

## 岡山市職員職種別オンライン採用説明会2024

問申 人事委員会事務局 ☎086-803-1554



市の職員採用試験の受験を考えている人などを対象に職種別の採用説明会をオンラインで開催します。進路選択に迷っている大学1・2年生や高校生も参加可能です。

期間 3月4日(月)・6日(水)・8日(金) (予定)

内 全体説明(採用試験、研修、福利厚生など)、職員による業務説明と質疑応答

定 各回先着95人 申 申で2月9日~23日の間に

※採用試験には年齢などの受験資格があります。

※対象の職種は、事務、社会福祉、技術職(土木、建築、電気など)、免許資格職(保健師、保育幼児教育など)、消防士などを予定しています。

※詳細は2月上旬にHPでお知らせします。

## 市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)、幼稚園での特別支援教育支援員を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

## 会計年度任用職員募集(令和6年度採用)

詳細は、募集要項(各担当課などで配布。HPからも入手可)をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/場所	申込期間	担当課
パートタイム給食調理員(5時間・4時間)	市立小学校・義務教育学校における給食調理業務	65人程度	資格・年齢不問	試験日・試験場所などは別途連絡します。	1月23日(火)~2月15日(木)	保健体育課 ☎086-803-1595
パートタイム給食調理員(随時補充パート)		170人程度				
事務(福祉交流プラザ)	市内福祉交流プラザにおける事務など	2人 (①福祉交流プラザ市内9カ所 ②福祉交流プラザ建部)	普通自動車運転免許を有する人	3月2日(土) / 福祉交流プラザ 旭東(中区網浜)	2月1日(木)~16日(金)	人権推進課 ☎086-803-1070 
公民館事務	公民館における各種講座などの企画・実施および管理・経理の事務など	2人程度	【次のいずれかに該当する人】 短期大学または高等専門学校以上の学校を卒業した人、社会教育主事となる資格を有する人、社会教育主事の講習の受講資格を有する人	2月24日(土) / ほっとプラザ 大供(北区大供二丁目)	~2月13日(火)	教育企画総務課 ☎086-803-1571
司書	図書館または学校の司書業務	16人程度	司書の有資格者(資格取得見込者含む)			
公民館長	公民館事業の企画・運営や管理的事務の統括および公民館施設の維持・管理業務など	5人程度	年齢・資格不問	2月25日(日) / ほっとプラザ 大供(北区大供二丁目)		
障害児支援および指導補助業務	市立小学校・中学校・義務教育学校・児童生徒支援教室における障害児支援、指導補助業務など	350人程度	年齢・学歴不問	2月17日(土) / トラングルー宮(北区一宮) または 2月18日(日) / 市役所本庁舎(北区大供一丁目)	~2月6日(火)	教育支援課 ☎086-803-1592 

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/場所	申込期間	担当課
看護支援業務	市立小学校・中学校・義務教育学校・高等学校における看護支援業務など	10人程度	年齢・学歴不問、看護師資格を有する人	2月17日(土) / トラングラー宮 (北区一宮) または 2月18日(日) / 市役所本庁舎 (北区大供一丁目)	～2月6日(火)	教育支援課 ☎086-803-1592 
不登校児童生徒支援員	市立小学校・中学校・義務教育学校における不登校児童生徒への支援業務など	120人程度	年齢・学歴不問			
スクールカウンセラー業務	市立小学校・中学校・義務教育学校におけるスクールカウンセラー業務など	75人程度	①スクールカウンセラー 公認心理師または臨床心理士 ②スクールカウンセラーに準ずる人 詳細はHPをご確認ください。			
訪問相談業務	教育相談室における訪問相談業務など	6人程度	年齢・学歴不問 ※児童生徒の発達や適応問題に関する資格または実務経験のある人が望ましい。			
教育支援アドバイザー業務	市立小学校・義務教育学校における教育支援アドバイザー業務など	3人程度	年齢・学歴不問 次のいずれかに該当する人 ・小学校または中学校において生徒指導または特別支援教育の業務に携わった経験を有する人 ・少年の健全育成に関わる職において勤務経験を有する人			

# 相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

## 「遺言・相続」講演会&相談会 (無料・要予約)

問 岡山地方裁判所 086-224-5656 (音声ガイダンス 4 番)

