

「JOCオリンピック教室」 を開催します（光南台中学校）

公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)がオリンピック・ムーブメントの普及、啓発活動の一環として実施している「JOCオリンピック教室」を本市にて開催します。

1 日時

令和5年9月22日(金)10時55分～12時45分

2 場所

岡山市立光南台中学校(南区飽浦)

3 主催

公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)

4 教師役となるオリンピック

山田 沙知子(やまだ さちこ) 氏 (水泳/競泳)
プロフィール、主な成績等は別紙参照

5 内容

JOC オリンピック教室とは、オリンピック出場経験アスリート(オリンピック)が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値がオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことの出来るものであることを学習する授業です。

・実施対象 中学2年生 1クラス 計27名
連続2コマ(運動 50 分+座学 50 分)の授業

・時間及び内容

3時限目(10時55分～11時45分)	運動(体育館)
4時限目(11時55分～12時45分)	座学(教室)

※運動の内容について・・・オリンピックの専門競技の技術指導(スポーツ教室)ではなく、
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫された運動プログラム (裏面あり)

※座学の内容について・・・オリンピック個人の経験等を通して「オリンピックの価値」等を分かりやすく伝えると共に、運動の時間を通じて感じたことを考えるもの

6 取材について

- ・運動の時間は、授業に支障のない範囲であれば体育館壁際付近から自由に取材・撮影していただいて構いません。但しオリンピックと生徒の間を移動することをご遠慮ください。
- ・座学の時間は、生徒及びオリンピックが授業に集中できる環境を保つため、動画撮影場所は教室後方出入口付近とし、授業冒頭(10分程度、その後、機材を廊下へ移動)のみとします。また、廊下や教室内を移動しての撮影はご遠慮ください。
- ・スタッフは指定の場所以外で撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。
- ・オリンピック及び生徒への取材は、4時限目(11:55～12:45)の座学終了後のみとします。
- ・通常授業時と同様の環境を保つため、運動・座学共にフラッシュを使用しての撮影はご遠慮ください。
- ・取材を希望する場合は、9月20日(水)までに取材時間等を担当者(スポーツ振興課)までご連絡ください。
- ・本事業開催にあたり、感染症等防止へのご協力をお願いいたします。

7 その他

- ・岡山市は「JOCパートナー都市」として、JOCが進めるオリンピック・ムーブメントの推進に協力しています。

【問い合わせ先】

岡山市スポーツ振興課 後藤・森 直通086-803-1616 内線4742・4743

オリンピック先生



やまだ さちこ

山田 沙知子 先生

【水泳／競泳】

- 生年月日 1982年10月15日
- 出身地 大阪府吹田市
- 出身校 三田市立狭間中学校－
須磨学園高等学校－
関西大学



プロフィール

3歳から水泳を始め、小学2年時より本格的に競技に取り組む。高校2年時の日本選手権水泳競技大会では400m・800m自由形で優勝。2000年シドニー大会に出場し、800m自由形で8位に入賞する。2003年日本短水路選手権大会800m自由形で日本人女子選手初の自由形世界新記録を達成して優勝。翌年アテネ大会への2大会連続出場を果たし、400m自由形で6位入賞の成績を収める。2008年に現役を引退。現在は水泳教室に於いて幅広い年代を対象に指導しながら、講演会やスポーツイベント等に積極的に参加し、競技の普及や後進の育成に尽力している。

主な成績

<オリンピック競技大会>

2000年	シドニー大会	400m自由形 12位 / 800m自由形 8位
2004年	アテネ大会	400m自由形 6位 / 800m自由形 12位

<国際大会>

1998年	アジア競技大会	4×200mフリーリレー 2位 / 200m自由形 3位 400m自由形 2位 / 800m自由形 2位
2004年	世界水泳選手権大会(25m)	200m自由形 9位 / 400m自由形 3位 800m自由形 優勝

<国内大会>

1998年～2007年	日本選手権水泳競技大会	400m自由形 優勝7回 / 800m自由形 優勝8回 1,500m自由形 優勝4回
-------------	-------------	---

水泳／競泳

一定の距離を決められた泳法(自由形、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎ)で泳いでタイムを競います。それぞれの泳法はもちろん、スタートの飛び込みから水中動作、ターンに至る一連の加速、水の抵抗を極力受けないためのテクニックも重要です。10kmマラソンスイミングだけが、海や川、湖等、プール以外で行われ、オープンウォータースイミング(OWS)とも呼ばれます。



写真：JOC：アフロスポーツ