

「うつ病集団認知行動療法プログラム」参加者募集

問申 ころの健康センター ☎086-803-1273
 日 10月2日～11月20日の各水曜13時30分～15時
 (全8回) 場 市勤労者福祉センター (北区春日町)
 対 市内在住で、現在うつ病治療で通院中の人
 定 10人 申 申で9月14日までに
 他 要提出書類あり。詳細はお問い合わせください。



特定健診を受けましょう！ 受診のお勧めのため、対象の人に電話をしています

問 国保年金課 ☎086-803-1133
 特定健診をまだ受診していない人に、電話で受診を勧めています。特定健診受診勧奨コールセンター (☎086-214-6353) から電話し、着信や留守番電話にメッセージを残すことがあります。
 期間 8月1日～11月29日 (土・日曜、祝日を除く) の各日9時～17時
 ※本業務は、(株)グロップに委託しています。委託業者が受診勧奨業務以外に個人情報を使用することはありません。
 ※すでに受診した人にも行き違いで電話することがあります。

高齢者福祉給付金のお知らせ

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 制度上無年金になっている大正15年4月1日以前生まれの在日外国人と日本人帰国者に、高齢者福祉給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。
 支給額 月額10,000円

税・保険・年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除

問 各区市民保険年金課
 申 各区市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター
 国民年金第1号被保険者が出産した場合、届け出により産前産後期間の保険料が免除されます (妊娠4カ月以上の死産、流産、早産を含む)。この制度で保険料が免除された期間も保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、国民健康保険も産前産後期間の保険料が免除されますので、併せてお手続きください。
 保険料の免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間 (多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間)
 届け出 出産予定日の6カ月前から
 持 親子手帳など、出産予定日が確認できるもの

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

国民健康保険料の年金天引き (特別徴収) について

問 各区役所市民保険年金課

これまで年金天引き (特別徴収) されていた人でも、納付書払い (普通徴収) になる場合があります。7月11日付で送った保険料の通知書を再度確認いただき、納付書が入っていたら、今年度は納付書でお支払いをお願いします。特別徴収に該当しない要件は、通知書に同封のお知らせをご確認ください。

社会保険に加入していますか？

問 各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター (国保の脱退・加入の届出に関すること)

全ての法人事業所または常時従業員を5人以上雇用している個人事業所へお勤めの方は、社会保険に加入できる場合があります。詳細は、管轄する年金事務所へご相談ください。

事務所名	事務所所在地	電話番号
岡山東年金事務所 厚生年金適用調査課	〒703-8533 中区国富228	☎086-270-7925
岡山西年金事務所 厚生年金適用調査課	〒700-8572 北区昭和町12-7	☎086-214-2163

※社会保険 (健康保険・厚生年金) について相談できます。

付加年金で年金額を増やしませんか？

問 各区市民保険年金課

申 各区市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、受給する年金額を増やすことができます。※国民年金基金加入者は、付加年金に加入できません。

付加保険料月額400円

付加年金の受給額 (年額) 200円×付加保険料納付月数

持 基礎年金番号通知書または年金手帳

くらし・環境

精霊送り「送りもの」を川や空き地に捨てないで

問 環境事業課 ☎086-803-1298

盆の精霊送り行事で集められた「送りもの」は、市が計画的に収集しますので、川や空き地に捨てないでください。また、各家庭の「送りもの」を直接ごみステーションに出す場合は、透明または半透明の袋に入れて、直近の可燃ごみの収集日に出してください。

なお、精霊送り行事の開催については、町内会などでご確認ください。

the bears' school

社会貢献

みらい定期預金

お取り扱い期間 2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)
※募集金額に達した場合はお取り扱いを中止する場合があります。

募集金額 500億円
 金額 1契約 100万円以上
 対象 個人
 預金保険制度 元本1,000万円とその利息が保護の対象

組合員ではない方
0.4%
(親引継ぎ実質年利0.321%)
 5年間お預入れの場合)

税引後実質
0.5%
(年利0.402%)
 5年間お預入れの場合)

お預入れ期間
1年経過後からいつでも満期扱い!
(据置き期間1年) 申 (お引き出し自由期間4年) ⇒ (最長5年間)

