

会計年度任用職員募集（令和6年度採用）

問申各担当課

申し込み方法など詳細は、募集要項（各担当課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/試験場所	申込期限	担当課
一般廃棄物等収集・受入業務（事業所・処理施設など）	一般廃棄物等の各事業所での収集または処理施設などでの受入業務など	55人程度	18歳以上（採用日時点）・学歴不問	1月22日(月)～26日(金)のいずれかの日/市役所分庁舎（北区大供一丁目）	1月12日(金) 17時必着	環境企画総務課 ☎086-803-1292
栄養士（障害者対象）	学校給食センターにおける栄養士業務	1人	栄養士の有資格者（資格取得見込者含む）で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人	2月3日(土)/ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	1月19日(金)	教育企画総務課 ☎086-803-1571
事務補助（本庁・出先機関）	本庁または出先機関における事務補助	180人程度	年齢・学歴不問	2月10日(土)/市役所本庁舎（北区大供一丁目）ほか	1月26日(金)	人事課 ☎086-803-1086

会計年度任用職員（火災予防普及員）募集

問申消防企画総務課 ☎086-234-9971

申し込み方法など詳細は、募集要項（各担当課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/試験場所	受付期間
会計年度任用職員（火災予防普及員）	市消防音楽隊カラーガード隊員としての火災予防普及活動および事務補助など	6人程度	身長がおおむね155cm以上で、職務遂行に必要な演技力・体力・持久力を持つ健康な人	2月13日(火)/市役所本庁舎（北区大供一丁目）	1月5日(金)～2月2日(金)

会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	採用人数	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員（4時間）	竜之口小学校	1人	時給1,080円（週5日以内）	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細は、同課までお問い合わせください。試験日、試験方法は別途連絡します。
パートタイム給食調理員（随時補充パート）	市内市立小学校	20人程度	時給1,025円（週20時間未満）		

当初課税事務の会計年度任用職員募集

問申課税管理課 ☎086-803-1167

職務内容 同課の当初課税事務補助 勤務場所 岡山東税務署・岡山西税務署 対 年齢・学歴不問

勤務期間 2月上旬～3月下旬で勤務可能な期間（閉庁日を除き毎日出勤できることが望ましい）

報酬 時給1,025円 申 HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

令和6年10月業合同無料相談会

問 県社会保険労務士会 ☎086-226-0164

日 1月22日(月)9時30分～16時（受付15時30分まで）

場 市役所7階大会議室 内 弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公認会計士、税理士、弁理士、行政書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、中小企業診断士が相談に応じる

住宅よらず相談（無料・要予約）

問 県建築士会 ☎086-223-6671

日 1月13日(土)13時30分～16時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 1月21日(日)9時30分～13時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 不動産の利活用、相続（終活）など（随時の相談可）

次のページへ続く

記号説明
日 日時
期 期日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
1月4日(木)13時～16時	ウェルポートなださき
1月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
1月13日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
1月15日(月)10時～12時	藤田地域センター
1月16日(火)13時30分～16時	上道地域センター
1月18日(木)13時～15時	福田公民館

養育費・面会交流相談(無料・要予約)

問 申 ども福祉課 ☎086-803-1221

日 1月23日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 ☎で1月19日17時までに

もの忘れ相談会(要予約)

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 中区地域包括支援センター ☎086-274-5172

日 1月19日(金)13時～15時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 物の忘れ、認知症に関する相談 申 ☎で1月16日までに

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日/場・申込先 1月10日・24日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ☎086-232-2266

内 各種融資、経営相談など

申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 1月11日(木)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※1月3日(水)・4日(木)は実施しません 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	1月18日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	1月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(10日)市勤労者福祉センター(北区春日町) (24日)市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	1月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	1月24日(火)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	1月24日(火)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

