

れきし ゆうほ 歴史遊歩

むかし むかし その昔
～岡山市のワンス・アポン・ア・タイム～



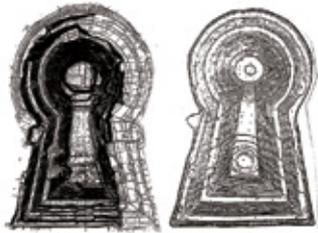
「造山古墳」とヤマト王権の大王墓「上石津ミサンザイ古墳」

全国第4位の規模を誇る造山古墳（北区新庄下、全長350m）と、第3位の上石津ミサンザイ古墳（大阪府堺市、全長360m）。この2つの古墳に見る当時の吉備の勢力についてご紹介します。

古墳に見る吉備の勢力

日本では3世紀頃から、土を盛り上げた大きなお墓、古墳が築かれるようになりました。前方後円墳、前方後方墳、円墳、方墳など形はさまざまですが、その中で最も規模の大きい古墳が前方後円墳で、地域の代表となる人物のお墓と考えられています。

5世紀に入ると、各地で最大規模の古墳が築かれるようになり、岡山市にも全長約350mの造山古墳が造られました。一説では、この造山古墳と、履中天皇陵に治定されている上石津ミサンザイ古墳は、出土している埴輪の特徴や墳丘の外形が似ていることから、どちらも5世紀初頭頃に築かれたとされています。興味深いのは、その当時全長300mを超える古墳はこの2つだけ



▲造山古墳（左）と上石津ミサンザイ古墳（右）

という点です。古墳を築くには、大量の資材や多くの労働力、墓造りに参加した人々の生活物資などが必要となります。それらを準備できた王者が、同時期の日本列島には2人いたわけです。

吉備の恵まれた地勢

造山古墳のある岡山市は、かつて吉備と呼ばれていました。温暖な気候で、吉井川や旭川などの大河川が潤す豊かな土壌の平野が広がり、当時の対外貿易路の中心であった瀬戸内海にも面しています。吉備には、まさにナイル川と地中海の恵みを受けたエジプト文明とよく似た条件が備わっており、それが造山古墳に反映される巨大な政治勢力を生み出したと言えるのではないのでしょうか。



▲造山古墳

安全・安心の岡山市の 実現を目指して

岡山県
警察本部

●災害に備えて●

元日に令和6年能登半島地震が発生したように、災害はいつどこで発生するか分かりません。県下でも甚大な被害が予想される南海トラフ地震の発生確率は、今後30年以内に70～80%程度とされています。災害から身を守るためには、「自助」、「共助」、「公助」が大切です。

○自助

普段から災害に備えた準備を。
避難場所の確認やお互いの連絡方法について、
家族と話し合いをしておきましょう。

○共助

周りには援助を必要としている人がいます。
危機が迫る前に声掛けし、助け合いましょう。

○公助

岡山県警察では、災害に備え平素から
県や市町村など防災機関と連携して、
訓練を行っています。

いざという時、どうすればいいのか
確認しておきましょう。“まだ大丈夫”、
“被害は出ないだろう”は命取り！ 早め
早めの行動があなたの命を守ります。



広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

テレビ

- 瀬戸内海放送（KSB）中村家の快適！おかやま生活
「ICT活用で変わる！岡山市の学校教育」
6月8日(土)21時54分～、
(再) 6月13日(木)15時40分～、6月15日(土)5時45分～
- テレビせとうち（TSC）みらいリンリンおかやま
「熱中症の注意喚起」
6月15日(土)20時54分～、(再) 6月16日(日)15時55分～、
6月17日(月)9時30分～、6月18日(火)25時～
- 山陽放送（RSK）桃太郎の岡山Cityかわら版！
「用水路への転落に気をつけましょう」
6月15日(土)18時50分～、
6月17日(月)ライブ5時 いまドキッ！内、
(再) 6月19日(水)4時25分～
- oniビジョン
いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

ラジオ

- RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz
わかるわかる岡山市
6月4日・11日の各火曜16時10分～16時15分
- レディオモモ FM79.0MHz
シティインフォメーションスクエア
毎週月～金曜18時45分～
岡山市長の大盛ラジオ 6月13日(木)8時20分～



マスコット
キャラクター
ファジール
©FAGIANO
OKAYAMA

子どもたちに夢を!

ファジアーノ岡山

☎086-948-5654

新加入選手を紹介します!

背番号 8 FW		ガブリエル シャビエル
背番号 19 MF		岩淵 弘人
背番号 24 MF		藤田 息吹
背番号 88 DF		柳 貴博

【マイブーム】子どもと一緒に遊ぶ
【好きな食べ物】フェイスジョアード

【マイブーム】ゴルフ、コーヒー
【好きな食べ物】牛タン

【マイブーム】子どもと遊ぶ
【好きな食べ物】焼肉

【マイブーム】ゴルフ
【好きな食べ物】シャインマスカット



いろいろなスポーツに
挑戦しよう!
スクール生募集!



