

# 安全・安心

## あなたの家でも浸水対策しませんか？ (雨に関する補助制度のご案内)

市販の止水板・雨水貯留タンクを設置する人を対象に、費用の一部を補助しています。補助には条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

※すでに設置・購入しているものは補助対象外

### ◆止水板設置補助制度

問申 下水道河川計画課

☎086-803-1499

内 止水板(既製品)設置費用の1/2(上限50万円)

対 市内の浸水被害の恐れのある建物などの所有者・使用者。ただし、市税など滞納がない人

申 窓口で



### ◆雨水流出抑制施設設置補助制度 (雨水貯留タンク設置事業)

問申 下水道保全課

☎086-803-1491

内 製品代(雨水貯留タンク、付属品。タンク容量は80ℓ以上)の2/3(上限3万円)

※運送費、設置費は補助対象外

対 市内の土地の所有者・使用者で、雨水貯留タンクを設置する人。ただし、市税など滞納がない人

申 窓口で



## 危険物取扱者試験と事前講習会(第1回)

### ◆危険物取扱者試験

問申 消防試験研究センター岡山県支部

☎086-227-1530

期 6月23日(日)

場 岡山、倉敷、津山の各会場

試験種類 甲種・乙種(1~6類)・丙種

申 問、または申請書(同センター・各消防署で入手可)を同センターへ問・窓口に4月15日~25日の間に



### ◆事前講習会

問申 予防課

☎086-234-9975

問 各消防署

日 5月30日(木)・31日(金)の各日9時40分~16時40分

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

試験種類 乙種4類

申 同課、各消防署窓口へ4月8日~26日の間に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

## 甲種防火管理新規講習

問申 日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 FAX 03-6274-6977

期 ①5月22日(水)・23日(木)②6月6日(木)・7日(金)

場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目)

申 問または申込書(同協会HPで入手可)を問で①4月1日~8日②4月16日~23日の間に



## 4月6日(土)~15日(月)は春の交通安全市民運動 「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

問 生活安全課 ☎086-803-1106

市では条例により「自転車損害賠償保険などの加入」や「小学生以下の子どものヘルメット着用」を義務化しています。また、道路交通法の一部改正により全ての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されています。交通ルールを守り、自転車を安全で快適に利用しましょう。



### ◆重点目標

- ①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④横断歩行者優先の徹底
- ⑤運転中のスマートフォンなど使用禁止の徹底
- ⑥スピードダウンの励行
- ⑦自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進

## がけ地近接等危険住宅移転事業費補助金制度

問申 住宅課 ☎086-803-1466

✉ juutaku@city.okayama.lg.jp

がけ地の崩壊などの恐れがある危険な区域に建っている住宅を、安全な場所へ移転するために必要な除却費用などの一部を補助します。詳細はHPをご確認ください。

対 市内の土砂災害特別警戒区域にある危険住宅を除却する人

申 申請書(HPから入手可)を問・問・問・窓口に4月22日~5月31日の間に(要事前相談。応募多数の場合は抽選)



## スポーツ

### 岡山市民ハイキング(4月)

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

期 4月14日(日) コース 吉備津神社犬養毅像前(9時集合)→吉備津神社→神道山→吉備津神社(6km)※山道あり

持 しおり(健康チェックカード※当日も配布)、雨具ほか

## 免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付  
4輪自転車

遊歩リベルタ

リース料金:16,500円(税込)/月~

※12ヵ月の契約時の料金です。  
また途中解約時は違約金が発生します。  
※販売は2024年春以降を予定しています。



豊富なラインナップ



免許不要のシニアカー

遊歩フジ

店舗の詳細情報は  
こちらへ



見て・触って・体験できるお店  
自宅試乗も無料

株式会社セリオ  
モビリティショップ岡山

086-238-8504

営業時間/9:00~17:00  
(火曜・水曜休み)  
岡山市南区新保1171-5

記号説明  
日 日時  
期 期日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

## 第23回岡山市人見絹枝スポーツ顕彰表彰式

問 スポーツ振興課

☎086-803-1616



岡山市出身の日本人女子初の五輪メダリスト・人見絹枝さんの功績にちなみ、毎年、国際大会や国体などの全国大会または障害者のスポーツ大会などで優秀な成績を取めた岡山市にゆかりのある選手、団体、指導者を表彰しています。

