

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

6月受診（御津・建部地区は7月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年11月生、3歳児健診＝令和2年11月生）に、5月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

持親子手帳（母子健康手帳）

HPの予約システムで事前申し込み 他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
6月7日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区西保健センター	5月7日
6月11日	②14:00～15:00	南区南保健センター	5月11日

歯と口の健康相談

月日	開催時間	場所
6月7日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。日程が変更になることがあります。

月日	開催時間	場所
6月6日	13:30～15:00	北区中央保健センター
6月13日	13:30～15:00	東区保健センター
6月28日	13:30～15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
5月13日	9:30～12:30	北区中央保健センター
5月16日	13:30～16:30	中区保健センター
5月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
5月20日	13:30～16:30	東区保健センター
5月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
5月23日	13:30～16:30	南区南保健センター

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。

健康づくり課 ☎086-803-1263

たばこを吸う人も吸わない人も、この機会に喫煙と健康について考えてみませんか。

◆たばこをやめたい人へ

健康保険で禁煙治療が受けられます。医師のアドバイスやサポートを受けることで、禁煙の成功率が高まります。詳細は医療機関にお問い合わせください。



【県内の禁煙治療受診機関】

◆多くの施設において、原則屋内禁煙です

屋外や家庭などで喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないよう、周囲への配慮が定められています。



詳細は

診療一コマメモ 健康ちょっといい話

慢性肺疾患 COPD について

岡山市医師会

慢性肺疾患COPDは、おもに喫煙が原因で、息切れ・咳が主な症状でゆるやかに進行します。

2023年COPDは、世界での死因の第4位で重大な疾病です。日本の40歳以上の患者数は530万人で男性は全体の25.4%、女性は7.7%です。年間死亡数1万8,523人、肺癌になる確率は5倍とされています。喉頭癌、肝臓癌、口腔・咽頭癌、食道癌の原因となります。

たばこに含まれる物質が不完全燃焼することによって約5,300種類の化学物質が生じ、この中に約70種類の発癌性物質が含まれます。肺・血液から全身に運ばれ、DNAを傷害し発癌の原因となります。本人だけでなく、周りの人にも肺癌などの健康被害を及ぼします（受動喫煙）。また、骨格筋機能障害、心・血管疾患、骨粗鬆症、抑うつ症、糖尿病等も合併します。慢性的な低酸素血症により認知機能障害の原因となります。

1994年より禁煙治療がはじまりました。ずっと楽にそして確実に禁煙できる方法です。苦しめた患者様を数多く治療し看取ってきました。喫煙しないこと、喫煙している方もいち早く禁煙していただきたいと心より願っております。

参照文献：国民生活基礎調査、がん情報サービス、日本生活習慣病予防協会など



記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その他

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

【対】50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

【費】70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

【持】本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

【他】検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
香和（津高）	6月4日	7:30～8:30	ブランドマート津高店
建部	6月5日	7:30～9:00	鶴田連絡所
藤田	6月6日	7:00～8:30	プラッツ藤田店
御南	6月7日	7:30～9:00	御南西公民館

結核・肺がん検診

【対】40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

【費】①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

【持】結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
生石	5月24日	9:10～10:00	【2台】セレモニーホール高松
		10:30～11:00	足守川福崎緑地
	6月7日	14:40～15:20	庄内小学校
加茂	5月24日	11:30～12:00	（政所）山陽道橋架下付近
		13:30～14:00	（橋向）田口博正さん宅前の空地
		14:30～15:00	東加茂公会堂
		15:30～16:30	高松公民館（前期）

