

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみどと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
5月7日(火)13時～16時	ウェルポートなださき
5月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
5月11日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
5月13日(月)10時～12時	藤田地域センター
5月15日(水)10時～15時	東区役所
5月16日(木)10時～15時	足守公民館
5月16日(木)13時～15時	福田公民館
5月17日(金)10時～12時	吉備公民館
5月17日(金)13時～15時	津高地域センター
5月24日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター

もの忘れ相談会(要予約)

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 中区地域包括支援センター ☎086-274-5172

日 5月17日(金)13時～15時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 もの忘れ、認知症(若年性認知症を含む)に関する相談

申 ☎で5月14日までに

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日 5月8日・22日の各水曜13時～16時

場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ☎086-232-2266

内 各種融資、経営相談など 申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 5月9日(木)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

養育費・面会交流相談(無料・要予約)

問申 こども福祉課 ☎086-803-1221

日 5月28日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 ☎で5月24日17時までに

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	5月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	5月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(8日)市役所7階大会議室 (22日)市勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	5月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談【社会保険労務士】	5月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	5月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

5月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	5月6日(月)13時～14時	さんかく岡山
	5月10日(金)13時～15時	南公民館
	5月16日(木)13時～15時	中区役所
高松	5月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
児島	5月10日(金)9時30分～12時	児島地域センター
藤田	5月11日(土)10時～12時	藤田公民館
御津	5月13日(月)13時～15時	御津支所
興除	5月14日(火)10時～12時	興除地域センター
西大寺	5月15日(水)10時～15時	東区役所
足守	5月16日(木)10時～15時	足守公民館

地区	日時	場所
瀬戸	5月16日(木)13時～15時	瀬戸公民館
福田	5月16日(木)13時～15時	福田公民館
吉備	5月17日(金)10時～12時	吉備公民館
建部	5月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	5月17日(金)13時～15時	津高地域センター
上道	5月21日(火)10時～12時	上道地域センター
妹尾	5月23日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
一宮	5月24日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	6月3日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE

施設ガイド



申し込み記号については、12ページを参照ください。

岡山芸術創造劇場 ハレノフ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 FAX086-201-8004
開館時間 9時～20時
(催事により22時)

ハイスクールmeetTexT 参加者募集

日 6月15日・29日、7月13日・27日の各土曜13時30分～17時30分 ※6月29日(日)のみ10時30分～17時30分

内 オリジナルの戯曲をつくるワークショップ (全4回)

対 県内の高校生で全4回のプログラムに参加できる人

講 角ひろみ 費 500円 申 5月31日までに



▲角ひろみ

音楽劇「死んだかいぞく」チケット発売!

問 岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200 (10時～18時)

日 8月24日(土)・25日(日)14時開演

費 【全席指定】一般3,500円、U18 1,000円

※2歳未満の膝上鑑賞無料 ※推奨年齢4歳以上

脚本・演出 ノゾエ征爾 出演 山内圭哉

チケット 一般販売 5月25日(土)10時～



▲ノゾエ征爾



▲山内圭哉

子どもと舞台芸術大博覧会2024

in OKAYAMA 特別公演

「レオの小さなトランク」



問 岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200 (10時～18時)

日 8月1日(土)15時30分開演、19時開演

8月2日(日)11時開演

対 6歳以上 費 【全席自由】一般3,000円、

子ども(6～18歳)1,500円、セット4,000円

チケット 一般販売 5月5日(祝)10時～



▲「レオの小さなトランク」
撮影: Heiko Kalmbach



▲「レオの小さなトランク」
撮影: Andy Phillipson

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「深堀隆介展 水面のゆらぎの中へ」

期間 5月26日(日)まで

費 一般1,400円、高校・大学・専門学校生800円



▲「百済」2004年

常設展「岡山の歴史と文化」

期間 6月2日(日)まで

費 一般310円、高校・大学生210円



▲足踏み水車 当館蔵

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第80回定期演奏会 ～必聴! 英雄伝説!～

日 5月25日(土)14時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 秋山和慶(指揮)、上村文乃(ソリスト/チェロ)

曲目 モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」より序曲、チャイコフスキー/ロココの主題による変奏曲、ベートーベン/交響曲第3番「英雄」

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 6月3日・17日の各月曜10時～11時30分

講 出口裕子(ソプラノ)、松下智子(ピアノ)

費 2,000円(初回別途楽譜代1,100円)

申 必要

歌え! わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか?