2月23日、第23回目となる表彰式を行い、個人62人と10団体（HP参照）に表彰状および記念レリーフを授与しました。

なお、令和5年1月～令和6年1月の間に、個人5人と1団体に つきまして、各々臨時の表彰式を行いました。

## ファジアーノ岡山「岡山サンクスマッチ」

問 スポーツ振興課

☎086-803-1616



6月22日(土)にシティライトスタジアムで開催されるファジアーノ岡山Jリーグ公式戦（vs群馬）において、「岡山市サンクスマッチ」を実施します。

### ◆転入者特別招待

対 令和5年5月1日～令和6年4月30日までに市外から転入した人およびその世帯に属する人（転入した人の応募は必須）

定 200人（応募多数の場合は抽選）

申 用で5月17日までに

### ◆エスコートキッズ

対 市内在住の小学生

定 5人（応募多数の場合は抽選）

申 用で5月16日までに



## 浅越スポーツパーク パークゴルフ1日無料開放&講習会

問 浅越スポーツパーク管理事務所 ☎086-944-0140

プレー代無料、道具の貸し出しも行います。申し込みは不要です。初心者には有資格者が分かりやすく教えます。

日 5月5日(祝)9時～16時30分

場 浅越スポーツパーク（東区浅越）

## 第72回東区テニス大会

問 申 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

日 5月19日(日)8時30分～

場 瀬戸町総合運動公園（東区瀬戸町南方）

対 ペアまたはペアのどちらか1人が東区在住・在勤・在学

定 先着48ペア 費 1ペア3,000円

申 申込書（同課で配布）を5月7日までに

## 第23回市長杯市民パークゴルフ大会

問 申 浅越スポーツパーク管理事務所 ☎086-944-0140

問 申 環境施設課 ☎086-803-1311

日 6月2日(日)8時30分～（小雨決行。雨天中止時は6月8日(土)に順延） 場 浅越スポーツパーク（東区浅越）

対 小学4年生以上 定 100人程度（応募多数の場合は先着）

費 高校生以上1,000円、小・中学生500円

申 申込書（同事務所、同課、各区役所などで配布。HPでも入手可）を同事務所、同課へ4月1日～5月8日の間に

## 車いすテニス教室 受講者募集

問 申 車いすテニス・ボランティアバンク 瀧さん

☎086-233-6346

初歩から技術指導を行います。見学のみも可。受講者のお世話ができるボランティアも同時募集します。

日 毎月第3日曜13時30分～17時

場 二日市公園テニスコート（北区二日市町）

対 市内在住・在学・在勤の車いすテニス初心者 申 用で

## 文化・国際交流

### おかやまアーツフェスティバル2024 企画提案事業・フレンドシップ事業募集



問 申 同フェスティバル実行委員会事務局

☎086-224-1950 〒700-0822 北区表町一丁目5-1

文化芸術事業で、おかやまアーツフェスティバルを協働で盛り上げる①企画提案事業（助成あり）と、同フェスティバルで広報などでの連携を図る②フレンドシップ事業をそれぞれ募集します。

対象事業 9月1日(日)～11月24日(日)の期間中に市内の街角、公園、歴史資源などの地域資源や公共施設などを活用して行う文化芸術事業（音楽催事・展示催事・舞台催事など）

応募資格 市内に拠点有して活動する①文化芸術団体、法人など②文化芸術団体、市民グループなど

審査 ①提案書類、プレゼンテーションほか

申 ①(窓) 用で5月7日までに②(窓) 用、(窓) 用で6月16日までに (他)詳細は募集案内（各区役所・地域センター・公民館・図書館などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



# Green management

あなたと街の共存共栄を  
サポートする不動産  
グリーンマネジメント株式会社  
岡山市北区天瀬南町7-1  
TEL.086-230-1382  
岡山県知事免許(02)第005749号

# 採用

## 会計年度任用職員募集 問申教職員課 ☎086-803-1586

試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日/試験場所	申込期間
事務補助等 (障害者対象)	市内市立小学校・中学校・義務教育学校・高等学校、または学校以外の教育機関などにおける事務補助および環境整備作業など	4人程度	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人	4月27日(土)/市勤労者福祉センター (北区春日町)	4月1日(月)~16日(火)

## 会計年度任用職員募集 問申保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立小学校	時給1,036円 (週20時間未満)	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、同課までお問い合わせください。試験日、試験方法については別途連絡します。

## 市ふれあい公社職員募集 問申市ふれあい公社 ☎086-274-5139

〒702-8002 中区桑野715-2

期 5月18日(土) 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 受験資格 別表のとおり

申 申込書 (HPから入手可) に必要事項を記入し、印・印で5月8日17時までに



職種	採用予定人数	給料(基本給+地域手当) (令和6年4月時点)	勤務時間	受験資格
福祉職 放課後児童支援員	10人程度	158,700円 ~179,400円	1日あたり 6時間勤務 (週30時間)	昭和40年4月2日以降に生まれ、右記の免許・資格のある人 放課後児童支援員、保育士、教員免許などの資格を有する人 (詳細はお問い合わせください)

※免許・資格は令和7年3月31日までに取得見込みの人を含む。 ※詳細はHPをご確認ください。

## 市社会福祉協議会児童館職員募集 問申市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

詳細は、受験要項 (HPから入手可) をご確認ください。



募集職種	採用予定人数	職務内容	応募資格	勤務場所
児童館職員 (嘱託職員)	2人	児童の遊び指導、子育て支援など	次のいずれかの資格を有する人 (取得見込者含む) ・保育士 (登録済) ・学校教育法の規定による高等学校もしくは中等教育学校を卒業した人などで2年以上児童福祉事業に従事した人 ・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭などの教員免許 ※普通自動車運転免許 (AT限定可) 必須	市内8児童館 (馬屋下・平津・藤田・興除・植松・片岡・七区・ゆう遊プラザ) のいずれかで勤務

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

相続・遺言 不動産登記 会社登記 成年後見 その他相談

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます  
相続登記に関する御相談はお任せ下さい

**和歌司法書士事務所**

創立35年以上の実績でサポートします！

**0120-40-6661**

【営業時間】平日 8:30~17:00  
土・日・祝・時間外も対応いたします (要予約)  
岡山市北区富田町2丁目9-11

初回相談無料  
無料出張相談可能 (対応エリアあり)

相談のご予約はHPからも可能です 和歌司法書士事務所 検索

庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!

**お庭のお困り事なら!**

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円(税込)~  
目安 草刈り:1㎡180円(税込)~

お庭の管理専門店 / 一級造園技能力士 吉田昌良

**ミナン緑地** お問い合わせTEL090-8364-1034  
岡山市北区今保39-8 TEL (086) 241-6145

記号説明  
日 日 時 期 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

# 令和6年度 岡山市職員採用試験計画

岡山市人事委員会事務局 ☎086-803-1554

令和6年度に同事務局が実施する市職員の採用試験の計画は次のとおりです。

試験区分		年齢 (R7.4.1時点)	申込受付期間	第1次試験 実施日	最終合格者 発表日
就職氷河期世代	事務【テストセンター方式】	39～49歳	～4月11日(休)	4月19日(金) ～5月7日(火)	7月下旬 ～8月上旬
大学卒業程度 《早期実施枠》	土木、建築、機械、電気	22～34歳	～4月4日(休)	4月14日(日)	6月上旬 ～中旬
獣医師 《早期実施枠》	獣医師	39歳以下	～4月18日(休)	4月26日(金) ～5月13日(月)	
大学卒業程度	事務特別枠 【テストセンター方式】	31～39歳	4月19日(金) ～5月9日(休)	5月24日(金) ～6月18日(火)	9月上旬 ～中旬
	事務職 事務一般枠A	22～30歳		6月16日(日)	
	事務一般枠B【SPI方式】				
	デジタル				
	社会福祉				
技術職 土木・農業土木・造園、 建築、機械、電気、化学、 農芸化学・水産・畜産	22～34歳	7月下旬			
免許資格職	獣医師	39歳以下	7月12日(金) ～8月8日(休)	9月29日(日)	8月上旬 ～中旬
	精神保健福祉士、保健師、 管理栄養士	34歳以下		8月中旬 ～下旬	
	保育幼児教育			11月上旬 ～中旬	
	理学療法士				
学校事務	学校事務A	22～30歳	7月12日(金) ～8月8日(休)	9月29日(日)	11月下旬 ～12月上旬
	学校事務B	18～21歳			
短大・高校卒業程度	事務	18～27歳	7月12日(金) ～8月8日(休)	9月29日(日)	11月上旬 ～中旬
	技術職 土木、建築、機械、電気				
社会人経験者	デジタル、社会福祉、土木・ 農業土木・造園、建築、機械、 電気、保健師	31～60歳	8月16日(金) ～9月5日(休)	10月13日(日)	12月中旬 ～下旬
障害者対象	事務、学校事務	18～39歳		11月2日(土)	
技能労務職員	詳細が決まり次第、市の広報紙やHPなどでお知らせします。				