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お見積り無料

お庭のことならお任せください。

庭木剪定・植栽・伐採・薬剤散布・草刈・作庭等

090-8358-4128 庭藤

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士
- 岡山県農業管理指導員

代表 藤本誠治

〒709-0817 岡山県赤磐市上市93-11

TEL・FAX / 086-239-3211

Mail / niwafuji2024@gmail.com

加茂	6月7日	9:00～9:15	加茂小学校
		9:45～10:15	大山交差点北側
		10:45～11:05	造山古墳 駐車場
		11:35～12:00	西加茂公会堂
		13:30～14:10	岡山シルバーセンター
	6月21日	10:50～11:50	高松公民館（後期）
高松	5月24日	10:30～11:10	ファミリーマート 高松稲荷店
		11:40～12:20	造り山団地 入口
	6月21日	13:20～13:50	（石井谷）松風園
		14:20～15:00	（池ノ下）清鏡庵
		15:30～16:00	（高松稲荷）高橋商店前
		16:30～17:00	（平山・本村）福永悦子さん宅前
津島	5月24日	14:20～14:50	津島スポーツ広場（津島コミュニティハウス）
		15:20～15:50	津島公園（津島西坂2丁目）
南輝	5月27日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:00	南輝町公民館
		11:30～12:00	あけぼの公園
芳田	5月27日	13:30～14:20	リョービプラッツ 泉田店
		14:50～15:10	芳田コミュニティハウス（新保天神公園）
		15:40～16:10	新保公会堂（新保北公園）
妹尾	5月28日	9:00～10:00	【2台】西ふれあいセンター 南側駐車場
		10:00～12:00	西ふれあいセンター 南側駐車場
箕島	5月28日	13:30～13:45	呑海寺公会堂
		14:15～14:30	セブンイレブン岡山箕島店
		15:00～15:10	ファミリーマート岡山箕島店
		15:40～16:00	妹尾地域センター 駐車場
福島	5月28日	11:00～11:30	福島南公園（福吉町）
		13:00～13:30	福島小学校 南運動場入口
		14:00～14:30	福島コミュニティハウス
浦安	5月29日	9:30～9:50	若林勇さん宅 倉庫前
		10:20～10:40	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:10～11:40	浦安小学校 正門内
		13:10～13:30	太刀洗公会堂
平福	5月29日	14:00～14:30	福浜北公園（福浜中学校北）
		15:00～15:20	八剣伝洲崎店
		15:50～16:20	マルナカ平福店
岡南	5月31日	9:00～10:00	県立岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ 奥田南店

雨漏り
外壁のヒビ
ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!

外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくなります!

あまどい屋
岡山中央店

担当直通

090-2803-4188

0120-311-642

年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

福成工務店

岡山県岡山市南区
福田532-12-3B
代表 露無淳一

岡南	5月31日	13:00~13:20	青江公会堂
		13:50~14:20	岡輝公民館
		14:50~15:10	岡山市旭西浄化センター
鯉山	6月3日	9:30~10:30	鯉山小学校 正門内
		11:00~11:30	向畑駐車場(吉備津)
		13:00~13:30	鯉山コミュニティハウス (吉備津保育園保護者駐車場)
		14:00~14:30	(長江) 川井浩平さん宅前
富山	6月3日	15:50~16:20	池ノ内公会堂
		16:50~17:20	ダイヤクリーニング 海吉店
	6月17日	9:30~10:00	操陽南山町内会集会所
		10:30~11:30	J A岡山 富山支所
		13:00~13:30	百間川緑地 海吉広場 (通称 海吉公園)
		14:00~14:40	ハピーズ円山店 駐車場
		15:10~15:40	富山小学校 東門内 (体育館横)
内山下	6月4日	8:00~8:25	中国電力 駐車場
南方	6月4日	9:00~9:30	南方コミュニティハウス
		10:00~10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
大元	6月4日	11:00~11:30	(新設) 北長瀬みずほ住座
		13:00~13:20	西古松東公園
		13:50~15:00	宗忠神社
福谷	6月6日	9:00~9:15	(吉田) 森永要さん宅前
		9:35~9:50	(苔山) 苔山公会堂
		10:10~10:25	(浮田) 旧浮田温泉 翠明館
		10:45~11:00	(福谷) 福谷コミュニティハウス
芳明	6月6日	13:00~13:30	芳田中学校 正門前
		14:00~14:30	芳明小学校 正門前
		15:00~15:30	芳田公民館 駐車場
		16:00~16:30	旭電業 (株) 社屋前
五城 (五城)	6月7日	9:30~9:45	石川眞之さん宅工場跡 (中畑929)
		10:15~10:40	平岡西公会堂
		11:00~11:25	五城コミュニティハウス
		13:15~13:30	上伊田公会堂
		13:50~14:10	小林公会堂
		14:40~14:50	石上公会堂
		15:20~15:30	寺部公民館
		16:00~16:15	ひかり団地集会所
	16:35~16:50	矢原 (的場睦明さん宅倉庫前)	