日 6月14日(金)13時30分～15時

講 長尾節子、森分真由 費 1,000円

令和6年度 岡山市小・中学校音楽鑑賞教室
～オーケストラ入門コンサート～

日 6月20日(木)14時開演

出演 齋藤友香理(指揮)、岡山フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)

曲目 小六禮次郎/鳥城浪漫、オッフェンバック/オペレッタ「天国と地獄」序曲、チャイコフスキー/「弦楽セレナーデ」より「ワルツ」

費 無料(要申し込み)

申 専用で6月13日までに



オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月1日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、

小・中学生100円、65歳以上無料

※6月1日(土)は入館料無料

小企画展「オリエントの植物表現」

期間 6月23日(日)まで

入館料 館藏品展と共通

Sレコードコンサート

日 5月11日、6月8日の各土曜10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

日 5月11日、6月8日の各土曜14時～15時

費 入館料のみ

美術館講座

「初心者のための古代エジプト講座①」

日 5月25日(土)13時30分～15時30分

定 50人(先着順) 費 入館料のみ

ワークショップ

【国際博物館の日協賛】

「オリジナル缶バッジをつくろう」

日 5月18日(土)10時～15時 費 入館料のみ

「オリエントのボタニカルぬり絵と円筒印章をつくろう」

日 6月1日(土)10時～12時 費 入館料のみ

【博学連携】岡山県立大学の学生によるワークショップ

日 6月1日(土)13時30分～15時30分

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「考古学とデザイン・モチーフ」

日 5月18日(土)13時30分～15時

内 講座「縄文時代のデザイン・モチーフ」

定 40人 申 専用で5月7日以降に

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

第7回企画コーナー展示「広がる源氏の世界～末の世長き音に伝へなむ～」

「源氏物語」は、千年の時を超えて、今なお愛され続けています。本展では、江戸時代を中心に、多様な広がりを見せる源氏物語をご紹介します。

期間 6月16日(日)まで

場 2階展示室

入館料 一般(15歳以上)400円、小・中学生100円



▲土佐光起 筆 百人一首手鑑(紫式部・部分) 林原美術館蔵

お抹茶とお菓子を楽しみましょう!

日 5月18日(土)10時～16時

場 天守前広場

定 先着100人

費 600円(入場券を提示で100円引き)

邦楽器演奏 岡山城の調べ

日 5月18日(土)①11時～11時30分②13時30分～14時

場 天守前広場

学芸員によるスライドトーク

本展示の見どころを学芸員がスライドをつかって解説します。

日 5月26日(日)①10時30分～②14時～(各15分程度)

場 不明門(あかぎのもの)

匂ひ袋をつくろう

日 6月8日(土)・9日(日)の各日①13時30分～14時30分②15時～16時

場 不明門(あかぎのもの)

講 森脇 亮介さん(三香堂 代表取締役)

定 各10人(小学生以下は保護者同伴)

費 入館料+1,210円(材料費)

申 氏名、電話番号を☎で

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「いつかのふたり」

日 5月16日(木)・17日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分

定 各回先着50人

申 事前に☎で

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室「メロンの器を作ろう」

日 5月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで)

定 各回8人

費 1,040円(1点)

申 ☎で事前に

他 作品のお渡しは約2カ月後



日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

第16回バターゴルフ大会

日 6月16日(日)10時～13時(小雨決行。雨天時は6月23日(日)に延期)

対 小学3年生以上

定 先着72人

費 一般650円、高校生以下400円(保険代含む)

申 住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を☎・☎・☎で6月9日までに

他 4人1組のグループ(3人以下の場合は4人に編成)

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 ☎086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

ファミリーキャンプ

日 6月29日(土)14時～6月30日(日)14時30分(1泊2日)

内 テント設営・キャンプファイヤー・野外炊事など

対 市内在住の家族

定 13家族(応募多数の場合は抽選)

費 高校生以上=1人4,449円、中学生以下=1人3,401円(保険代含む)