詳しくはコチラから▲



夢に向かって心を一につに!

岡山シーガルズ

☎086-230-5572

各種バレーボール教室を実施しています!

横井小学校体育館で先日開催した「レディースバレーボール教室」の様子です。参加は岡山市ママさんバレーボール連盟加入の約30人。この教室は岡山シーガルズと企業様との共同企画で実施したものです。選手やコーチがスパイクやレシーブ、サーブなどの指導に当たりました。このほか、各地に出かけ「生涯スポーツ推進事業」「人権スポーツふれあい教室」など各種各層に応じたバレーボール教室を展開しています。



【お知らせ】

6月28日(金)~30日(日)には、

「2024V・サマリーグ女子大会 西部大会」開催



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

☎086-239-8824

2024-2025シーズンのホーム戦スケジュールが決定!

ホーム開幕戦は9月21日と22日に岡山武道館で行われ、21日は張本智和選手を擁する琉球アスティーズ、22日は静岡ジェードと対戦します。ホーム戦は12試合となり市内では岡山武道館やイオンモール岡山で行う予定となっていますので、現地での応援よろしくをお願いします。

日程	会場	対戦相手
9月21日(土)	岡山武道館	琉球アスティーズ
9月22日(日)	岡山武道館	静岡ジェード
10月19日(土)	津山総合体育館	金沢ポート
10月20日(日)	津山総合体育館	木下マイスター東京
11月2日(土)	イオンモール岡山	琉球アスティーズ
11月3日(日)	イオンモール岡山	金沢ポート
11月23日(祝)	笠岡総合体育館	T.T彩たま
11月24日(日)	笠岡総合体育館	金沢ポート

2024-2025シーズンに向け丹羽孝希選手と複数年で契約合意



五輪3大会連続出場で、東京五輪では団体銅メダルを獲得した丹羽孝希選手と複数年契約で合意しました。丹羽選手コメント「ファンの皆さん、そしてチームメイトと一緒に戦えることをうれしく思います。今シーズンも岡山リベッツの応援よろしくをお願いします。」



バスケットで岡山を熱くする!

トライフープ岡山

☎086-230-3886

2023-24シーズンは多くの皆さんにご来場いただき、ホームでの試合を後押しいただきました。

5月5日にファン感謝祭を実施し、2023-24シーズンの応援に対しファン、ブースターの皆さんへ感謝の気持ちをお伝えしました。ファン感謝祭の運動会では、ファンの皆さんの近くで楽しい時間を過ごすことができました。

引き続きトライフープ岡山はバスケットボールで岡山を盛り上げ、皆さんに元気をお届けしていきます!



浸水（内水）ハザードマップを公表しています



問 下水道河川計画課 ☎086-803-1499

集中豪雨などの増加で全国的に浸水のリスクが高まっています。平成30年7月豪雨では、河川に排水しきれなくなった雨水が溢れだす「内水氾濫」により、市内各地で浸水被害が発生しました。

この内水氾濫による浸水が想定される地域の「浸水（内水）ハザードマップ」について、HPでの公開と窓口での配布を行っています。また、HPの地理情報システム（GIS）により周辺情報を確認することもできます。

もしもの時に備え、浸水の想定区域や避難場所などを確認し、被害軽減のためにご利用ください。

※本マップは、旭川など河川堤防が決壊した場合を想定した洪水ハザードマップとは異なります。



配布場所 同課、各区役所・支所・地域センター

もし、家屋が浸水したら・・・

問 保健管理課 ☎086-803-1276



豪雨などで家屋が浸水した場合は、下水などの汚水により食中毒や感染症にかかるおそれがあるため、浸水でぬれてしまったものは水道水で洗淨し、しっかり乾燥させることが重要です。

なお、**床下や庭など屋外の消毒は不要**とされており、健康被害を過度に心配する必要はありません。詳細はHPをご確認ください。

地域を元気にしてみませんか？

地域の未来づくり推進事業

問 事業政策課 ☎086-803-1042



中山間・周辺地域の持続可能な地域づくりを目指し、地域課題の解決に取り組むコミュニティビジネスの創出を支援しています。詳細はHPをご確認ください。

支援対象団体 地域密着型団体（地域住民の団体など）、テーマ型団体（地域のNPO法人、株式会社など）

地域の未来づくり推進事業補助金

さまざまな地域課題の解決に向けた「地域の未来づくり計画」の認定を受けた事業に補助を行います。

対象経費	ソフト経費、ハード経費
補助期間	3年～5年
補助率	(地域密着型団体) ソフト、ハード 4/5以下 (テーマ型団体) ソフト、ハード 2/3以下
上限額	(法人格無) ソフト：500万円 ハード：500万円 (法人格有) ソフト：1,000万円 ハード：1,500万円
事前確認期間	上期：4月1日(月)～6月28日(金) 下期：10月1日(火)～12月27日(金) ※必要書類や記載内容、関係法令への適合など、市と申請団体で確認を行う期間です。
申請期限	上期：8月8日 下期：令和7年2月10日 ※事前確認完了後、経営相談を受け、最終調整した計画をもって、申請となります。

