

## おかやまマラソン「Running Clinic for Women (女性のためのランニング教室)」の参加者を募集します

本年11月10日に開催する「おかやまマラソン2024」に、より多くの女性のランナーに参加するきっかけとしていただくため、大会スペシャルアンバサダーの有森裕子さんを講師にお迎えして開催する「Running Clinic for Women(女性のためのランニング教室)」の参加者を募集します。

### 1 開催日時・場所・対象・定員等

日時	5月6日(月・休)10時~12時(雨天決行)
場所	岡山ドーム(北区北長瀬表町一丁目)
対象	18歳以上の女性
内容	実技指導、質疑応答等
講師	有森裕子さん(大会スペシャルアンバサダー) 1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、株式会社リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。 2007年にプロマラソンランナーを引退。女性スポーツの普及・発展・向上に貢献し、2010年6月には国際オリンピック委員会(IOC)スポーツ賞を日本人として初めて受賞。
定員	100人
参加費	無料
主催	おかやまマラソン実行委員会



### 2 募集期間

令和6年3月26日(火)~4月14日(日) ※応募者多数の場合は抽選

### 3 申込方法

大会公式ホームページ(<https://www.OkayamaMarathon.jp/>)の入力フォームより申込み

(別紙あり)

#### 4 参加にあたっての留意事項

主催者側で傷害保険に加入しますが、補償額が限られておりますので、各自で保険加入するなど対応してください。

#### 5 その他のランニング教室の予定

4月20日(土)10時~12時 初心者ランニング教室  
場所 岡山ドーム(北区北長瀬表町一丁目)  
対象 18歳以上のマラソン初心者(男女)  
講師 天満屋ランニング事業部  
定員 100人 ※応募者多数の場合は抽選  
参加費 無料  
募集期間 3月15日(金)~4月4日(木)

※ 本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

#### 【問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局 有森・宇野 直通086-226-7904

#### <参考>おかやまマラソン2024の概要

- 開催日時 2024年11月10日(日)8時45分スタート
- 種目 マラソン(42.195km)、ファンラン(5.6km)
- 定員 16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン1,400人)
- 制限時間 マラソン/6時間(41.8km地点)、ファンラン/1時間(5.2km地点)
- 募集枠・募集期間
  - ・岡山市県民優先枠 4月10日(水)~4月17日(水) (マラソン 2,000人)
  - ・一般枠 4月18日(木)~5月20日(月) (マラソン 13,000人)  
(ファンラン 1,400人)
- コース
  - ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース[日本陸上競技連盟公認]
  - ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース
- 大会スペシャルアンバサダー 有森裕子さん
- 大会公式ホームページ <https://www.OkayamaMarathon.jp/>