申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、代表者の電話番号(自宅・携帯電話)を☎で5月24日までに(1家族1通)

家族でつくろうSNCⅡ

(シェアリングネイチャーキャンプ)

日 7月7日(日)9時30分～15時30分

内 野外炊事、谷川体験

対 市内在住の小学4～6年生

定 60人(応募多数の場合は抽選)

費 1人1,066円

申 講座名、郵便番号、住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で6月7日までに(連名不可)

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56

☎☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、第2日曜、祝日

オカリナコンサート(幼児向け)

日 5月19日(日)14時～15時

定 親子先着30組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で5月9日以降に

木管アンサンブル(幼児向け)

日 5月24日(金)10時30分～11時

定 親子先着30組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で5月15日以降に

歌とパンフルートコンサート(幼児向け)

日 5月29日(水)14時～15時

定 親子先着30組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で5月19日以降に

二胡コンサート(幼児向け)

日 6月1日(土)10時30分～11時

定 親子先着30組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で5月23日以降に

親子運動あそび(幼児向け)

日 6月8日(土)10時30分～11時30分

定 親子先着15組(要事前申し込み)

申 ☎・☎で5月30日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

犬島まるごと体験①

期間 6月29日(土)～30日(日)(1泊2日)

対 小学4年生以上(未成年者は保護者同伴) 定 20人

費 大人3,500円、小人2,700円(宿泊・食代などを含む)

申 参加者氏名(ふりがな)、続柄、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎または申込書(HPから入手可)を、☎・☎で5月29日までに

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時)

※建部は8時30分～17時

休館日 火曜

福祉交流プラザ無料法律相談

問申各プラザ 日 5月9日(木)13時～15時15分

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友(北区若井二丁目)	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原(北区富原)	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん(中区神下)	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝(北区新道)	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井(北区大井)	☎086-295-2140
福祉交流プラザうの(中区浜一丁目)	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東(中区綱浜)	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神(東区富崎)	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南(東区宿毛)	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部(北区建部町中田)	☎086-722-0306

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち品

申 申込み

他 その他



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、**窓口**・**☎**・**📧**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📧086-294-4222	津高生きもの調査隊	📅 6月16日(日)9時～11時 ①初夏の動植物を見つけよう 👤 20人（小学年以下保護者同伴） 費36円 申必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📧086-293-2170	ひだまりサロン	📅 5月30日(木)13時～15時 ①青春のフォークソングを歌おう！ 👤 50人 申 5月9日から
福田公民館 〒701-0203 南区古新田1186 ☎/📧086-282-3773	子育てひろばわらべ おはなしいっぱい～おおきくなったね～	📅 初回 5月16日(木)10時～11時30分 ①絵本読み聞かせと工作 （手形とり） ②未就園児と保護者 定15組 申必要
興除公民館 〒701-0213 南区中睦589-1 ☎/📧086-298-2660	防災語ろう会～南海トラフ地震に ついて備えを考えてみよう～	📅 6月1日(土)10時～12時 ①市危機管理室による講演 定30人 申必要
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/📧086-295-1942	「ぬすまれたプレゼントをさがせ！」 参加型お芝居	📅 5月18日(土)14時～15時 ①探偵と一緒に謎解きしよう 定子 ども15人（小学3年生以下は保護者同伴） 費300円 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📧086-943-1154	公民館で旅気分Part3 ～くつろぎのひとときを～	📅 ① 5月23日② 7月11日の各木曜13時30分～15時 ①青春18 きっぷの旅②滝巡りの旅 定48人 申必要
京山公民館 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38 ☎/📧086-253-8302	日本語支援ボランティア 養成講座	📅 5月11日・18日、6月1日・8日・15日の各土曜13時30分～ 15時 ①外国ルーツの子どもへの支援ボランティア養成 定20人 申必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📧086-267-1255	光南台実年大学	📅 5月21日(火)10時15分～11時45分 ①紫式部の世界へようこそ ～式部の生涯と源氏物語～ 定30人 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📧086-224-0515	親子であそぼう！（全5回）	📅 初回6月24日、偶数月第4月曜の各日10時～11時30分 ①季節の遊びと工作 ②就園前の子どもと保護者 定15組 申 5月14日以降に
御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 📧086-724-1666	みつ元気プロジェクトが贈る SDGsイベント「音楽と青空市」	📅 5月18日(土)9時30分～15時（雨天決行） ①楽しいステージ と人気のキッチンカー18店舗勢ぞろい ②ごみ持ち帰り用袋
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/📧086-362-0408	灘崎こころの俳句教室	📅 初回 5月11日(土)10時～12時（全6回） ①俳句教室 定20人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📧086-722-2160	JAFと学ぼう！高齢ドライバー 安全運転のポイント	📅 5月24日(金)13時30分～15時 ①建部町文化センター ②安全 運転を続けていくポイントを学びます 定30人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📧086-952-4163	悠々ナビ 健康マージャン体験会	📅 5月9日・16日・23日の各木曜13時30分～15時30分 定先着20人 申必要
	せと＊オトナの夜学 初めての漢方	📅 5月25日(土)19時～20時30分 ①専門家による講義、ワークシ ョップ 定先着10人（高校生以上）