- (1) 各試験の受験案内は申込受付開始日に公表する予定です。
- (2) 受験資格、日程などの詳細については、HPに掲載する受験案内でご確認ください。なお、受験案内については、人事委員会事務局、市役所本庁舎1階総合案内、各区役所・支所、東京事務所でも配布します。
- (3) 上記のほかに採用試験・選考を実施する場合は、HPなどでお知らせします。



(受験案内)

### 〔4月実施〕採用試験の告知

①就職氷河期世代、②大学卒業程度《早期実施枠》、③獣医師《早期実施枠》を実施します。  
 採用予定人数①＝6人程度、②【土木】＝10人程度、②【建築】【機械】【電気】・③＝各2人程度  
 ※年齢、申込受付期間などは上表をご確認ください。  
 ※その他の詳細については、受験案内をご確認ください。

## 市民協働

### 被害者支援員養成講座（基礎講座）

問申 被害者サポートセンターおかやま

☎086-223-5564

〒700-0824 北区内山下二丁目2-15

犯罪被害者支援について学ぶ、支援員養成講座です。

期 5月26日～7月28日のうち、平日1回、日曜5回

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

定 一般30人、大学生30人

費 一般10,000円、大学生無料

申 申込用紙を国で5月13日までに



### 人権啓発活動補助金

問申 人権推進課

☎086-803-1070

市内で活動する市民団体やNPOが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。

申 4月8日～5月10日の間に（詳細はお問い合わせください。）



## 事業者

### ももスタは新しいチャレンジを応援します

問 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1342

4月からスタートアップ支援拠点「ももスタ」は、スタートアップ、新規事業創出に意欲の高い事業者などがつながりあえるような、さまざまなイベントや交流会を実施します。ぜひお立ち寄りください！ももスタで開催されるイベントなどの詳細はHPをご確認ください。



### 「個人事業向け」帳簿のつけ方講習会入門編

問申 赤磐商工会瀬戸支所

☎086-952-0323

確定申告の仕組みや帳簿のつけ方を分かりやすく解説します。詳細はHPをご確認ください。

日 4月25日(木)①13時30分～15時②18時～19時30分

対 東区瀬戸町在住の経理初心者・開業前後の人

場 赤磐商工会本部・各支所（オンラインでの受講も可能）

申 赤磐商工会HPで



### 令和6年度岡山市創業促進助成金募集

問申 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1353

特定創業支援等事業による支援を受けた後に、市内で新たに設立された会社の代表者を対象に助成金を給付します。要件がありますので、詳細は募集要項（HPから入手可）をご確認ください。

対 市内で会社を設立した人

助成額 株式会社を設立した人10万円、合同・合名・合資会社のいずれかを設立した人5万円

申 窓口・HPで

### 岡山市勤労者サポートプラザ（ときめきプラザ） 会員募集

問申 同サポートプラザ ☎086-223-6364

市内中小企業などの勤労者のための福利厚生制度です。制度や入会方法などの詳細はHPをご確認ください。

内 慶弔見舞金、健康診断などの助成、提携施設・イベントチケットの割引引きほか

対 市内の事業所（従業員300人以下または資本金3億円以下）に従事する事業主、従業員およびパートタイム労働者  
※加入は事業所単位

費 入会金1人500円、月会費1人500円



### 家庭ごみ有料指定袋と外装袋への広告

問申 環境事業課 ☎086-803-1297

令和6年度に発注する有料指定袋と外装袋に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

申 4月1日～19日の間に



## 相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

### 不動産の無料相談会

問 県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

日 4月18日(木)10時～16時（受付15時30分まで）

場 市役所7階大会議室

内 不動産の価格・賃料・売買・権利関係などの不動産全般

### 住宅よろず相談（無料・要予約）

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 4月13日(土)13時30分～16時30分

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

### 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 4月21日(日)9時30分～13時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）など（随時の相談可）

次のページへ続く

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)**

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
4月1日(月)13時～16時	さんかく岡山
4月1日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
4月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
4月18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館

**養育費・面会交流相談(無料・要予約)**

問申 とも福祉課 ☎086-803-1221

日 4月23日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 ☎で4月19日17時まで

**司法書士による成年後見電話相談**

問 成年後見センター・リーガルサポート岡山県支部 ☎086-226-0470

日 毎週月～金曜(祝日を除く) 各日14時～17時(1人30分)  
相談電話 0120-411-874(フリーダイヤル)

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日 4月3日・17日の各水曜日13時～16時

場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ☎086-232-2266

内 各種融資、経営相談など 申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～17時

場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 4月11日(木)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

**▶▶ 定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く) 11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く) 17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く) 10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く) 17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	① 4月13日(土)9時30分～12時 ② 4月13日(土)9時30分～12時 ③ 4月18日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	① 百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ② 瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③ 中区役所	① 中務司法書士事務所☎086-206-4574 ② ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③ 義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	4月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(10日) 市役所7階大会議室 (24日) 市勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	4月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談【社会保険労務士】	4月24日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月24日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