日 2月17日(土) ①講演会10時～11時40分 ②相談会10時～16時

場 県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)

## 「税理士記念日」無料相談会 (要予約)

問 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 086-233-1553

日 2月17日(土) 9時30分～16時 場 県税理士会館 (北区南方一丁目)

内 所得税・相続税確定申告などの相談

## 相続・成年後見の広場 講座&相談会 (無料)

問 県行政書士会 086-222-9111

日 2月17日(土) 13時～16時 場 県行政書士会館 (北区表町三丁目)

内 遺言、相続、成年後見制度、農地に関することなど

## 住宅よろず相談 (無料・要予約)

問 県建築士会 086-223-6671

日 2月10日(土) 13時30分～16時

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問 岡山住まいと暮らしの相談センター 086-206-5581

日 2月18日(日) 9時30分～13時

場 さらめきプラザ (北区南方二丁目)

内 不動産の利活用、相続 (終活) など (随時の相談可)

## 養育費・面会交流相談 (無料・要予約)

問 県子ども福祉課 086-803-1221

日 2月27日(火) 13時～

場 市保健福祉会館 1階 (北区鹿田町一丁目)

定 4組 (1組 1時間)

申 電話で2月22日(木) 17時までに

次のページへ続く

## 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみどと相談所」(無料)

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
2月1日(木)13時30分～16時	妹尾地域センター
2月5日(月)13時～16時	さんかく岡山
2月5日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
2月13日(火)10時～12時	興除地域センター
2月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
2月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
2月16日(金)10時～12時	吉備公民館
2月22日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター

## もの忘れ相談会(要予約)

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 北区中央地域包括支援センター ☎086-224-8755

日 2月16日(金)13時～15時 場 市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)

内 もの忘れ、認知症に関する相談 申 ☎で2月13日までに

## 中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

申 岡山商工会議所 ☎086-232-2266

日/場 2月7日・21日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目)

内 各種融資、経営相談など 申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 2月8日(木)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

## ▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①2月10日(土)9時30分～12時 ②2月10日(土)9時30分～12時 ③2月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	2月14日・28日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(14日) 勤労者福祉センター(北区春日町) (28日) 市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	2月14日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	2月28日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	2月28日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

## 2月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	2月9日(金)13時～15時	南公民館
	2月15日(木)13時～15時	中区役所
妹尾	2月1日(木)13時～15時	妹尾地域センター
御津	2月5日(月)13時～15時	御津支所
児島	2月9日(金)9時30分～12時	児島地域センター
藤田	2月10日(土)10時～12時	藤田公民館
興除	2月13日(火)10時～12時	興除地域センター
高松	2月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
瀬戸	2月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館

地区	日時	場所
福田	2月15日(木)13時～15時	福田公民館
吉備	2月16日(金)10時～12時	吉備公民館
足守	2月16日(金)13時～15時	福祉交流プラザ大井
建部	2月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	2月16日(金)13時30分～16時	津高地域センター
上道	2月20日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	2月21日(水)13時～15時	東区役所
一宮	2月22日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	3月4日(月)13時～16時	灘崎公民館

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、14ページを参照ください。

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 特別展「ホキ美術館名品展Ⅱ」

令和2年度に好評を博した「ホキ美術館名品展」の第2弾。絵画でありながら実物を見ているような、あるいは実物以上にリアリティを感じるような、驚きの写実絵画の世界を“再び”ご堪能ください。

期間 2月12日(休)まで

費 一般=1,400円、高校・大学・専門学校生=800円



▲原雅幸「冬のアンジェリカ」2020年 ホキ美術館

### 企画展「吉備の大古墳展」

近年の発掘でその様相が明らかになってきた市内の造山古墳や金蔵山古墳など、大和王権に匹敵する古墳を築き、さらには大王へ反乱した伝承を有する吉備の実力を考古資料からたどります。

