師井 旭清苑
		10:40~10:50	旧JAみつ 草生農業倉庫
		11:10~11:40	金川コミュニティハウス
		13:30~13:40	大園大曾根橋横の広場
平津	6月29日	9:30~10:30	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場
中山	6月29日	11:00~11:20	尾上公会堂
福谷	6月29日	13:30~13:45	(吉田) 森永要さん宅前
		14:05~14:20	(苔山) 苔山公会堂
		14:40~14:55	(浮田) 旧浮田温泉 翠明館
		15:15~15:30	(福谷) 福谷コミュニティハウス
清輝	6月30日	9:30~10:00	岡山市医師会 (旧市民病院) 駐車場 (休日夜間急患診療所駐車場)
		10:30~11:00	清輝小学校
		11:30~11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月30日	13:30~13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
		14:20~14:50	東山プール 駐車場
		15:20~15:40	旭東コミュニティハウス

旭東	6月30日	16:10~16:30	さくら住座集会所
高松	7月3日	9:50~10:20	(石井谷) 松風園
		10:50~11:30	(池ノ下) 清鏡庵
		13:10~13:40	(高松稲荷) 高橋商店前
		14:10~14:30	(平山・本村) 福永悦子さん宅前
吉備	7月3日	9:00~10:00	アーバンホール庭瀬 駐車場 (2台)
		10:30~12:00	J A岡山 吉備資材店 駐車場
		13:30~14:30	エヴァホール庭瀬 駐車場
		15:00~15:20	延友公民館
		10:30~11:20	犬養木堂記念館 駐車場 (県道川入・巖井線沿い)
		13:00~13:30	吉備西幼稚園
		14:00~14:40	吉備公民館
江西	7月6日	9:00~10:20	瀬戸公民館
千種	7月6日	10:40~11:40	【手話】万富公民館
角山	7月6日	13:00~13:20	百枝月 (本村) 公会堂
		13:50~14:20	旧JA岡山 才崎支所

### 胃がん集団検診

**対**50歳以上 (昭和49年4月1日以前生まれ) で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人  
**※**高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診 (医療機関実施) を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人 (除菌治療後を含む) や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

**費**70歳未満 (昭和29年4月2日以後生まれ) 1,050円、70歳以上 (昭和29年4月1日以前生まれ) 500円  
**※**65~69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

**持**本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
**他**検査前日の夕食 (固形物) は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
藤田	6月8日	7:00~8:30	プラッツ藤田店
御南	6月9日	7:30~9:00	御南西公民館
牧石	6月12日	7:30~8:30	北公民館 牟佐分館
財田	6月14日	7:30~8:30	ハローズ東岡山店
岡輝	6月15日	7:30~9:00	岡輝公民館
高島	6月19日	7:30~9:00	【手話】高島公民館
建部	6月20日	7:30~9:00	建部町農村教養文化体育施設 (旧中田体育館)
陵南	6月21日	7:30~8:30	ハローズ花尻店
操南	6月23日	7:00~8:30	山陽マルナカ平井店
竜之口	6月26日	7:30~8:30	竜之口コミュニティハウス
香和 (津高)	6月28日	7:30~8:30	栢谷集会所 (津高地域センター南側)
御津南	6月29日	7:30~9:00	御津公民館 (旧御津文化センター)
吉備	7月4日	7:00~8:30	吉備公民館
御野	7月5日	7:30~9:00	岡北中学校体育館南
五城	7月6日	7:30~9:00	五城コミュニティハウス
御津	7月7日	7:30~9:00	金川コミュニティハウス
幡多	7月12日	7:30~9:00	東公民館
灘崎	7月13日・20日	各日8:00~9:00	ウェルポートなださき

# 「けんしん」を受けてカラダ点検！

健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう！機会を逃さず検診を受けるために、早めに医療機関へご予約ください。 **※受診の際は感染防止対策にご協力ください**



