



おかやま

フォト日記

市の出来事などを写真とともにご紹介します。

5/25

両陛下 岡山工業高校で 生徒と交流



天皇后両陛下は岡山工業高校（北区伊福町四丁目）を訪問され、高校生による地域課題解決への取り組みの説明を受けられました。その後、市ジュニアオーケストラによる演奏も鑑賞されました。

5/26

第74回全国植樹祭



ジップアリーナ岡山（北区いずみ町）で全国植樹祭が開催されました。昭和25年から毎年行われており、岡山県では57年ぶりの開催。両陛下が苗木を植えられたほか、高校生などが演劇やダンス、演奏を披露しました。

6/1

おかやま水道フェア



岡山ドーム（北区北長瀬表町一丁目）で開催された「おかやま水道フェア」。水道水を作る過程で発生する土を使った鉢植え体験コーナー、チアダンスのパフォーマンスなどが催され、多くの家族連れでにぎわいました。

6/1

お花がいっぱい！ カムカム！市場



花や県産農産物への愛着を感じてもらうため、生花やアレンジメントを展示・販売するイベントが、市花き地方卸売市場（南区市場二丁目）で開催されました。次回は9月28日(土)に開催予定です。

情報のひろば

申し込み方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ
 ㊟窓口 ㊟QRコード

イベント

保健所いきいきフェスタ2024

☎保健所総務課 ☎086-803-1200

体験コーナーや展示コーナーを通して、楽しみながら健康や食品衛生について考えてみませんか。参加者には先着500人にオリジナルグッズをプレゼント！



㊟8月2日(金)10時～16時30分(最終入場16時)

㊟イオンモール岡山(北区下石井一丁目)

㊟蚊取り線香を作ってみよう！、博士になって科学実験！、手の汚れ度チェック、的当てで食中毒菌を退治！、ここところからのセルフケアなど

㊟各ブースでハレ活ポイントがたくさんたまります。



第10回 福祉の店元気の輪 夏の作品展

☎福祉の店「元気の輪」 ☎086-221-2462

☎市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

㊟7月16日(火)・17日(水) ㊟市役所1階市民ホール

㊟障害者施設などで製作されたパン、焼菓子、手芸品、野菜などの展示・販売

Okayama 福祉・介護フェス 2024

☎県福祉人材センター ☎086-226-3507

福祉・介護を親子で体験してみませんか？福祉機器の体験コーナーをはじめ、中西圭三さんによるステージイベント、介護職員などをモデルにした写真パネル展を開催します。



㊟7月27日(土)10時～16時 ㊟場コンベックス岡山(北区大内田)

㊟障害者スポーツ「ポッチャ」体験、ミニサッカー教室、ラジオ番組公開収録、ワークショップ、グルメコーナーなど

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話

(086-803-1000) から
各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	713,765人	825
男性	343,025人	482
女性	370,740人	343

(令和6年5月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	957件	132
死者数	6人	1
負傷者数	1,067人	132

(令和6年5月31日現在)

子育て・教育

就学援助(第2次申請)の受付について

☎就学課 ☎086-803-1587

経済的な理由で就学が困難な小・中・義務教育学校の児童生徒の保護者に、就学費用の一部を援助しています。



㊟㊟㊞で9月2日までに(申請条件などは下表参照)

申請条件		添付書類	
児童扶養手当を受けている人		・通帳の写し ・児童扶養手当証書の写し	
その他人で、 令和6年1月 1日の住所が、	岡山市内	・通帳の写し ・通帳の写し	(手帳がある人のみ) 障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などの写し
	他市町村	・その住所地の市町村が発行する令和5年中の所得証明書	

幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き



☎㊟就園管理課 ☎086-803-1431

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス(認可外保育施設など)の施設等利用費について、3カ月(四半期)ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細はHPをご確認ください。

㊟市から子育てのための施設等利用給付認定を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども

㊟請求書(HPで入手可)と各園で受け取る提供証明書を同課窓口へ

利用月	請求書類の提出締め切り日(必着)	振込予定
4月～6月	7月25日	9月17日頃
7月～9月	10月25日	12月17日頃
10月～12月	令和7年1月27日	令和7年3月17日頃
令和7年1月～3月	令和7年4月25日	令和7年6月17日頃

㊟書類の提出が期限を過ぎた場合、通常の振込予定の翌月以降の支払いになります。※期限内の提出であっても、請求内容に不備などがある場合は同じ扱いとなる場合があります。

高校生給付型奨学金

岡申市給付型奨学金事務センター（7月8日～）
☎050-3665-7986（土・日曜、祝日を除く9時15分～18時）
家庭の経済状況で子どもたちが進学や卒業を諦めることがないよう、成績審査なし・返済不要の給付型奨学金を給付します。詳細はHPをご確認ください。なお、県の教育給付金とも併給可能です。
☑年額60,000円（通信制高校は37,000円）