期間 2月12日(休)まで

費 一般=310円、高校・大学生=210円



▲金蔵山古墳出土埴輪 吉備の大古墳展

### 第118回ミュージアム講座「城下町、まち歩きのスズメ ～岡山シティミュージアム・岡山城 よろず話 とともに～」

日 2月10日(土)14時～15時30分

講 小野田伸（当館館長） 定 先着60人

申 氏名、電話番号を☎で1月12日10時以降に

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
開館時間 9時～17時（催事により22時）  
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### 第79回定期演奏会～春にロマンを巡る～

日 3月9日(土)14時開演

費 S席=5,500円、A席=4,400円、B席=3,300円、Bユース席=1,000円

出演 秋山和慶（指揮）、戸澤采紀（ソリスト/バイオリン）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）

曲目 ベートーベン/「コリオラン」序曲、ブラームス/バイオリン協奏曲、ブラームス/交響曲第4番

### 岡山市ジュニアオーケストラ

#### 第25回スプリングコンサート

日 3月31日(日)15時開演

入場料 一般=1,000円、学生（高校生以下）=500円

出演 山本祐ノ介（指揮）、岡山市ジュニアオーケストラ（管弦楽）、岡山市ジュニア合唱教室・岡山楳の木少年少女合唱団・桃太郎少年合唱団（合唱）

曲目 ルロイ・アンダーソン/舞踏会の美女、スメタナ/連作交響詩「わが祖国」第2曲「モルダウ」、山本直純（作曲）・阪田寛夫（作詞）/児童合唱と管弦楽のための組曲「えんそく」

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979  
☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 体験教室

#### 「ミニおひな様にお絵かき」

日 2月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定 各回8人 費 1,040円 申☎で事前に  
他 限定30組（2個1組）、作品は当日持ち帰り

#### 木工教室

##### 「磨いて作るブレッドボード」

日 2月18日(日)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分） 定 各回10人

費 1,570円 申☎で2月11日までに

他 作品は当日持ち帰り



▲ミニおひな様にお絵かき ▲磨いて作るブレッドボード

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 館蔵品展

#### 「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 次年度まで

入場料 一般=310円、高校・大学生=210円、小・中学生=100円、65歳以上=無料

### 小企画展

#### ▶「北イラクのマイノリティを訪ねて」

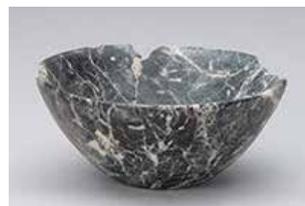
期間 2月18日(日)まで

入場料 館蔵品展と共通

#### ▶「小さな石の世界～色彩・文様・造形～」

期間 2月20日(火)～4月21日(日)

入場料 館蔵品展と共通



### 特別講演会

#### ▶「日本のガラス～近代を中心に～」

日 2月10日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 入館料のみ

申 必要

#### ▶「サントリー美術館のガラス・コレクション～作り手目線で味わう古今東西のガラス器～」

日 3月2日(土)13時30分～15時30分

定 50人 費 入館料のみ

申 必要

### ワークショップ

#### ▶「ガラスのペーパークリップをつくろう」

日 2月17日(土)13時30分～15時30分

費 入館料+100円（材料費）

#### ▶「インスタントカメラ風チャームと円筒印章をつくろう」

日 3月2日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ



### 学芸員によるギャラリートーク

日 2月24日、3月9日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

### Sレコードコンサート

日 3月9日(土)10時30分～11時30分

### 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### さんかく☆シアター

映画「いのちのコール ミセスインガを知っていますか」

日 2月15日(休)・16日(金)の各日①10時30分～12時②13時30分～15時

定 各回先着50人 申 事前に☎で

#### 市民協働事業

山本潤講演会「当事者の声が動かした『刑法の改正』」

性暴力の当事者が声を上げることの意味や法改正の審議がどう取り組まれてきたか。これからの課題と展望を語ります。

日 2月18日(日)13時30分～16時

定会場・オンライン参加ともに各先着50人

申 事前に☎・☒・☓で

#### 市民協働事業

#### 国際女性デー記念講演

「世界における女性の活躍や若者に対する支援のあり方から見える日本の未来」

岡山大学副学長の横井さんをお迎えし講演いただきます。

日 3月2日(土)13時30分～15時30分

定会場・オンライン参加ともに各先着60人

申 事前に☎・☒・☓で

#### 国際女性デー関連事業

#### 「ミモザ寄席」

日 3月9日(土)13時30分～15時30分

定 先着60人 申 事前に☎で

### 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 FAX086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日

#### 第13回自然の森ファミリーウォーキング

日 3月17日(日)9時30分～12時30分(雨天中止)

