

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

11月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年4月生、3歳児健診＝令和2年4月生）に、10月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
- 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
11月17日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	北区北保健センター	10月17日
11月20日		北区中央保健センター	10月20日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
11月9日	13:30～15:00	中区保健センター
11月21日	13:30～15:00	南区南保健センター
11月30日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
10月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
10月16日	13:30～16:30	東区保健センター
10月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
10月19日	13:30～16:30	中区保健センター
10月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
10月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

診療一口メモ 健康ちよっといい話

加齢による難聴と認知症について

岡山市医師会

難聴の中でも、50歳ごろから、年をとるにつれて、ゆるやかに高い音から聞こえにくくなっていくものを加齢性難聴かうれいせいなんねんといいます。60歳代から軽度の難聴を自覚される方が増加し、70歳代になると、難聴の進行を自覚され、生活に不便を感じる方も増えてきます。最近の研究では、中等度以上の難聴高齢者では認知症を発症する可能性が高いことがわかってきました。高齢者の難聴が進めば、生活する上での危険度が増すことや、家族や友人とのコミュニケーションがとりづらくなり、社会的に孤立し、うつを発症することもあるといわれています。高齢者の難聴の進行に最初に気づかれるのは、ご家族の方であることが、ほとんどです。高齢者の中にはなかなか医療機関を受診する機会がない方もおられますが、中耳炎じゅうにんせんとくや耳垢栓塞などの病気が見つかれば、それを治療することで、聴力が改善する方もおられますし、治療の難しい加齢性難聴でも、ご本人の聴力に適切に適合された補聴器を使用するなど適切なケアをしていけば、認知症のリスクが低くなる可能性が示されています。ご高齢のご家族の方で聞こえに困っておられる方がおられましたらぜひ、医療機関でのご相談をお勧めいたします。

今後の希望テーマをはがきでご連絡ください。
〒700-0835 北区東中央町3-14
岡山市医師会“診療一口メモ”係

記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和49年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
※ 高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

費 70歳未満（昭和29年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和29年4月1日以前生まれ）500円

※ 65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

他 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
上南	10月10日	7:30～8:30	上南公民館
豊	10月11日	7:30～8:30	J A岡山豊支所
江西	10月13日	7:30～9:00	瀬戸公民館
平島	10月16日	7:30～9:00	山陽マルナカ平島店
操明	10月18日	7:30～9:00	岡山ふれあいセンター 西玄関前
浮田	10月20日	7:30～9:00	わたなべ生鮮館城東店
御休	10月25日	7:30～8:30	おかやまガーデン
妹尾	10月27日	7:30～8:30	妹尾地域センター
福南 (福島・南輝)	11月6日	7:30～9:00	ハローズ岡南店