**実施期間** 6月1日～12月31日（実施機関の休診日を除く）

**実施場所** 市内の指定医療機関

**持参品** 健康保険証などの本人確認書類、検診料金または無料券

国保特定健診・35歳からの健康診査は、受診券（個別通知があります）

※後期高齢者医療加入者は、健康保険証で受診できます。（個別通知はありません）

種類	内容	検診料金		対象者年齢(令和6年3月31日時点。年度年齢を使用)
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,370円	1,130円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,810円	1,540円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,220円	720円	20歳以上の女性 *30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	310円(痰検査ありは500円)	40歳以上の人 *50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
大腸がん検診	便潜血検査	1,170円	410円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	920～2,550円	310～820円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯周病検診		1,000円		30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人
口腔機能健診		1,000円	300円	65歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者（受診券が届く人）
国保特定健診		500円(40・50・60・66歳は無料)		40歳以上の国保加入者（受診券が届く人）
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◆市民税非課税世帯（区役所、支所、地域センター、保健センターで申請）や生活保護等受給世帯（福祉事務所で申請）に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。

◆詳細は、HPや「けんしん・予防接種ガイド」（地域の愛育委員などが配布）をご確認ください。

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和3年12月生、3歳児健診＝令和元年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



## 初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
- 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
7月21日	各日2回開催 ①11:00～12:00	北区北保健センター	6月21日
7月31日	②14:00～15:00	北区中央保健センター	6月30日

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

### 庭木1本から承ります！

**お約束**

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

**見積無料**

見積無料

市民のひろば  
そごのひろば  
おまかせ

**生垣剪定 (長さ1m高さ2m)**  
通常2,200円を ※5/1よりスタート!  
**先着10名様 1,100円!** (※税込)

**ガーデンエクステル**

1本からの  
お庭サービス

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4  
岡山中区店 岡山市中区江並41

営業時間 9:00～17:00

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは☎電話もしくは2次元コードから

### 相続税の準備は大丈夫ですか？

**こんな事で悩んでいませんか？**

- ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
- ・相続があったのだけど、誰に相談していいかわからない!

相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

[受付時間/平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**

岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!

相続 吉井財務 検索

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
7月13日	13:30~15:00	中区保健センター
7月18日	13:30~15:00	南区南保健センター
7月27日	13:30~15:00	北区北保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
6月12日	9:30~12:30	北区中央保健センター
6月15日	13:30~16:30	中区保健センター
6月16日	9:30~12:30	南区西保健センター
6月19日	13:30~16:30	東区保健センター
6月20日	13:30~16:30	北区北保健センター
6月22日	13:30~16:30	南区南保健センター

## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階  
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階  
◇受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年4月末現在）  
市HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法  
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で  
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00  
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）  
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30  
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年6月】 ◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田※2	藤田・興除・灘崎※3
第1日曜 6月4日	てらだ内科 クリニック（内科） ☎277-0005 中区円山	角南内科 ☎252-2775 北区富町二丁目	じょうとうクリニック （内科小児科） ☎278-7070 東区上道北方	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	平山医院 （内科） ☎287-8464 北区平山	笛木内科医院 （内科） ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 6月11日	岡山ハート クリニック（内科） ☎271-8101 中区竹田	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	十川医院 （内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	越宗医院 ☎086-957-3035 赤磐市西窪田	深井医院 ☎287-2011 北区高松	梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻	渡辺医院 （内科） ☎362-0363 南区彦崎
第3日曜 6月18日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	マツザキ クリニック（内科） ☎944-4777 東区西大寺松崎	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	前田医院 （内科） ☎284-7676 北区檜津	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 6月25日	庄医院 （内科） ☎277-0270 中区山崎	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	津田内科 小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	済生会 吉備病院（内科） ☎287-8655 北区高松原古才	あいの里 クリニック（内科） ☎281-6622 南区大福	葵クリニック （内科） ☎728-0008 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む