

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

岡山芸術創造劇場 ハレノフ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 FAX086-201-8004
開館時間 9時～18時（催事により22時）

岡山芸術創造劇場ボックス
オフィス ☎086-201-2200
（年末年始を除く、10時～18時）



国立劇場おきなわ特別公演

『琉球舞踊と組踊』

日 令和6年2月11日(祝)14時～ 対 小学生以上
費【全席指定】一般=3,500円、U24=2,500円、U18=1,000円

チケット 一般発売=11月18日(土)10時～



▲国立劇場おきなわ 組踊『執心鐘入』（2021）

東京バレエ団 子どものためのバレエ 『ドン・キホーテの夢』

日 令和6年3月10日(日)14時～ 対 4歳以上
費【全席指定】S席=5,000円、A席=4,000円、U24=2,500円、U15=2,000円

チケット 一般発売=11月18日(土)10時～

演出・振付 ウラジーミル・ワシーリエフ
出演 中島映理子、生方隆之介、ほか東京バレエ団



▲photo Koujiro Yoshikawa

ミュージカル『トッツィー』

岡OHK岡山放送 ☎086-941-7792
（平日10時～18時）

日 ①令和6年3月29日(金)13時30分～、18時30分～②30日(土)12時～ 対 小学生以上
費【全席指定・前売】①S席=15,000円、A席=10,000円、B席=5,000円、U18=4,000円②S席=15,500円、A席=10,500円、B席=5,500円、U18=4,500円 ※当日券は全て500円アップ

チケット 一般発売=11月23日(祝)10時～
出演 山崎育三郎、愛希れいか、昆 夏美、金井勇太、岡田亮輔、エハラマサヒロ、羽場裕一、キムラ緑子ほか

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「奥田元宋・小由女美術館展」

日本画と人形という異なるジャンルの芸術を追求し、高め合った夫婦2人の世界をお楽しみください。

期間 11月12日(日)まで 費 一般=1,300円、高・大・専門学校生=800円

特別展「ホキ美術館名品展Ⅱ」



▲塩谷亮「青昏」2020年 ホキ美術館

期間 12月1日(金)～令和6年2月12日(休)

費 一般=1,400円、高・大・専門学校生=800円

企画展「吉備の大古墳展」 （本紙9Pに関連記事あり）

期間 12月1日(金)～令和6年2月12日(休)

費 一般310円、高校生・大学生210円

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
11/13～24 展示品入替のため休館

特別展「大航海時代へ～マルコ・ポーロが開いた世界～」

期間 11月12日(日)まで 入館料 一般=1,200円、65歳以上=1,000円、高校・大学生=800円、小・中学生=500円

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」
期間 11月25日(土)～次年度 入館料 一般=310円、高校・大学生=210円、小・中学生=100円、65歳以上=無料

小企画展「北イラクのマイノリティを訪ねて」

期間 11月25日(土)～令和6年2月18日(日)

入館料 館蔵品展と共通

ワークショップ

「円筒印章をつくろう」ほか

日 12月2日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

Sレコードコンサート

日 12月9日(土)10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

日 12月9日(土)14時～15時

費 入館料のみ

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

中国銀行ドリーミーコンサート 親子deクラシック

日 12月3日(日)11時開演
費 大人=1,000円、子ども（満4歳以上）=500円

指揮 齋藤 友香理

出演 岡山フィルハーモニック管弦楽団

曲目 チャイコフスキー／バレエ組曲「白鳥の湖」より「情景－4羽の白鳥の踊り－ハンガリーの踊り－フィナーレ」、エルガー／愛のあいさつ、久石 譲／オーケストラストーリーズとなりのトトロ
ベートーベン”第九”演奏会2023

日 12月10日(日)14時開演

費 S席=5,500円、A席=4,400円、B席=3,300円、B席ユース=1,000円

出演 飯森範親（指揮）、森野美咲、金子美香、中島康博、大西凌（ソリスト）、岡山”第九”を歌う市民の会（合唱）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 ベートーベン／交響曲第9番（開演後、指揮者トークあり）

