

# 最終活動報告

学生イノベーションチャレンジ推進事業

## 特産品を利用したレシピの考案、 SNSとパンフレットでの発信

岡山県立大学 はっとりこ

阪田莉子 武坂美弥希 片山倫 牧野佳歩



# 地域課題について



岡山市には様々な特産品がある

しかし

全国的に認知度が  
十分高いとは言えない

## 課題

①農産物の情報は少ない。

②調理手順や流れが  
わかりにくい

# アプローチと目的



ターゲット：岡山市の特産品について知らない人々  
協働相手：JA岡山

1

特産品のレシピ考案

2

新たにレシピ動画の作成・投稿

3

パンフレット制作

より分かりやすく岡山市の特産品を地域内外に広める！

# 期待される効果



# 活動実績①シャインマスカット



8月  
特産品選考



9月  
農家さんに  
インタビュー



西大寺ぶどう部会 (2023.9/10)

# 活動実績①シャインマスカット



ダントツで  
日持ちする！

旬：8月～12月  
強み：日持ちする  
【おすすめ料理】  
そのまま食べる、カプレーゼ  
生ハムシャイン、ピザ



# 活動実績②備南レンコン



備南宮農センター (2023.9/24)



インタビュー風景

# 活動実績②備南レンコン



収穫したばかりの  
レンコンは白い！



- 10月～11月
- ・ レシピ考案・決定
  - ・ インスタグラムの開設

旬：10月～12月末  
強み：癖がない  
【おすすめ料理】  
天ぷら、ポテトサラダ

備南レンコン



氷と一緒に発泡スチロールで  
発送されるレンコン



# 活動実績③向陽二号ニンジン



甘味が強く形が  
綺麗！

旬：4月～5月  
強み：どこでも作れる  
形が綺麗  
【おすすめ料理】  
人参カレー  
サラダ



向陽二号ニンジン

JA牧石 (2023.12/16)

# 今後の予定



12月

- レシピ動画撮影

## 使用した食材

- ① マスカットのカプレーゼ (マスカット)
- ② マスカットムース (マスカット)
- ③ レンコンと人参のきんぴら (レンコン、ニンジン)
- ④ レンコンバーガー (レンコン)
- ⑤ ニンジンラペ (ニンジン)
- ⑥ キャロットケーキ (ニンジン)
- ⑦ シイタケのチーズ焼き (シイタケ)
- ⑧ レンコンと人参の煮物 (レンコン、ニンジン、シイタケ)
- ⑨ 黄ニラの餃子 (黄ニラ)
- ⑩ ヤーリーのシャーベット (ヤーリー梨)

# レシピ動画の撮影



## 動画撮影の様子

- 場所：ハッシュタグ岡山
- 日時：12月26・27日

## 作成した料理

# パンフレットの作成



## 実際に配布する パンフレットの一部



### 備南れんこんと向陽二号のきんぴら

《材料》(4人分)

れんこん	250g	しょうゆ	大さじ2
なにかん	150g	酒	大さじ2
ごま油	大さじ1	みりん	大さじ2
いりごま	大さじ1	砂糖	大さじ1と1/2

《手順》

- 1 れんこんとにんじんは皮をむく。
- 2 れんこんを薄くいちょう切りにする。
- 3 みじん切りにする。
- 4 フライパンにごま油を入れ、火をつける。中火でれんこんとにんじんを炒める。
- 5 しんなりしてきたらを加え、さらに炒める。
- 6 水分がなくなったらいりごまを加え混ぜ、酒に漬けて仕上げ焼く。

全長なんと2世!

2世 実母は父が作る料理の味が好きです。父の味は、味付けが優しい味です。父の味は、味付けが優しい味です。

6p

### 向陽二号のにんじんラペ

《材料》(2人分)

にんじん	100g
卵	小さじ2
砂糖	小さじ1
オリーブオイル	小さじ1/2
レモン汁	少々
こしょう	少々

《手順》

- 1 にんじんを薄く輪切りにする。
- 2 卵を溶き、砂糖を加え混ぜる。
- 3 卵液をにんじんにかけ、焼く。

こうやって向陽二号の味を再現しよう!

向陽二号は岡山県産の野菜です。味は甘く、肉質は柔らかく、栄養価も高い野菜です。岡山県産の野菜は、味も香りも素晴らしいです。

料理にもこんな料理がおすすめです!

1. 向陽二号の味を再現しよう!

2. 向陽二号の味を再現しよう!

3. 向陽二号の味を再現しよう!

7p

### 黄ニラの餃子

《材料》(40個分)

餃子用小麦粉	200g	餃子用小麦粉	200g
餃子用小麦粉	100g	餃子用小麦粉	100g
餃子用小麦粉	100g	餃子用小麦粉	100g

《手順》

- 1 餃子用小麦粉と黄ニらを混ぜ、こねる。
- 2 餃子用小麦粉と黄ニらを混ぜ、こねる。
- 3 餃子用小麦粉と黄ニらを混ぜ、こねる。

黄ニら餃子の作り方

黄ニら餃子の作り方

黄ニら餃子の作り方

8p

# SNSでの広報



Instagramで  
料理動画を配信



@HATTORIKO.OFFICIAL

今日の料理  
キャロットケーキ



今日の料理



レンコンと人参の  
きんぴら

今日の料理



マスカットカプレーゼ

今日の料理



しいたけの  
チーズ焼き

今日の料理



マスカットカプレーゼ

# まとめ



気づき



農業課題解決化

活動まとめ



魅力を発見

まとめることが  
できた！



人の魅力も  
発信



# 今後の予定



## 現在の課題



発信力  
(Instagramフォロワー数)



設置場所



運営の工夫



Follow me!



ご清聴ありがとうございました。

岡山県立大学 はっとりこ  
阪田莉子 武坂美弥希 片山倫 牧野佳歩



@HATTORIKO.OFFICIAL

<https://www.instagram.com/hattoriko.official?igsh=b2R4bWF5ZTRnaGtl>