風しん予防対策

問申感染症対策課 ☎086-803-1262

妊娠希望者などへの風しん予防対策

市では、胎児が先天性風しん症候群(心臓病、白内障、聴力障害など)を持って生まれるのを防ぐため、風しんの無料抗体検査や予防接種費用の助成を行っています。

実施期間 令和7年3月31日まで

岡山市 風しん 検索

◆抗体検査

対検査日に市に住民登録があり①~③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、過去に風しんの抗体検査を受け、十分な抗体があるため予防接種を行う必要がないと判定されたことがある人は対象外です。

費無料 回数 1人につき1回

実施機関 県内の契約医療機関 (詳細はHP参照)

◆予防接種

対過去に当事業による助成を受けたことがない人のうち、接種日に市に住民登録があり、①②のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性
- ②①または風しん抗体価の低い妊婦のパートナーで、風しん抗体価の低い男性

助成金額

▶麻しん・風しん混合(MR)ワクチンを接種した場合、7,000円(上限額)

▶風しんワクチンを接種した場合、4,000円(上限額)

助成回数 1人につき1回

申請方法 申請書(同課で配布、HPからも入手可)に、領収書(原本)、抗体価が記載された書類(男性の場合はパートナーのものも必要)を添付し、 で

風しんの追加的対策

(成人男性の風しん抗体検査・予防接種)

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は過去に定期予防接種の機会がなく、風しん追加的対策の対象者です(令和7年3月31日まで)。抗体検査や予防接種を受けるには、市が発行するクーポン券が必要です。なお、2019年、2020年、2021年のお送りしたクーポン券は、記載されている有効期間にかかわらず、2025年3月までご使用いただけます。

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 (長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を ※5/1よりスタート!
初回限定 先着10名様 **1,100円!** (税込)

ガーデンエクステル
岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店 岡山市中区江並41
☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

終活写真

お気に入りの1枚を
家族のために、自分のために

- ☑ヘアセット着付け
- ☑メイク
- ☑着物レンタル
- ☑画像修正

ご希望の方承ります

有限会社みどりカメラ 完全予約制 **086-942-7575**
アイアイフォトスタジオ
岡山市東区大羅町104-5 定休日なし【受付】平日 10:00~18:30 土日祝 9:00~18:00 詳細はこちら

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
 （診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30~11:30、12:30~16:30、
 20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30~11:30、12:30~16:30、
 19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
 9:30~11:30、13:00~15:00
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年3月末現在）
 HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜

19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜

17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年5月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
祝日 5月3日	高屋クリニック （内科） ☎271-0055 中区高屋	同仁病院 （内科） ☎252-2661 北区下伊福上町	岡山西大寺病院 （内科） ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	おかやま西 クリニック（内科） ☎250-1000 北区檜津	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	
祝日 5月4日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	岡田メディカル クリニック（内科） ☎255-2345 北区伊福町三丁目	藤田病院 （内科） ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	産婦人科・内科片山医院 ☎086-239-7808 赤磐市馬屋	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	南岡山 医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	
第1日曜 5月5日	ゆうゆうクリニック （内科） ☎275-7716 中区賞田	せとうち クリニック（内科） ☎236-8470 北区野田三丁目	岡村一心堂病院 （内科） ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	
祝日 5月6日	桜のみち内科 クリニック ☎275-2227 中区中井	青江 クリニック（内科） ☎226-5022 北区青江五丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	にしがわ診療所 ☎239-2450 北区中撫川	
第2日曜 5月12日	くろだクリニック （内科） ☎279-5000 中区下	きらめき クリニック（内科） ☎252-5358 北区下伊福一丁目	野口医院 （内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	あおぞら内科・整形 外科クリニック（内科） ☎284-3113 北区一宮山崎	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	池田医院 （内科） ☎362-3100 南区彦崎
第3日曜 5月19日	原尾島クリニック （内科） ☎271-3777 中区原尾島三丁目	あんどう内科 クリニック（内科） ☎244-1000 北区野田一丁目	じょうとうクリニック （内科小児科） ☎278-7070 東区上道北方	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	庵谷医院 （内科） ☎086-485-0057 倉敷市林
第4日曜 5月26日	おきもと内科と外科の クリニック（内科） ☎230-2211 中区関	瀧本医院 （内科） ☎241-9484 北区西古松二丁目	十川医院 （内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	鳥越医院 ☎284-7211 北区檜津	笛木内科医院 （内科） ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む