場 少年自然の家・日応寺自然の森スポーツ広場(北区日応寺)

内 山歩き 対 山歩きが可能な家族

定 300人(応募多数の場合は抽選)

費 1人105円(保険代含む)

申 イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAX番号)、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を☎で2月22日までに

### 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-225-2096  
営業時間 9時～17時30分

#### 第6回企画コーナー展示

#### 切手と切符に見る岡山城

～昭和の初めから令和の大改修まで～  
岡山城が描かれた切手や切符により、昭和の初めから昨年の令和の大改修までの歴史をたどります。

期間 3月29日(金)まで

場 2階展示室



### 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-224-3396  
営業時間 9時～17時30分

#### ひな人形の色付け

日 2月16日(金)～25日(日)の各日①10時～12時②14時～16時

内 焼成済みのひな人形の置物に、自由に絵の具で色を塗る

定 先着50人 費 1,550円

申 ☎で2月10日以降に(要予約)

他 当日持ち帰れます。高さ約11.5cm



### 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
☎086-947-9001 FAX086-947-9303  
✉inujima@city.okayama.lg.jp  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### 犬島ウォーク

期 3月9日(土)

対 小学生以上(保護者同伴) 定 20人

費 200円(弁当持参)

申 参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で2月16日までに

### 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、第2日曜、祝日

#### 親子おたのしみ会(幼児向け)

日 3月9日(土)10時30分～11時10分

内 親子遊び

定 親子先着15組(要事前申し込み)

申 ☎・☒・☓で2月29日以降に

### 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日

#### 埋蔵文化財講座「墳丘構造と石室」

日 2月17日(土)13時30分～15時 定 40人

申 ☎で2月5日以降に

### 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### 親子環境学習フォーラム

「親子でわくわく感動体験!!」

日 2月25日(日)8時45分～14時

内 花炭作り、自然素材工作、里山散策、焼き芋、餅焼き、おにぎり弁当

対 市内在住、または市内小学校在籍の児童と保護者 定 先着25人

費 600円

申 ☎で2月12日までに



### 岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1  
☎086-223-2165

#### 岡山市民会館閉館記念事業

#### LAST SONG for 岡山市民会館

日 3月23日(土)17時30分開演・24日(日)14時開演

費 2,000円(全席自由席)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...  
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!  
外壁や基礎を濡れ、害虫を繁殖させやります!

担当直通 090-2803-4188 福成工務店

あまどい屋 0120-311-642 岡山県岡山市南区 福田532-12-3B 代表 露無淳一

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間/9:00～19:00

秘密厳守 即現金化

お気軽にご相談ください!

不動産の売却は

タークス不動産にお任せ!!

自社買取強化中!! 査定はこちらから!

買取 売買取引 リースバック 住み替え 離婚 相続

ローンが払えない... など 豊富な経験と実績でお悩みにお応え!!