**4月行政相談**

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	4月12日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	4月17日(水)13時～15時	東区役所
	4月18日(木)13時～15時	中区役所	一宮	4月18日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
御津	4月1日(月)13時～15時	御津支所	瀬戸	4月18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
興除	4月9日(火)10時～12時	興除地域センター	福田	4月18日(木)13時～15時	福田公民館
高松	4月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター	津高	4月19日(金)13時～15時	津高地域センター
児島	4月12日(金)9時30分～12時	児島地域センター	建部	4月19日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
藤田	4月13日(土)10時～12時	藤田公民館	妹尾	4月25日(木)13時～15時	妹尾地域センター
上道	4月16日(火)10時～12時	上道地域センター	灘崎	5月7日(火)13時～16時	灘崎公民館
足守	4月17日(水)10時～12時	福祉交流プラザ大井			

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、16ページを参照ください。

## 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50  
☎086-201-8000 FAX086-201-8004  
開館時間 9時～20時  
(催事により22時)



### 公募プログラム2024

#### ハレノワでつくる 私たちの舞台！

令和7年1月30日(木)から2月16日(日)のうち4日間、「中劇場」「小劇場」の使用機会を提供します。採択された団体は会場使用料・付属設備使用料を無料で使用できます。

期間 4月1日(月)～5月31日(金)

定 4団体程度(審査により決定)

申 団・団・窓で 他説明会は4月19日(金)・20日(土)の各日14時～15時30分

#### 菅原直樹×松井周「聖地(仮題)」

##### 65歳以上の出演者募集

11月30日(土)、12月1日(日)にハレノワで上演する演劇公演の出演者を募集します。詳細はHPなどをご確認ください。

日 5月25日(土)・26日(日)の各日14時30分～17時30分 対 65歳以上でオーディション、稽古、公演(岡山・三重・埼玉の各公演)の全てに参加できる人 定 2人

申 応募用紙の項目をご記入の上、バストアップ写真を添付し、団で4月26日までに 他松井周(演出)、菅原直樹(出演)ほか



▲松井周(作・演出) 撮影:平岩享

#### 菅原直樹×松井周「聖地(仮題)」関連企画 「対話のワークショップ」参加者募集

日 5月25日(土)10時～12時30分

対 高校生以上(演劇経験不問)

定 20人(応募多数の場合は抽選)

費 1,000円

申 団・団で4月26日までに



▲菅原直樹 撮影:草加和輝

#### 「ハレノワひろば」参加者募集

小学生とアーティストが、劇場で自由に遊ぶワークショップです。

日 ①5月5日(祝)②6月8日(土)③7月6日(土)の各回10時～12時

講 ①深谷千草(美術作家)②多田淳之介(演出家)③田上豊(劇作家・演出家)

対 小学生 定 各回先着15人(定員に達し次第終了) 費 無料

申 団で、①4月6日(土)②5月11日(土)③5月25日(土)各回10時以降に

#### 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 FAX086-898-3003

✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)  
※4月30日は開館

#### 特別展「深堀隆介展 水面のゆらぎの中へ」

美術作家の深堀隆介は、透明樹脂にアクリル絵の具で何層にも重ねて描く「2.5Dペインティング」とも称される斬新な技法により立体感のある金魚を作り出してきました。

本展では初期の立体作品から最新作インスタレーションを含む代表作を展示します。

期間 4月5日(金)～5月26日(日)

費 一般1,400円、高校・大学・専門学校生800円



▲「金魚酒 命名 出雲なん」2019年

#### 常設展「岡山の歴史と文化」

日 4月9日(火)～6月2日(日)

費 一般310円、高校・大学生210円



▲山口松太「乾漆油壱堆錦彩華文合子」当館蔵

#### 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時(催事により22時)

休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

#### 日本歌曲塾in岡山

##### 関定子公開レッスン 聴講者募集

地元で活躍する歌い手が中心に受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンス!

日 4月20日(土)10時～18時

費 1,000円 申 4月17日までに

#### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

##### 第80回定期演奏会 ～必聴!英雄伝説!～

日 5月25日(土)14時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 秋山和慶(指揮)、上村文乃(ソリスト/チェロ)

曲目 モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」より序曲、チャイコフスキー/ロココの主題による変奏曲、ベートーベン/交響曲第3番「英雄」

#### オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 FAX086-232-5342

✉orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

#### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 次年度まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

#### 小企画展

▶「小さな石の世界～色彩・文様・造形～」

期間 4月21日(日)まで

入館料 館蔵品展と共通

▶「オリエントの植物表現」

期間 4月23日(火)～6月23日(日)

入館料 館蔵品展と共通

#### Sレコードコンサート

日 4月13日(土)10時30分～11時30分

#### 学芸員によるギャラリートーク

日 4月13日・27日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

#### ワークショップ

▶「オリエントのボタニカルぬり絵の作品をつくろう・円筒印章をつくろう」

日 4月20日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

▶「オリエントのボタニカルぬり絵でチャームをつくろう」

日 5月4日(祝)・5日(祝)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

他 他

## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

### 第7回企画コーナー展示 広がる源氏の世界～末の世長き音に伝へなむ～

平安時代、紫式部によって著された『源氏物語』は、千年の時を超えて、今なお愛され続けています。本展では、江戸時代を中心に源氏物語の享受の様子をご紹介します。

日 4月1日(月)～6月16日(日)

場 2階展示室



▲源氏物語図屏風(岡山シティミュージアム蔵)から

### 講演会「池田光政の文芸圏」

日 4月13日(土)13時30分～15時 場 あかすのちん 不明門

講 原 豊二さん(天理大学教授)

費 入館料のみ 定 先着20人 申 氏名、電話番号を☎で

### 学芸員によるスライドトーク

本展示の見どころを学芸員がスライドをつかって解説します。

日 4月20日(土)10時30分～、14時～(各15分程度) 場 あかすのちん 不明門 費 無料

## 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

### 鯉のぼり・兜の色付け

日 4月13日(土)～5月12日(日)の各日①10時～12時②14時～16時 内 焼成済みの鯉のぼりや兜の置物に、自由に絵の具で色を塗る 定 各先着100人(要予約)

費 700円 申 ☎で4月10日以降に

他 当日持ち帰れます。横幅約10cm



## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 陶芸教室「こいのぼりのお皿を作ろう」

日 4月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで)