1月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	1月12日(金)13時～15時	南公民館
	1月18日(木)13時～15時	中区役所
興除	1月9日(火)10時～12時	興除地域センター
高松	1月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
児島	1月12日(金)9時30分～12時	児島地域センター
藤田	1月13日(土)10時～12時	藤田公民館
御津	1月15日(月)13時～15時	御津支所
足守	1月16日(火)13時～15時	足守公民館
上道	1月16日(火)10時～12時	上道地域センター

地区	日時	場所
西大寺	1月17日(水)13時～15時	東区役所
瀬戸	1月18日(木)13時～15時	瀬戸公民館
妹尾	1月18日(木)13時～15時	妹尾地域センター
福田	1月18日(木)13時～15時	福田公民館
建部	1月19日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	1月19日(金)13時30分～16時	津高地域センター
一宮	1月26日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	2月5日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、12ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
12/28～1/4

特別展「ホキ美術館名品展Ⅱ」

令和2年度に好評を博した「ホキ美術館名品展」の第2弾。絵画でありながら実物を見ているような、あるいは実物以上にリアリティを感じるような、驚きの写実絵画の世界を“再び”ご堪能ください。

期間 2月12日(休)まで

費 一般＝1,400円、高・大・専門学校生＝800円



森本卓介「未来」2011年 ホキ美術館

企画展「吉備の古墳展」

近年の発掘でその様相が明らかになってきた市内の造山古墳や金蔵山古墳など、大和王権に匹敵する古墳を築き、さらには大王へ反乱した伝承を有する吉備の実力を考古資料からたどります。



造山古墳（北西側上空から） 吉備の古墳展

期間 2月12日(休)まで

費 一般＝310円、高校・大学生＝210円

講演会「^{はにわ}王陵の埴輪生産と古代吉備勢力」

日 1月27日(土)14時～15時30分

講 高橋 克壽さん（花園大学教授）

定 先着60人

申 氏名、電話番号を☎で1月5日10時以降に

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）
12/29～1/4

岡山フィルハーモニック管弦楽団

ニューイヤーコンサート

～名誉指揮者シェレンベルガーが届ける熱狂のポレロ～

日 1月21日(日)14時開演

費 S席＝5,500円、A席＝4,400円、B席＝3,300円、Bユース＝1,000円

指揮 ハンスイェルク・シェレンベルガー
ソリスト マルギット＝アナ・シュース（ハープ）

曲 ラベル/道化師の朝の歌、モーツァルト/フルートとハープのための協奏曲 Ob.版、モーツァルト/交響曲第31番「パリ」、ラベル/ポレロ



シェレンベルガー&アナ・シュース デュオリサイタル

日 2月4日(日)14時開演

費 一般＝3,000円、ユース＝1,000円

場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ中劇場

曲 C.P.E.バッハ/ソナタ 短調Wq.135、サン＝サーンス/ソナタ二短調Op.166

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 2月5日・19日の各月曜10時～11時30分
費 2,000円（初回のみ別途楽譜代1,100円）

申 必要

歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか？

日 2月9日(金)①13時～14時②15時～16時
（受付は各回の30分前から）

定 各回50人（完全入替制） 費 1,000円

申 1月24日・25日の各日10時から16時の間に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
12/28～1/4

館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 次年度まで

入館料 一般＝310円、高校・大学生＝210円、小・中学生＝100円、65歳以上無料

小企画展

「北イラクのマイノリティを訪ねて」

期間 2月18日(日)まで

入館料 館藏品展と共通



Sレコードコンサート

日 1月13日(土)10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

日 1月13日・27日、2月10日の各土曜14時～15時 費 入館料のみ

ワークショップ

「ガラスのペーパークリップをつくろう」

日 1月20日(土)13時30分～15時30分

費 入館料＋100円（材料費）



「インスタントカメラ風チャームをつくろう」

日 2月3日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ



記号説明

日

日
時

期

期
日

時
間

場
所

内
容

講
師

対
象

定
員

費
用

持
参

申
込

申
込

他
の

他
の

他
の

他
の

他
の

他
の

他
の

他
の

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ☎086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
 12/29～1/3