株式会社 タークス不動産 岡山県知事(1)第6009号

〒700-0936 岡山市北区富田413-4

TEL. 086-230-5231 FAX. 086-230-5234



# Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、**☎**・**☎**・**FAX**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633	きたり北ミュージック 気まぐれピアニストの enjoy music	☎ 2月9日(金)14時～15時 内 ピアノ演奏とトーク 定40人 申必要
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/FAX086-284-6224	一宮文化祭（第59回文化展・ 第35回実技発表会）	☎ 3月2日(土)9時30分～15時・3日(日)10時～15時 内 作品展示、 実技発表、茶席、囲碁対局コーナー（3日(日)のみ）ほか
<b>高松公民館</b> 〒701-1346 北区津寺104 ☎/FAX086-287-2057	シアター高松	☎ 3月5日(火)13時30分～15時10分 内 映画「百万長者と結婚する方法」
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 2月13日(火)9時30分～12時 内 花尻かいわいをめぐる（Cコ ース） 定先着20人 申 2月6日以降に
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/FAX086-282-4747	井戸・史跡見て歩き	☎ 3月17日(日)9時～12時 内 妹尾の史跡を見て歩く(約7km) 申 保険代50円を添えて、3月12日までに
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	旭東映画会	☎ 2月27日(火)9時30分～11時20分 内 映画「バルカン超特急」 定44人 申必要
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区呂久郷688 ☎/FAX086-946-8165	無制限あそび in 山南公民館	☎ 3月16日(土)10時15分～11時30分 内 絵の具を使った遊びなど 定先着10組 費子ども1人につき500円 申 3月2日まで
<b>芳田公民館</b> 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/FAX086-245-0688	第30回 芳田公民館文化祭	☎ 2月24日(土)9時50分～16時・25日(日)10時～15時 内 作品展示、実技発表など
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255	第27回 光南台公民館文化祭	☎ 2月17日(土)10時～17時・18日(日)10時～16時 内 作品展示、実技発表、体験コーナーほか
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX086-244-1855	わくわく文庫	☎ 2月19日(月)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせほか 対 未就園児と保護者
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/FAX086-224-0515	旭★おもちゃの病院	☎ 2月25日(日)10時～14時 内 おもちゃの修理 対 親子 申 必要
<b>灘崎公民館</b> 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX086-362-0408	なださき大学	☎ 2月19日(月)10時30分～12時 内 知っておきたい介護保険の知 識&体を動かして介護予防 定20人 申 必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	高齢者健康セミナー「総合 内科・総合診療科のお話」	☎ 2月16日(金)13時30分～15時 内 健康な生活のためにご自身で できることについて解説します 定30人 申 必要
	建部井堰～世界かんがい施 設遺産登録記念講演会～	☎ 2月24日(土)13時30分～15時 内 現存する日本最大の石造取水 堰についての講演会 場 建部町文化センター 定100人 申 必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	せと＊オトナの夜学 覚えておきたいストレスケア	☎ 2月16日(金)19時～20時30分 内 カウンセラーによるオンライ ン講演会 定20人 申 必要
	「サクラサク」映画会	☎ 2月29日(休)10時～12時 内 認知症の父親と息子、その家族の 関係を描いた映画の上映 定40人 申 必要



# Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HP  
に掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日  
も休み（ただし中央図書館を除く）



**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 FAX086-223-0093  
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

【展示】「坪田譲治～文学が生まれた風土～」

期間 2月8日(休)～3月17日(日)

にんぎょうげき

☎ 2月10日(土)15時～15時40分

歴史講座

「用水路がめぐる岡山の村落と景観」

☎ 2月11日(祝)14時～16時 定先着60人

ぶっくブックBOOK ことはたつとし  
～竜・龍・ドラゴン～

☎ 2月18日(日)15時～15時45分

おひなさまをつくろう！

☎ 2月24日(土)15時～15時40分

えほんのじかん

☎ 2月28日(火)15時～15時30分

**緑の図書館** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
☎/FAX086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「あぶくたつた」ほか

☎ 2月10日(土)15時～15時30分

文学講座「人生を豊かにする論語」  
（連続3回講座）

☎ 2月11日(祝)・25日(日)、3月3日(日)の

各日14時～16時 定先着60人

申 ☎・☎で1月17日以降に

こどものじかん

えほん「アントンせんせい」ほか

☎ 2月24日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

☎ 2月28日(火)15時～15時30分

記号説明  
 日 日 時  
 期 期 日  
 時 時 間  
 場 場 所  
 内 内 容  
 講 講 師  
 対 対 象  
 定 定 員  
 費 費 用 等  
 持 持 参 品  
 申 申 込  
 他 他 の 他

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
 開館時間 10時~20時(土・日曜は10時~18時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日

幸町図書館の館内整理期間に伴う  
 休館について  
 休館期間 2月12日(休)~20日(火)  
 おはなしの会  
 「三びきのくまのはなし」ほか  
 日 2月11日(祝)15時~15時30分  
 えほんのじかん  
 日 3月2日(土)10時30分~11時  
 おはなしの会  
 日 3月3日(日)15時~15時30分

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会  
 日 2月18日(日)11時~11時30分  
 申 窓☐・☒ で