定 各回8人 費 1,570円(2枚一組)

申 ☎で事前に 他 大きさ約9.5cm×19cm。作品のお渡しは約2カ月後

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 ☎086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

### 山で遊ぼう!

日 5月12日(日)9時30分～15時30分

場 少年自然の家およびその周辺

内 野外炊事・自然散策など

対 市内在住の家族

定 50人(応募多数の場合は抽選)

費 1人1,066円(昼食・保険代含む)

申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)、参加者全員の名前(ふりがな)・性別・生年月日を☎で4月12日までに

### 家族でつこうSNCI

(シェアリングネイチャーキャンプ)

日 6月1日(土)13時30分～21時

場 少年自然の家およびその周辺

内 自然を生かした活動・蛍の鑑賞

対 市内在住の家族

定 50人(応募多数の場合は抽選)

費 1人1,066円(夕食・保険代含む)

申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)、参加者全員の名前(ふりがな)・性別・生年月日を☎で4月26日までに

### 少年自然の家ファミリー農園

#### クラブ会員募集

期 5月26日、7月21日、9月29日、11月10日、12月8日の各日曜(全5回)

場 少年自然の家および近隣の畑・果樹園

内 農業体験(自主農作業あり)・野外炊事など 対 市内在住の家族

定 50人(応募多数の場合は抽選)

費 1家族1,018円+1回1人524円～1,066円(昼食・保険代など)

申 講座名、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・性別・生年月日を☎で4月24日までに

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 ☎086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜

(祝日の場合は翌平日)



### めだかの学校環境教室

「春の里山散策・タケノコ掘り」

日 ①4月13日(土)②4月14日(日)の各日9時30分～11時30分

内 春の里山散策、タケノコ掘り

対 小学生とその保護者

定 各先着20人

費 1家族500円

申 ☎で①4月10日までに②4月11日までに

### めだかの学校環境教室

「一の口井堰と大井手用水の魚とり」

日 5月11日(土)12時30分～15時

内 井堰と用水の歴史探索と魚とり

対 小学生とその保護者

定 先着15人(1家族3人以内)

持 着替え、タオル、濡れてもいい服装、脱げない履物、水筒

申 ☎で4月11日～5月8日の間に

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 硬式テニス教室(全10回)

期間 5月10日(金)～6月11日(火)の毎週火・金曜10時～12時(雨天時は振り替え)

対 初級・中級の成人(初心者可)

定 先着25人

費 8,500円(全10回分・保険代含む。初日に徴収)

持 硬式テニスラケット、テニスシューズ、スポーツウェアなど

申 住所・氏名・年齢・電話番号を☎・☎・☎で5月6日までに

## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56

☎☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

### スプリングコンサート(幼児向け)

日 4月28日(日)14時～15時

定 親子先着30組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で4月19日以降に

### 親子おたのしみ会(幼児向け)

日 5月11日(土)10時30分～11時10分

定 親子先着15組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で4月26日以降に

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

☎sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター「カモンカモン」

日 4月18日(木)・19日(金)の各日①10時30分～12時18分②13時30分～15時18分

定 各回先着50人 申 事前に☎で

## 障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-5480 ☎086-223-6728

☎okayama\_taiiku@midori-gr.com

開館時間 9時～20時30分

休館日 第1・3水曜

申 ☎・☎・☎・☎で

### スポーツ講習会参加者募集

卓球	4月19日(金)	18時～20時30分
	5月24日(金)	
スラローム	4月28日(日)	9時30分～12時
ポッチャ	4月28日(日)	13時30分～16時
フライングディスク	6月1日(土)	9時30分～12時
	7月6日(土)	
車椅子バスケットボール	6月1日(土)	13時～17時
サウンドテーブルテニス	6月16日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月16日(日)	13時～16時
バスケットボール(知的)	6月23日(日)	9時30分～12時
テニス	6月23日(日)	13時～16時

### 第42回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子テニス	7月7日(日)	9時～17時
--------	---------	--------





# Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・📧で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>岡南公民館</b> 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/📠086-262-3483	ふくなん介護者サロン	📅 4月11日(木)12時～15時30分 📍 介護者と経験者が介護について話す 📞 介護者と経験者
<b>高松公民館</b> 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	シアター高松	📅 5月7日(火)13時30分～15時35分 📍 映画「若草物語」
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1	ノルディック&ウオーク	📅 5月17日(金)9時30分～12時 📍 妹尾地域センター 📍 約6kmを歩く 📞 保険代50円を添えて☎へ5月10日までに
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	クマ先生の「論語」の魅力(全6回)	📅 5～3月の奇数月第1木曜（1月は第4木曜）10～12時 📍 森熊男さん（岡山大学名誉教授）による「論語」の解説 📎 40人 📞 4月2日以降に
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	もう一つの岡山城物語	📅 4月22日(月)13時30分～15時30分 📍 講演「宇喜多直家は「梟雄 <sup>きょうゆう</sup> 」か、戦国大名の誕生」 📎 35人 📞 4月15日までに
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学「暮らしと税」	📅 4月26日(金)13時30分～15時 📍 身近な「税」について岡山西税務署の水田署長がお話しします 📎 30人 📞 必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	発達障害児(者)を支えるみんなの学習会「せと☆ねっこ」	📅 4月26日(金)10時～12時 📍 心理カウンセラーによる講話 📎 先着20人 📞・📠・☎で

記号説明

☎ 日時

📅 期日

📍 時間

📍 場所

📍 内容

📞 講師

📍 対象

📞 定員

📞 費用など

📍 持参品

📞 申込

📍 その他



# Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



●各図書館（足守図書館を除く）

モモから本が飛び出した!!