さんかく☆シアター

「ゴヤの名画と優しい泥棒」

📅 1月18日(休)・19日(金)の各日①10時30分～12時5分②13時30分～15時5分
 定 各回先着50人 申 函 で事前に
市民協働事業「夫婦ではじめる産前産後の子育て」セミナー

赤ちゃんとの遊び・産前産後の夫婦生活・産前産後の体をいたわる抱っこや姿勢、赤ちゃん人形でお世話体験もあります。

📅 1月20日(土)10時～11時30分
 定 先着20人 申 函 ・ 回 で事前に
 他 託児あり（要申し込み・定員あり）



女性のための就労支援セミナー

「知ってて 得する制度と法律のはなし」

📅 ① 1月22日(月)10時～11時30分「税や社会保険の基礎知識」／② 2月7日(水)10時～11時30分「労基法その他の法律講座」
 対 現在就活中または、これから就職を考えている人 定 各回先着30人
 申 函 ・ 回 で事前に
 他 託児あり（要申し込み・定員あり）

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 ☎086-722-3100
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）、
 12/28～1/4

環境教室「冬の天体観測と夜の水族館見学！」

📅 1月20日(土)16時30分～19時
 内 天体観測、夜の水族館見学
 対 小学生と保護者
 定 先着20人
 費 入館料のみ 申 函 で

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
 ☎086-295-0001 ☎086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 12/29～1/3

陶芸教室

陶のおひな様を作ろう

📅 1月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分まで）
 定 各回8人
 費 2,090円（1組）
 申 函 で事前に
 他 作品のお渡しは約2カ月後



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺 4
 ☎086-294-3461 ☎086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日、12/29～1/3

子ども自然体験教室Ⅱ

📅 2月24日(土)13時～25日(日)14時15分（1泊2日）
 内 野鳥観察、自然散策、クラフトなど
 対 市内在住の小学3～6年生
 定 60人（応募多数の場合は、学年比を考慮し抽選）
 費 1人3,401円（保険代含む）
 申 講座名、郵便番号・住所、児童氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名（押印）を 函 で1月26日までに（連名不可）



岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
 ☎086-225-2096
 営業時間 9時～17時30分
 休館日 12/29～31

第6回企画コーナー展示

切手と切符に見る岡山城
 ～昭和の初めから令和の大改修まで～
 期間 3月29日(金)まで 場 2階展示室

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
 ☎086-294-4670 ☎086-294-7153
 開園時間 9時～17時
 休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 12/29～1/4

炭焼きオブジェを作ろう!!

📅 1月21日(日)10時～12時（雨天時は1月28日(日)）
 対 小学生以上 定 先着15人
 費 500円（傷害保険料含む）
 持 軍手・炭のオブジェにしてみたい素材（自然物）の持参も可（大きさは縦横20cm高さ15cmまで）
 申 住所、氏名、年齢、電話番号を 函 ・ 申 ・ 函 で1月14日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 ☎086-223-6728
 ✉okayama_taiiku@midori-gr.com
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜、12/29～1/3

申 函 ・ 函 ・ 窓 口 で

スポーツ講習会参加者募集

サウンドテーブルテニス	1月21日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	1月21日(日)	13時～16時
ツインバスケットボール	2月4日(日)	9時30分～17時

第41回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

サウンドテーブルテニス	2月11日(祝)	10時～17時
フロアバレーボール	2月11日(祝)	10時～17時
卓球（立位・車椅子・聴覚）	2月18日(日)	9時～17時
車椅子バスケットボール	3月3日(日)	9時30分～17時
ツインバスケットボール	3月10日(日)	9時～17時

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

シニアのためのデジタル講座
「簡単!楽しい!eスポーツ」参加者募集

開催日 令和6年2月21日(水) 14:00～17:00
 場所 おかやま西川原プラザ(岡山市中区西川原255)
 対象 60歳以上の方 定員 40名(先着順)
 費用 無料でご参加いただけます。
 申込方法 電話かメールで氏名・住所・電話番号をお伝えください。

(公社)岡山県シルバー人材センター連合会
 ☎086-201-7250
 メール: okayama-ren@sjc.ne.jp
 協力: (一社)岡山県eスポーツ連合

秘密厳守 即現金化

不動産の売却は
タークス不動産にお任せ!!