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HP
に掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日
も休み（ただし中央図書館を除く）



ゴールデンウィークの 休館・臨時開館のお知らせ

○ … 開館 ■ … 休館

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部 町	御 津	瀬 戸 町	灘 崎	西 大 寺
4/29(祝)	○									
30(火)	○			○	○					
5/1(水)	○	○	○			○	○	○	○	○
2(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○									○
4(祝)	○		○							○
5(祝)	○	○								
6(休)	○			○						○
7(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

中央

〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-3373 📧086-223-0093

開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

【郷土展示】時代をみつめた明治の画家 岡本常彦
期間 5月19日(日)まで

絵本読み聞かせ体験

📅 5月8日(水)・25日(土)の各日10時30分～
11時 ①1歳くらいまでの赤ちゃん

こどもの読書週間「にんぎょうげき」

📅 5月11日(土)15時～15時40分

こどもの読書週間「スペシャルかみしばい」

📅 5月12日(日)15時～15時40分

歴史講座「明治・大正・昭和の岡山の観光案内」

📅 5月18日(土)14時～16時 定先着60人

おやおたのしみ会

📅 5月24日(金)10時30分～11時

①1歳～3歳 定15組

申 ②窓・☎で5月10日以降に



Park 公園協会からのご案内



幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会

☑ 5月19日(日)15時～15時30分

中国語でえほんのじかん

☑ 5月26日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

☑ 6月1日(土)15時～15時30分

おはなしの会 (ストーリーテリング)

☑ 6月2日(日)15時～15時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「おかあさんだいすきだよ」ほか

☑ 5月25日(土)11時～11時20分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

☑ 5月8日・15日・22日、6月5日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん

☑ 5月19日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん

☑ 5月26日(日)11時～11時30分

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☑ 5月10日(金)11時～11時30分

申 窓☑・☎で4月10日以降に

こどものじかん

大型えほん「どうぶつしんちょうそくてい」ほか

☑ 5月11日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

☑ 5月22日(水)15時～15時30分

こどものじかん

えほん「カッパーノ」ほか

☑ 5月25日(土)15時～15時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「はみがきさん」ほか

☑ 5月15日(水)14時30分～14時50分

おはなしのへや「あめふりさんぽ」ほか

☑ 6月5日(水)14時30分～14時50分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

☑ 5月19日(日)11時～11時30分

申 窓☑・☎で

A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時

☎086-261-8588 ☎086-262-9589

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分

☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時

☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)

casatoyama@okayama-park.or.jp

D 西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時

☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)

info-hyokka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を☎で5月7日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を[窓☑]・☎・[図]・☎で ※小学生以下は保護者同伴