～大すきな本大募集～

📅 期間 4月9日(火)～5月10日(金)（展示は5月31日(金)まで）

📍 対 18歳以下

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 📠086-223-0093  
📅 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
📍 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

【展示】時代をみつめた明治の画家

岡本常彦

📅 期間 4月4日(木)～5月19日(日)

絵本読み聞かせ体験

📅 4月10日(水)10時30分～11時

歴史講座

「岡山城の近代 廃城から史跡指定まで」

📅 4月14日(日)14時～16時 📎 先着60人

こどもの読書週間

えほんのじかんスペシャル

📅 4月24日(水)15時～15時45分

こどもの読書週間

はるのおはなし会

📅 4月27日(土)15時～15時45分

こどもの読書週間

こいのぼりをつくろう

📅 5月3日(祝)15時～15時40分

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
☎086-234-5188 📠086-234-5189  
📅 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）  
📍 休館日 月・第2日曜、祝日

アンサンブルミニコンサート

📅 4月13日(土)15時～15時30分

おはなしの会

📅 4月21日(日)15時～15時30分

絵本読み聞かせ体験

📅 4月25日(水)15時～15時30分

おはなしの会（ストーリーテリング）

📅 5月5日(祝)15時～15時30分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712

📅 開館時間 10時～18時

📍 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

📅 4月13日・27日の各土曜14時～14時30分

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 📠086-722-4550  
📅 開館時間 10時～18時  
📍 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「はらぺこあむし」ほか

📅 4月27日(土)11時～11時20分

## ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○ … 開館

■ … 休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
4/29(祝)	○									
30(火)	○			○	○					
5/1(水)	○	○	○			○	○	○	○	○
2(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(金)	○									○
4(祝)	○		○							○
5(祝)	○	○								
6(月)	○			○						○
7(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

📅 4月21日(日)11時～11時30分  
 📍(窓口)・📺で

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/📠086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

📅 4月10日・17日・24日、5月1日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん

📅 4月21日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん

📅 4月28日(日)11時～11時30分

**緑の図書室 西大寺緑花公園** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/📠086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「やさしいライオン」ほか

📅 4月13日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

📅 4月24日(水)15時～15時30分

春のこども会

大型えほん「とんとんとん」ほか

📅 4月27日(土)14時～15時

**瀬崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「いちごでなかよし」ほか

📅 4月17日(水)14時30分～14時50分

おはなしのへや「ドンドン」ほか

📅 5月1日(水)14時30分～14時50分

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/📠086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

📅 4月13日・20日・27日の各土曜11時～11時30分

**視聴覚ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町 56  
 ☎086-223-0097 📠086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会1「『深夜食堂1』の1話から3話」

📅 4月16日(火)10時30分～

👤60人程度

企画映画会2「黙して契れ」

📅 4月16日(火)14時～

👤60人程度

名作映画会「三度目の殺人」

📅 4月28日(日)14時～

👤60人程度



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
 ☎086-261-8588 📠086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
 ☎086-252-4183 📠086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
 ☎086-270-3308 📠086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)  
 masatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
 ☎086-944-8716 📠086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)  
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、📞で4月4日以降に
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓口)・📞・📠・📧で ※小学生以下は保護者同伴
- D** (窓口)・📞で4月3日以降に ※受け付けは18時まで

	イベント名	内容
A 浦安	【公園協会ガーデニング講座】 リングバスケットの寄せ植え	📅 4月19日(金)13時30分～15時 定 先着15人 費2,300円 申 必要
	公園の植物みてあるき	📅 4月22日(月)10時～11時
B 半田山 イベント 観察会	★半田山 春の花まつり	📅 5月4日(祝)・5日(祝)の各日 9時～16時30分
	★四季と自然を楽しむ会	📅 4月11日(木) 9時30分～11時30分 費 入園料のみ
	★半田山のサクラ	📅 4月11日(木)13時30分～15時 定 15人 費 入園料のみ 申(窓口)・📞で4月1日以降に
C 里山センター	ノルディックウオーク (初級コース)	📅 4月13日(土)10時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費200円+ポールレンタル代 申 必要
	森林音楽セラピー	📅 4月14日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費200円 申 必要
	四季の森の音楽会 (ゲストによる二胡演奏あり)	📅 4月28日(日)10時30分～11時30分 定 先着30人 費200円 申 必要
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	📅 4月13日(土)10時～11時
	【公園協会ガーデニング講座】 リングバスケットの寄せ植え	📅 4月17日(水)13時30分～15時 定 先着15人 費2,300円 申 必要



A 公園の植物みてあるき B 半田山 春の花まつり C 公園の植物みてあるき

**岡山市A Iチャットをご利用ください!**

行政サービスの手続きなどのよくある質問に  
 ミココ・ハコロがチャット形式でお応えします。  
 時間を気にせずに気軽に質問できますので、  
 ぜひご利用ください。

いつでも気軽に質問してね!

※お持ちのパソコンやスマホでご利用できます

**岡山市役所公式 LINE**

機能が拡充され、より使いやすく便利になっています。  
 ぜひ、お友達登録を!

- ・セグメント配信
- ・道路・公園の損傷報告
- ・市立小・中学校の欠席・遅刻連絡
- ・スポット検索
- ・窓口の混雑状況確認 など

LINEの使い方動画を岡山市公  
 インスタグラムにあげています。



# Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウェルポートなださきから  
のお知らせも含まれます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

**講座** 申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・✉・☎で  
受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。  
とぎめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆5/6(休)から順次開講 ☆申し込みは、各センターへ	南	5/6(休)	10:00~11:30	6,930円	4/22
	西大寺	5/7(火)	14:00~15:30		
	北	5/8(水)	14:00~15:30		
	西	5/9(木)	14:00~15:30		
	岡山	5/10(金)	9:30~11:00		
ストレッチ&リズムトレーニング	5/8~(水)全8回	19:00~20:15	5,040円	4/24	
やさしい備前焼 ①午前 ②午後 ※1	5/11~(土)全8回	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	17,080円 ※2※3	4/27	
岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※4	5/13(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/10	
岡山 手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※5	5/20(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	無料	5/6	
手話通訳者養成(実践課程) 受講資格試験 ※6	5/27(月)	14:00~16:00	1,050円	5/24	
岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座 ①午前 ②夜間	6/3~(月)全27回	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	第Ⅰ講座 4,290円 第Ⅱ講座 3,300円 ※2※7	5/23	
岡山市手話学校第Ⅲ・Ⅳ講座 ①午前 ②夜間	6/3~(月)全30回	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各23,240円 ※2	5/23	
西大寺 季節を感じるちょっといい寄せ植え教室 ※1 「初夏を感じる寄せ植え」	5/17(金)	14:00~15:00	2,000円 ※2	4/25	
北 点訳ボランティア養成講座	5/11~(土)全15回	10:00~12:00	3,920円 ※2	4/16	
	手話体験教室 夜間 ※5	5/20(月)	18:45~19:45	無料	5/6
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座 夜間	6/3~(月)全27回	18:45~20:45	第Ⅰ講座 4,290円 第Ⅱ講座 3,300円 ※2※7	5/23
赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※8	5/2~(木)全3回	11:30~12:45	1,890円	4/22	
西 大人の折り紙教室 ※1	5/14(火)	10:00~12:00	1,130円 ※2	4/29	
季節の園芸教室~初夏の寄せ植え~ ※1	5/17(金)	10:00~12:00	3,130円 ※2	4/29	