〈注意事項〉●本定期預金は新しいご資金でのお取り扱いとなります。また、既に当組合へお預けいただいている定期預金の満期分については100万円以上の増額を条件としてご契約いただけます。●ご家族名義の預け替えは対象外となります。●本定期預金は複利扱いのみとなります。●詳しくは窓口までお問い合わせいただくか、店頭備え付けの書面・ホームページをご覧ください。

お問い合わせは

ともに伸ばそう未来へ
横浜幸銀信用組合 岡山支店

☎086-241-8181

電話受付時間 平日9:00～17:00
 岡山県岡山市北区野田2-7-9
<https://www.yokohamakougin.co.jp/>

詳しくはこちら

証明書自動交付機を廃止します

問 区政推進課 ☎086-803-1033

市内10カ所の証明書自動交付機を11月29日(金)に廃止します。今後は、より便利でお得な証明書コンビニ交付サービスをご利用ください。利用にはマイナンバーカードが必要です。

なお、印鑑登録証カードは、今後も窓口での印鑑登録証明書交付の際に必要となりますので、大切に保管してください。



市営住宅入居希望者（9月募集）

問 市営住宅管理センター ☎086-206-5560
〒700-0904 北区柳町二丁目6-25 朝日生命岡山柳町ビル2階



申込書は、同管理センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターで8月26日から配布します（HPからも入手可）

申 申込書に必要書類を添えて、同管理センターへ☎で8月26日～9月11日、同管理センター☎☎で9月4日～11日、各区役所☎☎で9月4日～11日の間に（土・日曜を除く）

多面的機能支払交付金制度

問 農林水産課 ☎086-803-1343

問 各区農林水産振興課、各支所産業建設課、北区土木農林分室



農業の多面的機能の維持・発揮を図るため、農家などの地域住民による水路の泥上げや草刈りなどの共同活動を支援する制度です。令和7年度から本制度活用の意向がある人はお問い合わせください。詳細はHPをご確認ください。

令和6年全国家計構造調査にご協力ください

問 政策企画課 ☎086-803-1051

8月～12月にかけて、無作為に選ばれた384世帯を対象に調査を行います。この調査は、家計の消費、所得、資産、負債の実態を把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを明らかにすることを目的に実施します。

調査結果は、国や地方公共団体の各種経済・社会施策などの基礎資料のほか幅広く利用されます。調査員が皆さんのお宅に伺いましたら、ご協力をお願いします。



人権啓発ラジオ番組放送

問 人権推進課 ☎086-803-1070

☎毎月第1土曜17時50分～55分

☎「夕焼けの向こう」（RSKラジオ/1494kHz）

☎過去の放送分はQRコードから



「ESDコーディネーター研修」参加者募集

問 申 SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1351

☎086-803-1777 ☎esd@city.okayama.lg.jp



持続可能な社会をつくる担い手を育むために、団体や組織をコーディネートし、企画書作成などにより課題解決するスキルを身に付ける研修を開催します。詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

☎①10月10日(木)②10月24日(木)③11月8日(金)④11月25日(月)の各日10時～17時 場 市勤労者福祉センター（北区春日町）

対 岡山地域で、持続可能な地域づくりに向け活動をしている、または将来的にその役割を担う意志がある18歳以上の人（全4回参加必須） 定 先着16人 申 申込書（HPから入手可）を☎・☎・☎で8月1日～9月12日の間に

お得で快適なお家に泊まってみませんか？

問 ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

ＺＥＨ（ゼロエネ住宅）の無料宿泊体験の参加者を募集しています。光熱費を安く抑えられて、脱炭素にも貢献するＺＥＨのモデルハウスで、「夏は涼しく」「冬は暖かい」快適な住空間をぜひご体感ください。

※ＺＥＨとは、高い断熱性能と省エネ設備により消費エネルギーを減らしつつ、太陽光発電などでエネルギーを作ること、消費するエネルギーの量を実質的にゼロ以下にする住宅のことです。

期 間 通年 対 市内居住または市内に住宅の新築・改築を検討している人など 申 直接協力事業者へ（詳細はHP参照）



市営東山墓地墓参者用駐車場

問 生活安全課 ☎086-803-1277

今年度から、墓参者用臨時駐車場は利用できません。東山斎場南駐車場をご利用ください。斎場利用、墓参以外の利用はご遠慮ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



地球温暖化からの防衛対策として! 注目!