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/☎086-265-6141  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん  
 日 2月14日・21日・28日、3月6日の各  
 水曜14時~14時30分  
 定 先着5組程度  
 かみしばいのじかん  
 日 2月18日・3月3日の各日曜11時~11  
 時30分  
 定 先着5組程度  
 おはなしのじかん  
 日 2月25日(日)11時~11時30分  
 定 先着5組程度

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会  
 日 2月10日・24日の各土曜14時~14時30分

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会  
 「へんしんトイレ」ほか  
 日 2月24日(土)11時~11時20分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時~17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや  
 日 2月7日・21日、3月6日の各水曜14  
 時30分~14時50分  
 おはなしひろば  
 人形劇「いっすんぼうし」ほか  
 日 3月2日(土)10時30分~11時15分



# Park 公園協会からのご案内



- A 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時~16時30分  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- B 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分~17時  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)  
 info@satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時~21時  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)  
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など  
**A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。  
**B** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓☐・☒・☓・☔)で。※小学生以下は保護者同伴  
**C** (窓☐・☒)で2月2日以降に。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 半田山 観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 2月8日(休)9時30分~11時30分(雨天決行) 費 入園料のみ
	★ウメと早春の花木を見よう	日 2月21日(水)13時30分~15時 定15人 費 入園料のみ 申 窓☐・☒ で2月2日以降に
	★半田山自然塾 植物園でコケを探せ!	日 2月24日(土)13時30分~15時30分 定先着10人 費 入園料のみ 申 窓☐・☒ で2月5日以降に
	★子ども自然教室 探険!温室の植物	日 3月9日(土)13時30分~15時30分 定親子先着10組 費 入園料のみ 申 窓☐・☒ で2月12日以降に
B 里山 センター	里山のバードウォッチング	日 2月9日(金)9時~12時 定先着20人 費 200円 申 必要
	四季のネイチャーゲーム	日 2月11日(祝)10時~12時30分 対4歳以上 定先着20人 費 200円 申 必要
C 百花 プラザ	公園の植物みてあるき	日 2月17日(土)10時~11時
	子ども自然教室 冬の木のかんさつ	日 2月17日(土)13時30分~15時30分 申 必要
	プラントハンガーをつくろう	日 2月24日(土)10時~12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着12人 費 800円 申☒ で2月21日までに
	冬の星空と友達になるコツ ~小さな星にも個性があるよ~	日 2月24日(土)17時~19時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着50人 費 300円 申☒ で2月21日までに
	ガーデニング講座 「家庭で育てる果樹入門」	日 3月3日(日)10時~12時 対18歳以上 定先着20人 費 300円 申☒ で2月29日までに



**A** 半田山自然塾  
植物園でコケを探せ!



**B** 里山のバード  
ウォッチング



**C** プラントハンガーを  
つくろう

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時~18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会  
 日 2月10日・17日・24日の各土曜11時~  
 11時30分  
 おはなしの時間  
 日 3月2日(土)11時~11時30分

**視聴覚** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時~18時(木曜は11時~19時)  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会  
 「唐人街探偵 NEW YORK MISSION」  
 日 2月16日(金)14時~ 定60人程度  
 名作映画会  
 「我が家の楽園」  
 日 2月25日(日)14時~ 定60人程度



# Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウエルポートなださきからの  
お知らせも含まれます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・㊚・✉で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
健康啓発講座 「口から始める健康づくり～食べる！喋る！生きる！」 ★申し込みは、各センターへ	岡山	2/23(祝)	10:00～11:30	無料	2/13 以降 順次	
	西大寺	3/3(日)	10:00～11:30			
	南	3/3(日)	14:00～15:30			
	北	3/10(日)	10:00～11:30			
	西	3/10(日)	14:00～15:30			
岡山	介護職ファーストステップ研修「介護技術基礎 排泄ケア」	3/3(日)	9:30～12:30	1,570円	2/22	
	健康づくり分野 「地域でできるフレイル対策」	3/20(祝)	10:00～11:30	無料	3/6	
西大寺	生活の中に取り入れたい 運動について ※1	「ラジオ体操から学ぼう 継続のコツ」	2/13(火)	10:00～11:30	630円	2/3
		「転倒予防のためのセルフケア」	2/27(火)	10:00～11:30	630円	2/16
		「ストレッチの種類と効果について」	3/5(火)	10:00～11:30	630円	2/24
	総論「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」	3/4(月)	13:30～15:00	無料	2/22	
	体験版リフレッシュヨガ（託児付） ※2	3/12(火)	10:00～11:15	630円※3	3/2	
北	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 総論「睡眠について考えよう」	2/18(日)	13:30～15:00	無料	2/6	
	高齢者知識習得講座 「今日からできる！！認知症予防～楽しく脳を活性化しよう～」 ※1	2/22(木)	10:00～11:30	630円	2/9	
	1日5分で体力づくり！今日から始めるロコモ予防	2/25(日)	10:00～11:30	無料	2/13	
	ふれあい体操 ※4	2/23(祝)	14:00～15:15	210円	2/13	
西	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 総論「命と暮らしを守るための木造住宅耐震化講座」	2/16(金)	13:30～15:00	無料	2/6	
	みんなで一緒に いきいきレッスン ※1	①初心者向けマシントレーニング講座～上半身編～	2/20(火)	10:00～11:30	630円	2/10
		②③初心者向けマシントレーニング講座～下半身編～	2/27(火) 3/5(火)	10:00～11:30	1,260円	2/16
	料理教室～春を感じる♪プレートごはん～ ※1	3/9(土)	10:00～13:00	2,000円※5	2/28	
南	季節の園芸教室「春編」 ※1	3/2(土)	10:00～11:30	2,000円※5	2/18	
なださき	お腹から健康に導く 臓活ヨガ® ※1	2/21～(水)全4回	10:30～11:45	2,520円	2/12	

※1…65歳以上優先 ※2…抽選の場合託児付の人優先 ※3…託児は1人につき260円必要  
※4…障害者=療育手帳を持つ小学生以上の人で、成人の付き添いが可能な人 健康者=中学生以下は保護者同伴  
※5…材料代を含む

**催し** 問い合わせは各センターへ

## 岡山ふれあいセンター

ねこねこ写真展

期間 2月2日(金)～2月29日(木)

☑事前募集したペット(猫)の写真展

ふれ愛フェスタ

☑2月11日(祝)10時～14時 ☑アイシングクッキー、レザークラフト、チョコレートアートなど ☑詳細は☑で

## 南ふれあいセンター

わくわく映画会 世界名作アニメ「ダンボ」

☑2月23日(祝)①10時～11時10分②13時～14時10分

☑各回198人 ☑未就学児は保護者同伴

## 西大寺ふれあいセンター

親子でベビーマッサージ

☑2月28日(水)10時30分～11時45分

☑首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者

☑30組程度 ☑2月18日までに

親子で作ろう！お菓子作り教室

☑3月10日(日)10時～12時30分

☑5歳～小学生と保護者

☑8組 ☑費1組1,000円

☑2月29日までに

# 健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

3月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年8月生、3歳児健診＝令和2年8月生）に、2月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 H P掲載の予約システムで事前申し込み
- 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
3月1日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区西保健センター	2月1日
3月15日		北区中央保健センター	2月15日

## 診療 一口メモ 健康ちょっといい話

### かくれ脱水にご用心

岡山市医師会

#### ■かくれ脱水とは

かくれ脱水は、脱水が自覚されないまま脱水症状を生じる一歩手前に至った状態です。成人では体重の60%程度が水分で、これは熱中症などで急激に失われるだけでなく、生活習慣によって、じわじわと失われている場合もあります。この慢性的な脱水状態が、かくれ脱水です。かくれ脱水は、それが引き起こす症状が多彩でありながら、血液生化学検査には異常として検知されにくい特質があります。

#### ■水分の必要所要量とかくれ脱水の原因

一日に体重1kgあたり約30mlの水分摂取が目安で、体重50kgなら1500mlとなります。発汗の少ない冬季であっても乾燥によって水分を失うため、意識して水分をとっていないと、かくれ脱水に陥ってしまいます。あるいは、水分を十分にとっているつもりでいても、カフェイン類、アルコール類、ルイボス茶など利尿作用の強い飲み物に偏った水分摂取の習慣があれば、かくれ脱水を生じかねません。これは尿量が多くなる糖尿病を患っていたり、利尿剤が持病の治療薬であったりする場合も同様です。

