

会計年度任用職員

保健体育課

086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給1,025円 (週20時間未満)	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細は、同課までお問い合わせください。試験日、試験方法は別途連絡します。

教育委員会職員

教育企画総務課

086-803-1571

※詳細は、受験案内(同課で配布。HPから入手可)を確認してください。



試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
学芸員	1人	埋蔵文化財の発掘調査や展示資料の管理業務、博物館、美術館その他の教育機関における専門的業務など	昭和59年4月2日以降に生まれ、大学などで考古学または美術史を専攻し、学芸員の資格を有する人(令和6年3月31日までに資格取得見込みの人を含む)	9月3日(日)	ほっとプラザ大供 (北区大供二丁目)	8月17日(休)

市消防職員(短大・高校卒業程度)

消防企画総務課

086-234-9971

※申し込み方法など詳細は、募集要項(同課、各消防署で配布。HPからも入手可)をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日/試験場所	申込期限
市消防職員 (短大・高校卒業程度)	消防関係業務(火災救急救助などの災害防ぎよ、予防、危険物の許認可など)	4人程度	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。))および岡山市消防職員採用試験委員会がこれと同程度と認める学校などを卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。)	9月24日(日) 北消防署 (北区鹿田町二丁目)	8月10日(休)

岡山県南部水道企業団職員

同企業団

086-465-5050



募集職種	募集人数	受験資格	受付期間
電気技術職 機械技術職	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で大学・短期大学・高等専門学校・高等学校を卒業した人(令和6年3月までに卒業見込みの人を含む)	8月8日(火)~9月8日(金)の間に

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

幼保運営課 086-803-1225



保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、特別支援教育支援員、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

各種自衛官募集

防衛省岡山募集案内所 086-224-2824



受験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年
一般曹候補生		9月5日までに
航空学生	海:23歳未満、空:21歳未満の高卒者または高専3年次修了者 ※卒業・修了者は見込みを含む	9月7日までに

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

もの忘れ相談会(要予約)

高齢者福祉課 086-803-1230
 北区中央地域包括支援センター 086-224-8755
 8月18日(金)13時~15時 場 市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)
 内容 もの忘れ、認知症(若年性認知症を含む)に関する相談
 申込 8月15日までに

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

岡山住まいと暮らしの相談センター 086-206-5581
 8月27日(日)9時30分~13時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内容 空き家、不動産の利活用、相続(終活) など

全国一斉「こどものための養育費相談会」

県司法書士会 中村さん 086-237-0287
 9月2日(土)10時~21時 相談電話 0120-567-301 (無料)

住宅よろず相談(要予約)

県建築士会 086-223-6671
 8月5日(土)13時30分~16時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内容 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

岡山地方法務局人権擁護課 086-224-5761
 8月23日(水)~29日(火)の各日8時30分~19時(土・日曜は10時~17時) 相談電話 0120-007-110 (無料) 内容 法務局職員・人権擁護委員が電話相談に応じる

弁護士法施行記念日無料法律相談会(予約不要)

岡山弁護士会 086-223-4401
 9月1日(金)13時30分~16時(受付15時30分まで)
 場 BRANCH岡山北長瀬 ハッシュタグ岡山(北区北長瀬表町二丁目) 内容 法律问题全般、1人30分

記号説明
日 日 時 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方司法書士会人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
8月7日(月)13時～16時	さんかく岡山
8月7日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
8月8日(火)10時～12時	興除地域センター
8月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター
8月16日(水)10時～15時	東区役所
8月17日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
8月25日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター

養育費・面会交流相談(無料・要予約)

岡山県子ども福祉課 ☎086-803-1221

☎8月22日(火)13時～ ☎市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) ☎4組(1組1時間) ☎申☎で8月18日17時までに

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

岡山県産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

☎日/場・申込先 8月2日・23日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) ☎各種融資、経営問題など ☎開催場所に☎で事前に

●創業相談会

岡山県日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

☎毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時 ☎場公庫岡山支店国民生活事業(北区柳町一丁目) ☎創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談 ☎公庫☎で事前に

●ナイター創業相談会

岡山県南商工会本部 ☎086-296-0765

☎8月10日(木)18時～21時 ☎場岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 ☎創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①8月12日(土)9時30分～12時 ②8月12日(土)9時30分～12時 ③8月17日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②ひなた司法書士事務所☎086-956-4001 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	8月9日・23日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	8月9日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	8月23日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	8月23日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