対次の全てに該当する人

①高等学校などに在学②保護者が市内在住③世帯全員の本年度の市民税所得割が0円、または令和6年の収入が所得割0円と同等に家計急変した世帯

※入学年度の4月1日時点で17歳以下であれば対象
申申請書（同センター、HP、在学、各区役所・福祉事務所・公民館などで入手可）などを同センター（北区駅元町1-6 岡山フコク生命駅前ビル9階）へ☎・☎☎、または☎で7月10日～9月30日の間に



申請フォーム

個別就学相談会

岡教育支援課 ☎086-803-1592
子どもの発達の課題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。
☎8月28日(水)～30日(金) 場岡山ふれあいセンター（中区桑野）
対知的・情緒・身体などの発達に心配な点のある、令和8年度に市立小学校・山南学園（前期課程）に就学する子どもの保護者
申☎で7月5日～19日の間に（19日は17時まで）※定員に達し次第受け付け終了
他就学についての説明動画視聴済みの人や、通っている園・就学予定校と相談中の方は、内容が重複する場合あり



子どもの居場所づくり等支援活動 立ち上げ助成金

岡申市社会福祉協議会 ☎086-222-8619
子ども食堂や学習支援など子どもの居場所や支援活動を新たに立ち上げるための初期費用の一部を助成します。詳細はHPをご確認ください。
対象事業 食事の提供、学習習慣の定着や基礎的な学力向上のための学習支援、生活体験・社会体験などを実施し、子どもの孤立を防ぎ、自己肯定感を高める子どもの居場所
助成金額 対象となる経費について上限20万円（月12日以上実施する場合には上限80万円）
申所定の申請書（HPから入手可）に資料を添えて、7月31日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

てんまや 天満屋創業195周年記念
レインボー さいざくせん
夏休みにかいてきて
予告 2024年7月24日(水)～8月27日(水)
岡山天満屋 6階いせん会館
午前10時～午後6時、最終日午後5時閉場(入場はそれぞれ閉場の30分前まで)
ありがとう これからも
195th TENMAYA
岡山・天満屋
岡山市北区表町2-1-1
代表電話086-231-7111
www.tenmaya.co.jp
(株)天満屋 岡山本店

岡山後楽館高校オープンスクール

岡同校 ☎086-226-7100
☎7月31日(水)10時～12時30分（受付9時40分～）
場同校（北区南方一丁目）
対中学3年生と保護者
申☎で7月22日までに
他全体説明会の後、授業見学（一部に授業体験あり）



夜間中学の入学説明会のお知らせ

岡申就学課 ☎086-803-1588
☎086-803-1883
☎shuugaku@city.okayama.lg.jp
☎7月25日(水)17時～19時
場岡山後楽館中学校（北区南方一丁目）
内説明会、個別相談（希望者のみ）
申住所、氏名、電話番号、個別相談希望の有無を☎・☎☎・☎☎・☎☎☎で7月24日までに
他8月・9月にも同じ内容を実施予定



里親制度説明会

岡申子ども総合相談所 ☎086-803-2525
☎kodomosoudan@city.okayama.lg.jp
里親について関心のある人のための説明会を行います。詳しくはお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。
☎8月3日(土)10時～12時
場岡山ふれあいセンター（中区桑野） 対市内在住の人
定先着15人 申住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎☎で（定員に満たない場合は当日参加も受け付け可）



福祉・健康

肢体不自由児者心のふれあい交流会

岡申県肢体不自由児者福祉協会岡山支部 宮本さん
☎090-3179-5065
☎7月20日(土)8時30分～（雨天決行）
集合場所岡山駅西口バスターミナル
行き先神戸須磨シーワールド（神戸市須磨区若宮町一丁目）
対市内在住の身体障害者手帳を持つ肢体不自由児者とその介助者1人 定35人（車椅子固定は2人まで可）
費中学生以上1,500円、小学生以下1,000円（介助者は1,500円）
持身体障害者手帳
申☎で7月16日までに

(広告)

庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!
お庭のお困り事なら!
剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など
料金 剪定:高さ3m未満2800円～
目安 草刈り:1㎡180円～
お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良
みなん緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL (086) 241-6145

「障害者週間」作品コンテスト

問申 障害福祉課 ☎086-803-1236

障害者に対する理解と認識を深めるため、障害者の福祉を題材にしたポスター・作文・標語を募集します。詳細はお問い合わせください。

部門	応募資格	応募方法	応募要領
ポスター ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般	市内在住・在学・在勤の人	作品に、作品タイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号・学校名(学年)を記入したものを同封し、 [窓]・[印]で7月1日～9月2日の間に	四つ切りの画用紙で作品は縦長・横長どちらでも可
作文 ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般			400字詰原稿用紙を使用し、2～6枚
標語			1人2点以内。字数は20字以内。用紙は自由(官製ハガキ可)

