

第2章

健康市民おかやま21（第2次）

最終評価の概要

最終評価の概要

1 健康市民おかやま21（第2次）の最終評価の概要

「健康市民おかやま21（第2次）」のこれまでの取組を評価し、令和6（2024）年度からの活動に反映させることを目的として、市民、専門家、公民館職員、学識経験者らで構成した「健康市民おかやま21活動評価部会」において、令和4（2022）年度、活動の評価と共に、種々なデータをもとに中間評価を行いました。

（1）健康市民おかやま21（第2次）の評価の方法

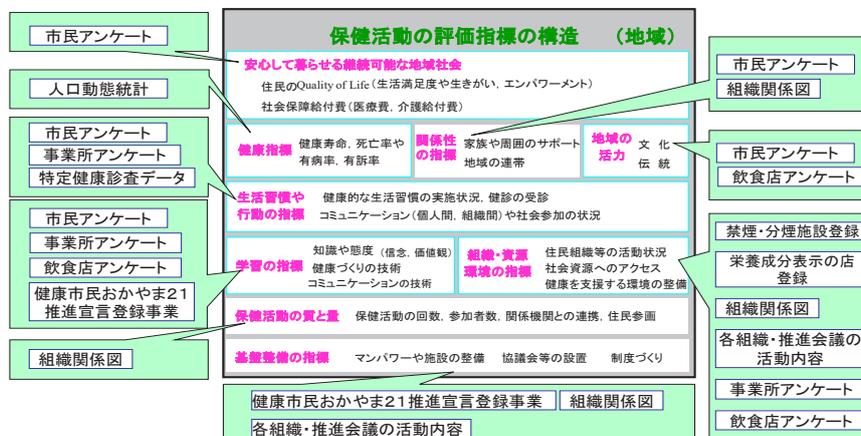
1）評価の枠組み

上位目標である「1 健康を自覚できる人の増加、健やかな暮らしを支える社会環境の実現に関する目標」の評価、そして「2 ライフステージに応じた健康づくりの推進に関する目標」の評価、「3 6分野の健康づくり（栄養・食生活、身体活動・運動、こころ・休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康）及び生活習慣病への対策に関する目標」の評価、最後に「4 市民、企業、専門団体、地区組織、ヘルスボランティア、公民館、学校園などとの連携による健康づくりの推進に関する目標」の評価を行いました。

評価にあたっては、上記の内容の評価が出来るよう、結果（アウトカム）の評価だけでなく、これまでの取組の経過（プロセス）やその影響（インパクト）を評価する様々な指標を用いて評価を行いました。

2) 評価指標 指標の構造

健康市民おかやま21(第2次)の評価指標を「保健活動の評価指標の構造」※にあてはめたもの



※「ここまで進んだ健康日本21の推進(市町村版)」より引用

健康市民おかやま21（第2次）の評価に使用するデータを、保健活動の評価指標の構造※にあてはめて、どの指標として使用するかをあらわしたものです。既存のデータや、新たに得たデータを利用して、すべての指標を網羅できるようにしました。