8月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山県総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
妹尾	8月3日(木)13時～15時	妹尾地域センター	足守	8月17日(木)10時～12時	福祉交流プラザ大井
御津	8月7日(月)13時～15時	御津支所	瀬戸	8月17日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
興除	8月8日(火)10時～12時	興除地域センター	福田	8月17日(木)13時～15時	福田公民館
高松	8月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター	建部	8月18日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
藤田	8月12日(土)10時～12時	藤田公民館	津高	8月18日(金)13時30分～16時	津高地域センター
上道	8月15日(火)10時～12時	上道地域センター	一宮	8月25日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
西大寺	8月16日(水)10時～15時	東区役所	灘崎	9月4日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
※8月14日・21日・28日は開館

特別展「ティラノサウルス展 ～T. rex 驚異の肉食恐竜～」

本展では、岡山初公開のティラノサウルスの全身復元骨格を展示！ティラノサウルスの生きた姿を体感できるロボットやデジタルコンテンツも紹介します。

暴君竜の名にふさわしい「T. rex」の生態や能力など、最新研究を交えながらその秘密に迫ります！

期間 9月3日(日)まで

費 一般1,500円、小・中・高校生1,000円、未就学児（3歳以上）500円



▲ティラノサウルス

恐竜博士とめぐるギャラリートツアー

日 8月11日(祝)①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分

費 要覧会入場券 他 展示室内オリジナル恐竜キャンドルを作ろう！

日 毎日10時～16時30分 費 1,210円～

他 5階グッズ販売コーナー

第111回 ミュージアム講座

「紙で作る古代生物」

日 8月17日(休)14時～15時30分

内 型紙を切って貼って、古代生物の紙模型を作る

対 小学生以上（低学年は要付き添い）

定 15組 持 持ち帰り袋

申 氏名、電話番号を☎で8月1日の10時以降に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山市ジュニアオーケストラ

第59回定期演奏会

日 8月13日(日)15時開演

費 一般1,000円、高校生以下500円（全席自由）

出演 米田覚士（指揮／岡山市ジュニアオーケストラOB）、藤井虹太郎（トランペット／ソリスト／岡山市ジュニアオーケストラOB）

演目 March'05（小六禮次郎）、弦楽のための三楽章（芥川也寸志）、トランペット協奏曲（アルチュニアン）、交響曲第8番（ベートーベン）ほか

日本歌曲塾in岡山 塚田佳男公開レッスン聴講者募集 ～日本歌曲の第一人者による緻密で情熱的なレッスン～

日 8月19日(土) 1部＝13時45分～16時、2部＝16時15分～18時30分、3部＝18時45分～20時15分 費 1,000円 申 8月16日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室「タイルを貼って作ろう」

日 8月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定 各回8人（鏡は限定30点）

費 鏡＝2,090円、写真立て＝1,040円

申☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り。大きさは、鏡＝21×26cm、写真立て＝16×21cm

木工教室「お家の小物入れを作ろう」

日 8月19日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定 各回10人 費 1,040円 申☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月3日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

※9月3日(日)は入館料無料

小企画展「オリエントの青」

期間 9月3日(日)まで

費 館蔵品展と共通

学芸員ギャラリートーク

日 8月12日・26日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

ワークショップ

「青をテーマにしおりをつくろう！」他

日 8月5日(土)・12日(土)・19日(土)、9月2日(土)・3日(日)の各日①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分

費 入館料のみ ※9月3日(日)は無料

「缶バッジをつくろう」他

日 8月11日(祝)・20日(日)の各日①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分

費 入館料+100円/個（材料費）

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

子ども講座

「金属をとかして鏡をつくろう」

日 8月19日(土)①9時～②13時30分～

内 低い温度で溶ける金属を鑄型へ流し込んで、磨いて、5cmくらいのミニチュア鏡を作る 対 小・中学生と保護者

定 各回4組 費 300円

持 ぞうきん、ハギレ、発泡トレイ

申 同センターへ☎で8月7日以降に

他 汚れてもよい服装

(広告)

庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!
お庭のお困り事なら!
剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など
料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)～
目安 草刈り:1㎡180円(税込)～
お庭の管理専門店 / 一級造園技能力士 吉田昌良
ミナン緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL (086) 241-6145

人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします
役立つ **セミナー情報** 詳細はHPでご確認ください!
日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL 086-227-2824 https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama
CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。※AFP 認定者 (日本 FP 協会認定)

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち帰り

申 申込み

他 その他

他 その他

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 FAX086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