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
高田 (岩田)	11月1日	8:50～9:00	(石妻) 公会堂前
	11月1日	9:20～9:35	(山上) 岩田ふれあい広場
	11月1日	9:55～10:05	(上高田) 上高田公民館下
大井	11月1日	10:35～10:50	(弓矢) 公会堂前
	11月1日	11:10～11:25	(上之原) 坂本産業社宅 倉庫前
政田	11月1日	11:45～12:00	(久田) 大森橋付近
	11月24日	14:30～15:00	上南公民館
平井	11月1日	14:20～14:50	上南公民館
	11月8日	9:00～10:00	フレスタ 操南店 駐車場
福田	11月8日	12:30～13:00	山田公会堂
	11月8日	13:30～14:00	光輝公会堂
	11月8日	14:30～15:10	福田コミュニティハウス (三社宮隣)
	11月8日	15:30～16:10	福田公民館駐車場
西大寺	11月13日	9:30～10:30	J A岡山 西大寺支所前
	11月13日	11:00～11:20	吉原撰果場
	11月13日	13:00～13:30	西大寺観音院 第2駐車場
	11月28日	9:00～10:00	【2台】東区保健センター
豊	11月13日	14:00～14:20	長沼ふれあい会館
	11月13日	14:50～15:30	豊小学校
彦崎	11月14日	9:10～10:00	植松児童館
	11月14日	10:30～11:30	彦崎分館 (灘崎体育センター隣)
迫川	11月14日	13:00～13:30	迫川分館跡地
灘崎	11月14日	14:00～15:00	ウェルポートなださき
朝日	11月24日	9:30～9:50	久々井公会堂
	11月24日	10:20～10:40	旧J A岡山 朝日事業所
開成	11月24日	11:10～11:30	(正義) 三輝建設駐車場 (大工町クラブ隣)
	11月24日	13:30～13:50	旧J A岡山 九幡事業所
江西	11月28日	12:00～12:40	江尻親和コミュニティハウス
	11月28日	13:00～13:20	肩脊コミュニティハウス
	11月28日	13:40～14:10	森末コミュニティハウス
	11月28日	14:30～15:00	観音寺コミュニティハウス
	11月28日	15:20～16:20	瀬戸公民館
千種	11月28日	11:00～12:00	万富公民館
	11月28日	13:20～13:40	弓削コミュニティハウス
	11月28日	14:00～14:20	大内公民館
平島	11月28日	15:00～15:45	平島小学校
御休	11月30日	9:30～10:00	浅川団地集会所
	11月30日	10:30～10:50	上道公民館御休分館 (一日市)
	11月30日	11:20～11:50	御休小学校
	11月30日	13:10～13:40	寺山公会堂
雄神	11月30日	14:30～15:10	福祉交流プラザ雄神
	11月30日	15:30～15:50	河本修省社

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どいっ」
修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 **090-2803-4188** **福成工務店**
0120-311-642
岡山県岡山市南区 福田532-12-3B 代表 露無 淳一

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

相続税の準備は大丈夫ですか?

こんな事で悩んでいませんか?
 ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
 ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
 ・相続があったのだけど、誰に相談していいのかわからない!

相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265
[受付時間/平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**
岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!
相続 吉井財務 検索

今こそけんしんを受けましょう

問 健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

コロナ下でのけんしん受診控えの影響で、診断遅れが問題になっています。あなたのために、大切な人のために、今こそけんしんを受けましょう！岡山市の健康診査・がん検診を12月末まで実施しています。期間内に受診しましょう。女性スタッフ対応の医療機関もあります。



詳細はこちらから↓



高齢者のインフルエンザ予防接種

問 感染症対策課感染症対策係

専用ダイヤル 086-803-1255 (8時30分~17時15分)

実施医療期間はHPまたは「岡山市保健所からのお知らせ」をご確認ください。詳細はお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する市内在住の人

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳~64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度)

実施期間 10月1日~12月31日の期間で各協力医療機関が設定した日時。接種日時は各医療機関に直接お問い合わせください。

接種回数/自己負担金 1回/2,080円(減免あり)

自己負担金の減免(要事前申請)

助成券・無料券をインターネットからも申請できるようになりました(24時間申請可能)。右のQRコードから申請ください。



【世帯員全員が市民税非課税の世帯の人】

助成券を交付、自己負担額を1,040円に減額

申請場所 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券を交付、自己負担なし

申請場所 同課、各福祉事務所

※窓口申請は接種を受ける本人、住民票上の同一世帯員、本人からの委任状を持参した人のみ受け付けています。

※同課では助成券・無料券ともに電話申請可。

※対象②に該当する人は、同課で申請してください。

※助成券・無料券交付申請受付は12月28日まで。

※やむを得ない事情で県外の医療機関などで接種する場合にも費用を助成する制度がありますが、事前の申請が必要です。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

2024年4月1日より
相続登記が義務化されます!
期限内に手続きしない場合は10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続登記(名義変更)はお済みですか?

先代名義の土地をそのままにしていると...

