


おかやまマラソン「初心者ランニング教室」の 参加者を募集します

本年11月10日に開催する「おかやまマラソン2024」に、より多くの皆さんにランナーとして参加するきっかけとしていただくため、天満屋ランニング事業部を講師にお迎えして開催する「初心者ランニング教室」の参加者を募集します。

1 開催日時・場所・対象・定員等

日 時	4月20日(土)10時~12時(雨天決行)	
場 所	岡山ドーム(北区北長瀬表町一丁目)	
対 象	18歳以上のマラソン初心者(男女)	
内 容	ランニングや実技指導等	
講 師	<p>天満屋ランニング事業部 岡山市を拠点とし、オリンピックや世界陸上などの日本代表選手を多数輩出している天満屋女子陸上競技部の創部30周年を節目に2022年4月に発足。天満屋女子陸上競技部で実績、経験のあるOB・OGがスタッフとしてランニング初心者から上級者まで様々なランニング指導を行っている。</p> <p>※メイン講師は篠原太ゼネラルコーチ(天満屋女子陸上競技部元コーチ)と谷本観月トレーナー(2019年世界陸上マラソン7位入賞、2023年パリ五輪代表選考会MGC6位入賞)</p>	
定 員	100人	
参加費	無料	
主 催	おかやまマラソン実行委員会・天満屋ランニング事業部	

2 募集期間

令和6年3月15日(金)~4月4日(木) ※応募者多数の場合は抽選

3 申込方法

大会公式ホームページ(<https://www.OkayamaMarathon.jp/>)の入力フォームより申込み

(別紙あり)

4 参加にあたっての留意事項

主催者側で傷害保険に加入しますが、補償額が限られておりますので、各自で保険加入するなど対応してください。

5 今後のランニング教室の予定

5月6日(月・休) 10時~12時

Running Clinic for Women(女性のためのランニング教室)

場所	岡山ドーム
対象	18歳以上の女性
講師	有森裕子さん
定員	100人 ※応募者多数の場合は抽選
参加費	無料
募集期間	3月26日(火)~4月14日(日)

※ 本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

【問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局 有森・宇野 直通086-226-7904

<参考>おかやまマラソン2024の概要

- 開催日時 2024年11月10日(日)8時45分スタート
- 種目 マラソン(42.195km)、ファンラン(5.6km)
- 定員 16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン 1,400人)
- 制限時間 マラソン/6時間(41.8km地点)、ファンラン/1時間(5.2km地点)
- 募集枠・募集期間
 - ・岡山市民県民優先枠 4月10日(水)~4月17日(水) (マラソン 2,000人)
 - ・一般枠 4月18日(木)~5月20日(月) (マラソン 13,000人)
(ファンラン 1,400人)
- コース
 - ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース[日本陸上競技連盟公認]
 - ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース
- 大会スペシャルアンバサダー 有森裕子さん
- 大会公式ホームページ <https://www.OkayamaMarathon.jp/>