硬式テニス教室（全10回）

日 9月5日～10月13日の毎火・金曜10時～12時（9月19日（火）・10月10日（火）を除く。雨天時は振り替え）

対 初級・中級の成人（初心者可）

定 先着25人

費 8,500円（全10回分・保険代含む。初日に集金）

持 硬式テニスラケット、テニスシューズなど

申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎☎・☎☎☎で8月29日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 FAX086-803-3344

☒sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「フラ・フラダンス」

日 8月17日（木）・18日（金）の各日①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

定 各回先着50人

申 事前に☎で

未来のリケジョ応援プロジェクト

女の子のためのもっともっと理科が好きになる実験教室（2回）

日 ①8月22日（火）②23日（水）の各日10時～12時30分

場 就実大学薬学部（中区西川原）

内 ①スライム作りで覗くフシギな分子の世界②目指せ！未来のスーパー薬剤師！

対 市内在住の小学4～6年生の女子児童

定 各回先着16人

費 100円（保険代含む）

申 参加費持参で☎☎☎へ8月5日以降に

さんかくカレッジ前期講座

「女性リーダーから学ぶ～意思決定の場で女性が活躍できる社会のありかたについて考える～」（11月下旬までに全6回）

日 8月26日（土）10時～12時（初回）

定 30人

申 住所・氏名、電話番号、メールアドレスを☎・☎☎・☎☎で8月21日までに

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

第4回企画コーナー展示

磯田道史先生コレクション展

～殿様たちのアート～

岡山城展示監修者である歴史学者の磯田道史先生からお預かりしているコレクションの一部から、殿様たちの和歌や書、絵などをご紹介します。

日 9月1日（金）までの各日9時～17時30分（最終入場17時）

場 2階展示室企画コーナー



▲池田継政 画 九条兼実（一部）個人蔵

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

備前焼の陶芸教室（初級）

日 ①日曜日クラス（9月3日・10日・17日・24日）②火曜日クラス（9月5日・12日・19日・26日）の各日10時～12時

内 丸皿、長方皿、小鉢、マグカップを手回しろくろで制作 定 各クラス先着4人

費 5,050円（4回分）

申 ☎☎で8月10日～27日の間に

他 初級教室修了後に、希望者には続いて「電動ろくろ教室」を行います。



犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 FAX086-947-9303

☒inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

初心者釣り体験

期 9月18日（祝）（日帰り）

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 35人

費 200円 持 釣り道具・エサ、弁当

申 参加者氏名（ふりがな）、学校名

・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を記入し、☎で8月25日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

ストーンペインティング

日 8月20日（日）10時～12時

対 小学生と保護者

定 先着20人

費 100円 申 ☎☎で

親子環境学習サマースクール2023 ②

日 8月26日（土）9時30分～15時

内 ネーチャークワック、うどん打ち、フォトフレーム作り

対 市内在住の小学生と保護者

定 先着30人 費 1,000円

申 ☎☎で7月26日以降に

福祉交流プラザ

富原

〒701-1153 北区富原1149

☎/☎086-254-2009

☒plazatomihara@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日 火曜

知ろう 舌の役割、始めよう 舌のトレーニング

日 8月21日（月）10時～11時30分

内 簡単な舌のトレーニングで口を鍛える

申 8月11日までに

おとなのかがく「雨のゆくえ」

日 9月3日（日）10時～12時

内 降った雨はどこへ行く？

申 8月24日までに

他 小学3年生以下は保護者同伴

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）



社会福祉法人
幸輝会

介護の事なら何でも
お気軽にご相談ください

特別養護老人ホーム
幸輝園

特別養護老人ホーム
さつき園

〒703-8228 岡山市中区乙多見 147-1
幸輝園ケアプランセンター

お問合せ先
086-278-5100



相続税の準備は大丈夫ですか？

こんな事で悩んでいませんか？

- ・将来の相続に備えて相談（相続対策）したい！
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない！
- ・相続があったのだけど、誰に相談していいかわからない！