NET119 緊急通報システム

問申 市難聴者協会 ☎086-229-3057

電話での通報が困難な人に向けて、文字による緊急要請の方法をお伝えします。



日 7月7日(日)13時～14時30分

場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) ☎携帯電話など

定 先着39人

申 住所、氏名、連絡先(FAX番号など)を☎で当日までに
他 要約筆記付き

旧優生保護法一時金の請求期限が延長されました

問 こども家庭庁相談窓口 ☎03-3595-2575

県旧優生保護法相談窓口 ☎086-226-7870

一時金支給の請求期限が5年延長され、令和11年4月23日までとなりました。詳細はお問い合わせください。



住居確保給付金の支給

問申 市寄り添いサポートセンター

☎0800-200-8730

(土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)



離職、廃業または休業などで住居を失った、または失う恐れのある人を対象に、就職活動などをすることを条件に、賃貸住宅の家賃相当額を支給します。収入・資産・求職活動要件など詳細は同センターまでお問い合わせください。

支給限度額(月額) 単身世帯=37,000円、2人世帯=44,000円、3～5人世帯=48,000円

支給期間 3カ月(最大9カ月)

他 土・日曜、祝日の相談は要予約

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

心身障害者(心身)・ひとり親家庭等(ひとり親)医療費助成制度について

問 医療助成課 ☎086-803-1219

医療費の一部を助成します。

対 健康保険に加入する以下の人(生活保護受給者は対象外)

▶**心身**=身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療(精神通院)受給者証の両方の所持者

▶**ひとり親**=ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育している配偶者のない人

※それぞれ所得制限があるため詳細はお問い合わせください。

他 毎年7月に資格を更新。受給資格証がない人は手続き必要

手話を学ぼう!

問 障害福祉課 ☎086-803-1236

今月は「こんにちは」です。

声を出しながら、手話をやってみましょう。



こんにちは

右手を立てて
2本の指を重ねて
額の中央へあてる

シニアのための「eスポーツと健康」講座参加者募集

問申 市ふれあい公社 ☎086-274-5136

コンピューターゲーム(リズムゲームなど)を使った「eスポーツ」講座を開催します。自分の健康状態を知ることができる「フレイル健康チェック」も実施します。

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

日 7月31日(水)14時～16時

場 市役所7階大会議室

定 先着30人

申 氏名、電話番号、参加人数を☎で7月24日までに

他 OKAYAMAハレプロジェクトのポイント付与対象事業



全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談

相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付10:00~18:00) お電話でご予約ください。

会場: 備前三丁

会場: 備前三丁

一休さん ここに

0120-193-552

岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00~18:00
※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからもご相談承ります

アレクシア 一休法務事務所 検索
<https://www.ikyuu-law.com/>

内科クリニックとの「在宅医療コラボ講座」

問申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

日 7月18日(休)13時30分～15時30分

場同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内ももたろう往診クリニック医師による講話「在宅医療と介護のはなし～うまく使って ずっと家で過ごすためには？～」、同センター職員の講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対市内在住・在勤の人

定先着30人

申住所、氏名、電話番号を☎・FAX・☎で7月16日までに

他OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業



あっ晴れ！もも太郎体操サポーター養成講座参加者募集

問申 市ふれあい公社 ☎086-274-5136

体操の見守りやイベント、フレイル健康チェックの測定のお手伝いなどを行うサポーターを養成します。介護予防の知識や注意点、効果などを学べます。

対市内在住の人 定各会場20人

申住所、氏名、電話番号を☎で7月31日までに

他OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業

京山公民館 (北区伊島町二丁目)	東公民館 (中区高屋)	芳田公民館 (南区西市)
9月5日・12日・19日・26日の各木曜10時～12時	8月23日・30日、9月6日・13日の各金曜13時30分～15時30分	8月22日・29日、9月5日・12日の各木曜10時～12時

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場①7月29日(月)14時～15時30分/サウスヴィレッジ (南区片岡)

②8月16日(金)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター (中区桑野) ※②はオンライン受講可

申①②とも会場受講は市ふれあい公社 (☎086-274-5136

✉sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp)へ☎または☎で

開催日の前日までに。

②のオンライン受講は電子申請で7月31日までに

(詳細はHP参照)



生活支援訪問サービス従事者研修受講者募集 (全3回)

問事業者指導課 ☎086-212-1012

日①②7月18日・25日の各木曜10時～15時③8月1日(休)10時～16時

場岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定50人

申住所、氏名、年齢、電話番号を会場 (〒702-8002 中区桑野715-2

FAX086-274-5100 ✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp)へ☎☎・☎・☎で7月10日までに