自社買取強化中!! 査定はこちらから!

買取 売買取引仲介 リースバック 住み替え 離婚 相続
 ローンが払えない... など 豊富な経験と実績でお悩みにお応え!!

株式会社 タークス不動産 岡山県知事(1)第6009号
 〒700-0936 岡山市北区富田413-4
 TEL. 086-230-5231 FAX. 086-230-5234



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・📺で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	きた★北シネマ	📅 1月26日(金)13時30分～15時45分 📺映画「おくりびと」 👤30人 申必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	ハッピーニューイヤー コンサート	📅 1月26日(金)10時～11時30分 📺「一宮バンド ザ・フリース カイ」の演奏 👤30人 申必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	シアター高松	📅 1月9日(火)13時30分～15時 📺映画「この星は、私の星じゃない」
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	ひだまりサロン	📅 1月27日(土)13時～15時 📺落語 👤先着50人 申 1月9日以降に
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/📠086-263-7919	楽しい園芸講座 ～早春の寄せ植え～	📅 2月8日(木)10時～11時30分 👤先着15人 費2,500円 📺ゴム手袋 申 1月30日までに
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	旭東映画会	📅 1月23日(火)9時30分～11時20分 📺映画「ゆずり葉の頃」 👤44人 申必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫	📅 1月29日(月)10時～11時30分 📺絵本の読み聞かせほか 📺未就学児と保護者
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	箏と尺八で楽しむ 「新春・和の調べ」	📅 1月20日(土)13時30分～15時 📺箏と尺八の演奏 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	ペアレント・プログラム (全6回)	📅 1月13日(土)10時30分～12時 📺子どもの行動を理解し、ほめ 上手になるコツを学ぶ 📺未就学児・小学生の保護者 👤15人 申必要
御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 📠086-724-1666	御津ふるさと探検隊 ～初心者野鳥観察会～	📅 1月13日(土)10時～12時 📺防寒具、双眼鏡（なくても可） 申 1月12日までに
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学「俳句の楽しみ」	📅 1月26日(金)13時30分～15時 📺ホトトギス同人が俳句の面白 さや楽しみ方を紹介 👤30人 申必要

記号説明

☎

📠

📺

📅

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺

📺



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HP
に掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日
も休み（ただし中央図書館を除く）

※足守図書館の年末年始の休館日は12/27
～1/4、8、10

中 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 📠086-223-0093

央 開館時間 10時～18時（水曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）
12/29～1/4

【展示】「税の歴史をひもとくと～貢納
から地租へ」

期間 2月4日(日)まで

ふゆのおはなし会

📅 1月13日(土)15時～15時45分

歴史講座「明治時代の地租改正と地図作
成について」

📅 1月14日(日)14時～16時

👤先着60人

えほんのじかん

📅 1月24日(火)15時～15時30分

おやおたのしみ会

📅 1月26日(金)10時30分～11時

👤1～3歳 👤15組

申 ☎☎で1月10日以降に

鬼にへんし～ん！～節分の工作～

📅 1月27日(土)15時～15時40分

おはなしのじかん

📅 2月3日(土)11時～11時30分

〒700-0903 北区幸町10-16

☎086-234-5188 📠086-234-5189

開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）

休館日 月・第2日曜、祝日、
12/29～1/4

※1月9日は臨時開館（18時まで）

おやおたのしみ会

📅 1月12日(金)10時30分～11時

👤1～3歳

👤15組

申 ☎☎で

緑の図書室 西大寺緑花公園
〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日、12/29～1/4

こどものじかん

えほん「おもちのきもち」ほか

日 1月13日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

日 1月24日(水)15時～15時30分

教養講座「雪の詩人 高祖保の生涯」

日 1月27日(土)10時～12時

定40人

申 窓口・☎で1月5日以降に

こどものじかん

えほん「うそだあ！」ほか

日 1月27日(土)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日、12/27～1/4
※1月9日は臨時開館

