

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、13ページを参照ください。

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 FAX086-201-8004
開館時間 9時～20時
(催事により22時)



ハレノワ1周年記念事業

岡山芸術創造劇場オープンハウス

問/申 岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014

館内自由見学

☎ 8月15日(木)・16日(金)の各日10時～16時30分

born dance リターンズ!

昨年、劇場開館記念として100人以上のダンサーが踊った「born dance」が帰ってきます!

☎ 8月15日(木)15時15分～16時10分・16日(金)①11時10分～12時10分②15時15分～16時10分・17日(土)11時10分～12時30分

他 8月17日(土)はうらじゃとコラボ

劇場探検ツアー!～あなたも「ハレノワダンサー」になれる!?～

☎ 8月15日(木)13時45分～15時10分・16日(金)①9時45分～11時10分②13時45分～15時10分 申必要

舞台上でピアノを弾こう!

☎ 8月15日(木)・16日(金)の各日10時～16時
対小・中学生(複数人同時の参加も可)
定合計16組程度(応募多数の場合は抽選) 申必要 他15分以内(入退場含む)

舞台を作ろう!ギジュツニア

裏方のお仕事を体験するワークショップ

☎ 8月15日(木)①10時～11時②11時～12時
対小学5～中学3年生と保護者
定各回抽選6組
費500円 申必要

ハレノワひろば born danceコラボ企画

☎ 8月17日(土)10時～12時 対小学生
定先着20人 申必要

ハレノワ1周年記念事業「老いてもハレノワへいざゆかん!」

ハレノワ創造事業の特徴である「高齢社会×文化芸術」をテーマに、老いのプレーパーク岡山メンバーによる演劇作品の上演と、シンポジウムを実施します。

☎ 9月1日(日)13時30分 対小学生以上
定100人程度(応募多数の場合は抽選)
申☎で7月21日までに



▲老いのプレーパーク「老人ハイスクール」(2024)
撮影 富岡菜々子

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」
期間 9月1日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「ビールとワイン-飲酒の情景をたどる-」
期間 9月1日(日)まで

入館料 館蔵品展と共通

Sレコードコンサート

☎ 7月13日(土)10時30分～11時30分

美術館講座

「初心者のための古代エジプト講座②」
☎ 7月13日(土)13時30分～15時30分

定先着50人

費入館料のみ

ワークショップ

「スタンプでコースターをつくろう」など
☎ 7月20日・27日の各土曜13時30分～15時30分 費入館料のみ

「缶バッジをつくろう」など

☎ 8月3日・10日の各土曜13時30分～15時30分

費入館料+100円(材料代)

ジュニア・オリエント教室

「モザイク画ワークショップ」

☎ 7月29日(月)①10時～12時②13時30分～15時30分

定各回小学生15人

(小学3年生以下は保護者同伴)

費入館料+600円(材料代)

申必要

学芸員によるギャラリートーク

☎ 7月27日、8月10日の各土曜14時～15時
費入館料のみ

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

こども講座「まがたまをつくろう」

☎ 7月20日(土)①9時～②13時30分～
内 滑石を削り、磨いてまがたまを作る

対小・中学生と保護者

定24人 費100円

持タオルなどを半分に切ったもの2枚、
食品トレー

申同センターへ☎で7月8日以降に

他汚れてもよい服装

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
(7月20日(土)、27日(土)は20時まで)
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「旅する光の切り絵展～くそうつて、まほうだよ～」

光の当て方で異なる2つの絵に変化する「一画二驚」や迫力ある大自然の風景がさまざまに変化する「地球スケッチ」など、ノスタルジックで心揺さぶる「体験型アート」を体感ください。

期間 7月13日(土)～8月25日(日)

費一般1,300円、高・大・専門学校生800円、小・中学生500円



▲酒井敦美「地球スケッチ」
写真は他会場(展示イメージ)

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

シンフォニーは友達! 2024 ～シンフォニーの動物園～

☎ 8月9日(金)11時開演

費【全席指定】大人1,000円(18歳以上)、子ども500円(満4歳以上※3歳以下は保護者1人につき、1人までひざ上鑑賞無料)

出演 齋藤友香理(指揮)、岡山フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)
曲目 サン=サーンス/動物の謝肉祭
リムスキー=コルサコフ/くまばちの飛行ほか