D [窓☑]・☎で5月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	子ども自然教室 ウツボカズラをそだてよう	☑ 5月18日(土)10時～11時30分 定 親子先着10組 費1,000円 申 必要
	はじめての ハンギングバスケット	☑ 5月24日(金)13時30分～15時 定 先着15人 費2,400円 申 必要
	株分け苗を寄せ植えに	☑ 6月3日(月)13時30分～15時 定 先着15人 費1,500円 申 必要
B 半田山	イベント 1964年生まれの人 無料入園	期間 5月1日(水)～31日(金) 費 公的証明書 (原本) 提示で無料入園 ※火曜休園
	半田山植物園開園60周年記念 無料開園	☑ 5月25日(土)9時～16時30分 (最終入園16時)
B 半田山	講習会 子ども自然教室 ウツボカズラをそだてよう	☑ 5月12日(日)10時～11時30分 定 親子先着10組 費1,000円 申 窓☑・☎で5月2日以降に
	観察会 ★四季と自然を楽しむ	☑ 5月9日(水)9時30分～11時30分 (雨天決行) 費 入園料のみ
C 里山センター	★半田山植物園で見られる 絶滅危惧植物	☑ 6月6日(水)13時30分～15時 (雨天決行) 定 先着15人 費 入園料のみ 申 窓☑・☎で5月15日以降に
	森林音楽セラピー	☑ 5月19日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	楽しく里山の自然発見	☑ 6月6日(水)10時～15時 対 15歳以上 定 先着20人 費 200円 申 必要
	子ども自然教室 ウツボカズラをそだてよう	☑ 5月11日(土)10時～11時30分 定 親子先着10組 費1,000円 申 窓☑・☎で5月2日以降に

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

☑ 5月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

☑ 6月1日(日)11時～11時30分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

拡大版おはなし会

☑ 5月11日(土)14時～14時40分

おはなし会

☑ 5月25日(土)14時～14時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会1「深夜食堂1」の5話から8話

☑ 5月21日(水)10時30分～

定 70人程度

企画映画会2「東京物語」

☑ 5月21日(水)14時～

定 70人程度

名作映画会「SCOOP！」

☑ 5月26日(日)14時～

定 70人程度

インスタ映えする写真撮影教室

☑ 6月1日・8日・15日の各土曜13時～

定 16人程度

申 窓☑・☎で5月1日以降に

記号説明

☑ 日程

☑ 時間

☑ 場所

☑ 内容

☑ 講師

☑ 対象

☑ 定員

☑ 費用など

☑ 持参品

☑ 申込

☑ その他

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

6月受診（御津・建部地区は7月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年11月生、3歳児健診＝令和2年11月生）に、5月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 HPの予約システムで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
6月7日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区西保健センター	5月7日
6月11日	②14:00～15:00	南区南保健センター	5月11日

歯と口の健康相談

月日	開催時間	場所
6月7日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。日程が変更になることがあります。

月日	開催時間	場所
6月6日	13:30～15:00	北区中央保健センター
6月13日	13:30～15:00	東区保健センター
6月28日	13:30～15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
5月13日	9:30～12:30	北区中央保健センター
5月16日	13:30～16:30	中区保健センター
5月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
5月20日	13:30～16:30	東区保健センター
5月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
5月23日	13:30～16:30	南区南保健センター

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。

問 健康づくり課 ☎086-803-1263

たばこを吸う人も吸わない人も、この機会に喫煙と健康について考えてみませんか。

◆たばこをやめたい人へ

健康保険で禁煙治療が受けられます。医師のアドバイスやサポートを受けることで、禁煙の成功率が高まります。詳細は医療機関にお問い合わせください。



【県内の禁煙治療受診機関】

◆多くの施設において、原則屋内禁煙です

屋外や家庭などで喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないよう、周囲への配慮が定められています。



詳細は

診療一コマメモ 健康ちょっといい話

慢性肺疾患 COPD について

岡山市医師会

慢性肺疾患COPDは、おもに喫煙が原因で、息切れ・咳が主な症状でゆるやかに進行します。

2023年COPDは、世界での死因の第4位で重大な疾病です。日本の40歳以上の患者数は530万人で男性は全体の25.4%、女性は7.7%です。年間死亡数1万8,523人、肺癌になる確率は5倍とされています。喉頭癌、肝臓癌、口腔・咽頭癌、食道癌の原因となります。

たばこに含まれる物質が不完全燃焼することによって約5,300種類の化学物質が生じ、この中に約70種類の発癌性物質が含まれます。肺・血液から全身に運ばれ、DNAを傷害し発癌の原因となります。本人だけでなく、周りの人にも肺癌などの健康被害を及ぼします（受動喫煙）。また、骨格筋機能障害、心・血管疾患、骨粗鬆症、抑うつ症、糖尿病等も合併します。慢性的な低酸素血症により認知機能障害の原因となります。