相続専門の税理士にお任せください！

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽に
お問い合わせ
ください。

☎086-226-5265

[受付時間/平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**

岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った
的確なサポートをします！

相続 吉井財務 検索



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	きた♪北ミュージック	📅 8月25日(金)14時～15時 内ポピュラー、ジャズ、映画音楽などのピアノコンサート 定40人 申必要
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/📠086-948-3352	上南高齢者大学	📅 8月10日(木)10時～12時 内講演「あなたの肺は元気ですか？」 定30人 申必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	シニアのためのパソコン教室	📅 ① 8月31日(木)13時30分～15時 ② 9月5日(火)10時30分～12時 内①スマホ入門②LINE入門 定20人 申 8月4日以降に
	子育てサロン「にこっと」	📅 8月28日(月)10時～11時30分 対就園前の親子
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📠086-294-4222	2023天体望遠鏡in津高	📅 8月26日(土)19時15分～20時30分 対小学生以上
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	ひだまりサロン	📅 8月22日(火)10時～12時 内夏休み！親子わくわく体験 定先着30人 申必要
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/📠086-298-2660	興除バリスタオープンカフェ「ママ興除 夏の朗読会」	📅 8月26日(土)14時～15時45分 内ママ興除の朗読とオカリナ<クレッシェンドの演奏 費コーヒー1杯100円
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/📠086-295-1942	ちょっとの工夫で食品ロスを削減しよう！	📅 8月25日(金)10時～12時30分 内夏野菜丸ごと使い切り 対高校生以上 定16人 費材料代実費 申必要
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📠086-276-7898	週末の夜講座 マインドフルネス	📅 8月18日(金)19時～20時30分 内一週間の疲れを癒やす方法を学ぶ 定15人 申必要
	防災ミニ運動会～自宅で地震が発生!!避難所まで逃げよう～	📅 8月24日(木)13時～15時 内地震発生時の自宅から避難所までを想定した防災講座 定30人 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	旭★おもちゃの病院	📅 8月27日(日)10時～14時 内おもちゃの修理 対親子 費実費あり 申必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📠086-276-6202	金星音読会による音楽とおはなしのコンサート	📅 8月17日(木)14時～16時 内朗読劇、楽器演奏ほか 定50人 費100円 申必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/📠086-362-0408	灘崎防災フェスティバル	📅 9月9日(土)10時～13時 内防災体験 会ウェルポートなどさき1階かしの木ホールほか 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学「大雨災害と天気図の見方」	📅 8月25日(金)13時30分～15時 内気象台予報官から防災知識と防災気象情報を学ぶ 定40人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	さんかくカレッジ基礎コース プレ映画会	📅 9月8日(金)10時～12時 内映画「みとりし」 定100人 申必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📠086-953-0715	シアター万富	📅 8月19日(土)13時30分～15時10分 内映画「わたしを野球につれてって」 申必要

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



Library 図書館



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※参加多数の場合、入室制限実施



中央 〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-3373 📠086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

【展示】「戦災を免れて～国富家文書が岡山市立図書館に収蔵されるまで」

期間 8月30日(水)まで

にんぎょうげき

📅 8月12日(土)15時～15時40分

なつのおはなし会

📅 8月19日(土)15時～15時45分

高見先生のおもしろ実験教室

📅 8月20日(日)14時～15時30分

対小学生（2年生までは保護者同伴）

定20人

費200円

申・で8月6日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 📠086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

【展示】うらじゃ関連展示「うらじゃと演舞」

期間 8月26日(土)まで

内「うらじゃ」に関連した公式グッズや本の展示

おはなしの会「コヨーテとセミ」ほか

📅 8月12日(土)15時～15時30分

しいたけさんのわくわくおはなし会

📅 8月27日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

📅 9月2日(土)10時30分～11時

おはなしの会（ストーリーテリング）

📅 9月3日(日)15時～15時30分



建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「きんぎょがにげた」ほか
8月26日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
8月12日・26日の各土曜14時～14時30分

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

デザインからがんを考える

8月10日(木)13時～15時

定40人 申(窓)・(☎)で

リサイクル工作教室～カラクリ工作

8月17日(木)10時30分～12時 対5歳～
小学6年生(低学年以下は保護者同伴)

定12組 申(窓)・(☎)で8月1日以降に

かがく実験教室～海のハーバリウム作り～

8月17日(木)14時30分～16時

対小・中学生 定12組

費500円(当日集金)

申(窓)・(☎)で8月1日以降に

夏のこども会

大型絵本「やさいさん」ほか読み聞かせ、
工作など

8月26日(土)14時～15時

申(窓)・(☎)で8月1日以降に

絵本と音楽のミニコンサート

8月27日(日)15時～15時40分 定20組

申(窓)・(☎)で8月1日以降に

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

8月9日・16日・23日・9月6日の各
水曜14時～14時30分 定各先着5組程度

かみしばいのじかん

8月20日・9月3日の各日曜11時～11
時30分 定各先着5組程度

おはなしのじかん

8月27日(日)11時～11時30分

定先着5組程度

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

8月12日・19日・26日の各土曜11時～11
時30分

おはなしの時間

9月2日(土)11時～11時30分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉sato-yama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・
百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・(☎)で8月7日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