おたのしみ会

日 1月21日(日)11時～11時30分

申 窓口・☎で

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日、12/29～1/4

えほんのじかん

日 1月10日・17日・24日の各水曜14時～14時30分

定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 1月7日・21日の各日曜11時～11時30分

定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 1月28日(日)11時～11時30分

定 先着5組程度

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなし会

日 1月13日・27日の各土曜14時～14時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなし会「みんなうち」ほか

日 1月27日(土)11時～11時20分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなしのへや～えほん「おもち」ほか

日 1月17日(水)14時30分～14時50分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589 休園日 12/29～1/3
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/3
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌日の平日)、12/29～1/3
sasatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌日の平日)、12/29～1/3
info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、(窓口)・☎で1月9日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓口)・☎・☎・☎で。※小学生以下は保護者同伴
- D** (窓口)・☎で1月5日以降に。※受け付けは18時まで

		イベント名	内容
A 浦安		自然素材でミニリース作り	日 1月17日(水)13時30分～15時 定 先着15人 費700円 申 必要
		子ども自然教室 冬の木のかんさつ	日 1月20日(土)13時30分～15時30分 定 親子先着10組 申 必要
B 半田山 観覧会	展示	みんなの写真展	期間 1月27日(土)～2月12日(休)の各日9時～16時 (休園日を除く)
		★四季と自然を楽しむ会	日 1月11日(休)9時30分～11時30分(雨天決行) 費 入園料のみ
		★子ども自然教室 冬の木のかんさつ	日 1月27日(土)13時30分～15時30分 定 親子先着10組 申 (窓口)・☎で1月8日以降に
C 里山 センター		ノルディックウォーク (中級コース)	日 1月13日(土)10時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円+ポールレンタル代 申 必要
D 百花 プラザ		バードウォッチング	日 1月20日(土)10時～12時(雨天中止) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着20人 費 200円 申 必要



A 自然素材でミニリース作り



C ノルディックウォーク(中級コース)