くらし・環境

第74回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

問 福祉援護課 ☎086-803-1218

罪を犯した人の立ち直りを支え、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために取り組みましょう。

7月強調月間の催し

◆街頭パレード

日 7月7日(日)13時～14時10分

場城下地下広場～表町商店街～さんかく岡山

◆岡山刑務所作品展と「社会を明るくする運動」写真展

日 7月8日(月)～10日(水)の各日8時30分～17時15分 (8日は10時から、10日は15時まで)

場市役所1階市民ホール

更生保護と保護司について

問 岡山保護観察所 ☎086-224-5661

更生保護とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを助け、再犯を防ぎ非行をなくすことで、社会の安定を図る活動です。また保護司は、罪を犯したのち保護観察を受けることとなった人を地域で支えるボランティアです。保護観察を受ける人の多くは、生活や精神面でさまざまな困難を抱えています。そのため、教育や福祉、就業支援などに関わる人々と協力しながら、これらの人々の社会復帰の手助けをしています。

生物多様性おかやまプランワークショップ参加者募集

問申環境保全課 ☎086-803-1284

✉kankyuhozen@city.okayama.lg.jp

生物多様性の保全に関する計画「生物多様性おかやまプラン(仮称)」の策定に当たり、市民の皆さんと市内の自然環境の現状を共有し、市の将来像を考えるワークショップを開催します。

日 7月21日(日)13時15分～17時

場高島公民館 (中区国府市場) 定20歳以上の人

定先着20人 申参加希望の旨、氏名、電話番号、生年月日を☎で7月12日までに

公共下水道供用開始区域の拡大

問 下水道営業課 ☎086-803-1489

下表の区域で、7月31日から公共下水道の供用を開始する予定です。この区域の家屋は下水道への接続義務が生じるため、下水道への接続を早めをお願いします。なお、該当家屋には個別でご案内します。

北区	大和町一丁目、横井上、檜津、尾上の各一部区域
中区	桑野、江並、今在家、四御神の各一部区域
東区	古都宿、益野町、西大寺浜、東平島、南古都の各一部区域
南区	妹尾、藤田の各一部区域

※上記では接続済みの家屋のみの地区は、町名を省略していますが、縦覧の際、供用開始区域図では表記しています。供用開始区域の縦覧を次のとおり行います。

縦覧期間 7月17日(水)～30日(火)の各日8時30分～17時15分 (土・日曜、祝日を除く) 場同課

都市計画案の縦覧

問 都市計画課 ☎086-803-1371

都市計画を変更するため、都市計画案を縦覧します。HPからも概要を確認できます。



都市計画案の内容 (種類/名称)

岡山県南広域都市計画下水道の変更 (岡山市決定) / 岡山公共下水道

都市計画案の縦覧

日 7月10日(水)~24日(水)の各日 8時30分~17時15分 (土・日曜、祝日を除く) 場 同課

※案について意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出できます。提出方法など詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

児島湖流域関連 岡山市公共下水道事業計画変更案の縦覧

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1499

同事業計画について意見を提出できます。詳細はお問い合わせください。

日 7月10日(水)~24日(水)の各日 8時30分~17時15分 (土・日曜、祝日を除く) 場 同課 対 市内在住の人

スポーツ

令和6年度 岡山シーガルスと始める「カモメ流ストレッチ道場」参加者募集

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

健康寿命延伸のために、日常的な運動に取り組むきっかけとして実施するストレッチ教室の参加者を募集します。



日 8月31日(土)10時~11時30分

場 北長瀬未来ふれあい総合公園みはらしプラザ (北区北長瀬表町二丁目)

対 市内・岡山連携中枢都市圏連携市町に在住の人 定 30人

申 住所、氏名 (ふりがな)、電話番号を☎で7月21日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ちゅうぎんアプリ

スマホでカンタン操作!

株式会社 中国銀行 (令和6年7月1日現在)

口座残高 2023/08/31 00:00 現在

本店営業部 普通 1234567

¥123,456 残高!

直近の入出金履歴

入 ネンキン 2023/08/15 ¥100,000

出 ドリーミーW

中国銀行の口座の残高、入金・出金がひと目でわかる!

紙の通帳も今までどおり使えます!