地域活力創出事業補助金

地域資源を活用した商品・サービスの開発へ補助を行います。

対象経費	ソフト経費
補助期間	補助決定日～令和7年3月31日(月)
補助率	ソフト：10/10以下
上限額	45万円
事前確認期間	4月1日(月)～9月30日(月) ※必要書類や記載内容、関係法令への適合など、市と申請団体で確認を行う期間です。
申請期限	10月10日 ※事前確認が完了した計画をもって、申請となります。

「地域の未来づくり計画」個別支援

市職員や地域での実践者、専門家が計画作りをサポートします。地域に直接お伺いすることも可能ですので、計画作成の早い段階でお気軽にお問い合わせください。（要申し込み）

熱中症の注意喚起方法が変わりました

問 ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

熱中症対策に
ついてはこちら



熱中症による死傷者が近年増加しており、昨年の日本の年平均気温が過去最高を記録するなど、暑さが深刻な問題になっています。これまでは、環境省から発表される熱中症の注意喚起は「熱中症警戒アラート」が最も危険度の高い情報でしたが、それを上回る「熱中症特別警戒アラート」の運用が4月24日から始まっています。



熱中症警戒アラート

発表基準

府県予報区などのいずれかの地点で暑さ指数 (WBGT) が33に達する場合

発表のタイミング

予測日前日17時と当日5時

「暑さ指数 (WBGT)」とは…
熱中症のなりやすさの指数で、気温・湿度・
輻射熱を組み合わせたもの。

熱中症特別警戒アラート

発表基準

都道府県内全ての地点で暑さ指数 (WBGT) が35に達する場合

発表のタイミング

予測日前日14時

市公式LINEで熱中症特別警戒アラートの
情報を発信します

市公式LINEの登録はこちら▶



指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター)

市では、熱中症特別警戒アラート発表時にやむを得ず
外出した人が暑さから身を守るため、市庁舎や公民館な
どの市内の施設を、一時的に利用できる指定暑熱避難施
設 (クーリングシェルター) として一般開放します。

期間 10月23日(水)まで

開放施設は
こちら▶



「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者募集中!

問 みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-623-100 (土・日曜、祝日を除く10時~18時)

太陽光パネル・蓄電池の導入を検討している人を募り、一括発注することでお得に購入できる共同購入事業の参加者を募集
しています。電気代の削減が期待でき、災害対策や地球温暖化対策にも貢献します。この機会にぜひご参加ください。



参加登録期間

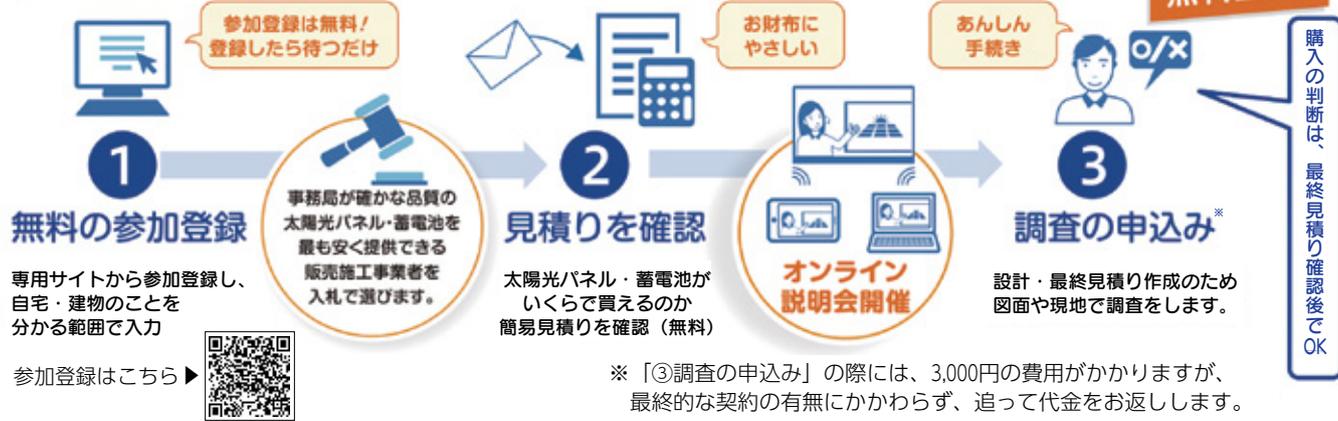
9月5日(木)まで

※参加登録期間は延長する場合があります

登録から購入までの流れ

~かんたん手続き~

まずは
無料登録!