小林愛実ピアノリサイタル

日 12月15日(金)19時開演

費 一般=3,000円、ユース=1,000円

出演 小林愛実

曲目 シューベルト／即興曲集D935 op.142、ショパン／ポロネーズ第7番 変イ長調「幻想」op.61、ショパン／即興曲 第3番 変ト長調 op.51ほか

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分

干支（たつ）の色付け

期間 12月1日(金)～28日(木)の各日①10時～12時②14時～16時 内 焼成済みの干支の置物に、自由に絵の具で色を塗る 定 先着150人 費 700円 申 申で11月10日以降に（要予約） 他 当日持ち帰れます。横幅約7cm

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

第5回企画コーナー展示

吉備津彦神社 幻の御神刀

期間 12月3日(日)まで 場 2階展示室

記号説明

日

日

時

期

期

日

時

時

場

場

所

内

内

容

講

講

師

対

対

象

定

定

員

費

費

用

な

ど

持

持

参

品

申

申

込

他

他

の

他

の

他

の

他

の

他

の

他

の

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「靴ひも」

日11月20日(月)・22日(水)の各日①10時30分～12時15分②13時30分～15時15分

定各回先着50人 申事前に☎で
市民協働事業「人生100年時代！ 自分らしく生き抜くためのセルフケア」

日11月16日(休)10時30分～12時30分

定先着20人 申事前に☎・☎で
市民協働事業「女ざらい ニッポンのミソジニー」って何？

日11月25日(土)14時～16時 定先着80人

申事前に☎・☎で

さんかくカレッジ専門コース 一般公開講座 内永ゆか子講演会「～経営戦略としてのダイバーシティ・マネジメント～」

日11月10日(金)13時30分～15時30分

定先着80人 申事前に☎・☎で
パープルリボンセミナー「DV防止法の改正で何がかわるのか?! ～全ての人が生き生きと暮らせる社会の実現に向けて～」

日11月24日(金)13時30分～15時30分

定先着50人 申事前に☎・☎で

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財発掘調査速報展スライド会

日11月18日(土)13時30分～15時

内万富東大寺瓦窯跡、造山古墳、金蔵山古墳 定40人 申同センターへ☎で11月6日以降に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 086-294-7153

開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

木の実を使ってクリスマスリースを作ろう！

日12月3日(日)10時～12時(雨天決行)

対小学生以上 定先着10人 費600円(保険代含む) 持単手・はさみ(リボン、ドライフラワーなどを持参しても可) 申住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・☎・☎で11月30日までに

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

人形劇(幼児向け)

日11月14日(火)10時30分～11時10分

定親子先着20組(要事前申し込み)

申☎☎・☎で11月2日以降に

オータムコンサート(幼児向け)

日11月18日(土)14時～15時

定親子先着25組(要事前申し込み)

申☎☎・☎で11月8日以降に

親子おたのしみ会(幼児向け)

日12月2日(土)10時30分～11時10分

定親子先着15組(要事前申し込み)

申☎☎・☎で11月22日以降に

クリスマスコンサート(幼児向け)

日12月9日(土)14時～15時

定親子先着25組(要事前申し込み)

申☎☎・☎で11月30日以降に

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 086-294-1465

開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

自然の中での学習会Ⅱ

日12月23日(土)13時30分～24日(日)14時15分(1泊2日) 内自然散策・クラフトなど

対市内在住の小学1～3年生

定60人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮して抽選)

費1人3,401円(保険代含む)

申講座名、郵便番号、住所、電話番号(必ずつながる番号)、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、保護者氏名(押印)を☎で11月24日までに(連名不可)

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

冬の星空観望

期間12月16日(土)～17日(日)(1泊2日)

対小学生以上(保護者同伴) 定20人

費大人=3,000円、小人=2,200円(宿泊・食事代込み)

申参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で11月24日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