ダウンロードはこちら▶

ちゅうぎん テレフォンバンキングセンター

0120-234-273 (通話料無料)

または 086-801-2080 (通話料有料)

■受付時間 / 平日 9:00~17:00 (土・日・祝日・休日、12月31日~1月3日は休業)

第24回岡山市長杯市民ゴルフ大会

問 申 各ゴルフ場 日/場 下表のとおり 参加資格 市内在住・在勤・在学・市ゴルフ協会加盟ゴルフ場クラブ会員の人

競技種目 ①Aクラス (54歳以下男性) ②Bクラス (55歳以上男性・54歳以下女性) ③Cクラス (70歳以上男性・55歳以上女性)

競技方法 18ホールストロークプレー・ダブルペリア方式

費 1,500円+プレー料金7,000円~16,000円 (税込、各コースで異なる) 申 希望するゴルフ場へ予選日の前日までに

	日程	場所	連絡先
予選	7/2(火)	岡山北ゴルフ倶楽部 (北区御津中山)	086-724-1100
	7/6(土)	岡山金陵カントリークラブ (北区石妻)	086-294-3888
	7/6(土)	岡山御津カントリークラブ (北区御津矢知)	086-724-1121
	7/7(日)	岡山空港ゴルフコース (北区菅野)	086-294-4477
	7/8(月)	たけべの森ゴルフ倶楽部 (北区建部町中田)	086-722-2200
	7/11(木)	グレート岡山ゴルフ倶楽部 (北区建部町吉田)	086-722-2311
	7/13(土)	新岡山ゴルフクラブ (北区長野)	086-294-2468
	7/14(日)	岡山カントリークラブ (北区田益)	086-294-3111
	7/15(祝)	後楽ゴルフ倶楽部 (北区真星)	086-299-0511
	7/21(日)	花回廊ゴルフコース (南区築港緑町二丁目)	086-262-3028
決勝	8/17(土)	後楽ゴルフ倶楽部 (北区真星)	086-299-0511

夏のスイミング短期教室のご案内

問 申 コート岡山西 ☎086-246-6211

1カ月コース・3日間コース・4日間コースとお子さんの年齢・体力・能力に合わせたクラスがあります。



期間 7月1日(月)~ 場 コート岡山西 (南区当新田)

対 4カ月~小・中学生 申 ☎・窓☎で

安全・安心

甲種防火管理新規講習

問 申 日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 FAX03-6274-6977

日 ①8月28日(水)・29日(木)②9月12日(木)・13日(金)

場 労働福祉事業会館 (北区津島西坂一丁目)

申 用または申込書 (HPで入手可) を☎で①7月9日~16日 ②7月24日~31日の間に



中国地区消防救助技術指導会

岡消防企画総務課 ☎086-234-9970

中国5県から選抜された救助隊員が、陸上・水上の部に分かれ、全国大会出場をかけて救助技術を競います。消防車両の展示など子どもが楽しめるブースもあります。

日 7月17日(水)9時～14時45分

場 陸上の部＝消防教育訓練センター(中区桑野)、水上の部＝市民屋内温水プール(南区豊成一丁目)

他 無料シャトルバスあり(岡山駅～水上会場～陸上会場)

応急手当普及講習会

岡市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日 8月3日(土)13時30分～15時

場 東消防署(東区西大寺南一丁目)

内 「救命入門コース」応急手当、AED使用について

対 市内在住の人

定 30人

持 動きやすい服装、飲み物

申 7月26日までに(詳細は本協会HPをご確認ください)



危険物取扱者保安講習会

岡予防課(☎086-234-9975)、各消防署

危険物取扱者免状を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受けなければなりません。新たに従事する人もこの講習を受ける義務があります。

日 10月24日(休)

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

対 午前の部▶給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者

午後の部▶その他の施設(コンビナートは除く)

申 申込書(予防課、各消防署で入手可)を(一社)県危険物安全協会連合会(北区丸の内二丁目) ☎☎・☎で7月1日～8月23日の間に

海の事故ゼロキャンペーン

岡玉野海上保安部交通課 ☎0863-32-3589

夏場に多発する海の事故を防止するため、次のことに気を付けましょう。

- ①ライフジャケットを常時着用しましょう。
- ②スマートフォンを防水ケースに入れて持つなど連絡手段を確保しましょう。
- ③海の緊急電話118番を覚えておきましょう。
また、家族などへ必ず帰港・帰宅予定時刻を伝えておきましょう。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

市民協働

緑化推進リーダー養成講座

岡岡山市公園協会

☎086-262-9588 FAX086-262-9589

地域での緑化活動の中心的な役割を担う人材を育成します。

日/場 下表のとおり

内 花壇作り・草花の管理・土作りなど(全10回)

対 次の①～④を全て満たす人

①満18歳以上②市内在住・在勤③原則全日程参加できる人

④市内で緑化活動を行いたい人

定 15人(応募多数の場合は抽選)