同日開催のイベント

弦楽器体験

時 13時～13時45分 定80人

対小学生 申必要

バックステージツアー

時 ①13時～13時45分 ②14時15分～15時

対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生

定各回30人

申必要

上記以外にも、指揮者体験や星空コンサートなどその他体験イベントも同日開催。申し込みなど詳細はHPでご確認ください。

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
 ☎086-295-0001 086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室

「タイルを貼って作ろう」

7月中の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分まで）
 定各回8人（鏡は限定20点）
 費鏡=2,090円、トレー=1,040円
 申☎で事前に
 他作品は当日持ち帰り。大きさは、鏡=21cm×26cm、トレー=12cm×21cm



木工教室

「お家の小物入れを作ろう」

7月27日、8月24日の各土曜①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
 定各回10人
 費1,040円
 申☎で事前に
 他作品は当日持ち帰り

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
 ☎086-294-4670 086-294-7153
 開園時間 9時～17時
 休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

夏休み親子ふれあい硬式テニス教室（全5回）

7月23日（火）・26日（金）・30日（火）、8月2日（金）・6日（火）の各日9時30分～11時30分（雨天時は振り替え）
 対小・中学生と保護者（児童・生徒のみの参加可）
 定先着30人
 費1人4,500円（全5回分+保険代、初日に集金）

持硬式テニスラケット、テニスシューズまたはスポーツシューズ、スポーツウェア、帽子、飲み物など

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・☎で7月15日までに

夏休み家族リサイクル工作「ペットボトル&廃材を使って船を作ろう!!」

8月4日（日）10時～12時
 対小学生（保護者同伴）
 定先着20人
 費500円（保険代含む）
 持ハサミ、ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、その他プラスチック容器ほか（着替え用の服など）
 申住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・☎で7月28日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 086-223-6728
 086-223-5480 086-223-6728
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜

スポーツ講習会参加者募集

申☎・☎・☎・☎で

バスケットボール (知的)	8月4日(日)	13時～17時
バレーボール (知的)	9月14日(土)	9時30分～12時
バドミントン	9月13日(金)	18時～20時30分
	9月20日(金)	18時～20時30分

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 086-803-3344
 086-803-3355 086-803-3344
 電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「異動辞令は音楽隊！」

7月18日（木）・19日（金）の各日①10時30分～12時19分②13時30分～15時19分

定各回先着50人
 申☎で事前に
 市民協働事業
 第68回国連女性の地位委員会（CSW68）
 参加報告会
 7月20日（土）13時30分～15時
 定会場・オンライン各先着60人
 申☎・☎・☎で

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 086-722-3100
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

親子環境学習サマースクール2024

7月27日（土）9時30分～15時
 対カヌー体験・ブルーベリー摘み（カヌー体験は小学生のみ）、昼食付
 対市内在住の小学4～6年生と保護者

定先着30人
 費1,000円

申☎で7月24日までに

夏休み宿題応援プロジェクト「ストーンペイント」

8月4日（日）10時～12時
 対ストーンペインティング
 対小学生とその保護者
 定先着20人
 費100円
 申☎で7月4日～8月1日までに

福祉交流プラザ

旭東 〒703-8284 中区網浜837-4
 ☎086-273-4280
 086-273-4280 086-273-4280
 申plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

映画会「三度目の殺人」

7月24日（水）10時～12時
 対是枝裕和監督の法廷サスペンス
 申7月22日までに



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。
 問い合わせは各図書館へ
 ※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



中央 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

郷土展示「水害の記録と教訓」
 7月4日（木）～8月4日（日）
 坪田譲治のかみしばいをしよう
 7月7日（日）11時～11時30分
 にんぎょうげき
 7月14日（日）10時30分～11時10分
 歴史講座「岡山藩領の水害記録について」
 7月14日（日）14時～16時 定先着60人
 えほんのじかん
 7月24日（水）15時～15時30分
 英語でえほんのじかん
 7月28日（日）15時～15時30分

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

恐竜はこうやって研究する
 7月24日（水）14時～16時
 定50人 申☎・☎で7月10日以降に
 こわ～いおはなしの会（ストーリーテリング）
 7月28日（日）14時～15時
 電一郎先生のかわいい電気工作教室
 「こどもあんどんづくり」
 8月1日（木）①11時～12時30分②14時～15時30分
 対小学生 定各回12人
 費材料費200円
 持色えんぴつ、水性色マーカー
 申☎・☎で7月25日以降に
 夏休み子ども科学教室
 8月7日（水）14時～15時30分 対小学生
 定15人 申☎・☎で7月31日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「れいぞうこ」ほか
 7月27日（土）11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 7月13日・27日の各土曜14時～14時30分