紅葉の里山歩き・竹細工！

日11月12日(日)9時30分～12時

内山の秋探し、竹細工、焼き芋

対小学生と保護者 定先着20人

費500円 申☎で

秋の里山散策・建部古道歩き

日11月26日(日)9時30分～12時

内秋の里山の自然観察と建部古道歩き

対小学生と保護者(大人のみでの参加も可) 定先着20人 費500円

申☎で10月26日以降に

キャンドル作り

日12月3日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分

内クリスマス・干支キャンドル作り

対小学生と保護者

定各組先着10人 費600円

申☎で11月3日以降に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 干支「辰」の土鈴に絵付けをしよう

日11月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定各回8人(80点限定)

費1,040円 申事前に☎で

他作品は当日持ち帰り

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)
☎086-272-7881 086-272-7885
✉fukushibunakaikan@city.okayama.lg.jp

開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

岡山シンフォニックバンド

26th.フレンドリーコンサート

岡岡山シンフォニックバンド

事務局 澤根さん

☎090-3749-2307

日11月19日(日)13時30分開演

場市民文化ホール(中区小橋町一丁目)

費800円(前売=500円)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。

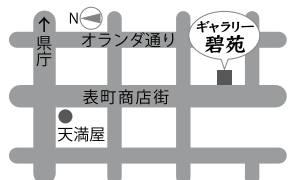
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



令和5年11月11日(土)

開会:13時～(受付開始:12時30分)

場所:岡山県立図書館 2階多目的ホール

〒700-0823 岡山市北区丸の内2丁目6-30

岡山弁護士会・法テラス岡山・日弁連共催

岡山遺言・相続センター講演・相談会

第1部 13:05～ 第2部 14:05～ 第3部 15:20～

弁護士による 税理士による 弁護士・税理士の 先着10組

講演会 講演会 無料相談会



お問い合わせ先:岡山弁護士会 TEL.086-223-4401 岡山市北区南方1丁目8-29



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/FAX086-271-5030	第2回操山公民館まつり	11月18日(土)・19日(日)の各日10時～15時 公民館講座の作品展示、実技発表、体験コーナー、茶席、喫茶ほか
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/FAX086-294-4222	津高文化祭	11月18日(土)・19日(日)の各日9時30分～15時30分（最終日15時） クラブ講座等による舞台発表・作品展示・キッチンカーあり
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/FAX086-287-2057	第51回高松文化まつり	11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)の各日10時～15時 クラブ講座などによる舞台発表・作品展・体験会・茶席ほか
	エンジョイエコライフ「ゴミを出さないエコクッキング」	11月18日(土)10時～13時 食品ロス削減のための料理教室 11月9日までに
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170	第53回吉備文化祭	11月11日(土)・12日(日)の各日9時30分～16時 クラブ講座生による展示・実技発表など
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/FAX086-282-4747	井戸・史跡見て歩き（秋） 箕島方面を歩こう	11月19日(日)9時～12時（少雨決行） 箕島方面を約7km歩く 保険代50円を添えて、11月11日までに
福田公民館 〒701-0203 南区古新田1186 ☎/FAX086-282-3773	第44回福田公民館まつり	11月11日(土)10時～17時・12日(日)10時～16時 作品展示、発表、茶席ほか
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/FAX086-241-8526	第45回大元公民館文化祭	11月18日(土)9時50分～17時・19日(日)10時～15時30分 作品展示、実技発表、茶席（18日のみ）ほか
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	支えるみんなの活動講座	①11月11日(土)②25日(土)の各日13時30分～15時30分 地域活動について①講話、ゲーム②講演、談話 必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/FAX086-946-8165	中学生×企業～岡山のキラリと光る「しごと」「働き方」～	12月10日(日)10時～12時45分 SDGsに取り組む企業のプレゼンと体験交流 中学生 40人 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255	ええとこ発見図活用 ウォーキング	11月13日(月)10時～11時30分 宮浦周辺ウォーク 20人 11月10日までに
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX086-244-1855	第27回御南西公民館文化祭	11月18日(土)・19日(日)の各日10時～16時 クラブ講座の作品展・実技発表ほか
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/FAX086-222-0855	これってハラスメント？	12月7日(木)10時～11時30分 ハラスメントに関する法律や具体例を聞き必要な防止対策を考える 30人 11月6日以降に
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX086-362-0408	第11回灘崎文化まつり	11月19日(日)9時30分～15時30分 灘崎文化センター、ウェルポートなださき 作品展示、舞台発表、出展など
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	第43回建部町文化祭	11月11日(土)10時～16時・12日(日)10時～15時30分 建部町文化センター 展示、発表、体験 12日にマルシェ開催
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	わくわくミュージック!!	11月26日(日)10時～12時 EWI奏者リリーさんと仲間たちの演奏、ハンドベルなど楽器演奏体験