※保健活動の評価指標構造（『ここまで進んだ健康日本21の推進（市町村版）』より引用）

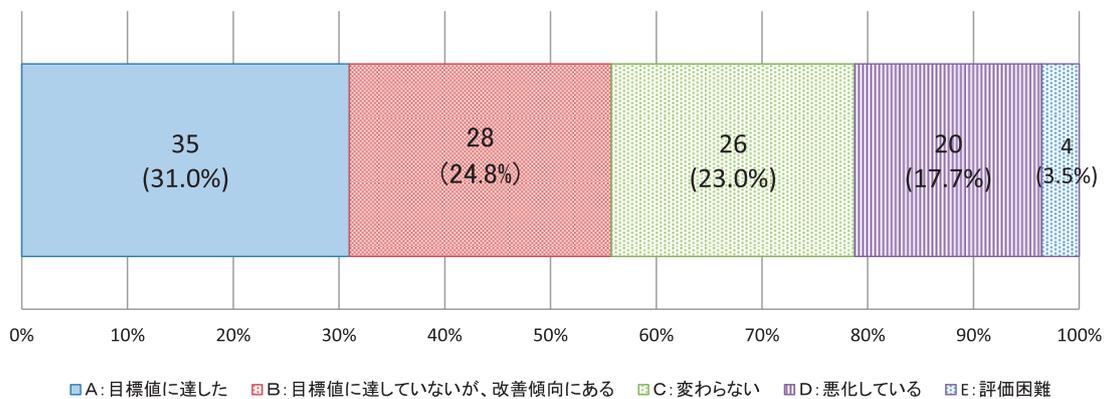
(2) 健康市民おかやま21（第2次）最終評価結果

総合的な評価では、「A:目標値に達した」及び「B:目標値に達していないが、改善傾向にある」の割合は、55.8%となり、おおむね改善している状況でした。

表1 目標値の達成状況（判定方法:ベースライン時の値と最終評価時の値を比較）

評価区分			評価項目		評価項目(再掲項目を除く)	
表記	分析結果	詳細	該当評価数	割合(%)	該当評価数	割合(%)
A	目標値に達した	目標に達したように見える、かつ片側P値(vs.目標値)<0.05	42	29.2	35	31.0
B	目標値に達していないが、改善傾向にある	改善したように見える、かつ片側P値(vs.ベースライン時)<0.05	36	25.0	28	24.8
C	変わらない	ABD以外	33	22.9	26	23.0
D	悪化している	悪化したように見える、かつ片側P値(vs.ベースライン時)<0.05	29	20.1	20	17.7
E	中間評価時に新たに設定した指標又は把握方法が異なるため評価が困難	そもそも比較できない調査	4	2.8	4	3.5
計			144	100.0	113	100.0

図1 健康市民おかやま21(第2次)最終評価時点における目標値の達成状況(再掲項目を除く)



<参考>

図2 健康市民おかやま21(第2次)中間評価時点における目標値の達成状況(再掲項目を除く)