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/FAX086-284-6224	一宮バンド「ザ・フリースカイ」と歌おう！サマーコンサート	7月30日(火)14時～15時30分 定30人 必要
	一宮おもちゃの病院	7月28日(日)9時30分～11時 内おもちゃの修理
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/FAX086-294-4222	津高シネマ	7月23日(火)13時30分～15時34分 内映画「テンペスト」
	足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/FAX086-295-1942	小中学生のための詩の教室
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	足守川生き物調査隊	7月20日(土)9時半～11時半 定親子30人（小学3年生以下は保護者同伴） 費1人50円（保険代） 必要
	旭東映画会	7月23日(火)9時30分～11時15分 内映画「オズの魔法使い」 定44人 6月25日以降に
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/FAX086-276-7898	親子でチャレンジ～晩ごはんをベトナム料理で～	7月26日(金)18時30分～20時30分 対3歳以上の子どもと保護者 定30人 費1組1,200円（3人以上参加の場合はお問い合わせください） 窓口に
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/FAX086-946-8165	無制限あそび in 山南公民館	8月17日(土)10時15分～11時30分 内絵の具を使った遊びなど 定先着15組 費子ども1人500円 8月3日までに
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/FAX086-224-0515	夏のおはなし会～夏に楽しむストーリーテリング～	7月20日(土)14時～15時 対幼児から 定20人 必要
	子ども防災講座「めざせ！防災マスター～ゲームやクイズで楽しく学ぼう！～」	8月20日(火)10時～12時 内岡山大学被災地支援団体おかやまバトンによる講座 対小学生 定20人 7月6日以降に
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/FAX086-276-6202	スマホや・ネットの落とし穴～危険を避ける五つの法則～	7月27日(土)10時～12時 内講演とグループワーク 対小学生以上 定30人 必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/FAX086-222-0855	「こうき認知症カフェ」キックオフ講演会	7月16日(火)13時30分～15時30分 内若年性アルツハイマーと認知症カフェの意義について講演 定30人 必要
瀬崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX086-362-0408	更年期を幸年期にするための基礎知識	7月13日(土)10時～12時 内講義とエッセンシャルオイルのワークショップ 定20人 費1,000円 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	建部大学「薬の効くしくみを知る」	7月26日(金)13時30分～15時 内薬が効く理由や飲み合わせなど薬の仕組みについて学ぶ 定30人 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	みんなが前向きになるコーチングを体験しよう	7月26日(金)19時～20時30分 内モチベーションを高める思考法の学習・演習 対高校生以上 定10人 必要
	劇団夢幻月公演「チャッポとあそぼう！」	8月4日(日)11時～12時 対幼児～小学生と保護者・家族 定300人 窓口に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

乗馬試乗会のご案内

対象：小学1年生～75歳までの健康な方※試乗会参加時点
所要時間：約90分/騎乗時間：約20分
※装具レンタル料・保険代として1,860円が必要です。
申込はお電話または二次元コードから

両備乗馬クラブ・クレイン岡山 TEL(086)-297-6622
岡山市東区寺山169 ※東岡山駅より無料送迎あり(要予約)
月・木9:15～17:15 / 水・金11:00～19:00 / 土・日・祝 8:30～16:45
動物取扱業登録：両備乗馬クラブクレイン/両備乗馬クラブ・クレイン岡山/
展示/第21150076号/平成18年12月1日/令和8年11月30日/岡本光史

乗馬は Crane

庭木1本から承ります!

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

市販のひろばやおまかせのひろば

生垣の剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を ※7/1よりスタート!
初回限定 **1,100円!**
先着10名様(税込)

ガーデンエクステル

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4
岡山中区店 岡山市中区江並41 営業時間 9:00～17:00