スマートエネルギー導入促進補助金の
ご利用が可能です。

詳細はHPをご確認ください。

※予算額に達したときは補助を受けられません。



その他詳細については

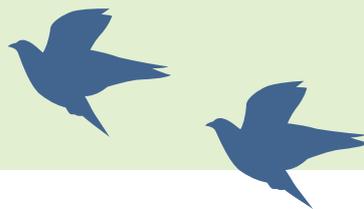
岡山 みんなのうちに太陽光

検索

平和への思いを次世代に

6月29日は「岡山市平和の日」

☎ 福祉援護課 ☎ 086-803-1218 ☎ 岡山空襲展示室 ☎ 086-253-7070



岡山空襲

昭和20年6月29日深夜、米軍の爆撃機B-29が岡山市街地を空襲しました。約1時間半にも及んだ空襲では、138機のB-29がおよそ890トン、9万5千発もの焼夷弾を投下し、岡山市は大火災となり、市街地の約63%を焼失しました。この空襲により、1,700人を超える多くの尊い命が失われました。

市では、恒久平和を願い、6月29日を「岡山市平和の日」と定め、戦没者追悼式の挙行をはじめ、平和を祈念するさまざまな取り組みを行っています。

▼中国銀行本店から天満屋をのぞむ



少しずつ復興が進む表町周辺の様子。左側に見えるのが焼け残った天満屋岡山本店。その手前の道（現在のハレまち通り）には、出店がいくつか並んだ小さな市場もできています。

岡山市戦没者追悼式

☎ 6月29日(土)10時～11時10分

☎ 岡山芸術創造劇場ハレノワ大劇場（北区表町三丁目）

☎ 形式 無宗教、献花 ☎ 他 一般参列可能。途中入場はできません。

※詳しくはHPをご確認いただくか、福祉援護課へお問い合わせください。



第47回 岡山戦災の記録と写真展 「戦時下の学校と子どもたち」

☎ 6月7日(金)～30日(日)の各日10時～18時
(月曜休館、入館は17時30分まで)

☎ 岡山シティミュージアム 4階企画展示室、
5階岡山空襲展示室（北区駅元町）

記念イベント

☎ 岡山シティミュージアム 4階講義室（北区駅元町）

◆岡山空襲体験談を聞く会 （空襲体験者へのインタビュー）

岡山空襲の体験者をお招きし、空襲当日の様子や戦時下の暮らしについてインタビュー形式でお話しいたします。体験者から直接お話を聞ける貴重な機会です。

☎ 6月15日(土)13時30分～15時30分 ☎ 先着80人

◆講演「戦争と女学校——清心高等女学校の戦前・戦時・戦後」

☎ 6月22日(土)13時30分～15時30分 ☎ 先着80人

※諸般の事情により、展覧会・イベントの中止、内容・日程の変更を行う場合があります。

戦災死者名簿の公開および情報提供のお願い

名簿は福祉援護課で閲覧できます。引き続き名簿の整備を進めていますので、親族や知人に岡山空襲に関する戦災死者がいる場合は、情報提供をお願いします。

戦没者慰霊巡拝（厚生労働省主催）

☎ 県福祉企画課 ☎ 086-226-7320

募集内容は下表のとおりです。実施時期や期間などは変更になることがあります。旅費は国からの補助があります。詳細はお問い合わせください。

実施地域名	実施予定時期	申込期限
ウズベキスタン共和国	10月17日(木)～25日(金)	6月10日(月)
硫黄島（第1次）	11月12日(火)～13日(水)	7月12日(金)
フィリピン（第1次）	12月7日(土)～14日(土)	6月28日(金)
マリアナ諸島	12月6日(金)～13日(金)	7月26日(金)
硫黄島（第2次）	令和7年2月18日(火)～19日(水)	10月11日(金)
フィリピン（第2次）	令和7年2月19日(水)～28日(金)	10月2日(水)

※参加費用（実費）の目安は、海外地域の場合は約25～46万円、硫黄島の場合は約1万1千円です。

※現地の治安状況などにより、実施を見合わせる場合あり

岡山空襲展示室

岡山シティミュージアム（北区駅元町）内に岡山空襲に関する資料、空襲後のまちの様子や戦後の復興の様子などが分かる写真パネルのほか、戦災にあった人の体験談や動画を見られるコーナーなどを設けています。また、岡山市平和の日に合わせて、特別展も毎年開催しています。

