

おかやまマラソン「Running Clinic for Women (女性のためのランニング教室)」を開催します

11月10日(日)開催の「おかやまマラソン2024」に向けて、より多くの皆さんにランナーとしての参加のきっかけとしていただくため、大会スペシャルアンバサダーの有森裕子さんを講師にお迎えし、女性を対象としたランニング教室を開催します。

1 開催日時

令和6年5月6日(月・休)10時～12時 (雨天決行)

2 開催場所

岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)

3 講師

有森裕子さん (おかやまマラソン スペシャルアンバサダー)



大会スペシャルアンバサダー
有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、株式会社リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2007年にプロマラソンランナーを引退。女性スポーツの普及・発展・向上に貢献し、2010年6月には国際オリンピック委員会(IOC)スポーツ賞を日本人として初めて受賞。

4 対象

岡山県内在住の18歳以上の女性
<当日スケジュール(予定)>

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～10:30	開会・トーク
10:30～11:40	実技
11:40～12:00	質疑応答・閉会

5 参加予定者

100人 (抽選にて決定)

6 主催

おかやまマラソン実行委員会

※本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

【問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局 矢吹・青山 直通086-226-7904

<参考1>おokayamaマラソン2024の概要

- 開催日時 2024年11月10日(日)8時45分スタート
- 種目 マラソン(42.195 km)、ファンラン(5.6 km)
- 参加料 マラソン/14,000円 ファンラン/4,000円
- 定員 16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン1,400人)
- 制限時間 マラソン/6時間(41.8 km地点)、ファンラン/1時間(5.2 km地点)
- 募集枠・募集期間
 - ・岡山市民県民優先枠 4月10日(水)~4月17日(水) (マラソン 2,000人)
 - ・一般枠 4月18日(木)~5月20日(月) (マラソン 13,000人)
(ファンラン 1,400人)
- コース
 - ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース〔日本陸上競技連盟公認〕
 - ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース
- 大会スペシャルアンバサダー 有森裕子さん

<参考2>ランナー募集の概要

種目	マラソン(42.195km)		ファンラン(5.6km)
参加料	14,000円		4,000円
参加資格	2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間〔6時間(41.8 km地点)〕以内に完走できる方		2012年(平成24年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間〔1時間(5.2 km地点)〕以内に完走できる方
募集区分	岡山市民県民優先枠	一般枠	一般枠
対象	岡山県内に在住の方	居住地の制限なし	居住地の制限なし
定員	2,000人	13,000人	1,400人
申込期間	4月10日(水)~4月17日(水) ※初日のみ12:00受付開始	4月18日(木)~5月20日(月)	4月18日(木)~5月20日(月)
申込方法	インターネットの専用サイト(LAWSON DO SPORTS) 又はコンビニエンスストア(ローソン又はミニストップ)の店頭端末から申込		
申込種別	「個人」、「ペア(2人1組)」 ※コンビニエンスストアでの申込みは「個人」のみ		
参加者決定方法	申込み多数の場合は抽選(先着順ではありません)		
抽選結果通知	5月17日(金)予定	6月18日(火)予定	6月18日(火)予定

- ※ 参加料のほかに、別途受付手数料等が必要となります。
- ※ 岡山市民県民優先枠の落選者は、自動的に一般枠申込者として取り扱います。
- ※ 詳しくは、ランナー募集チラシ又は大会公式ホームページをご覧ください。

大会公式ホームページ <https://www.OkayamaMarathon.jp/>