申 申込書(協会施設またはHPで入手可)を☎・☎で8月2日までに



回次	講座名	日程	場所
1	初回ミーティング	9/4(水)	浦安総合公園西地区
2	種まきと移植	9/24(火)	浦安総合公園西地区
3	学ぼう植物の知識	10/9(水)	半山山植物園
4	花壇作りと花の手入れ	10/22(火)	浦安総合公園西地区
5	用土と肥料の基礎	10/23(水)	半山山植物園
6	里山の自然	11/7(木)	操山公園里山センター
7	コンテナ寄せ植え	11/20(水)	西大寺緑花公園百花プラザ
8	プランターでの花作り	11/21(木)	浦安総合公園西地区
9	球根・宿根草について	12/4(水)	西大寺緑花公園百花プラザ
10	道具について	12/11(水)	操山公園里山センター

赤ちゃん猫のミルクボランティア講座

岡保健所衛生課 ☎086-803-1259

市で保護・収容される猫の多くは哺乳が必要な離乳前の子猫です。これらの子猫を自宅などに引き取り、哺乳・離乳食の給餌、健康管理および譲渡などをする「ミルクボランティア」を養成するための講座を行います。

日 7月13日(土)13時30分～

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 定 50人

対 ミルクボランティアに興味のある人

申 倉敷猫まもりの会(☎070-8949-3628)へ☎で7月11日までに



市民活動リーダー養成講座

問申 E S D ・市民協働推進センター

☎086-803-1062

✉esd-smc@googlegroups.com



チラシやSNSなどで市民活動を効果的に情報発信するため、各ツールの特性を生かした広報を学びます。

📅 7月27日(土)14時～16時

📍市勤労者福祉センター（北区春日町）

👥市内に活動拠点を置く市民活動団体 定先着30人

📄氏名、所属団体、電話番号、団体所在地、メールアドレスを📧・📧で7月19日までに

Rethink Creator PROJECT 岡山セミナー参加者募集

問Rethink Creator PROJECT運営事務局

✉info@rethink-creator.jp（問い合わせはメールのみ）



商店街や観光スポットを題材に、地元の魅力を発見・発信する手法を学べるセミナーの参加者を募集します。

📅 7月25日(土)18時30分～21時

📍岡山芸術創造劇場ハレノワ（北区表町三丁目）

👥商店街やデザインに興味がある人 定先着60人 申📧で

税・保険・年金

国民年金保険料の免除申請

問各区役所市民保険年金課 北区☎086-803-1130 中区☎086-901-1617 東区☎086-944-5022 南区☎086-902-3517

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人を対象に、令和6年度（7月～令和7年6月）免除申請の受け付けが7月から始まります（郵送または電子申請可）。各種免除などが認められると、年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。また、申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請することもできます。令和5年度に全額免除または納付猶予が承認されて継続審査を希望した人は、改めて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして審査されます。

添付書類 失業などによる申請の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格通知の写しなど

審査 令和5年中所得を日本年金機構で審査し、結果を通知します。



▼全額免除、一部免除、納付猶予の概要

	全額免除	一部免除			納付猶予 (50歳未満対象)
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
所得審査の対象者		申請者本人・配偶者・世帯主			申請者本人・配偶者
所得基準	(扶養親族などの数+1)×35万円+32万円	88万円	128万円	168万円	(扶養親族などの数+1)×35万円+32万円
		上記金額に扶養親族等控除額、社会保険料控除額などを足した金額。			
年金額への反映(注)	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	反映しない
受給資格期間への算入	承認された全期間	納付した期間			承認された全期間

(注) 全額納めた場合と比べた支給割合であり、一部免除の場合は納付した期間が対象です。

*マイナポータルを利用した電子申請も可能です。詳細は右上のQRコードからご確認ください。

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

問(国民健康保険) 国保年金課 ☎086-803-1134 問(後期高齢者医療) 医療助成課 ☎086-803-1217

現行の保険証は12月2日に廃止され、以降は新規発行されません。医療機関を受診する際は、マイナ保険証（保険証として利用登録されたマイナンバーカード）の提示が原則となります。ただし、現行の保険証に記載されている有効期限までは引き続き使用できます。また、マイナ保険証を保有していない人には、12月2日以降「資格確認書」が交付され、一定の窓口負担で医療を受けられます。マイナンバーカードの健康保険証利用登録は、医療機関・薬局の窓口設置のカードリーダー、セブン銀行ATM、マイナポータルでできます。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**相続税の準備、
相続登記は
お済みですか？**

吉井財務グループの相続専門家集団が

窓口ひとつでトータルサポートいたします

相続税
贈与税
相続登記
に関する

**相談
1時間
無料**

☑ 将来の相続に備えて対策したい！

相続税対策

☑ 相続税がかかるのかわからない

相続税の申告

☑ 土地や建物の名義が先代のままになっている

相続登記(名義変更)

※2024年4月1日より相続登記が義務化されます。期限内に手続きしない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまとめておまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。