◆岡山空襲に関連する戦災資料

寄贈いただけるものがあれば岡山空襲展示室へお知らせください。（岡山空襲に直接関係のない軍事用品などはお断りする場合があります。）

情報のひろば

申し込み方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ
㊟窓 ㊟QRコード

イベント

花・緑ハーモニーフェスタ in 西川 (6月)

岡庭園都市推進課 ☎086-803-1393

6月のハーモニーフェスタは音楽イベントや「Eat up OKAYAMA！」(フードブース)を開催します。岡山の飲食店が提供する美味しい料理を食べ尽くそう！



㊞6月8日(土)・9日(日)の各日11時～17時(9日の西川緑道公園会場は16時まで)
場 下石井公園・西川緑道公園(野殿橋周辺)



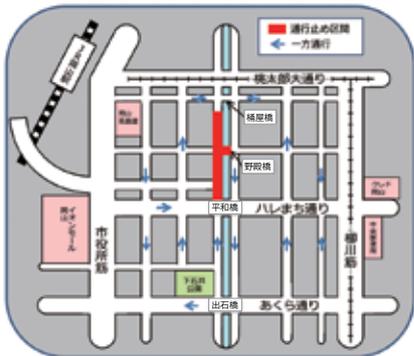
西川緑道公園筋歩行者天国ホコテン！

岡庭園都市推進課 ☎086-803-1393

6月のホコテンは大人気の「こどもホコテン！」で体験型イベントを開催！普段は遊べない車道を使って、目いっぱい遊び尽くそう！



㊞6月9日(日)11時～16時
場 西川緑道公園筋西側市道(桶屋橋南～ハレまち通り)



【車両通行止め】
西川緑道公園筋西側市道
(桶屋橋南～ハレまち通り)
および野殿橋上
6月9日(日)10時～17時

岡山市役所

代表電話… ☎086-803-1000 所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所
※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	712,940人	-1,129
男性	342,543人	-678
女性	370,397人	-451

(令和6年4月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	763件	130
死者数	4人	4
負傷者数	843人	139

(令和6年4月30日現在)

おわびと訂正 本紙5月号12ページに掲載した「岡山市の人口(県毎月流動人口調査)」の記事に誤りがありました。おわびして訂正します。訂正箇所は次のとおりです。
◆女性の人数(誤)370,484人(正)370,848人

一斉ライトダウンキャンペーン2024

岡ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

キャンペーン期間中(6月21日～7月7日)、岡山市を含む8市5町(岡山連携中枢都市圏)で、可能な範囲での消灯を呼びかけています。6月21日・7月7日の特別実施日は、20時～22時までの一斉消灯にご協力ください。

開催行事/日/場 ライトダウンOKAYAMA 2024/6月21日(金)18時～20時30分/山陽新聞社さん太ホール前広場(北区柳町二丁目)ほか

㊟キャンドルイベント、ミニコンサート、うちエコ診断ブースほか



6月1日は「岡山市民の日」です

岡市民協働企画総務課 ☎086-803-1031

郷土・岡山への理解と関心を深め、愛着と誇りを育み、魅力あるまちづくりを進めていくきっかけとして、市制施行日(明治22年6月1日)である6月1日を、市民みんなが岡山市のことを考える日「岡山市民の日」と定めています。

子育て・教育

生活困窮世帯受験料等支援金給付制度を新設しました

岡申こども福祉課 ☎086-803-1221

岡申生活保護・自立支援課 ☎086-803-1349



家庭の経済的状況で、進学を諦めることがないよう、
㊟大学等受験料支援金および㊟模擬試験受験料支援金を支給し、
進学に向けたチャレンジを後押しします。

支援金 ※子ども1人の年額上限

㊟53,000円

㊟大学などを受験する年度に受ける模擬試験受験料8,000円、
中学3年生が進学に向けて受ける模擬試験受験料6,000円

対 申請時点での次のいずれかに該当する市内在住の世帯の子ども

①児童扶養手当全部受給世帯 ②生活保護受給世帯

申 必要書類を①こども福祉課、②生活保護・自立支援課へ㊞で

夜間中学の授業体験会・入学説明会 開催のお知らせ

問就学課

☎086-803-1588 FAX086-803-1883

✉shuugaku@city.okayama.lg.jp



夜間中学は、さまざまな事情で十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、外国籍の人などが学び直せる場所です。令和7年4月の夜間中学開設に先立ち、授業体験会と入学説明会を実施します。

◆授業体験会

☎6月27日(木)17時～19時 場岡山後楽館中学校(北区南方一丁目) 対中学校を卒業していない人、または卒業していてもさまざまな理由で十分に学べなかった人、など誰でも 定先着20人(見学可) ※見学は人数制限なし 申住所、氏名、電話番号、参加か見学か、を☎・FAX・☎・☎で6月26日までに