1994年より禁煙治療がはじまりました。ずっと楽にそして確実に禁煙できる方法です。苦しめた患者様を数多く治療し看取ってきました。喫煙しないこと、喫煙している方もいち早く禁煙していただきたいと心より願っております。

参照文献：国民生活基礎調査、がん情報サービス、日本生活習慣病予防協会など



記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

その他

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

【対】50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

【費】70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。

【持】本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

【他】検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
香和（津高）	6月4日	7:30～8:30	ブランドマート津高店
建部	6月5日	7:30～9:00	鶴田連絡所
藤田	6月6日	7:00～8:30	プラッツ藤田店
御南	6月7日	7:30～9:00	御南西公民館

結核・肺がん検診

【対】40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

【費】①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

【持】結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
生石	5月24日	9:10～10:00	【2台】セレモニーホール高松
		10:30～11:00	足守川福崎緑地
	6月7日	14:40～15:20	庄内小学校
加茂	5月24日	11:30～12:00	（政所）山陽道橋架下付近
		13:30～14:00	（橋向）田口博正さん宅前の空地
		14:30～15:00	東加茂公会堂
		15:30～16:30	高松公民館（前期）

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お見積り
無料

お庭のことならお任せください。

庭木剪定・植栽・伐採・薬剤散布・草刈・作庭等

090-8358-4128 庭藤

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士
- 岡山県農業管理指導員

代表 藤本誠治

〒709-0817 岡山県赤磐市上市93-11

TEL・FAX / 086-239-3211

Mail / niwafuji2024@gmail.com

加茂	6月7日	9:00～9:15	加茂小学校
		9:45～10:15	大山交差点北側
		10:45～11:05	造山古墳 駐車場
		11:35～12:00	西加茂公会堂
		13:30～14:10	岡山シルバーセンター
	6月21日	10:50～11:50	高松公民館（後期）
高松	5月24日	10:30～11:10	ファミリーマート 高松稲荷店
		11:40～12:20	造り山団地 入口
	6月21日	13:20～13:50	（石井谷）松風園
		14:20～15:00	（池ノ下）清鏡庵
		15:30～16:00	（高松稲荷）高橋商店前
		16:30～17:00	（平山・本村）福永悦子さん宅前
津島	5月24日	14:20～14:50	津島スポーツ広場（津島コミュニティハウス）
		15:20～15:50	津島公園（津島西坂2丁目）
南輝	5月27日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:00	南輝町公民館
		11:30～12:00	あけぼの公園
芳田	5月27日	13:30～14:20	リョービプラッツ 泉田店
		14:50～15:10	芳田コミュニティハウス（新保天神公園）
		15:40～16:10	新保公会堂（新保北公園）
妹尾	5月28日	9:00～10:00	【2台】西ふれあいセンター 南側駐車場
		10:00～12:00	西ふれあいセンター 南側駐車場
箕島	5月28日	13:30～13:45	呑海寺公会堂
		14:15～14:30	セブンイレブン岡山箕島店
		15:00～15:10	ファミリーマート岡山箕島店
		15:40～16:00	妹尾地域センター 駐車場
福島	5月28日	11:00～11:30	福島南公園（福吉町）
		13:00～13:30	福島小学校 南運動場入口
		14:00～14:30	福島コミュニティハウス
浦安	5月29日	9:30～9:50	若林勇さん宅 倉庫前
		10:20～10:40	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:10～11:40	浦安小学校 正門内
		13:10～13:30	太刀洗公会堂
平福	5月29日	14:00～14:30	福浜北公園（福浜中学校北）
		15:00～15:20	八剣伝洲崎店
		15:50～16:20	マルナカ平福店
岡南	5月31日	9:00～10:00	県立岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ 奥田南店

雨漏り
外壁のヒビ
ゴミ詰まり

「雨どい」 修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
 外壁や基礎を痛め、害虫
 を繁殖させやすすくします!