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

0120-61-4128

記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・〒・☎・☎ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！ベビーマッサージ＆おやこあそび ※1	7/28(日)	①10:30~11:15 ②11:45~12:30	無料	7/16	
	ママのための産後おやこヨガ ※2	7/31~(水)全11回	10:30~11:45	6,930円	7/17	
	シニアのためのピラティス ※3	8/3~(土)全11回	10:15~11:30	6,930円	7/19	
	高齢者が暮らしやすい社会・未来について考えてみよう ～高齢者体験と介護のお仕事体験～	8/16(金)	10:00~14:00	無料	8/2	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 リーダーコーディネーター養成講座 「ケアするまちをデザインする」	8/25(日)	10:00~11:30	無料	8/13	
西大寺	介護職スキルアップ研修 看取り研修① 施設での看取りについて	8/18(日)	13:30~15:30	1,050円	8/4	
	初心者向け	マットエクササイズ、ベルヴィス®[骨盤調整]、ベーシックヨガ、たのしくボールエクササイズ、かんたん健脚づくり教室、らくらくリンパコンディショニング、エンジョイエアロ&コアトレ（託児付）、ふれあいピクス（知的障害者向け）		詳細は西大寺ふれあいセンターへ		
北	親子福祉体験講座 ～もっと知ろう！盲導犬～ ※4	8/18(日)	10:00~12:00	210円	8/6	
	普通救命講習Ⅰ	7/18(木)	9:30~12:30	無料	7/5	
西	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※2	8/22(木)	11:30~12:45	630円	8/12	
南	チャレンジ教室 ポッチャ ※5	7/27(土)	10:45~12:00	210円	7/17	
	親子福祉体験講座	点字について知ってみよう！ ※4	7/27(土)	10:00~12:00	210円	7/16
		盲導犬との暮らしを知ろう！ ※4	8/3(土)	10:00~12:00	210円	7/23
なださき	お腹から健康に導く臍活ヨガ® ※3	8/21~(水)全12回	10:30~11:45	7,560円	8/8	
	介護職スキルアップ研修 看取り研修① 施設での看取りについて	8/12(月)	10:00~12:00	1,050円	7/29	

※1…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと男性保護者 ※2…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと母親
※3…65歳以上優先 ※4…保護者1人につき小学生2人まで ※5…知的・発達障害の小学生以上で成人の付き添いが可能な人

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

七夕飾りに願い事（展示）
期間 7月2日(火)～31日(水)（最終日は15時まで）

ふれあいシャワータイム

☎ 7月28日(日)10時～14時
☎ 誰でも（未就学児は保護者同伴）
☎ 詳細はチラシ・HPで

かわいいペット大集合！（写真展）

期間 8月1日(木)～31日(土)（最終日は15時まで）
☎ 展示写真を7月26日まで受け付け。詳細はチラシ・HPで

西ふれあいセンター

五つ葉のクローバーを染めよう！

☎ 7月21日(日)10時～11時 ☎ 小学生
☎ 15人程度 ☎ 200円 ☎ 7月11日までに

水彩画を描いてみよう！

☎ 7月28日(日)①10時～12時②13時～15時
☎ 小学生 ☎ 各回16組 ☎ 7月18日までに

楽しい科学遊び＆工作

☎ 8月11日(日)10時～12時 ☎ 小学生と保護者 ※7
☎ 20組程度 ☎ 小学生1人300円 ☎ 7月31日までに

親子も学ぶ椅子づくり！

☎ 8月12日(祝)①10時～12時②13時30分～15時30分 ☎ 小学生と保護者 ※6
☎ 各回20組 ☎ 1点1,000円 ☎ 8月1日までに

西大寺ふれあいセンター

みんなで天の川をつくろう☆（展示）

期間 7月1日(月)～31日(水)

プログラミングワークショップ

☎ 7月27日(土)①10時～12時②13時～15時 ☎ 小学3年生以上と保護者（2人1組） ☎ 各回5組 ☎ 7月17日までに

北ふれあいセンター

北ふれあいまつり

☎ 7月28日(日)10時～15時 ☎ プレイパークほか

七夕かざりに願い事（展示）

☎ 7月6日(土)～8月3日(土)

南ふれあいセンター

はじめての映画会＆親子ふれあいワークショップ

☎ 7月28日(日)10時～14時 ☎ 詳細はチラシ・HPで

ウェルポートなださき

夏休みこどもアトリエ

☎ 8月1日(日)13時30分～15時30分 ☎ 小学生と保護者 ※7
☎ 15組 ☎ 1作品300円 ☎ 7月23日までに

親子で染め物体験！楽しい型染めアート

☎ 8月4日(日)10時～12時 ☎ 3歳～小学生と保護者 ※6
☎ 15組 ☎ 1作品1000円～ ☎ 7月24日までに

※6）保護者1人につき子ども1人まで

※7）保護者1人につき子ども2人まで