◆入学説明会

☎場①7月25日(木)17時～19時/岡山後楽館中学校(北区南方一丁目) ②8月24日(土)10時～12時/南ふれあいセンター(南区福田) ③9月28日(土)10時～12時/百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ※各回同じ内容。対夜間中学に入学を希望する人 申住所、氏名、電話番号、希望回を☎・FAX・☎・☎で各開催日の前日までに 他個別相談も実施。希望者は申し込み時に要連絡



子ども会育成役員研修会「子ども会をもっと楽しく！」

問申市子ども会育成連絡協議会

☎086-232-3422 FAX086-803-1718

子ども会の役員になった人や子ども会活動に関心のある人を対象に、子ども会で使えるレクリエーションなどのお役立ち情報を伝える研修会を開催します。

☎6月16日(日)10時～12時、23日(日)14時～16時(※いずれか都合の良い日に)

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

費全国子ども会安全共済会未加入者のみ当日200円

申希望日、氏名、電話番号を☎・FAXで6月12日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産
グリーンマネジメント株式会社
岡山市北区天瀬南町7-1
TEL.086-230-1382
岡山県知事免許(02)第005749号

わくわく探険隊

問申市子ども会育成連絡協議会

☎086-232-3422

「ももたろう」をテーマに、さまざまな活動をしなが
ら、自立、協力して生活できる探険隊員を募集します。

期間8月3日(土)～5日(月)(2泊3日)

場国立吉備青少年自然の家(吉備中央町吉川)

対市内在住の小学4～6年生

定60人(応募多数の場合は抽選)

費7,200円(全国子ども会安全共済会加入者は6,000円)

申住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、性別、保護者氏名、保護者のメールアドレス、子ども会名(加入者のみ)を☎で6月17日までに

就学についての説明動画公開中

問教育支援課

☎086-803-1592

令和7・8年度に市立小学校・中学校・義務教育学校に就学・進学する、知的・情緒・身体などの発達に心配な点のある子どもの保護者を対象とした就学説明の動画を公開中です。詳細はHPをご確認ください。

なお、参集型の説明会はありません。



福祉・健康

食中毒多発シーズン到来

問保健所衛生課 ☎086-803-1257

問保健管理課 ☎086-803-1276

蒸し暑くなるこれからの季節は、腸管出血性大腸菌O157などの細菌による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防のルールを守って、健康に楽しい夏を過ごしましょう。

- ①小まめな手洗い 石けんを使って丁寧に
- ②調理器具の洗浄消毒 使用後はすぐに洗って清潔に保つ
- ③食材の冷蔵保管 要冷蔵品は素早く冷蔵庫へ
- ④十分な加熱 肉や魚はしっかり中まで加熱を
- ⑤できたらすぐ食べる すぐ食べない時は冷蔵庫へ



失語症者向け意思疎通支援者養成講座 参加者募集

問 倉敷平成病院

☎ 086-427-1111

✉ heiseist@heisei.or.jp

📅 7月7日・14日・21日・28日、8月4日の各日曜10時～(全5回)

📍 岡山リハビリテーション病院 (中区倉田)

定 15人

📞・📧 で6月14日までに

📄 詳細はHP参照



岡山済生会外来センター病院との 「在宅医療コラボ講座」

問 地域ケア総合推進センター

☎ 086-242-3135

📠 086-245-4711

内 透析認定看護師による講話「透析はおうちでもできます。ご高齢の方でも大丈夫!」、同センター職員による講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

📅 6月20日(休)13時30分～15時30分 📍 同センター (北区北長瀬表町二丁目) 📄 市内在住・在勤の人 定 先着30人

📞 住所、氏名、電話番号を📞・📠・📧 で6月18日までに

📄 OKAYAMA ハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業



認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎ 086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

📅/📍 ① 6月17日(月)14時～15時30分/山南公民館

(東区邑久郷) ② 6月20日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター (中区桑野)

📞 市ふれあい公社地域包括支援課 (☎ 086-274-5136、✉ sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp) へ 📞・📧 で各開催日の前日までに (詳細はHP参照)



ジェネリック医薬品差額通知書を送ります

問 国保年金課 ☎ 086-803-1133

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効能を持つ薬として国に安全性を認められた「後発医薬品」のことで、低価格で販売されています。新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の軽減効果が大きいと思われる国保被保険者を対象に、軽減可能な自己負担額をお知らせしています。今年度は6月、10月、2月に通知書を送付予定です。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師・薬剤師にご相談ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

the bears' school

のぞみ定期預金

当組合と初めてお取引される方が

100万円以上お預け入れいただく場合(初回1契約のみ)

(注意事項)