あまどい屋
岡山中央店

担当
直通

090-2803-4188

0120-311-642

年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

福成工務店

岡山県岡山市南区
福田532-12-3B
代表 露無淳一

岡南	5月31日	13:00~13:20	青江公会堂
		13:50~14:20	岡輝公民館
		14:50~15:10	岡山市旭西浄化センター
鯉山	6月3日	9:30~10:30	鯉山小学校 正門内
		11:00~11:30	向畑駐車場(吉備津)
		13:00~13:30	鯉山コミュニティハウス (吉備津保育園保護者駐車場)
		14:00~14:30	(長江) 川井浩平さん宅前
富山	6月3日	15:50~16:20	池ノ内公会堂
		16:50~17:20	ダイヤクリーニング 海吉店
	6月17日	9:30~10:00	操陽南山町内会集会所
		10:30~11:30	J A 岡山 富山支所
		13:00~13:30	百間川緑地 海吉広場 (通称 海吉公園)
		14:00~14:40	ハピーズ円山店 駐車場
		15:10~15:40	富山小学校 東門内 (体育館横)
内山下	6月4日	8:00~8:25	中国電力 駐車場
南方	6月4日	9:00~9:30	南方コミュニティハウス
		10:00~10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
大元	6月4日	11:00~11:30	(新設) 北長瀬みずほ住座
		13:00~13:20	西古松東公園
		13:50~15:00	宗忠神社
福谷	6月6日	9:00~9:15	(吉田) 森永要さん宅前
		9:35~9:50	(苔山) 苔山公会堂
		10:10~10:25	(浮田) 旧浮田温泉 翠明館
		10:45~11:00	(福谷) 福谷コミュニティハウス
芳明	6月6日	13:00~13:30	芳田中学校 正門前
		14:00~14:30	芳明小学校 正門前
		15:00~15:30	芳田公民館 駐車場
		16:00~16:30	旭電業 (株) 社屋前
五城 (五城)	6月7日	9:30~9:45	石川眞之さん宅工場跡 (中畑929)
		10:15~10:40	平岡西公会堂
		11:00~11:25	五城コミュニティハウス
		13:15~13:30	上伊田公会堂
		13:50~14:10	小林公会堂
		14:40~14:50	石上公会堂
		15:20~15:30	寺部公民館
		16:00~16:15	ひかり団地集会所
	16:35~16:50	矢原 (的場睦明さん宅倉庫前)	

風しん予防対策

問申感染症対策課 ☎086-803-1262

妊娠希望者などへの風しん予防対策

市では、胎児が先天性風しん症候群(心臓病、白内障、聴力障害など)を持って生まれるのを防ぐため、風しんの無料抗体検査や予防接種費用の助成を行っています。

実施期間 令和7年3月31日まで

岡山市 風しん 検索

◆抗体検査

対検査日に市に住民登録があり①~③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、過去に風しんの抗体検査を受け、十分な抗体があるため予防接種を行う必要がないと判定されたことがある人は対象外です。

費無料 回数 1人につき1回

実施機関 県内の契約医療機関 (詳細はHP参照)

◆予防接種

対過去に当事業による助成を受けたことがない人のうち、接種日に市に住民登録があり、①②のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性
- ②①または風しん抗体価の低い妊婦のパートナーで、風しん抗体価の低い男性

助成金額

▶麻しん・風しん混合(MR)ワクチンを接種した場合、7,000円(上限額)

▶風しんワクチンを接種した場合、4,000円(上限額)

助成回数 1人につき1回

申請方法 申請書(同課で配布、HPからも入手可)に、領収書(原本)、抗体価が記載された書類(男性の場合はパートナーのものも必要)を添付し、 で

風しんの追加的対策

(成人男性の風しん抗体検査・予防接種)

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は過去に定期予防接種の機会がなく、風しん追加的対策の対象者です(令和7年3月31日まで)。抗体検査や予防接種を受けるには、市が発行するクーポン券が必要です。なお、2019年、2020年、2021年のお送りしたクーポン券は、記載されている有効期間にかかわらず、2025年3月までご使用いただけます。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 (長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を ※5/1よりスタート!
初回限定 先着10名様 **1,100円!** (税込)