税理士法人 吉井財務研究所

司法書士法人 吉井財務 岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

国民健康保険に関するお知らせ

問 申 各区役所市民保険年金課

◆保険料納入通知書の発送

令和6年度（7月期～3月期）の国民健康保険料納入通知書を7月中旬に発送します。納期限内に納めてください。口座振替の場合は、納期限日に指定口座から保険料を引き落とします。なお「全期前納」納付の場合は、7月31日に年間保険料を一括で引き落としします。一度に高額の引き落としになる場合がありますので、引き落とし額をよくご確認ください。

◆年金天引きについて

年金受給者のうち、一定の要件を満たす世帯は、年金からの天引きによる納付（特別徴収）になります。ただし、特別徴収は口座振替に限り納付方法を変更できます。7月31日までに口座振替依頼書（不備がないもの）が市に到着した場合は、10月期から口座振替での納付になります。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

問 各区役所市民保険年金課

受付開始 7月3日から（8月31日までに申請手続きが完了すれば8月1日から有効な認定証を交付します）

窓口の混雑状況 7月中旬～8月上旬は混雑が予想されます。また、月曜・月初め・月末は混雑しやすいため、ご注意ください。

持 申請対象者の被保険者証、領収書（2週間以内に保険料を納付した70歳未満の人）

申 各区役所・支所・地域センター（支所・地域センターは後日郵送交付）

他 ▶70歳未満の人へ

・保険料の滞納がある場合は交付できません。

▶70歳以上の人へ

・課税所得により申請が不要場合があります。

・現在認定証をお使いで8月以降も交付対象になる人へは、7月初旬に申請書を送ります。混雑緩和のため、郵送・オンラインでの申請にご協力ください。

国民健康保険被保険者証（保険証）の更新について

問 各区役所市民保険年金課・支所総務民生課・地域センター

8月1日から使える保険証（紫色）を7月11日に発送します。8月1日を過ぎてても届かない場合はご連絡ください。

◆注意

新しい保険証は6月28日現在の世帯状態で作成しています。それ以降に変更があった場合は、窓口にお持ちください。また、職場の健康保険などに加入した人は、速やかに国民健康保険の脱退手続きを行ってください。有効期限切れの保険証は処分か返却をお願いします。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



地球温暖化が深刻化するこのご時世に!

外壁や窓、屋根からの熱の侵入を防ぎます。

工場や一戸建、屋根・外壁・窓など

見積診断
無料

(株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳 21-119

オオスギ

国民健康保険料の改定と法定軽減範囲拡充

問 各区役所市民保険年金課

今後、被保険者数の減少に伴う保険料収入の減少や高齢化に伴う1人当たりの医療費の増加が見込まれるため、保険料率などを一部改定します。



(国保分 所得割0.0785⇒0.0815、均等割27,600円⇒28,320円、後期高齢者分 所得割0.0260⇒0.0295、均等割8,880円⇒10,320円、介護保険分 所得割0.0220⇒0.0260、均等割9,360円⇒10,920円 平等割は全て変更なし)

また、国の所得基準が変更されたことに伴い、保険料（均等割額+平等割額）が減額される世帯の範囲を拡充します。

持続可能で安定的な運営のため、ご理解ください。詳細は7月に送る納入通知書同封のチラシやHPをご確認ください。

介護保険に関するお知らせ

問 介護保険課 ☎086-803-1241

◆介護保険負担割合証の更新

現在の「負担割合証（黄緑色）」は7月31日まで使えます。8月から使える「負担割合証（紫色）」は、要介護・要支援認定をお持ちの人に7月下旬までに郵送します。

◆介護保険負担限度額認定証の更新

市民税非課税世帯であるなど、一定の要件を満たす場合、特別養護老人ホームなどの食費・居住費が軽減される「負担限度額認定証（灰色）」が申請により交付されます。更新対象者には、同課から通知を送っています。

添付書類通帳の写し（本人および配偶者）、有価証券などの金額が分かる口座残高などの写し、申請者が成年後見人などの場合は登記事項証明書などの写し

申 申請書および添付書類を、同課へ

◆住宅改修費・福祉用具購入費の支給方法を選ぶようになります

現在、住宅改修費・福祉用具購入費の支給方法は償還払い（利用者がいったん全額負担し、後から市が利用者へ給付部分を支払う）のみですが、8月1日から受領委任払い（利用者が自己負担分を支払い、市が事業者などへ給付部分を支払う）も選択できるようになります。

介護保険料通知書の送付

問 介護保険課 ☎086-803-1242

令和6年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

年金天引きの場合	年金からの天引き額を通知
納付書で納付する場合	納付書を送付
口座振替の場合	口座からの引き落とし額を通知

整骨院や接骨院にかかる人へ

問 国保年金課 ☎086-803-1134

整骨院や接骨院での柔道整復師による施術で、国民健康保険（国保）などの健康保険は、一定の条件を満たす場合に限り使えます。施術を受ける際は、痛みの原因を正確に伝え、健康保険が使えるかどうかを必ずご確認ください。誤って国保を使った場合、国保が負担した費用をお返しいただくことがあります。