55% 外壁や窓、屋根からの熱の侵入を防ぎます。

屋根塗装面積140㎡ ※足場別途(約10万円～) ※金額は一例です。塗装面積等により金額は変動します。

工程 水洗い、ケレン、シーラ、NASA開発のセラミック入り塗料 PGコート、トップコートまたは光触媒

見積診断 無料

(株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳 21-119

オオスギ

おかやま桃太郎まつり絵画コンテスト・ キャラクターイラスト学生コンテスト作品募集

問観光振興課 ☎086-803-1332

テーマ、応募規定など詳細はHPをご確認ください。



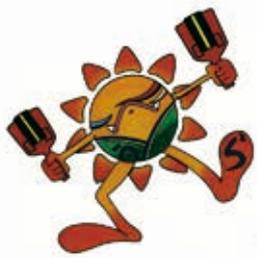
対絵画コンテスト▶県内の幼稚園児、保育園児、認定こども園児、小学生 **キャラクターイラスト学生コンテスト**▶県内の高校、専門学校、短大、大学に通う学生の個人またはグループ

申付で8月5日～9月27日の間に

◆第23回コンテスト受賞作品（一部）



絵画コンテスト特賞「おどり子」



キャラクターイラスト
学生コンテスト最優秀賞
「はれじゃくん」

空き家を所有している皆さんへ 台風シーズン前に空き家の適正管理を

問建築指導課 ☎086-803-1410

台風の時期になると、強風や大雨により屋根瓦が落下・飛散したり、老朽化していた建物や樹木が腐朽・倒壊することで、通行者にけがをさせたり、隣家に被害を与える危険性が高くなります。もし事故が起こり第三者へ被害を与えた場合は、所有者が責任を問われることとなりますので、適正管理に努めるようお願いいたします。



◆空家等総合相談窓口

空き家の管理方法や除却・利活用の助成制度について相談できる窓口がありますので、お問い合わせください。

安全・安心

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」 この機会に建物の健康診断を

問建築指導課 ☎086-803-1444

建物を安全、快適に使用し続けるためには、日常の維持管理、点検が大切です。この機会に地震・火災に備えて住宅・建築物の安全チェックをお願いします。



また、この「建築物防災週間」に合わせ、店舗・病院・ホテルなど多数の人が利用する施設を対象に査察を行います。

◆地震に備えて

- 耐震診断・耐震改修の必要はありませんか
(昭和56年5月31日以前に着工した建築物)
- 外壁・屋根・看板など落下の恐れはありませんか
- 家具・家電など落下・転倒防止対策を行っていますか
- コンクリートブロック塀の転倒の恐れはありませんか

◆火災に備えて

- 防火・消火設備は適正に作動しますか
- 避難経路など日頃から把握していますか

危険物取扱者試験・事前講習会（第2回）

◆危険物取扱者試験

問申（一財）消防試験研究センター岡山県支部
〒700-0824 北区内山下二丁目11-16小山ビル4階
☎086-227-1530



日10月27日(日) 場岡山、倉敷、津山の各会場
試験種類甲種・乙種（1～6類）・丙種
申付・申付で8月26日～9月5日の間に

◆事前講習会

問申予防課（☎086-234-9975）、各消防署
日9月18日(水)9時40分～16時40分
場岡山ふれあいセンター（中区桑野）
試験種類乙種4類受験者
申窓付で8月5日～23日の間に

オンライン甲種防火管理新規講習・ オンライン乙種防火管理講習

問日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

◆甲種防火管理新規講習

日①9月9日(月)～20日(金)②10月7日(月)～18日(金)
申窓付で①8月2日～7日②8月30日～9月4日の間に



◆乙種防火管理講習

日9月25日(水)～10月1日(火)
申窓付で8月16日～21日の間に

市民協働

第9回おかやま協働のまちづくり賞

問申市民協働企画総務課 ☎086-803-1061

✉kyoudou@city.okayama.lg.jp



「岡山市協働のまちづくり条例」に基づき、優れた地域の社会課題解決の取り組みを表彰し、応援します。

テーマ外国人と共につくる、暮らしやすい地域

表彰式など入賞した取り組みは、12月開催の「市民協働フォーラム」で表彰します。大賞＝賞金10万円、入賞＝賞金5万円、また副賞として取り組みの動画を作成します。

対住民自治組織、NPO、企業、学校、行政など多様な主体が協働で行う、テーマに沿った地域の社会課題解決に関するもの
申所定の用紙に必要書類を添えて、☎・☎・窓付で8月30日までに