C 講座名、氏名、電話番号を、(窓)・(☎)で8月2日以降に

D (窓)・(☎)で8月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	【公園協会ガーデニング講座】 観葉植物のテラリウム	8月21日(月)13時30分～15時 定先着15人 費1,500円 申必要
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	8月10日(木)9時30分～11時30分 (雨天決行)
C 里山センター	【公園協会ガーデニング講座】 観葉植物のテラリウム	8月23日(水)13時30分～15時 定先着15人 費1,500円 申必要
D 百花プラザ	押し花の小物づくり	8月19日(土)10時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着15人 費800円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】 観葉植物のテラリウム	8月25日(金)13時30分～15時 定先着15人 費1,500円 申必要



A C D 観葉植物の
テラリウム



B 四季と自然を
楽しむ会



D 押し花の
小物づくり

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「とまとさんがね…」ほか

8月16日(水)14時30分～14時50分

おはなしのへや

えほん「たたたん たたたん」ほか

9月6日(水)14時30分～14時50分

視聴覚 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

映画会「四国八十八ヶ所へんろ道を歩くⅡ」

8月18日(金)14時～ 定60人程度

名作映画会「シェーン」

8月27日(日)14時～ 定60人程度

動画撮影編集教室

9月9日・16日の各土曜10時30分～16
時30分

定16人 申(窓)・(☎)で8月1日以降に



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊟086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊟086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊟086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊟086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊟086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊟086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を 窓☎・〒・㊟・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
健康啓発講座 「骨粗鬆症を防ぐ生活について」	西	8/20(日)	10:00~11:30	無料	8/7 以降 順次	
	南	8/20(日)	14:00~15:30			
	西大寺	8/27(日)	10:00~11:30			
	北	8/27(日)	14:00~15:30			
	岡山	9/3(日)	10:00~11:30			
楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆9/1から順次開講 ☆お申し込みは、各センターへ	岡山	9/1(金)	9:30~11:30	6,930円	8/21	
	南	9/4(月)	10:00~11:30			
	西大寺	9/5(火)	14:00~15:30			
	北	9/6(水)	14:00~15:30			
	西	9/7(木)	14:00~15:30			
岡山	介護職員初任者研修 ※事前説明会あり(参加必須) ※1		9/5(火)~	詳細はHP参照	5,500円※2	8/10
	岡山市安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 リーダーコーディネーター養成講座 「地域をまとめて、より良い地域を目指そう！」		9/2(土)	14:00~15:30	無料	8/20
	YORIDORIトレーニング~1回から受講できる運動講座~ ストレッチ&筋トレ		9/15(金)	13:30~14:45	630円	9/5
	点訳ボランティア養成講座		9/26~(火)全10回	10:00~12:00	2,870円※2	9/12
西大寺	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室「秋の彩寄せ植え」※3		9/15(金)	14:00~15:00	2,000円※2	8/25
	介護職スキルアップ研修「看取り研修①~施設での看取りについて~」		9/7(木)	13:30~15:30	1,050円	8/28
	介護職ファーストステップ研修「介護技術基礎『観察と記録』」		9/24(日)	10:00~12:00	1,050円	9/14
北	絵本の読み聞かせボランティア養成講座		9/8(金)~全6回	10:00~12:00他	1,260円	8/29
	チャレンジシニア筋力アップで楽しい生活 ※3		9/18(祝)	14:00~15:15	630円	9/5
	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」		9/23~(土)全6回	14:00~16:00	6,780円※2	9/12
西	料理教室~残暑を乗り切る元気ごはん~ ※3		9/2(土)	10:00~13:00	2,000円※2	8/23
	大人の折り紙教室 ※3		9/5(火)	10:00~12:00	1,130円※2	8/26
南	季節の園芸教室「秋編」※3		9/2(土)	10:00~11:30	2,000円※2	8/20
なださき	ママとベビーのためのピラティス ※4		8/22~(火)全9回	10:30~11:45	5,670円	8/13
	いきいき健康講座 シニアのためのかんたん家トレ&ストレッチ ※3		9/14(木)	10:00~11:30	630円	9/4

※1...別途検診料など実費 ※2...材料代などを含んだ料金(変動する場合あり)
※3...65歳以上優先 ※4...首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと母親