ガーデンエクステル

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店 岡山市中区江並41

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

終活写真

お気に入りの1枚を
家族のために、自分のために

- ☑ヘアセット着付け
- ☑メイク
- ☑着物レンタル
- ☑画像修正

ご希望の方承ります

有限会社みどりカメラ 完全予約制 **086-942-7575**

アイアイフォトスタジオ

平日 10:00~18:30
岡山市東区大羅町104-5 定休日なし【受付】土日祝 9:00~18:00 詳細はこちら

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
 （診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30~11:30、12:30~16:30、
 20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30~11:30、12:30~16:30、
 19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
 9:30~11:30、13:00~15:00
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年3月末現在）
 HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜

19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜

17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年5月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
祝日 5月3日	高屋クリニック （内科） ☎271-0055 中区高屋	同仁病院 （内科） ☎252-2661 北区下伊福上町	岡山西大寺病院 （内科） ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	おかやま西 クリニック（内科） ☎250-1000 北区檜津	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	
祝日 5月4日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	岡田メディカル クリニック（内科） ☎255-2345 北区伊福町三丁目	藤田病院 （内科） ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	産婦人科・内科片山医院 ☎086-239-7808 赤磐市馬屋	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	南岡山 医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	
第1日曜 5月5日	ゆうゆうクリニック （内科） ☎275-7716 中区賞田	せとうち クリニック（内科） ☎236-8470 北区野田三丁目	岡村一心堂病院 （内科） ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	
祝日 5月6日	桜のみち内科 クリニック ☎275-2227 中区中井	青江 クリニック（内科） ☎226-5022 北区青江五丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	にしがわ診療所 ☎239-2450 北区中撫川	
第2日曜 5月12日	くろだクリニック （内科） ☎279-5000 中区下	きらめき クリニック（内科） ☎252-5358 北区下伊福一丁目	野口医院 （内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	あおぞら内科・整形 外科クリニック（内科） ☎284-3113 北区一宮山崎	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	池田医院 （内科） ☎362-3100 南区彦崎
第3日曜 5月19日	原尾島クリニック （内科） ☎271-3777 中区原尾島三丁目	あんどう内科 クリニック（内科） ☎244-1000 北区野田一丁目	じょうとうクリニック （内科小児科） ☎278-7070 東区上道北方	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	庵谷医院 （内科） ☎086-485-0057 倉敷市林
第4日曜 5月26日	おきもと内科と外科の クリニック（内科） ☎230-2211 中区関	瀧本医院 （内科） ☎241-9484 北区西古松二丁目	十川医院 （内科） ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	鳥越医院 ☎284-7211 北区檜津	笛木内科医院 （内科） ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

返金の可能性あり

代表司法書士 杉山一穂

現在34歳以上で、消費者金融などでお金を借りたことがある方は、過払い金が発生していて、現金が返ってくる可能性があります。返金手続きはとても簡単です。

0120-10-2877へ
電話する

カンタンな
質問に答える

依頼する

返金には期限があります。少しでも気になれば、今すぐご相談ください。

! 借金返済でお悩みの方は、
毎月の返済をラクにできる可能性があります。



司法書士法人 相談無料
杉山事務所

0120-10-2877

QRコードからも
手軽に問合せ



大阪市中央区難波2-3-7 南海難波御堂筋ウエスト8階 / 年中無休9:00~19:00 大阪司法書士会所属 司法書士 杉山一穂 大阪3897号
簡裁代理認定番号512093号 ※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る ※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を認めるものではありません。

募集期間

令和6年4月1日 ▶ 令和7年3月31日

特別
優遇金利

定期預金スマイル

0.5%

年

3年定期預金

税引き後

・個人0.398425% ・法人0.423425%

1年定期預金

税引き後

・個人0.31874%

・法人0.33874%

0.4%

年

(既存定期からの預け替えは対象となりません。)

お預入金額	お取扱対象	預金の種類	お預入条件
100万円以上	組合員の方 (組合員：同時加入可)	◇スーパー定期	新たな資金、定期積金 からの振替資金



©2004 F.O.S.C. ©2017 F.O.S.C.

朝銀西信用組合は
ファジアーノ岡山を
応援しています。

Shinkumi Bank
信用組合 朝銀西信用組合
本店営業部
0120-798-601
〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-6-19