他詳細はHPをご確認ください。

スポーツ

第38回みつ健康マラソン大会

問みつ健康マラソン大会実行委員会 ☎086-724-9191

申スポーツエントリーカスタマーセンター

☎0570-039-846（土・日曜、祝日を除く10時～17時）

日12月8日(日)（雨天決行・積雪中止）

受付時間8時～8時45分

発着場所御津スポーツパーク（北区御津高津）

競技種目①3km②5km③10km（①は小・中学生・ファミリー（小学3年生以下1人と保護者1人）、②③は高校生以上で制限時間あり）

定先着1,200人

費一般3,200円、高校生1,500円、中学生以下900円、ファミリー3,500円

申窓付・窓付で8月1日～10月31日の間に



岡山リベッツ「岡山市民デー」

問申スポーツ振興課 ☎086-803-1616

9月21日(土)に岡山武道館で開催される岡山リベッツTリーグ公式戦(vs琉球アスティダ)で「岡山市民デー」を実施します。

◆親子ペア無料招待(一部バックヤードツアー付)

対市内在住の中学生以下の子どもと保護者(2人1組)



定200人(100組) ※応募多数の場合は抽選

うち希望者50人(25組)には公式練習(非公開)や選手控室などの見学ができるバックヤードツアーにご招待します。

※応募多数の場合は抽選

申用で7月25日~9月8日の間に

◆エスコートキッズ

対市内在住の小学生 定7人 ※応募多数の場合は抽選 申用で7月25日~9月8日の間に



文化・国際交流

岡山市ジュニアオーケストラ 令和6年度第2期団員募集

問申岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811

専門家の指導とプロの指揮者の下、幅広い年齢の団員が演奏活動を楽しんでいます



入団テスト 9月1日(日)/岡山中央小学校(北区弓之町)

練習日 月3回程度の日曜(半日)

練習場所 岡山中央小学校

対原則市内在住・在学の小学3年生~高校生

費32,000円(年額) ほか

申用で8月24日までに 他詳細はHP参照

就労者・求職者

訪問看護ステーション体験研修

問申県訪問看護ステーション連絡協議会

☎086-238-6688 FAX086-238-6681

日令和7年1月31日までの1日または2日間(選択可)



場市内の訪問看護ステーション

対市内の訪問看護ステーションに就業する意向があり、訪問看護に関心のある看護師資格保有者

申住所、氏名、年齢、電話番号、就業状況・離職期間を☎・FAXで令和7年1月14日までに

「あなたにぴったりの仕事がわかる！」 シニアのための適職診断フェア

問申生涯かつやく支援センター

☎086-225-4080

シニア専門的就労相談員が、あなたに向いている職種・業種などを一緒に考えます。



日9月20日・27日の各金曜①10時30分~②13時~③14時30分~ 場市勤労者福祉センター(北区春日町)

問市内在住でおおむね55歳以上の人(生活保護受給者は対象外) 定各回先着4人

申住所、氏名、電話番号、希望日時を☎で8月30日までに

他就労相談は常時受け付け中

シルバー世代産前産後応援事業のための研修

問申シルバー人材センター ☎086-952-2400

産前・産後の子育て世帯の家事や育児を支援する人を養成します。詳細は、お問い合わせください。

期間 9月9日(月)~13日(金)

場同センター富田事務所(北区富田) ほか

対市内在住のおおむね60歳以上の人(修了後、同センターに登録して活動) 定15人(応募多数の場合は抽選)

申用で9月2日までに

幼稚園、小・中・義務教育学校 講師等登録相談会 教職未経験者(ペーパーティーチャー) 個別相談会

問申教職員課 ☎086-803-1586

市内の幼稚園、小・中・義務教育学校で働きたい人の個別相談会と、教職未経験の人の個別相談会です。

日8月13日(火)・14日(水)の各日9時~16時

場市役所7階大会議室など 内仕事内容、勤務条件、勤務形態などの相談、これまで教職経験がない人向けの個別相談(相談時間は1人15分) 定教員免許状を有し、市内幼稚園、

小・中・義務教育学校での講師希望者、臨時の養護教諭および事務職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書などの会計年度任用職員希望者 ※いずれの職種も経験の有無は不問。