- 子や孫につけが回る
- 書類集めが大変に
- 売却ができない
- 権利関係が複雑に

オンライン面談も可能
戸籍収集から名義変更まで「面倒な手続き」はお任せください。
女性司法書士がきめ細やかな対応をいたします

司法書士法人 **吉井財務** 岡山市北区青江1-4-16
086-230-4050 平日/9:00~17:30 初回相談1時間無料
公式LINE/24時間受付中(予約のみ)

10月はピンクリボン(乳がん)月間です

問 健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

乳がんの正しい知識を広め、早期発見のために乳がん検診の受診を啓発する「**ピンクリボン運動**」を推進しています。乳がんは日本人女性のかかるがんの第1位です。

早期発見のため、毎月1回のセルフチェック

定期検診を推奨しています。

40歳から2年に1回はマンモグラフィ

検査を受けましょう。



岡山市いいお産サポート事業「いいお産の日 in岡山市2023~いのちを育む家族のきずな~」

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。お産に興味のある人なら、どなたでも参加できます。詳細はHPをご確認ください。

日 11月19日(日)11時~16時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 体験コーナー(要予約)

赤ちゃん人形育児体験・妊婦体験、沐浴実習、

マタニティストレッチ、ベビーマッサージ

妊娠・出産・子育てコーナー(予約不要)

相談コーナー、市内産科医療機関・助産施設情報パネル展示など

申 体験コーナーは☎で10月18日以降に



10月は骨髄バンク推進月間、臓器移植普及推進月間です

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

骨髄や臓器の移植で、あなたの大切な人や、病気を抱える誰かの命を救えるかもしれません。推進月間を機にドナー登録や臓器提供について考えてみませんか。

一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、臓器移植の意思表示や骨髄バンクへの登録をお願いします。なお、市では骨髄バンクを経由した提供者とその人が勤務する事業所に奨励金を交付しています。

また、10月16日はグリーンリボンデーです。臓器移植医療が広く認知され、理解が進むことを目的として、移植医療のシンボルカラーのグリーンに岡山城がライトアップされます。

確認しましょう

B型肝炎給付金

◎ B型肝炎ウイルスに感染している

◎ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

うえの2つともあてはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象となるか、電話(無料)でご確認ください。

問 0120-918-862 平日9時~17時半

大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所

【マイタウン法律事務所大阪事務所】大阪市北区角田町8-4 7阪急グランドビル20階



記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

休日急患診療



●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
 （診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
 ◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年8月末現在）
 HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜

19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜

17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和5年10月】 ◆診療時間 9時～17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3
第1日曜 10月1日	江森内科・循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	ほそたにクリニック（内科） ☎251-1100 北区津島南二丁目	大西内科消化器科医院（内科） ☎943-9191 東区益野町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	あいの里クリニック（内科） ☎281-6622 南区大福	みやけ内科クリニック（内科） ☎296-7778 南区藤田
第2日曜 10月8日	清野内科医院（内科） ☎278-5535 中区雄町	しげとし内科小児科医院（内科小児科） ☎222-2627 南区新保	じょうとうクリニック（内科小児科） ☎278-7070 東区上道北方	こやま小児科（内科小児科） ☎086-958-5056 赤磐市下市	中山医院（内科） ☎299-0005 北区西山内	南岡山医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 10月9日	戸川医院（内科） ☎275-0705 中区高島新屋敷	つしまクリニック（内科） ☎251-3388 北区津島福居一丁目	十川医院（内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	庭瀬ファミリークリニック ☎903-4114 北区平野	寺沢クリニック（内科） ☎281-7211 南区東畦
第3日曜 10月15日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	さとうファミリークリニック（内科小児科） ☎254-5500 北区野殿東町	マツザキクリニック（内科） ☎944-4777 東区西大寺松崎	吉井外科内科クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	三宅おおぶくクリニック（内科） ☎281-2020 南区大福	渡辺医院（内科） ☎362-0363 南区彦崎
第4日曜 10月22日	畑クリニック（内科） ☎272-7117 中区原尾島三丁目	まつお内科クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	津田内科小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	熊山診療所（内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	野崎医院（内科小児科） ☎292-0101 北区庭瀬	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第5日曜 10月29日	ただとも胃腸内科・外科（内科） ☎277-7572 中区江崎	尾上内科・循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	時末消化器科内科医院（内科） ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	サンノゼの丘クリニック（内科） ☎286-0888 北区芳賀	いしい内科・胃大腸内視鏡・IBDクリニック ☎282-0500 南区妹尾	庵谷医院（内科） ☎086-485-0057 倉敷市林

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む