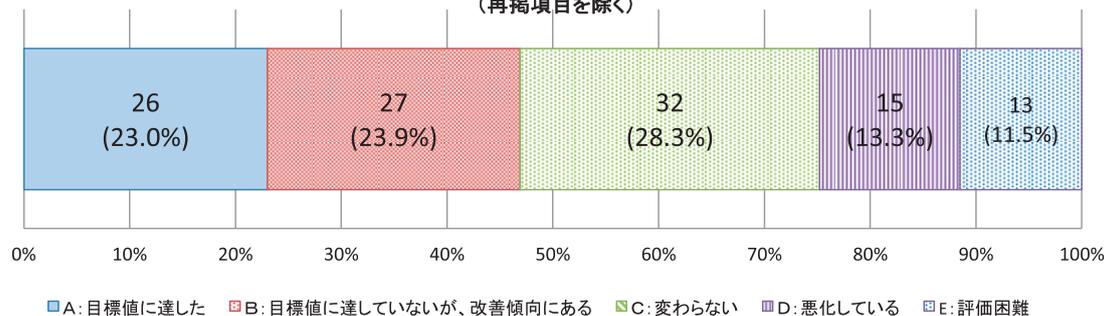
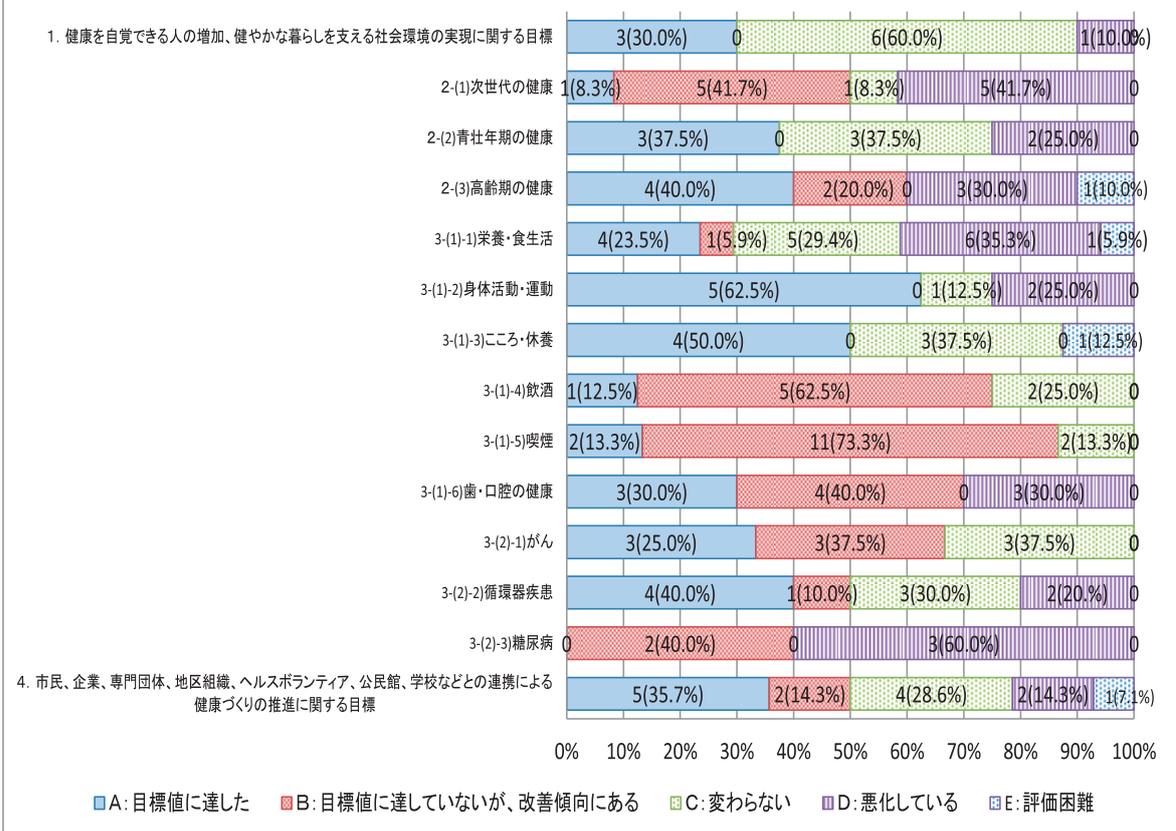


