

高齢者のための「eスポーツ×健康」講座の 参加者を募集しています

健康づくりや介護予防・認知症予防に取り組むきっかけづくりとして開催する「eスポーツ×健康」講座の参加者を募集しています。eスポーツを行うことで、脳の活性化や他者との交流による介護予防の効果が期待されます。

1 日時・場所

- ①令和5年8月 1日(火)10時～12時 岡山市役所本庁舎7階 大会議室
- ②令和5年8月28日(月)14時～16時 ウェルポートなださき(南区片岡)
- ③令和5年9月13日(水)14時～16時 岡山理科大学 e-Sportsセンター(北区理大町)

2 内容

- ・eスポーツの体験(ぷよぷよ e スポーツなど)
- ・脳トレ、健康づくりに関する講話 等
- ・希望者には、フレイル健康チェックを実施

3 申込

- 【方法】電話による申込(氏名・電話番号・希望日を教えてください)
- 【申込先】電話番号 086-274-5211 (市ふれあい介護予防センター)
- 【申込締切日】各開催日の前日まで
- 【対象者】市内在住でおおむね65歳以上の方
- 【定員】各日先着30人

4 協力

- 岡山県 e スポーツ連合、専門学校岡山ビジネスカレッジ、岡山理科大学
- ※ チラシは、専門学校岡山ビジネスカレッジの学生に作成してもらいました。
 - ※ 講座当日は、専門学校岡山ビジネスカレッジ(①・②)、岡山理科大学(③)の学生が e スポーツの操作のサポートを行います。

【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 立古・亀川 直通086-803-1256 内線5985

高齢者のための

「Eスポーツ×健康」

講座 参加者募集



- 8/1（火）10-12時 岡山市役所 7階大会議室（北区大供一丁目）
8/28（月）14-16時 ウェルポートなださき かしの木ホール（南区片岡）
9/13（水）14-16時 岡山理科大学 e-Sportsセンター（北区理大町）

-
- ・申込み：岡山市ふれあい介護予防センターまで 086-274-5211
希望日と氏名・連絡先をお伝えください（各開催日の前日まで申し込み可）
 - ・対象：岡山市内のシニアの方(おおむね65歳以上)
eスポーツに興味があり挑戦したい、地域の皆とやってみたい方
-

協力：岡山県eスポーツ連合、専門学校岡山ビジネスカレッジ、岡山理科大学
※このチラシは、専門学校岡山ビジネスカレッジの学生が作成しました。