記号説明
日 日 時 期 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他

Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。
問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験
11月8日(水)・25日(土)の各日10時30分～11時
1歳くらいまでの赤ちゃん
電一郎先生のふしぎ電気実験教室
11月11日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 小学生（3年生以下は保護者同伴） 各回12人 250円
彩色鉛筆、水性色マーカー
11月4日以降に
読書週間 腹話術
11月18日(土)15時～15時30分
読書週間 司書のお仕事体験
11月23日(祝)15時～17時 小学3年生～中学生 8人 11月16日以降に

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん
えほん「やきいもするぞ」ほか
11月11日(土)15時～15時30分
赤ちゃんえほん読み聞かせ体験
11月15日(水)11時～11時30分
1歳くらいまでの赤ちゃん
11月1日以降に
えほんのじかん
11月22日(水)15時～15時30分
乳幼児から
こどものじかん
えほん「ゆきのようせい」ほか
11月25日(土)15時～15時30分



幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 086-234-5189
開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

影絵

11月11日(土)15時～15時45分
読書週間おはなしの会
11月19日(日)15時～15時30分
えほんのじかん
12月2日(土)10時30分～11時
おはなしの会 (ストーリーテリング)
12月3日(日)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

11月19日(日)11時～11時30分
申(窓)・(☎)で

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

11月8日・15日・22日、12月6日の各水曜14時～14時30分
定先着5組程度

かみしばいのじかん

11月19日・12月3日の各日曜11時～11時30分
定先着5組程度

おはなしのじかん

11月26日(日)11時～11時30分
定先着5組程度

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

11月11日・25日の各土曜14時～14時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「りんごがドスン」ほか
11月25日(土)11時～11時20分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「ケーキになあれ！」ほか
11月15日(水)14時30分～14時50分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)
sasatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)
info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・(☎)で11月7日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・(☎)・(FAX)・(E)で。※小学生以下は保護者同伴
- D** (窓)・(☎)で11月2日以降に。※受け付けは18時まで

	イベント名	内容
A 浦安	ぷくぷく多肉のめっちゃかわ寄せ植え	11月16日(休)13時30分～15時 定先着15人 費1,800円 申必要
	クリスマスリースづくり	11月21日(火)①10時～②13時30分～ (各回1時間30分) 定先着16人 費1,800円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】リースバスケットでクリスマスの寄せ植え	12月1日(金)13時30分～15時 定先着15人 費2,000円 申必要
	親子で楽しむクリスマス寄せ植え	12月9日(土)13時30分～15時 定小学生以下の親子先着7組 費1,300円 申必要
E 半田山	★もみじ散策	11月18日(土)～12月4日(月)の各日9時～16時30分
	展示 半田山もみじ展	11月18日(土)～12月4日(月)の各日9時～16時
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	11月9日(休)9時30分～11時30分 (雨天決行) 費入園料のみ
	★半田山植物園のもみじ観察	11月29日(休)10時～11時30分 (雨天決行) 定先着15人 費入園料のみ 申(窓)・(☎)で11月6日以降に
C 里山センター	元気に里山を歩こう	11月11日(土)10時～14時 対6歳以上 定先着20人 費200円 申必要
	里山のバードウォッチング	11月17日(金)9時～12時 定先着20人 費200円 申必要
	【公園協会ガーデニング講座】リースバスケットでクリスマスの寄せ植え	12月4日(月)13時30分～15時 定先着15人 費2,000円 申(窓)・(☎)で11月1日以降に
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	11月18日(土)10時～11時 (雨天決行)
	【公園協会ガーデニング講座】リースバスケットでクリスマスの寄せ植え	12月6日(水)13時30分～15時 定先着15人 費2,000円 申必要

