

## スポーツ新時代！シニア向け 「eスポーツ・Newスポーツ」体験会を開催します

健康づくりや介護予防・認知症予防に取り組むきっかけづくりとして「eスポーツ・Newスポーツ」体験会を開催します。eスポーツやニュースポーツの体験を通して、脳の活性化や他者との交流による介護予防の効果を感じていただくことを目的としています。

### 1 日時

令和6年6月7日(金) 13時30分～15時30分

### 2 場所

西川アイプラザ(北区幸町)

### 3 対象者

岡山市内在住のおおむね65歳以上の方

### 4 内容

- ・eスポーツの体験(ぷよぷよテトリスなど)
- ・ニュースポーツの体験(ボッチャ・トリコロキューブ)
- ・希望者にはフレイル健康チェックを実施



### 5 協力

(一社)岡山県 e スポーツ連合、専門学校岡山ビジネスカレッジ e スポーツビジネス学科  
※講座当日は、専門学校の学生がeスポーツの操作のサポート等を行います。

### 6 その他

すでに参加申し込みが定員(30名)に達しているため、参加者募集は終了しています。

#### 【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 瀧上・亀川 直通086-803-1256 内線5985