申事前に☎で

他当日都合がつかない場合は、別途相談の日程調整をします。

女性のための入会説明会 参加者募集

問(公財)市シルバー人材センター

☎086-226-3100

同センターに会員登録して仕事を紹介してもらいたい女性に、入会説明会を開催します。

日8月26日(月)14時~16時 場操山公民館(中区国富三丁目)

対市内在住のおおむね60歳以上の女性 定先着30人

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎で8月23日までに

他参加記念品あり

岡山市夏期合同企業説明会

問申(株)KG情報岡山支社 ☎086-241-4554

新規学卒予定者などが対象の合同企業説明会を開催します。市内企業90社程度参加予定です。



日8月29日(木)・30日(金)の各日13時30分~16時

場社の街グレースオフィススクエア(北区下石井二丁目)

対令和7年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生

(既卒3年以内・概ね50歳以下の求職者も可) 申用で

その他

各種自衛官募集

問申防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824

詳細はHPをご確認ください。



受験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年
一般曹候補生		9月3日までに
航空学生	海:18歳以上23歳未満	9月5日までに
	空:18歳以上24歳未満	
	高卒者または高専3年次修了者 ※卒業・修了者は見込みを含む	

市職員採用試験〔9月実施〕

問各問い合わせ先へ



詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	採用予定人数	受験資格（年齢は令和7年4月1日時点）	試験日	申込期限	申し込み・問合せ	
免許資格職	保育幼児教育	30人程度	9月29日 (日)	8月8日(木) までに	人事委員会事務局 ☎086-803-1554 人事課 ☎086-803-1086 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586	
	理学療法士	若干名				34歳以下（幼稚園教諭普通免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人（令和7年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む））
短大・高校卒業程度	事務	5人程度			18歳以上～27歳以下 ただし、学校教育法による大学（これと同程度と認める学校などを含み、短期大学を除く）を卒業した人もしくは令和7年3月31日までに卒業する見込みの人または市人事委員会がこれらと同等の資格があると認める人は受験できません。	人事委員会事務局 ☎086-803-1554
	土木	5人程度				
	建築	若干名				
	機械	若干名				
電気	若干名					
学校事務	A	5人程度	22歳以上～30歳以下	学歴不問		
	B	若干名	18歳以上～21歳以下			

教育委員会職員募集

問申 教育企画総務課 ☎086-803-1571



詳細は、受験案内（同課で配付。HPから入手可）をご確認ください。

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
学芸員	若干名	埋蔵文化財の発掘調査、展示資料の管理業務や、博物館、美術館その他の行政機関における専門的業務など	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学などで考古学または美術史を専攻し、学芸員の資格を有する人（令和7年3月31日までに資格取得見込みの人を含む）	9月1日(日)	ほっとプラザ大供 (北区大供二丁目)	8月14日(水)

相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

もの忘れ相談会（要予約）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 南区南地域包括支援センター ☎086-261-7301

日 8月16日(金)13時～15時 場 南ふれあいセンター（南区福田）

内 もの忘れ、認知症に関する相談 申 ☎で3日前までに

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 8月25日(日)9時30分～13時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目） 内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）など

全国一斉「こどものための養育費相談会」

問 県司法書士会 ☎086-226-0470（10時～15時）

日 8月31日(土)10時～21時 相談電話 0120-567-301（無料）

住まいと暮らしの無料相談会

問 住まいと暮らしのサポートセンターおかやま

☎086-231-0841（10時～15時）

日 毎月第2木曜13時～16時



住宅よるず相談（無料・要予約）

問申 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 8月3日(土)13時30分～16時30分 場 岡山ふれあいセンター

(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

弁護士法施行記念日無料法律相談会（予約不要）

問 岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日 9月3日(火)9時30分～12時(受付11時30分まで) 場 北ふれあいセンター（北区谷万成二丁目） 内 法律問題全般、1人30分

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 8月21日(水)～27日(火)各日8時30分～19時（土・日曜は10時～17時）

相談電話 0120-007-110（無料） 内 法務局職員・人権擁護委員が電話相談に応じる

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
8月5日(月)13時～16時	さんかく岡山
8月5日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
8月13日(火)10時～12時	興除地域センター
8月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
8月21日(水)10時～15時	東区役所
8月22日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
8月23日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター

養育費・面会交流相談(無料・要予約)

岡 申 ども福祉課 ☎086-803-1221

日 8月27日(火) 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目)