◆浦安総合公園西地区 休園のお知らせ

問 西地区管理事務所 ☎086-262-9588
公園内の点検・整備のため休園します。
11月14日(火)8時～17時 (雨天時は16日に延期)

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

11月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

12月2日(土)11時～11時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 086-223-0093
開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

Sレコード展示

11月26日(日)まで
企画映画会「次郎物語」
11月17日(金)14時～ 定60人程度
名作映画会「そして誰もいなくなった」
11月26日(日)14時～ 定60人程度



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(☎)・(〒)・(✉)・(☎)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	傾聴ボランティア養成講座 ※1	11/26(日)~全8回	10:00~12:00他	1,790円	11/12	
	らくらくヨガ ※2	12/6~(水)全14回	13:30~14:45	8,820円	11/22	
	介護職スキルアップ研修 「適切なケアのために知っておきたい食事療法と栄養評価」	12/3(日)	14:00~16:00	1,050円	11/23	
西大寺	認知症サポーター養成講座	11/28(火)	10:00~11:30	無料	11/19	
北	ママのための産後おやこヨガ ※3	12/1~(金)全7回	13:30~14:45	4,410円	11/21	
西	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 「地域福祉分野」 ※1	もったいない! 食品ロスを減らす暮らしを考えよう!	11/28(火)	13:30~15:00	無料	11/18
		住み慣れた地域で健やかに暮らし、 幸せな最期を迎えるために	12/8(金)	14:00~16:45	無料	11/28
	大人の折り紙教室 ※2	12/5(火)	10:00~12:00	1,130円 ※4	11/25	
南	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ~地域福祉分野~ 「キャッシュレス決済を上手に使う!」	11/24(金)	13:00~14:30	無料	11/14	
	季節の園芸教室「冬編」 ※2	12/2(土)	10:00~11:30	2,000円 ※4	11/19	
なださき	いきいき健康講座 身体リセット! ストレッチポールエクササイズ ※2	11/26(日)	10:00~11:30	630円	11/16	

※1…高校生以上 ※2…65歳以上優先 ※3…首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者 ※4…材料代などを含んだ料金(変動する場合あり)

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

弦楽四重奏で楽しむ クリスマスコンサート
☎12月17日(日)13時30分~14時30分 定300人程度
申12月3日までに

北ふれあいセンター

Panみちゅ秋のファミリーコンサート
☎11月26日(日)14時~15時
定50人 申11月14日までに
他小学生以下は保護者同伴
注連縄作り体験&しめ飾りを作ろう!
☎12月2日(土)15時~17時
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定40人 申11月21日までに

西ふれあいセンター

今の体力を知ろう! 体力測定会
☎11月19日(日)10時~12時 対高校生以上 定20人
申11月9日までに

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「最高の人生のはじめ方(日本語吹き替え版)」
☎11月11日(土)①10時~12時②14時~16時 定各回198人程度
子育て支援イベント 親子で楽しく美味しいお弁当づくり
☎11月26日(日)10時~13時 対小学生2人までと保護者1人
定5組 費2人1,400円、3人2,000円
申11月16日までに

ウエルポートなださき

子育てハッピータイム♪~心とからだを育むベビー
マッサージ&リズム遊び~
☎12月6日(水)10時~11時30分 対首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者2人まで 定15組 申11月26日までに
チョコレートでクリスマスボードづくり
☎12月10日(日)①10時~②11時30分 定各回10人程度
費1点1,500円 申11月29日までに 他小学生以下は保護者同伴
ペーパーしめ縄リースづくり
☎12月10日(日)①10時~②11時30分 定各回10人程度 費1点1,500円 申11月29日までに 他小学生以下は保護者同伴

記号説明

日 日 時

期 日

時 間

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 参

申 込

他

そ の 他