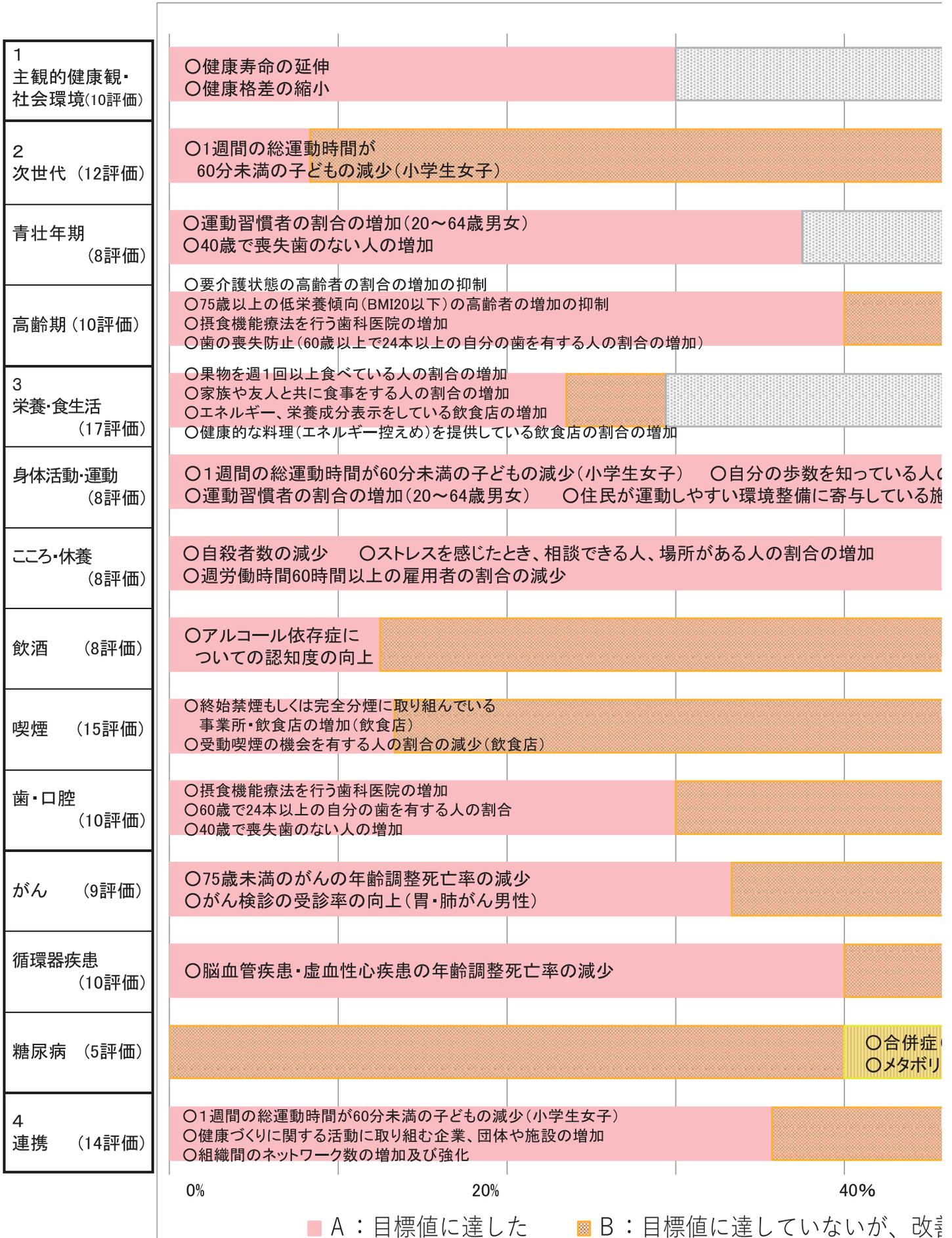
表2 各目標値の達成状況の内訳

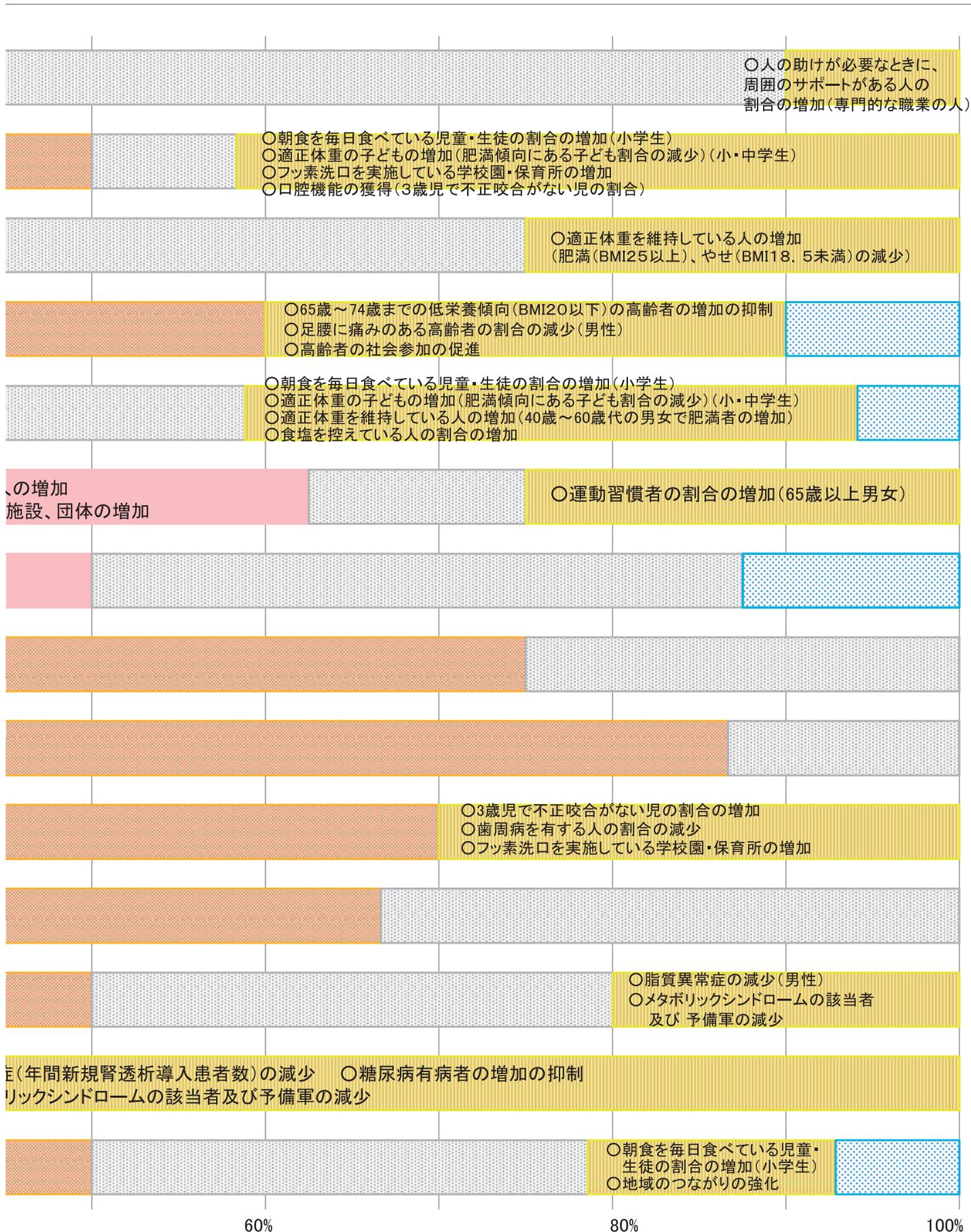
大項目	中項目	小項目	A	B	C	D	E	合計	
1	健康を自覚できる人の増加、健やかな暮らしを支える社会環境の実現に関する目標	—	3	0	6	1	0	10	
2	ライフステージに応じた健康づくりの推進に関する目標	(1)次世代の健康	1	5	1	5	0	12	
		(2)青壮年期の健康	3	0	3	2	0	8	
		(3)高齢期の健康	4	2	0	3	1	10	
3	6分野の健康づくり (栄養・食生活、身体活動・運動、こころ・休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康)及び生活習慣病への対策に関する目標	(1)6分野の健康づくり	1)栄養・食生活	4	1	5	6	1	17
			2)身体活動・運動	5	0	1	2	0	8
			3)こころ・休養	4	0	3	0	1	8
			4)飲酒	1	5	2	0	0	8
			5)喫煙	2	11	2	0	0	15
			6)歯・口腔の健康	3	4	0	3	0	10
		2)生活習慣病への対策	1)がん	3	3	3	0	0	9
			2)循環器疾患	4	1	3	2	0	10
			3)糖尿病	0	2	0	3	0	5
4	市民、企業、専門団体、地区組織、ヘルスポランティア、公民館、学校などとの連携による健康づくりの推進に関する目標	—	5	2	4	2	1	14	
計			42	36	33	29	4	144	

図3 健康市民おかやま21（第2次）最終評価時点における各目標値の達成状況の内訳
【144評価項目（再掲項目を含む）】



分野別グラフ 144項目 (A: 目標値に達した、D: 悪化している)の説明





改善傾向にある

■ C : 変わらない

■ D : 悪化している

■ E : 評価困難