

第3章

地域・団体における 健康市民おかやま21（第2次）の 活動の経過

（1）健康市民おかやま21（第2次）の事業展開

平成25～令和5年度までに取り組んだ様々な事業を経過とともに紹介します。

（2）地域における21推進活動の年表

平成15～24年度までの第1次の活動を通じて立ち上がった市内6地域の推進会議により、各地域の特性にあった健康づくり活動が展開され、平成25年度からの第2次の活動でも引き継がれています。

より身近な組織として、中学校区もしくは小学校区に推進の組織が立ち上がり、広がっています。

今回も、地域推進会議の皆さんと一緒に、年表作成を通じて様々な経過を振り返りました。

（3）取り組み事例

健康市民おかやま21推進メンバーによる健康づくりの活動は、各地域組織により様々であり、活発に展開されています。

第2次計画期間中の活動を紹介するとともに、これからのさらなる活動に向けてのメンバーの想いを紹介します

(1)健康市民おかやま



第2次スタート 平成25年度

平成26年度

平成27年度

市民が主役！健康市民おかやま21地域広げ隊プロジェクト

市内6地域推進会議のメンバーが中心となり、地域の健康づくりを進めるために啓発活動を実施。活動を通して、地域の絆が深まるとともに健康づくりに関する市民運動の広がりを期待

メンバー構成
市民、専門職団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会等）、職域（保険者、商工会議所等）、行政等



制作 **完成**

OKAYAMA! 市民体操

市民と専門家 完成発表会

活用・実践・普及活動

実践指導者研修 イベントでの普及啓発

OKAYAMA! 市民体操

本市の「健康市民おかやま21」の取組が、「第1回 健康寿命をのばそう! Award」厚生労働省健康局長優良賞を受賞しました。

インセンティブを活用して

運動習慣の定着

70万人市民トリオでウオーキングに取り組みあひながら運動定着を目指し

健幸ポイントプロジェクト

低栄養予防 アドバイス事業

知識の普及、バランスの良い食事を提案する媒体の配布

ランチョンマット

大学との連携

学生健康づくり応援事業 (イマ食改善プロジェクト)