●2024年4月1日(月)以降、当組合と初めてお取引される方で初回のみ(100万円以上)が対象となります。※これまでに当組合の各店舗及びつばき支店を取引をしたことがある場合は「初めてお取引される方」には該当しません。●初回1契約100万円以上に限ります。分割してのお預け入れはできません。●ご家族名義の当組合内での預け替えは対象外となります。●お預け入れは個人の方が対象となります。●のぞみ定期預金は金融情勢の変化等により、予告なく変更されることや中止となる場合がございますので予めご了承ください。●詳しくは窓口までお問い合わせください。●店頭備え付けの書面・ホームページをご覧ください。

※2024年4月1日(月)から募集金額に到達次第終了します。

0.7%

年利

組合員ではない方
0.6%
(税引後**0.478%**)

(税引後**0.557%**)

年利0.7%には諸条件があります。

金額
1契約 100万円以上

お預け入れ期間
1年

お取り扱い期間
2024年4月1日(月)から
募集金額到達まで

募集金額
200億円

対象
当組合と初めて
お取引される個人の方

預金保険制度
元本1,000万円と
その利息が保護の対象

お問い合わせは ともに羽ばたこう未来へ
横濱幸銀信用組合 岡山支店 ☎086-241-8181

電話受付時間 平日9:00～17:00
岡山市北区野田2-7-9

詳しくはこちらから▶▶

https://www.yokohamakougoin.co.jp/

税・保険・年金

市県民税・森林環境税の納税通知書の送付

問 各区市税事務所、収納課

北区☎086-803-1176、1177 中区☎086-901-1609

東区☎086-944-5011

南区☎086-902-3511

収納課☎086-803-1190

6月中旬に発送します。全期前納(一括納付)用納付書(緑色1枚)と期別納付用納付書(赤色4枚)を同封しますので、いずれかの納付書で期限までに納付してください。「地方税お支払サイト」または「スマートフォン決済アプリ」から電子納付もできます。

なお、給与から引きさりをする人は、事業所に一括で税額通知書を送付しています。



(全期前納)



(電子納付)

国民年金の高齢任意加入

問 各区役所市民保険年金課

北区☎086-803-1130 中区☎086-901-1617

東区☎086-944-5022 南区☎086-902-3517

未加入や未納などの期間があることで、老齢基礎年金の受給資格がない人や満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳以降でも任意加入できる場合があります。ただし、申し出の月からの加入となり、さかのぼっての加入はできませんのでご注意ください。

📄 基礎年金番号通知書または年金手帳、預貯金通帳、金融機関への届出印

📞 各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター

後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定申請

問 医療助成課 ☎086-803-1217

市民税非課税世帯の人は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。被保険者証と一緒に医療機関窓口で提示することで、医療費の支払いを自己負担限度額にとどめられ、入院時の食事代が減額されます。なお、低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）の認定を受けている人で、過去1年間の入院が90日を超えた場合、再度申請することで食事代がより安くなる場合がありますので、ご相談ください。

申 同課、各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・福祉事務所

入院時の食事代（患者負担分）変更のお知らせ

問（国民健康保険）国保年金課 ☎086-803-1134

問（後期高齢者医療制度）医療助成課 ☎086-803-1217

問（その他の医療保険）加入の各医療保険

6月1日から入院時の食事代を下表のとおり変更します。下表の太字部分は、マイナ保険証を利用すれば「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請が不要場合があります（ただし、入院91日目以降の食事代は申請が必要です）。詳細はお問い合わせください。

▼入院した場合の食事代

所得区分			1食あたりの食事代
住民税課税 現役並み所得者・一般			490円※1
住民税非課税 低所得Ⅱ	過去1年の 入院日数	90日目まで	230円
		91日目以降	180円
低所得Ⅰ			110円

（※1）指定難病患者、小児慢性特定疾病児童などは280円

▼65歳以上の方が療養病床に入院した場合の食事代・居住費

所得区分	1食あたりの食事代	1日あたりの居住費
住民税課税 現役並み所得者・一般	490円※2	370円※3
住民税非課税 低所得Ⅱ	230円	
低所得Ⅰ	140円※4	

（※2）一部医療機関では450円

（※3）指定難病患者は0円

（※4）所得や疾病などにより負担が軽減される場合があります

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ていねいな塗装を続けて、創業31年

一戸建

アパート、倉庫、屋根など
外壁塗装面積150㎡
3~4回塗りの場合
※足場代別途(約10万円~)

65

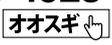
10年保証

※剥離部分を無料で塗り直します。

万円（税込）

※金額は一例です。塗装面積等により金額は変動します。

見積診断
無料

(株)オオスギ
0120-49-4923
岡山市北区辰巳
21-119 

特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請

問 健康づくり課 ☎086-803-1271

特定医療費（指定難病）の更新申請は原則郵送で受け付けています。

期間 6月3日(月)~7月31日(水)