定 4組(1組1時間) 申 ☎で8月23日17時までに

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

岡 産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日/場・申込先 8月7日・21日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266)

内 各種融資、経営問題など 申 開催場所に☎で事前に

● ナイター創業相談会

岡 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 8月8日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

境界問題合同相談会(無料・要予約)

岡 申 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606

日 8月29日(木)10時～16時 場 県土地家屋調査士会館(北区南方二丁目) 内 土地の境界に関する相談

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※8月14日(水)・15日(木)は実施なし 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山(北区表町三丁目) ※8月1日のみ市勤労者福祉センター(北区春日町)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館(北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888(平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館(北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①8月10日(土)9時30分～12時 ②8月10日(土)9時30分～12時 ③8月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	8月28日(水)10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館(北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【社会保険労務士】	8月28日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	8月28日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなど	市役所7階大会議室控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日のときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ(北区南方二丁目) 電話相談: ☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク事務局 ☎086-222-0019

8月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	8月9日(金)13時～15時	南公民館
妹尾	8月1日(木)13時～15時	妹尾地域センター
御津	8月5日(月)13時～15時	御津支所
児島	8月9日(金)9時30分～12時	児島地域センター
藤田	8月10日(土)10時～12時	藤田公民館
興除	8月13日(火)10時～12時	興除地域センター
高松	8月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
足守	8月15日(木)10時～12時	福祉交流プラザ大井

地区	日時	場所
福田	8月15日(木)13時～15時	福田公民館
建部	8月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	8月16日(金)13時～15時	津高地域センター
上道	8月20日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	8月21日(水)10時～15時	東区役所
瀬戸	8月22日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
一宮	8月23日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	9月2日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、18ページを参照ください。

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
※9/2(月)～9/13(金)は展示替えのため休館

館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月1日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

ギャラリーコンサート

「わたしたちの室内楽B～美術館で聴く
弦楽五重奏～」

岡わたしたちの室内楽実行委員会

✉our.chamber.music.okayama@gmail.com

日 8月11日(祝)18時30分～20時(18時開場)

定 100人

費 一般3,000円、小学生以下2,000円

体験教室

「トルコモザイクランプ教室」

日 10月6日(日)①10時～11時30分

②13時～14時30分

対 中学生以上推奨 定 各回先着10人

費 HPをご確認ください。

申 ☎で8月20日以降に



▲ハンギング式



▲スタンド式

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 FAX086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

日本歌曲塾in岡山 塚田佳男公開レッスン
聴講者募集 ～日本歌曲の第一人者による緻密で情熱的なレッスン～

日 8月31日(土)10時～18時 費1,000円

申 8月28日までに

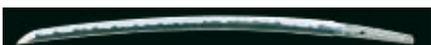
岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

第8回企画コーナー展示 武将たちの愛刀

期間 10月30日(水)まで 場 2階展示室

入館料 一般(15歳以上)400円、小中学生100円



▲刀 銘[表]備前国住長船与三左衛門尉祐定作(金象嵌)
[裏](金象嵌)袈裟落/黒田筑前守殿御所持
/中川左平太(吉備津彦神社蔵)

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時

第119回ミュージアム講座(ペーパークラフト)

「夏のポップアップカードづくり(海の生き物)」

日 8月17日(土)14時～16時 費無料

定 15組30人(小学校低学年以下は保護者同伴)

持 持ち帰り袋、スティックのり

申 ☎で8月6日(火)10時以降に

企画展「北政所ねね様没後400年

豊臣家の誇り・備中足守藩 木下家資料」

豊臣秀吉の正室・北政所ねねゆかりの品々や歴代足守藩主の遺愛品などを展示します。

期間 9月6日(金)～10月14日(祝)まで

費 一般310円、高校生・大学生210円



▲伝北政所所用 風呂桶

講演会「足守陣屋の発掘調査」

日 9月14日(土)14時～15時30分

定 先着80人

申 ☎で8月9日(金)の10時以降に

講演会「江戸時代の岡山における上層階層の食事と特徴」

日 9月21日(土)14時～15時30分

定 先着80人

申 ☎で8月20日(火)の10時以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

親子環境学習サマースクール2024②

日 8月18日(日)9時30分～15時

内 森の昆虫・植物観察、森のクラフト(フォトフレーム作り)、うどん打ち、アイスクリーム作り

対 市内在住の小中学生と保護者

定 30人程度 費1,000円

申 ☎で7月18日～8月15日の間に

ザリガニ捕獲体験

日 8月25日(日)10時～11時30分

対 小学生と保護者 定 20人程度

申 ☎で7月25日～8月22日の間に

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 FAX086-201-8004
開館時間 9時～20時
(催事により22時)



サーカス・シルク「ニッティング・ピース」チケット発売!