※1…65歳以上優先 ※2…材料代などを含んだ金額(変動する場合あり) ※3…道具が必要な人は2,200円別途必要 ※4…第Ⅱ~Ⅳ受講予定者対象 ※5…未経験者対象  
※6…手話通訳者養成応用課程を修了した人、または同等の技術・知識を習得している人 ※7…市外の方は8,490円別途必要 ※8…首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと母親

**催し** 問い合わせは各センターへ

## 岡山ふれあいセンター

### ふれあいこどもフェスティバル

☎5月6日(休)10時~14時 ☎フリーマーケット、ワークショップほか ☎詳細はチラシ・☎で

## 西大寺ふれあいセンター

### 西大寺ふれあいセンター 子どもの日イベント

☎5月3日(休)10時~12時 ☎ミニプレイランド、工作ほか  
☎未就学児は保護者同伴

## 南ふれあいセンター

### ちょっと素敵な映画会 スペシャルドラマ 富士ファミリー

☎4月21日(日)①10時~11時30分②14時~15時30分  
☎各回198人程度

## 西ふれあいセンター

### 西ふれあい映画会 すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ

☎5月5日(休)10時~11時5分  
☎先着192人 ☎未就学児は保護者同伴

### パパと一緒にふれあいタイム♪

☎5月19日(日)10時30分~11時45分 ☎首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと父親 ☎20組 ☎5月9日までに

## ウェルポートなださき

### お父さんと一緒に！かけっこ教室

☎4月21日(日)10時~11時30分 ☎小学1~3年生の子どもと父親(2人1組) ☎15組 ☎4月11日までに

## WAKUWAKUワークショップ

☎5月12日(日)10時~13時 ☎フラワー系小物作りほか  
☎詳細はチラシ、HPで

記号説明

日

日

期

日

時

間

場

所

内

容

講

師

対

象

定

員

費

用

な

ど

持

持

参

品

申

込

他

の

他

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉社会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉社会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年10月生、3歳児健診＝令和2年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
- 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月10日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	中区保健センター	4月10日
5月17日		北区北保健センター	4月17日
5月21日		東区保健センター	4月21日

## 診療 一口メモ 健康ちょっといい話

### 薬局に薬がない!?

#### 岡山市薬剤師会

最近、風邪で病院を受診して薬局で薬をもらおうとしたら、「薬がない」とか「薬の日数を短くしてもらっていいですか?」と言われたことはないですか?

新型コロナの蔓延以来、薬不足はいったん落ち着きましたが、数カ月前から再び、特に咳止めや痰を出しやすくする薬の不足が続いています。

その理由として

#### ①咳止めや痰切りを必要とする疾患が増加している

新型コロナの蔓延だけでなく、例年、1・2月に流行するインフルエンザが、去年は早い時期から流行して感染者数が急増し、同時にアデノウイルスなど様々な咳を伴う感染症が流行しています。そのため、全体的に咳止めの需要が高まり、薬の供給が追い付かなくなっているのです。

#### ②ジェネリック医薬品メーカーの不祥事問題で、生産量が減っている

2020年年末から相次いだ、ジェネリック医薬品（後発薬）メーカーの不祥事も原因の1つとされています。国が「査察」を徹底した結果、多くのジェネリック医薬品メーカーで続々と製造上の不正が発覚し、現在までに十数社が業務停止などの行政処分を受けています。その中にはいわゆる「大手」の会社も含まれており、そのため咳止め、痰切りの生産量が大きく減少しました。

薬局でもなんとか在庫を確保する努力をしていますが、いつもと同じ咳止め、痰切りを準備できない場合もあり、その場合はよく似た働きのお薬で対処させて頂く場合があります。その際は、飲み方、飲む個数が変わることがありますので、よく確認して飲むようお願いいたします。

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。日程が変更になることがあります。

月日	相談時間	場所
5月9日	13:30～15:00	中区保健センター
5月21日	13:30～15:00	南区南保健センター
5月23日	13:30～15:00	北区北保健センター
5月24日	13:30～15:00	南区西保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
4月8日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月15日	13:30～16:30	東区保健センター
4月16日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月18日	13:30～16:30	中区保健センター
4月19日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月25日	13:30～16:30	南区南保健センター

## 子どもの定期予防接種（無料）を行っています

問感染症対策課 ☎086-803-1262

### ◆麻しん・風しん予防接種

I期対象者は生後12カ月～24カ月未満の人。II期対象者は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人。それぞれ1回接種。

### ◆日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下に該当する人には特例措置あり。

### 平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

日本脳炎予防接種I期およびII期の不足分（1～4回）を接種可能。※7歳6カ月～9歳未満の間は接種できません。※他にもさまざまな定期予防接種があり、それぞれ対象年齢や回数が決まっています。各予防接種の接種時期がきたら、予防接種手帳、親子手帳（母子健康手帳）を持参し、協力医療機関で接種してください。

## 子宮頸がん（HPV）ワクチンについて

問感染症対策課 ☎086-803-1262

子宮頸がんを予防するため、HPVワクチンの接種をお勧めしています。3回の接種を終えるためには、おおむね6カ月を要しますので、計画的に接種してください。

### 定期予防接種

対小学6年生～高校1年生相当の女子

持親子（母子）手帳、予防接種手帳

### キャッチアップ接種

対平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種（合計3回）を受け終えていない人  
※受け終えていない回数のみが対象となります。