くらし・環境

詐欺対策機能付き電話機の購入を補助します （特殊詐欺等被害対策電話機購入費補助金）

問 申生活安全課

☎086-803-1106

録音機能や警告機能などが付いた電話機の購入費用を補助します。

内 電話機購入費用の1/2（上限1万円）※市内の店舗で購入する電話機のみ対象。設置費、消耗品購入費、処分費などは補助対象外

対 市内在住の65歳以上の人。ただし、市税の滞納がない人

申 住所、氏名、電話番号、生年月日、購入予定電話機のメーカー名と型番を、電話機購入前に☎で6月3日~12月27日の間に



被覆肥料に使われるプラスチック殻の流出防止を

問 中国四国農政局生産技術環境課

☎086-230-4249

表面をプラスチックでコーティングしている被覆肥料は、水田で肥料成分が溶け出した後のプラスチック殻が水面に浮かんで、河川や海洋などに流出する可能性があります。

あぜの崩れを点検・補修する、代かきは浅水で行う、排水口にネットを設置する、浮いてきたプラスチック殻をすくい取る、プラスチックを使用しない肥料に切り替えるなど、流出防止にご協力ください。詳細は問い合わせいただくか、HPをご確認ください。



なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1つまで)。

日 6月8日(出)9時30分~11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

井戸の情報をお願いします

問(株)グロップ

☎0120-914-297



環境保全課では市内の地下水調査を行っており、その基礎資料となる井戸の情報を集めています。すでに井戸情報を提供済みの場合は連絡不要ですが、井戸を廃止した、または使い方を変えた場合（例えば飲用を非飲用にしたりなど）は、同コールセンター（土・日曜、祝日除く8時30分～18時）にご連絡ください。

☒市内全域 ※令和元年度以降、回覧板や市民のひろばでお願いしたものと同じです。

期限 令和7年3月31日までに

安全・安心

水路やため池への転落に気を付けましょう！

問農村整備課

☎086-803-1348

田んぼで水を利用する時期になると、水路やため池の水位が高くなり、転落すると大きな事故につながることもあります。水路などの近くは安全に注意して通行しましょう。特に夜間は懐中電灯などで、足元を明るくして通行しましょう。

また、子どもにとっては水路などの近くは大変危険です。家庭や地域で子どもが水路やため池に近寄らないように呼びかけるとともに、近くで遊んでいる子どもを見掛けたら声掛けし、大切な子どもたちの命を守りましょう。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

自動車急発進抑制装置の後付け費用を補助します (自動車急発進抑制装置整備費補助金)

問申生活安全課 ☎086-803-1106



自動車に後付けの自動車急発進抑制装置を取り付ける人に購入費用と整備費用を補助します。

☒自動車急発進抑制装置本体の購入費用と整備費用の合計額の1/2（上限4万円）※市内の整備事業者で整備が行われるものが対象

☒市内在住の65歳以上の人。ただし、市税の滞納がない人

☒申請書（HPから入手可）と添付書類を☒・☒☒☒で6月3日～12月27日の間に

スポーツ

おかやまマラソン2024 ボランティア募集

問申おかやまマラソン実行委員会事務局

☎086-226-7908（ボランティア募集）

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-25 県庁小橋町庁舎1階



活動期間 11月8日(金)～10日(日)

☒8日(金)=ランナー配布物封入作業、9日(土)=ランナー受付、会場誘導など、10日(日)=ランナー誘導・案内、手荷物預かり・返却、フィニッシュ後のランナーサービス、コース沿道整理、給水給食など

募集区分/申込単位/募集人数

①団体/5人以上/4,000人程度

②個人/1人またはグループ(2~4人)/500人程度

☒申込書(各区役所などで配布)をおかやまマラソンボランティアセンター(実行委員会事務局内)へ☒、または☒で17月31日までに②6月3日～7月31日の間に(先着順)



岡山市民ハイキング

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280

☒6月9日(日)

☒コース 植松駅(8時45分集合)→熊野神社→植松駅(5km)

☒貸しおり(健康チェックカード※当日も配布)、雨具ほか

**相続税の準備、
相続登記は
お済みですか？**

吉井財務グループの相続専門家集団が

窓口ひとつでトータルサポートいたします

相続税
贈与税
相続登記
に関する
**相談
1時間
無料**

☑ 将来の相続に
備えて対策したい！

相続税対策

☑ 相続税がかかるのか
どうかわからない

相続税の申告

☑ 土地や建物の名義が
先代のままになっている

相続登記(名義変更)

※2024年4月1日より相続登記が義務化されます。期限内に手続きしない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまとめておまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。

**24時間
LINE予約
受付中**

税理士法人 **吉井財務研究所** | 司法書士法人 **吉井財務** 岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日
9:00～17:30

TEL 086-230-4050