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなし会

日 1月13日・20日・27日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

日 2月3日(土)11時～11時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日、12/28～1/4

企画映画会「ローマの休日」

日 1月19日(金)14時～ 定 60人程度

動画編集教室

日 1月20日(土)・21日(日)の各日10時30分～16時30分 定 16人 申 (窓口)・☎で

名作映画会「ソローキンの見た桜」

日 1月28日(日)14時～ 定 60人程度



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウエルポートなださきからの
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座 ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎☎・☎・☎・☎で
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 助産師と共に考えよう！パパの子育て講座（託児付）※1※5	2/4(日)	10:30~12:00	無料	1/14
	（お試し講座）ストレッチ&リズムトレーニング	2/7~(水)全4回	19:15~20:30	2,520円	1/24
西大寺	楽しいお菓子作り教室	1/22~(月)全3回	10:00~12:30	5,820円※2	1/12
	音訳ボランティア入門講座	1/26~(金)全3回	10:00~12:00	630円	1/16
	ふれあいワークショップ おにのマスクットを作ってみよう ※3	1/27(土)	13:30~15:30	310円※2	1/17
北	Let'sダンス！	1/19~(金)全5回	19:00~20:15	3,150円	1/10
	気軽にかんたんお菓子づくり（託児付）※4※5	1/28(日)	10:00~12:00	1,630円※2 ※9	1/16
	高齢者知識習得講座① 「人生100年時代を楽しく生きる～生きがいづくりセミナー～」※6	2/9(金)	13:00~15:00	630円	1/30
西	料理教室～冬のほっこり洋風ごはん～※6	1/27(土)	10:00~13:00	2,000円※2	1/17
	大人の折り紙教室※6	2/6(火)	10:00~12:00	1,130円※2	1/27
	デイサービスボランティア養成講座	2/7~2/28(水)全4回	13:30~15:30他	840円	1/28
	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座 地域福祉分野「住宅火災について考えよう」	1/31(水)	10:00~11:30	無料	1/21
南	絵本の読み聞かせボランティア養成講座※4	1/30~3/5(火)全6回	10:00~12:00※7	1,260円	1/19
	チャレンジ教室「バレンタインフラワー作り」※10	2/3(土)	10:00~12:00	1,010円※2	1/24
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野「し忘れをふせぐ」	2/14(水)	14:00~15:30	無料	2/4
	傾聴ボランティア入門講座※4	2/20~3/5(火)全3回	10:00~12:00	630円	2/9
なださき	子どもの足を育てよう!! 知っておきたい靴の選び方・履かせ方※8	1/31(水)	10:00~11:30	630円	1/21
	（お試し講座）お腹から健康に導く 臍活ヨガ※6	2/7(水)	10:30~11:45	630円	1/28
	いきいき健康講座 疲労回復運動Ⅱ 胃腸の疲れに効く運動※6	2/8(木)	10:00~11:30	630円	1/29

※1…おおむね3歳までの子どもの父親 ※2…材料代を含んだ金額(変動する場合あり) ※3…療育手帳などを持つ5歳以上で、成人の付き添いが可能な人
※4…高校生以上 ※5…託児は満1歳~小学校就学前 ※6…65歳以上優先 ※7…2/16のみ13時~15時 ※8…3歳までの子どもと保護者
※9…託児1人につき別途310円必要 ※10…療育手帳などを持つ小学生以上で、成人の付き添いが可能な人

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

わんわん写真展

期間 1月11日(木)~31日(水) ☎事前募集した写真の展示

北ふれあいセンター

親子でつくろう！フラワーアレンジメント

☎ 2月18日(日)10時~11時30分

定 8組程度 (保護者1人につき小学生2人まで)

費 1点1,000円 申 1月30日までに

フリーマーケット

☎ 2月11日(祝)10時~15時

☎フリーマーケット・パンマルシェ・トランポリンなど

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「雨に唄えば（日本語吹き替え版）」

☎ 1月14日(日)①10時~12時②14時~16時 定 各回198人程度

西大寺ふれあいセンター

親子で作ろう！バルーンアート体験教室

☎ 2月4日(日)14時~16時

定 15組(保護者1人につき小学生2人まで)

