

目次

第1章 計画と推進の概要

1	計画の趣旨と推進の経過	6
2	目的	7
3	計画の位置づけ	7
4	計画の期間	7
5	基本理念	8
6	推進の方向性	8
7	健康市民おかやま21（第2次）体系図	9
8	中間評価による計画の方向性の見直し	10

第2章 健康市民おかやま21（第2次）最終評価の概要

1	健康市民おかやま21（第2次）の最終評価の概要	12
	（1）健康市民おかやま21（第2次）の評価の方法	12
	1）評価の枠組み	
	2）評価指標	
	（2）健康市民おかやま21（第2次）最終評価結果	14
2	健康市民おかやま21（第2次）最終評価 各論	
	（1）健康を自覚できる人の増加、 健やかな暮らしを支える社会環境の実現に関する目標	18
	（2）ライフステージに応じた健康づくりの推進に関する目標	20
	1）次世代の健康	
	2）青壮年期の健康	
	3）高齢期の健康	
	（3）6分野の健康づくり及び生活習慣病への対策に関する目標	
	1）6分野の健康づくり	
	①栄養・食生活	25
	②身体活動・運動	27
	③こころ・休養	30
	④飲酒	32
	⑤喫煙	33
	⑥歯・口腔の健康	35

2) 生活習慣病への対策	
①がん	37
②循環器疾患	39
③糖尿病	42
(4) 市民、民間、専門団体、地区組織、ヘルスポランティア、 公民館、学校園などとの連携による 健康づくりの推進に関する目標	44
(5) 基本方針（市民主体の推進体制、地域連携の健康づくり） に関する成果	
1) 地域のネットワークの広がり	46
2) 組織関係図でみる地域でのつながりの強化	48
3 新型コロナウイルス感染症の影響について	58
4 全体の評価と今後の課題	61
5 目標項目一覧（目標値達成度）	62
6 健康市民おかやま21 これまでのまとめ	78

第3章 地域・団体における健康市民おかやま21（第2次）の活動の経過

(1) 健康市民おかやま21（第2次）の事業展開	82
(2) 地域における21推進活動の年表	
1) 北区中央地域	86
2) 北区北地域	88
3) 中区地域	90
4) 東区地域	92
5) 南区西地域	94
6) 南区南地域	96
(3) 取り組み事例	
1) 北区中央地域	98
2) 北区北地域	102
3) 中区地域	105
4) 東区地域	108

5) 南区西地域	111
6) 南区南地域	113
7) 組織・団体	115

資料編

(1) 健康市民おかやま21 推進会議委員名簿（令和5年度）	122
(2) 健康市民おかやま21 活動評価部会委員名簿（令和5年度）	123
(3) 健康市民おかやま21 第2次最終評価アンケート調査の概要	124

（出典が「健康市民おかやま21 市民アンケート調査」のN（標本数）については、125ページに記載しています。）

【参考資料】

- 健康市民おかやま21 笑顔がピーチ・ピチ（平成15年1月）
- 健康市民おかやま21 笑顔がピーチ・ピチ（概要版）（平成15年3月）
- 健康市民おかやま21（普及版）（平成15年3月）
- 健康市民おかやま21 中間評価アンケート調査（平成19年8月）
- 健康市民おかやま21 中間評価と今後の方向（平成20年3月）
- 健康市民おかやま21 中間評価・今後の重点項目（概要版）（平成20年3月）
- 健康市民おかやま21 中間評価（地域版）（平成21年4月）
- 健康市民おかやま21 最終評価アンケート調査（平成24年3月）
- 健康市民おかやま21 最終評価報告書（平成15年～24年度）
- 健康市民おかやま21（第2次）（平成25年度～平成34年度）
- 健康市民おかやま21（第2次）（概要版）（平成25年3月）
- 健康市民おかやま21（第2次）中間評価アンケート調査（平成29年12月）
- 健康市民おかやま21（第2次）中間評価報告と今後の方向性（平成30年6月）
- 健康市民おかやま21（第2次）中間評価報告と今後の方向性（概要版）（平成30年6月）
- 健康市民おかやま21（第2次）最終評価アンケート調査（令和4年8月）