接種費用 無料

※いずれの接種対象者も、接種前に必ず医療機関へお問い合わせの上、必要に応じて予約などを取ってください。

## パパママも安心！赤ちゃん相談

問健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対1歳未満の乳児の保護者

### ◆さんさん育児相談（来所型）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けることができます。持親子手帳、バスタオル 申☎で（予約優先）

### ◆オンライン育児相談

自宅などからスマートフォンやパソコンのZoomを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら保健師・助産師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。申☎で



## 高齢者肺炎球菌予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はないので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

対過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する岡山市民

①接種当日に満65歳の人

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

実施期間 通年

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は「けんしん・予防接種ガイド」または市HPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関へ確認する必要があります。

持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険被保険者証など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

自己負担額 3,670円

自己負担金の減免手続き 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

受付期間 65歳になる月の前月から66歳になる日の前日まで

### 【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,830円

申請先 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

### 【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

申請先 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください。※同課では助成券・無料券ともに電話での受付もしています。

## 成人男性への風しん定期予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会がなかった年代の人を対象とした風しん定期予防接種を実施します。

対接種日に市内に住民登録があり、かつ①②に該当する人

①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

②平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査で抗体が十分でない人

※過去にお手元に届いた有効期限切れのクーポンも使用可能です。クーポンの再発行もできますので、お問い合わせください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

**庭木1本から承ります!**

お約東 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料

生垣の剪定 (長さ1m高さ2m) 通常2,200円を ※4/1よりスタート! 先着10名様 **1,100円!** (※税別)

はかばかのお庭サービス **ガーデンエクスプレス**

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00  
岡山中区店 岡山市中区江並41

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎0120-61-4128

秘密厳守 即現金化

お気軽にご相談ください!

**不動産の売却は タークス不動産にお任せ!!**

代表取締役 三井 崇敬

自社買取強化中!! 査定はこちらから!

買取 売買仲介 リースバック 住み替え 離婚 相続

ローンが払えない... など 豊富な経験と実績でお悩みにお応え!!

株式会社 タークス不動産 岡山県知事(1)第6009号 〒700-0936岡山市北区富田413-4  
TEL. **086-230-5231** FAX.086-230-5234

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他

# 休日急患診療

## ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階  
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません  
 （診療は受付開始時間の30分後から）

### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30~11:30、12:30~16:30、  
 20:00~22:30

### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30~11:30、12:30~16:30、  
 19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



## ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始  
 9:30~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

## ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年2月末現在）  
 HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
 往診はできません。

## ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法  
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で  
 相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜

19:00~翌朝8:00

## ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜

17:00~翌朝8:30

## ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年4月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月7日	三田医院 （内科） ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	あかいわファミリー クリニック（内科小児科） ☎086-955-9251 赤磐市河本	中山医院 （内科） ☎299-0005 北区西山内	野崎医院 （内科小児科） ☎292-0101 北区庭瀬	みやけ内科 クリニック（内科） ☎296-7778 南区藤田
第2日曜 4月14日	原おとな子ども クリニック（内科） ☎277-8233 中区藤崎	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	渡辺内科 （内科） ☎942-2124 東区西大寺中野	栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	渡辺医院 （内科） ☎362-0363 南区彦崎
第3日曜 4月21日	内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	宇治医院 （内科） ☎942-2158 東区西大寺中三丁目	うえの内科小児科 医院（内科小児科） ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	木村医院 ☎295-0010 北区大井	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	あいあいえん 診療所（内科） ☎086-470-2000 倉敷市串田
第4日曜 4月28日	吉岡内科医院 （内科） ☎272-0353 中区国富	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	大上クリニック （内科） ☎297-3535 東区東平島	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	大守クリニック ☎284-2777 北区檜津	林内科 小児科医院 ☎282-2626 南区大福	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	おかやま内科 糖尿病 ・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	上南クリニック （内科小児科） ☎948-5539 東区君津	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	井上医院 ☎295-0014 北区大井	そうしんクリニック 茶屋町 ☎086-428-9000 倉敷市茶屋町	葵クリニック （内科） ☎728-0008 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

岡山・倉敷・玉野に16ホール

家族葬/一般葬/社葬  
法要/ギフト

# アーバンホール

心配事、ご相談ください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料  
光熱費

**無料**

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山

岡南 西市 西川原 藤田 庭瀬 富山  
 ☎(086)902-1122 ☎(086)244-3377 ☎(086)271-0011 ☎(086)296-2233 ☎(086)293-2200 ☎(086)206-4433  
 南区福吉町31-20 南区米倉31-3 中区西川原125-1 南区藤田2008-1 北区撫川70-1 中区福泊285

倉敷

堀南 老松 中庄 藤戸 福田 玉島 児島 児島上の町 **玉野** 田井 荘内

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

TVCM放映中!

品質と実績で選ばれる ミナンは施工も人も品質第一主義。



岡山市で地域密着25年、顧客満足度96%超の実績

※当社調べ(当社施工のお客様アンケート2024年1月時点)

## 外壁 外装リフォーム

ミナン品質=塗料品質×職人の施工力×施工管理の徹底力 施工実績3,000棟超!

※2023年12月時点

塗装専門ショールーム



遮熱・断熱・防水  
 防藻・防カビ・抗菌  
 詳しくはこちらから▶▶▶

ミナン 検索

外壁塗装・屋根塗装



屋根専門ショールーム



雨漏り診断・修理  
 雨樋・瓦・板金  
 詳しくはこちらから▶▶▶

屋根リフォーム岡山 屋根リフォーム岡山 検索

屋根カバー・葺き替え



大規模修繕専門ショールーム



工場・倉庫・店舗  
 屋上・ベランダ防水  
 詳しくはこちらから▶▶▶

大規模修繕岡山 大規模修繕岡山 検索

マンション・大規模修繕



株式会社 ミナン  
**minan**  
 旧社名: 御南塗装工業

営業時間▶9:00~18:00(定休日:水曜)

0120-957-951



QRコードの商標は  
 株式会社デンソー  
 ウェブの登録商標です。