費 1点500円 申 1月23日までに

こだわりうどん店の親子手打ちうどん作り体験

☎ 2月18日(日)10時~12時 ☎5歳~小学生と保護者

定 8組(2人1組) 費 1組1,000円 申 2月8日までに

ウエルポートなださき

新春箏曲演奏会&お茶会

☎ 1月28日(日)11時~15時頃

☎灘崎中学校の皆さんによる箏曲演奏会とお茶会ほか

☎詳細はチラシ・☎で

記号説明

☎ 日 日時

☎ 期 期日

☎ 時 時間

☎ 場 場所

☎ 内 内容

☎ 講 講師

☎ 対 対象

☎ 定 定員

☎ 費 費用

☎ 持 持ち

☎ 申 申込

☎ 他 他

☎ 申 申込

☎ 申 申込

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療 一口メモ 健康ちよっといい話

ヘルニアについて

岡山市医師会

ヘルニアとは、臓器が本来あるべき位置からずれて脱出した状態をいいます。古代エジプトの壁画にも描かれており、昔から認識されていた疾患で椎間板ヘルニア、食道裂孔ヘルニア、鼠径ヘルニア、腹壁癒痕ヘルニア、大腿ヘルニアなどの名称は、皆さんも聞き覚えのある疾患名だと思えます。脱出した臓器が体表面より確認できるものを外ヘルニアと言い、鼠径ヘルニア、腹壁癒痕ヘルニアなどがこれに当たります。一方、脱出先が体腔内で体表面からは確認できないものを内ヘルニアと言い、食道裂孔ヘルニアなどがこれに該当します。今回は、体表面から確認でき、皆さんがご自分でも見つけることができる外ヘルニアについてお話しします。中でも一番多いのが鼠径ヘルニアで、腹部ヘルニア手術の約85%を占めます。治療の基本は手術で、その目的はQOLの改善（痛み・違和感の解消、見た目の改善、不安感の除去）と緊急手術の回避と言えます。脱出したまま戻らなくなったり、脱出した腸管に血流障害を伴ったりした場合には、腸切除を伴う緊急手術が必要になることもあり、リスクが高くなります。近年は、手術方法も大きく変化し、日帰り手術や局所麻酔による手術など、皆さんのライフスタイルや全身状態を考慮した手術方法の選択も可能です。ご自分で体表面をチェックし、ヘルニアが疑われたら、早めに医療機関で相談してください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

2月受診（御津・建部地区は3月受診）の対象者（1歳6カ月児健康診査＝令和4年7月生、3歳児健康診査＝令和2年7月生）に、1月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
- 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
2月2日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	北区北保健センター	1月2日
2月6日		東区保健センター	1月6日
2月9日		中区保健センター	1月9日

歯と口の健康相談

月 日	受付時間	場 所
2月2日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。＊医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
2月8日	13:30～15:00	東区保健センター
2月28日	13:30～15:00	北区中央保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
1月15日	9:30～12:30	北区中央保健センター
1月15日	13:30～16:30	東区保健センター
1月16日	13:30～16:30	北区北保健センター
1月18日	13:30～16:30	中区保健センター
1月19日	9:30～12:30	南区西保健センター
1月25日	13:30～16:30	南区南保健センター

令和5年度対象者の高齢者肺炎球菌予防接種は3月31日までです

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

令和5年度の対象者で希望する人は、令和6年3月31日までに接種を受けてください。令和6年4月1日以降は公費負担を受けられません（65歳から5歳刻みの年齢を対象者としている経過措置は、令和5年度で終了します）。

対 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の①または②に該当する市民

①令和5年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する人

②接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）

接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチン）

実施医療機関 県内の各協力医療機関

※詳細は「けんしん・予防接種ガイド」または市HPをご確認ください。また、取り寄せが必要なワクチンのため、1週間程度余裕をもって医療機関に予約をしてください。

持 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険被保険者証など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

自己負担額 3,670円

自己負担金の減免 対象者のうち次の人は事前に申請し助成券または無料券の交付を受けることで、自己負担金が減額または免除されます。必ず予防接種前に申請し、接種当日に助成券または無料券を医療機関に提出してください。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により自己負担額1,830円

申請先 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課、各支所、各地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により自己負担額なし

申請先 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②に該当する人は、いずれも同課窓口で申請してください。

※同課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています。



妊婦・パートナー歯科健康診査を受けましょう！

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

妊婦とそのパートナー（いずれも市内に住民登録のある人）は、妊娠期間中に1回、無料で、歯科健康診査を受けられます。国の調査で20～30代の約3割は歯周病との報告もありますので自分自身の口の中を健康に保ちつつ、生まれてくる子どもの歯と口腔の健康を守るための知識を身につけるためにも、この機会にぜひ歯科健康診査を受けましょう。

受診票つづりの中の歯科健康診査受診票を持参して、指定歯科医療機関で受診しましょう。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません

（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

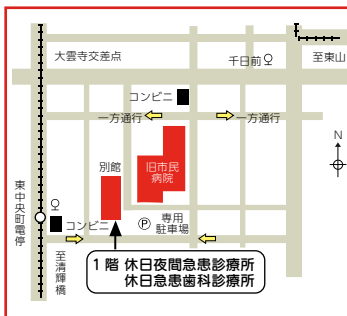
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和5年11月末現在）

HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年1月】

◆診療時間 9時～17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかかる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
年始 1月1日	原尾島クリニック (内科) ☎271-3777 中区原尾島三丁目	たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
年始 1月2日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
年始 1月3日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	たつみ内科 クリニック ☎246-6500 北区辰巳	大上クリニック (内科) ☎297-3535 東区東平島	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	青木内科小児科 医院 (内科小児科) ☎281-2277 南区大福	寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東睦
第1日曜 1月7日	ゆうゆうクリニック (内科) ☎275-7716 中区賞田	きらめき クリニック (内科) ☎252-5358 北区下伊福一丁目	マツザキ クリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	深井医院 ☎287-2011 北区高松	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 1月8日	桜のみち内科 クリニック ☎275-2227 中区中井	あんどう内科 クリニック (内科) ☎244-1000 北区野田一丁目	津田内科 小児科医院 (内科) ☎278-4123 東区古都南方	こやま小児科 (内科小児科) ☎086-958-5056 赤磐市下市	マスカット内科 クリニック (内科) ☎294-7111 北区菅野	あさひクリニック (内科) ☎282-6606 南区大福	
第2日曜 1月14日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎278-8522 中区乙多見	淵本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	前田医院 (内科) ☎284-7676 北区檜津	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	みやけ内科 クリニック (内科) ☎296-7778 南区藤田
第3日曜 1月21日	森末泌尿器科内科 クリニック (内科) ☎274-3330 中区倉田	うらべ内科 クリニック ☎259-3801 南区築港新町二丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	済生会 吉備病院 (内科) ☎287-8655 北区高松原古才	茶屋町駅前クリニック (内科小児科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 1月28日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	河合外科内科 (内科) ☎231-3278 南区豊浜町	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	山下クリニック (内科) ☎284-5511 北区檜津	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

さくら離宮グループ …… 倉敷さくら離宮・岡山さくら離宮・丸亀さくら想苑・坂出さくら離宮

ご好評いただいております倉敷につき、県内2霊園目

永代供養墓・樹木葬 誕生

岡山さくら離宮

岡山市内を一望する眺望

現地見学会・墓じまい相談会開催

先着順申し込み開始



姉妹霊園
倉敷さくら離宮
好評分譲中



合同型永代供養墓
さくら御廟
8(税込)万円



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Cタイプ:1~2人用
55(税込)万円~



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Sタイプ:1~4人用
80(税込)万円~



おひとり様永代供養樹木葬
永寿葬
35(税込)万円~



永代供養付き墓地
とこしえの碑
118(税込)万円~

花園霊苑
岡山さくら離宮
倉敷中央石材株式会社
〒701-0115 岡山県倉敷市二子 1974-9

現地見学会予約・資料請求・お問い合わせ

0120-395-303

【受付時間】9:00~17:00 (雨天開催)
【定休日】毎週水曜日

〈管理人〉宗教法人福寿寺
倉保第61号 〈許可年月日〉1990年6月20日



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お知らせ



ルー大柴

現在30歳以上の方で2010年6月以前に
消費者金融や無人ATM等でキャッシング・カードローンを
一度でも利用 お借入れされた方々を探しています

上記に該当している方は過払い金が発生し 返金の可能性があります
間違えていても大丈夫です 一度お問い合わせください

返金期限がせまっている可能性があるからお電話ください

0120-10-2877

司法書士法人 お電話3分
杉山事務所

① 完済後 10年もしくは最後の取引から10年経過すると時効です
大阪府大阪市中央区難波2-3-7 南海難波御堂筋ウエスト 8階
代表社員 杉山一穂 (大阪司法書士会第3897号・簡裁訴訟代理等関係業務認定会員第512093号)
※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要