野菜不足、朝食欠食などの課題を抽出

中国学園大学の学生から情報発信

チラシ・卓上メモ

働き盛り層への応援

企業・団体に向け、健康市民おかやま21(第2次)推進宣言をPRし、青壮年期の健康づくりを進める

健康を支え守るための環境整備

企業との連携

※売り場の写真は許可を得て掲載しています

包括連携協定

イオンスタイル岡山 GGデー健康チェック健康相談

食品売り場のレジ待画面

牛乳パ広告欄

かるうま減普及啓発事業

かるうま減プロジェクト

禁煙支援 受動喫煙対策

「禁煙・完全分煙実施施設」認定事業

禁煙治療費の補助

保険適応対象外の市民へ治療費の補助

疾病対策

ポピュレーションアプローチ

けんしん受診勧奨

街頭キャンペーン

ピンクリボン

特定健診後、糖尿病や高血圧等で要医療領域の方へ、保健師による家庭訪問

特定健診後、ハイリスク該当者に個別指導

ハイリスクアプローチ

重症化予防訪問事業

フォローアップ保健指導

岡山市がん検診受診率向上プロジェクト

21(第2次)の事業展開

7年度	平成28年度		平成29年度	
<p>活用・実践 実践発表会</p>	<p>ウォーキング大会</p>	<p>大阪府貝塚市との交流会</p>	<p>36か所巡り</p>	
<p>体操甲子団</p>	<p>三世代と一緒に</p>	<p>公民館で毎週</p>	<p>保育園児も</p>	<p>高校生も</p>
<p>まちなか健康スタンプラリー</p>	<p>岡山丸ごと！ 健幸ポイントプロジェクト</p>			
<p>高齢者健康相談も 合わせて紹介</p>	<p>1人1人にお伝え マグネットシート</p>	<p>SNSの活用 レシピ動画</p>	<p>バンドナ</p>	
<p>学生のための料理教室 レシピ集</p>	<p>かるうま減塩フェスタ</p>			
<p>市民への普及啓発</p>	<p>社会環境への働きかけ</p>	<p>かるうまレシピの活用 特設サイトの開設</p>	<p>タウン情報 おかやま、オセラの活用</p>	<p>かるうま認定店</p>
<p>飲食店などからかるうまレシピの募集</p>	<p>飲食店でかるうま減塩メニューの提供</p>	<p>減塩食品の紹介</p>	<p>かるうま減塩フェスタ Inイオンスタイル岡山</p>	
<p>野菜売り場でのチラシ</p>	<p>バスの車内広告</p>	<p>食品売り場での食事診断</p>		
<p>特定健診、がん検診・おやこ手帳交付・1歳6か月健診、三歳児健診 ABR(禁煙短時間支援)の実施</p>				
<p>受診勧奨</p>	<p>糖尿病予防啓発懸垂幕</p>	<p>CKD(慢性腎臓病)啓発イベント</p>	<p>ワンコイン検診 乳がん・肺がん検診 (H28~)</p>	<p>乳がん検診重点地区の 集団検診開始 (H28~)</p>

第3章 地域・団体における健康市民おかやま21(第2次)の活動の経過

平成30年度

平成31・令和元年度

令和2年度

地域広げ隊プロジェクト OKAYAMA!市民体操

中間評価および今後について冊子にまとめました!



2019年10月に『G20岡山保健大臣会合』が開催され、岡山の保健医療の目指すべき姿PHO(ポジティブ・ヘルス・オカヤマ)が宣言されました。



コロナ 感染対策を実施して



OAKAYAMA!市民体操
実践指導者講習会

運動習慣 定着

インセンティブ
を活用

おかやま ケンコー 大作戦

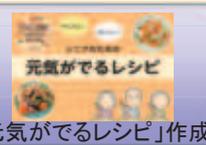


3密を避け、
できる形でイベントを
実施

低栄養予防 アドバイス事業



10食品チェックシートをつけてみて
寸劇で普及啓発



実施方法
リニューアル

- ◆高齢者の保健事業と介護予防一体的実施
- ◆ハイリスクアプローチ:後期高齢者低栄養

大学との 連携

スーパーで情報発信
野菜レシピ配布と
料理動画を再生



朝食摂取についてInstagramで情報発信



- ・朝食摂取についてのLINEアンケート
- ・作り置き・時短をテーマにレシピ
- ・料理動画を作成し、SNSで情報発信
- ・「朝ごはんを食べよう」チラシの配布

働き盛り層 への応援

小規模事業所向け健康出前講座

減塩なのにおいしい! かるうま減塩 プロジェクト

かるうま減塩
普及啓発事業
減塩食品
減塩のコツ

GGデー
周年祭に合わせて
パネル展示を追加

健康を支え 守るための 環境整備



GGデーの健康チェック
(毎月15日)



コロナ禍における
健康増進の継続(再開)は...

GGデー
感染対策をして実



禁煙支援 受動喫煙対策

ABR(禁煙短時間支援)の実施

2020年4月から原則屋内禁煙
(学校・病院では2019年7月から敷地内禁煙)

「敷地内全面禁煙実施施設」認定事業

改正
健康増進法
全面施行

『空気のおいしい
施設』ステッカー



疾病対策

- ◆ポピュレーションアプローチ:
けんしん受診勧奨、普及啓発
- ◆ハイリスクアプローチ:
重症化予防訪問、フォローアップ保健指導
- ◆岡山市がん検診受診率向上プロジェクト

・令和元年度～
岡山市糖尿病・肥満対策
事業(糖尿病保健指導
プログラムSACCTDM
作成・普及)
・令和元年度～4年度
AIアプリを活用した
特定保健指導



市民ホールで
パネル展示