催し 問い合わせは各センターへ

北ふれあいセンター

子育て支援イベントベビーマッサージ

日 9月18日(祝)10時30分~11時45分

対 首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者

定 25組 申 9月5日までに

西大寺ふれあいセンター

みんなの太鼓まつり2023

日 8月13日(日)13時~14時 定 200人程度

ウェルポートなださき

お月見ヨガ

日 9月30日(土)18時45分~20時

定 50人程度(中学生以下は保護者同伴) 申 9月19日までに

南ふれあいセンター

アルツハイマー月間映画会「折り梅」

日 9月3日(日)①10時~12時②14時~16時 定 各回198人程度

講座作品展

期間 9月10日(日)~23日(祝)(最終日は14時まで)

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一メモ 健康ちょっといい話

稀ではない亜鉛欠乏症について

岡山市内医師会連合会

高齢者や慢性疾患（肝疾患・慢性炎症性腸疾患・腎疾患）の増加、食生活の変化等から亜鉛欠乏症が増加していることをご存じでしょうか。亜鉛は牡蠣、牛肉、レバー、煮干し、海藻、胡麻等に多く含まれる必須微量元素です。欠乏すると味覚障害、食欲不振、舌痛症、褥瘡、皮膚掻痒症等の多彩な症状を生じます。こうした症状から亜鉛欠乏症を疑えば血清亜鉛値を測定し、可能性が高ければ亜鉛補充療法を開始します。治療にはポラプレジンク（プロマック）顆粒または酢酸亜鉛（ノベルジン）錠が用いられます。治療効果の発現までに要する期間として味覚障害は数週～数カ月、食欲不振は1～2週、舌痛症は4カ月～半年前後、褥瘡は数週～3カ月前後、皮膚掻痒症は数週程度とされています。気になる方はぜひ医療機関を受診しましょう。血清亜鉛値には日内変動（午後になると亜鉛値は低下する）と食事の影響があるため「午前中に空腹状態で受診して血液検査を受けること」をおすすめします。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健康診査＝令和4年2月生、3歳児健康診査＝令和2年2月生）に、8月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
- 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
9月1日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区西保健センター	8月1日
9月29日		北区中央保健センター	8月29日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
9月14日	13:30～15:00	中区保健センター
9月19日	13:30～15:00	南区南保健センター
9月28日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
8月7日	9:30～12:30	北区中央保健センター
8月15日	13:30～16:30	北区北保健センター
8月17日	13:30～16:30	中区保健センター
8月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
8月21日	13:30～16:30	東区保健センター
8月24日	13:30～16:30	南区南保健センター

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和49年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人

※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

費 70歳未満（昭和29年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和29年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。

「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

他 検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
芳田（芳田・芳明）	9月5日	7:30～9:00	芳田公民館
芳泉（芳泉・浦安）	9月7日	7:30～9:00	南ふれあいセンター

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
馬屋上	9月1日	9:30~9:40	(日応寺) 日応寺公民館
		10:20~10:50	(富吉) 富吉公民館
		11:20~11:40	(田原) 田原撰果場
野谷	9月1日	13:00~13:40	(栢谷) 栢谷集会所
		14:10~14:30	香橋・1区あずまや横
		9:30~9:50	(西菅野) 西菅野公民館
	9月14日	10:20~11:00	(東菅野) 東菅野撰果場
		11:30~12:00	(吉宗) 吉宗集会所
		15:30~16:00	(栢谷) 津高公民館前
横井	9月1日	15:00~16:10	(津高) 津高ランドマート
		16:50~17:30	(横井上) はなやか津高店 駐車場
	9月14日	13:30~14:00	(横井上) はなやか津高店 駐車場
出石	9月4日	9:00~9:30	出石コミュニティハウス
		10:00~10:30	岡山市保健福祉会館 西出入口前
鹿田	9月4日	11:00~11:30	新屋敷公園
		13:30~13:50	都六区老人憩の家
第三藤田	9月4日	15:30~16:00	錦六区消防機庫前
		14:20~15:00	第二藤田コミュニティハウス (旧錦老人憩の家)
西大寺南	9月5日	9:30~10:00	西大寺南コミュニティハウス
政田	9月5日	10:30~11:00	政田小学校
開成	9月5日	11:25~11:45	旧JA岡山 金田事業所
芥子山	9月5日	13:30~14:30	旭東公民館
		15:00~15:45	松新町公会堂東隣
東畦	9月6日	9:00~10:30	東畦小学校
		14:30~15:00	東畦ライフセンター
第一藤田	9月6日	11:00~11:50	JA岡山 藤田支所
		13:30~14:00	大曲児童館
旭操	9月6日	9:00~10:00	旭操コミュニティハウス
		10:20~10:40	倉益集会所前
幡多	9月6日	11:10~12:00	安全スイミングスクール