受診の際は、負傷部位、施術内容の記録や領収証を保管しておいてください。また、患者負担金の額や施術内容で気になる点があれば、同課までお問い合わせください

◆国保などの健康保険が使える場合

- 打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）
- 骨折・脱臼の応急処置
- ※応急処置以外は医師の同意が必要

◆国保などの健康保険が使えない例 （全額自己負担または労災保険から給付）

- ×単なる肩こり、疲れなどの慢性症状
- ×内科的な原因によるもの
（脳梗塞後遺症、リウマチ、ヘルニア、神経痛など）
- ×病院や診療所などで同じ負傷などを治療中のもの
- ×入院期間中の施術
- ×仕事の中や通勤途上でのけが（労災保険適用の場合）

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問 医療助成課 ☎086-803-1217

◆保険料通知書の送付

令和6年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

◆被保険者証（保険証）の更新

現在の保険証（クリーム色）は7月31日まで使えます。8月から使える保険証（緑色）は、7月中旬に郵送します。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の所持者で、8月以降も対象となる人は被保険者証と一緒に送付されます。

文化・国際交流

エキチカartbox「アーティスト応援プログラム 夏」展示作品募集

問 岡山文化芸術創造 ☎086-201-8000

☎086-201-8004 ✉art_fes@ocac.jp

〒700-0822 北区表町三丁目11-50



県内で美術分野を学ぶ学生や創作活動を行っているアーティストの皆さんの作品を募集します。

展示期間 7月1日(月)～8月25日(日)（2週間ごと入れ替え）

展示場所 岡山駅地下通路広場ショーケース内

☎申込用紙（HP、各区役所・支所・地域センター・公民館などで入手可）を☎・☎・☎で各展示期間の15日前までに
☎先着順



第56回「岡山市民の文芸」作品募集

問 岡山文化芸術創造

☎086-201-8014 ✉bungei@ocac.jp

〒700-0822 北区表町三丁目11-50



小学生から大人まで市民の皆さんから広く作品を募集し、創作活動を奨励するものです。

対 市内在住・在学・在勤の人

表彰 一般の部＝部門ごとに市長賞1点、教育長賞4点、入選5点、ジュニアの部＝部門ごとに市長賞1点、教育長賞2点、入選若干数

申 募集要項（文化振興課、同財団、区役所などで配布。HPからも入手可）を確認の上、☎・☎・☎で「一般の部」は8月13日、「ジュニアの部」は9月3日までに

部門	作品規定		
一般（高校生以上）	現代詩	1人2編以内 1編につき400字詰め 原稿用紙2枚以内 ※句読点、改行を含む	作品は縦書きとし、原稿用紙右側余白に応募部門（現代詩・随筆のいずれかを明記）と題名を記入し、本文は1行目から記入。作品1編ごとに、応募部門、題名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入した表紙を添付。
	随筆	1人1編 400字詰め原稿用紙 3枚以内 ※句読点、改行を含む	
	短歌	1人2首以内 （新・旧かなづかいのいずれかを明記）	はがき表面に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入。裏面には応募部門と作品を縦書きで記入。※ジュニアの部は学校名、学年も記入 ※裏面に絵のあるものは不可
	俳句 川柳	1人2句以内	
ジュニア（小・中学生）	短歌	1人2首以内	作品は縦書きとし、原稿用紙右側余白に部門と題名を記入し、本文は1行目から記入。応募部門、題名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、学年を記入した表紙を添付。
	俳句 川柳	1人2句以内 題「楽器」（ピアノ、リコーダーなど）または自由	
	詩	1人1編 400字詰め原稿用紙 2枚以内 ※句読点、改行を含む テーマ「恋」「石」「音」または自由	

※各部門とも未発表で自作の創作作品に限ります。応募作品は返却しません。

※前回（第55回）の「一般の部」の市長賞受賞者は、今回同一部門への応募はできません。

※市外の方は市内勤務先か学校名を、ペンネームなどを使用する人は本名を必ず記入してください。

※電子メールでの応募もできます（応募用紙はHPから入手可）。

ふれあい講演会「ベトナムと日本の架け橋を目指して」

問 友好交流サロン ☎086-234-5882 ☎086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp

ベトナム人講師によるふれあい講演会を開催します。

☎7月7日(日)14時～15時30分

場 同サロン（北区幸町）

対 市内在住・在勤の「国際交流」に関心のある人

定 30人程度

申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・☎・☎で7月6日までに