#### ■かくれ脱水が引き起こす病気

頭痛や便秘は、かくれ脱水が引き起こすありふれた症状で、血管が目詰まりを起こす病気として知られる心筋梗塞や脳梗塞はもちろんのこと、不整脈や認知症でさえ無関係ではありません。また、付随する尿量の減少は腎臓に負担を強いるため、痛風や腎不全を患う誘因にもなり得ます。一方、筋肉で水分が不足すると鰹節のように硬くなって、肩こり、背部痛、腰痛を来すだけでなく、全身がつりやすくなります。これに伴って骨格にかかる力学的な負担も増えるため、四肢の関節は大小を問わず、顎の関節に至るまで違和感や痛みを覚えることがあります。

#### ■注意点と対策

持病によっては水分のとり過ぎが、かえって健康を損ねる場合もあるので、適切な水分摂取量を主治医に相談しましょう。また、真水ばかりを摂取して塩分が不足すると水中毒と呼ばれる別の病気を患う恐れもあるので、脱水状態には経口補水液の摂取がお勧めです。のどの渇きを満たすだけの水分摂取では、かくれ脱水に陥る危険があると心得ましょう。

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。＊医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
3月14日	13:30～15:00	中区保健センター
3月19日	13:30～15:00	南区南保健センター
3月28日	13:30～15:00	北区北保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
2月5日	9:30～12:30	北区中央保健センター
2月15日	13:30～16:30	中区保健センター
2月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
2月19日	13:30～16:30	東区保健センター
2月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
2月22日	13:30～16:30	南区南保健センター

記号説明  
日 日時  
期 曜日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

# 市がん検診精密検査は必ず受診 お早めに

問健康づくり課 ☎086-803-1202

市がん検診で「要精検」と判定された人は、精密検査が必要です。がん以外の病気を疑う場合も「要精検」と判定されます。早期発見のため、確実な診断を受ける必要がありますので、必ず受診してください。

市では、精密検査が未受診の人へ受診勧奨を実施しています。精密検査結果報告票が届いた人は、ご協力をお願いします。

※要精検と判定された人には、「精密検診依頼書」と記載された茶封筒をお渡ししています。開封せずに精密検査医療機関へ提出してください。

※精密検査は健康保険での医療受診となり、自己負担が生じます。健康保険証を持参してください。

※岡山市市町村がん検診精密検診機関一覧を市HPで確認できます。(子宮がん検診では一覧がありません。婦人科を受診してください)



## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所 (内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階  
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません  
 (診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30~11:30、12:30~16:30、  
 20:00~22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30~11:30、12:30~16:30、  
 19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階  
 ◇受付時間 日曜、祝日、年末年始  
 9:30~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医 (内科系)

次表のとおり (令和5年12月末現在)  
 HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
 往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども (おおむね15歳以下) の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)  
 ※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

## 岡山市休日急患当番医表 (内科系) 【令和6年2月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 2月4日	横田内科 クリニック (内科) ☎272-2202 中区国富	井戸内科医院 (内科) ☎241-0041 北区今七丁目	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	うえの内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 2月11日	江森内科・ 循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	時末消化器科 内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
祝日 2月12日	清野内科医院 (内科) ☎278-5535 中区雄町	露野医院 (内科小児科) ☎241-3933 北区西長瀬	コープ西大寺 診療所 (内科) ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわファミー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	平山医院 (内科) ☎287-8464 北区平山	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 2月18日	戸川医院 (内科) ☎275-0705 中区高島新屋敷	しげとし内科小児科医院 (内科小児科) ☎222-2627 南区新保	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	林内科 小児科医院 ☎282-2626 南区大福	うちおグリーン クリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾
祝日 2月23日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	岡内科医院 (内科小児科) ☎265-5811 南区浦安本町	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	そうしんクリニック茶屋町 ☎086-428-9000 倉敷市茶屋町	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津
第4日曜 2月25日	畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	つしまクリニック (内科) ☎251-3388 北区津島福居一丁目	宇治医院 (内科) ☎942-2158 東区西大寺中三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