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 **090-2803-4188** **福成工務店**
あまどい屋 **0120-311-642**
岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00 ~ 19:00

岡山県岡山市南区 福田532-12-3B 代表 露無淳一

幡多	9月6日	13:30~14:00	藤原団地北集会場前	
		14:30~15:00	赤田公会堂 筋向かい ニューカーズ駐車場	
		15:30~16:00	トマト銀行 電操支店	
妹尾	9月12日	9:00~9:50	西ふれあいセンター 南側駐車場	
灘崎	9月12日	11:00~12:00	ウエルポートなださき	
中山	9月12日	14:00~14:20	緑町集会所 (みどり町中央公園)	
		13:30~14:00	幸川市場公会堂	
		14:30~15:10	旧JA岡山 一宮支所裏 (西幸川121-1付近)	
		15:40~16:00	高堤町内会集会所	
平津	9月12日	16:30~16:45	岡山市立中山認定こども園校門前	
		9月12日	14:40~15:40	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場
		牧石	9月15日	9:00~9:15
9:45~10:05	畑鮎集出荷場			
10:30~11:00	北公民館 牟佐分館			
12:30~12:45	大原土地改良区現場事務所			
13:15~13:45	JA岡山 (新) 牧石支所			
14:15~14:45	牧石集出荷場 (備前原駅横)			
15:15~15:35	旭川荘厚生専門学院校門内			
伊島	9月21日	9:00~9:30	北ふれあいセンター 北玄関前	
		10:00~10:30	伊島小学校 体育館北側	
		11:00~11:20	岡山県赤十字血液センター 駐車場	
高田 (日近)	9月21日	13:50~14:00	コミュニティプラザ杉谷	
		14:25~14:35	吉春自転車店駐車場	
		15:00~15:10	(日近) 渡辺猛行さん宅前	
		15:35~15:45	(高田) 高田コミュニティハウス	
朝日	9月1日	8:05~10:00	犬島 (済生丸)	
	9月27日	9:30~10:10	宝伝集会所	
		10:40~11:00	東宝伝 中山泰宏さん宅	
幸島	9月27日	11:30~11:50	東幸西公会堂	
		13:20~13:40	幸島コミュニティハウス	
大宮	9月27日	14:10~14:30	大宮コミュニティハウス	
弘西	9月28日	11:00~11:30	弘西コミュニティハウス	
桃丘	9月28日	10:00~10:20	佐山第一撰果場	
		10:50~11:30	桃丘コミュニティハウス	
		13:00~13:30	上芳賀共撰場	
馬屋下	9月28日	14:00~14:30	下芳賀共撰場	
		15:00~15:15	松尾集会所	
		15:45~16:20	JA岡山 フライト集出荷場 (大窪)	
城東台	9月29日	9:00~9:40	城東台コミュニティハウス	
平島	9月29日	10:10~11:10	マルナカ平島店 駐車場	
		11:40~12:00	砂場公会堂	
浮田	9月29日	13:30~14:30	草ヶ部公会堂	
		14:50~15:10	わたなべ生鮮館 城東店	

美術品の整理でお悩みの皆様

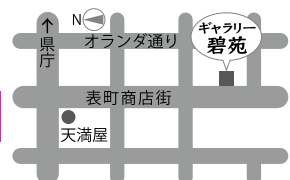
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL. 086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
 (診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

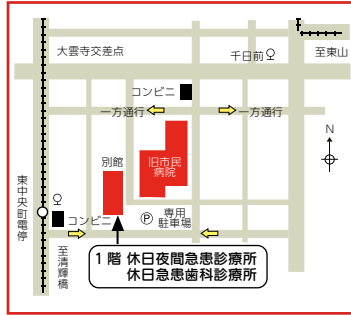
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年6月末現在）
 HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00
 平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
 平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年8月】 ◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・[小児科] 受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 8月6日	高屋クリニック (内科) ☎271-0055 中区高屋	せとうち クリニック(内科) ☎236-8470 北区野田三丁目	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 8月11日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	青江 クリニック(内科) ☎226-5022 北区青江五丁目	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	葵クリニック (内科) ☎728-0008 南区藤田
第2日曜 8月13日	ゆうゆうクリニック (内科) ☎275-7716 中区賞田	きらめき クリニック(内科) ☎252-5358 北区下伊福一丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口	かりや内科 (内科小児科) ☎250-2017 北区庭瀬	
第3日曜 8月20日	桜のみち内科 クリニック ☎275-2227 中区中井	あんどう内科 クリニック(内科) ☎244-1000 北区野田一丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	あかいわファミリー クリニック(内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	有森・整形外科・ 内科クリニック ☎284-6188 北区西辛川	にしがわ診療所 ☎239-2450 北区中撫川	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 8月27日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	瀨本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	宇治医院 (内科) ☎942-2158 東区西大寺中三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	青木内科小児科 医院(内科小児科) ☎281-2277 南区大福	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

[PR]

2010年6月以前に借金をしたことがあり、 **30歳以上**の方は一度お電話ください

テレビやラジオで多くのCMが流れているので、「過払い金が返金されます」と聞くとうざりする人もいるだろう。だが、最後まで読んでいただきたい。

この過払い金、申請が複雑で面倒だと思われるのだが、実はとてもカンタンだという流れはこうだ。

①0120・10・2877に電話する
②オペレーターのカンタンな質問にこたえる(3分ほど)
③過払い金があるかどうか聞いて依頼するか伝える

という主だった3つの工程。しかも、どこからお金を借りたのか?いくらお金を借りたのか?いつお金を借りたのか?忘れていた場合は、それも司法書士が調べてくれるというから安心だ。

実際に依頼した方で60万円、80万円戻ってくる人は多く、100万円以上戻ってくる人も少なくないという。60万円でも返金されれば、だいぶ生活がラクになるから多くの人にとって嬉しい話だ。

借金問題に詳しい司法書士法人 杉山事務所の 杉山一穂代表によると、



代表司法書士 杉山一穂

たった1本の電話でお金が戻るかも!?

QRコードから手軽に問合せ



返金された方々は口をそろえて「私にお金が戻ってくるとは思わなかった」といいます。過払い金は、主に現在30歳以上で、2010年6月以前に一度でもお金を借りたことがある人が対象で、返金のチャンスがあります。もしかしたら自分にも当てはまるかも?とほんの少しでも感じたら0120・10・2877の電話3分でわかるカンタン診断にお電話ください」と語った。

新型コロナウイルス騒動で、生活苦の人も多いだろう。たった1本の電話で借金が消えて、現金が戻る事があればそれほど嬉しいことはない。一度相談してみることをオススメする。

司法書士法人 ☎お電話3分 ①完済後10年もしくは最後の取引から10年経過すると時効です

杉山事務所 0120-10-2877

調査費用 相談費用 ￥0

大阪府中央区難波2-3-7 南海難波御堂筋ウエスト8階 / 年中無休9:00~19:00 大阪司法書士会所属 司法書士 杉山一穂 大阪3897号 簡裁代理認定番号512093号
※司法書士法第3条に定める代理権は総額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等。 ※1 QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

8月 相続登記はお済みですか月間

岡山県司法書士会では8月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、岡山県下の司法書士が相続に関する相談に無料で対応する活動を行っております。相続登記を長期間にわたって放置していると、相続関係が複雑になって後日さまざまなトラブルが発生しがち。このようなトラブルを未然に防ぐためにも、相談事のある方はお近くの事務所に問い合わせてみてはいかがでしょうか。

岡山県司法書士会

岡山県司法書士会 検索

岡山市北区駅前町二丁目2番12号 TEL.086-226-0470(平日9時~17時)

無料面談相談	場所	岡山県司法書士会館(岡山市北区駅前町二丁目2番12号)
	相談日	毎週火・木曜日(祝日除く)17時~19時 毎月第1・3土曜日(祝日除く)10時~12時
	予約受付	平日9時~17時 TEL.086-226-0470 平日17時~19時 TEL.086-224-2334

※予約制、同じ内容での無料相談は2回まで

無料電話相談 おかやま総合相談センター 月~金曜日(祝日除く)17時~19時 TEL.086-224-2334

遺産の相続を強力サポート!

相続の登記は司法書士です

日本司法書士会連合会 司法書士会 検索

不動産登記~土地の売買ができない編~

1. 隣の山岡君の家の土地を売りたいんだけど、近頃の相場は高騰しているから、なかなか売れないわ。

2. えー!! 土地の名義は山岡さんのお子さんで、売買が出来るまで、お父さんの相続登記を済ませておく必要があります。

3. 司法書士に相談してみよう!

4. 良かったですね。今月中には山岡さんのお子さんの相続登記が出来るんだって。マイホームは夢の成真るぞー!