岡岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200(10時～18時)

日 11月16日(土)15時開演 対 小学生以上

費 一般4,000円、24歳以下2,000円、18歳以下1,000円(全席指定)

出演サーカス・シルク

チケット一般発売=8月5日(月)10時～



▲Photo Karoline Henke

松竹大歌舞伎 岡山公演 無料ご招待

岡申松竹大歌舞伎 岡山公演事務局

〒700-0901 北区本町6-36第一セントラルビル4階 松竹大歌舞伎岡山公演事務局

☎086-237-0825(平日10時～18時)

日 11月20日(火)16時30分開演予定

出演中村錦之助、中村隼人他

定 ペア席100組200人。応募多数の場合は抽選。当選者には10月中旬に座席引換券を郵送。

対 市内に在住・在勤・通学の人

申 官製はがきに住所・氏名・電話番号を記載し日で9月10日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 FAX086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室 タイルを貼って作ろう

日 8月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで)

定 各回8人(鏡は限定20点)

費 鏡=2,090円、トレー=1,040円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り。大きさは、鏡=21cm×26cm、トレー=12cm×21cm

木工教室 小鳥の巣箱を作ろう

日 8月10日(土)①10時00分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定 各回10人 費1,700円 申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り。釘を打って作ります。

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち参品

申 申し込み

他 その他

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

干支(へび)の置物作り

☑ 9月1日(日)～30日(月)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

内容 型抜きされたへびをきれいに削って仕上げる。2個制作

定 期間中先着200人

費 1,250円

申 用で8月13日～30日の間に

他 焼き上がりは11月30日。横幅約6cm

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

初心者釣り体験

☑ 9月22日(日)

対 小学生以上(未成年者は保護者同伴)

定 30人

費 300円

持 弁当、釣具、えさ

申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☑で、または申込書(HPから入手可)を☑・☑で8月22日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

硬式テニス教室(全10回)

☑ 9月6日(金)～10月18日(金)の毎週火・金曜10時～12時(9月17日・24日、10月15日の各火曜を除く)※雨天の場合は振替

対 初級・中級の成人(初心者可)

定 先着25人

費 8,500円(全10回分、保険代含む、初日に徴収)

持 硬式テニスラケット、テニスシューズなど

申 住所・氏名・年齢・電話番号を☑・☑・☑・☑で8月25日までに

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

子ども講座「金属をとかして鏡をつくろう」

☑ 8月17日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分～

内容 低い温度で溶ける金属を、鏡の鋳型へ流し込み、磨きます。

対 小・中学生と保護者

定 各回先着4組

費 300円

持 ぞうきん、Tシャツのはぎれ、発泡トレ

申 用で8月5日以降に

他 汚れてもよい服装でご参加ください。

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「パパはわるものチャンピオン」

☑ 8月15日(木)・16日(金)の各日①10時30分～12時21分②13時30分～15時21分

定 各回先着50人

申 事前に☑で

さんかくこどもシアター

「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」

☑ 8月9日(金)13時30分～

定 先着50人

申 事前に☑で

「コドモさんかくゼミ2024」

夏のリコチャレ応援プロジェクト

☑ ①8月22日(木)10時～12時②8月23日(金)10時～12時

場 就実大学薬学部(中区西川原)

内容 ①手作り顕微鏡でいろいろなものを見よう!②酸性とアルカリ性ってなに?

対 市内在住の小学4～6年生の女子児童

定 各回先着16人

費 100円(保険代含む、申し込み時に支払)

申 用へ8月3日以降に

さんかくカレッジ専門コース前期講座(第3回)

これからの防災対策について、男女共同参画の視点から、自ら考えて行動すること、互いに支え合う地域づくりなどについて学びを深めていきましょう。(11月まで全7回予定)

☑ 8月24日(土)10時～11時40分

内容 いざという時のご近所力!!～日頃のつながりが自主防災組織の原点～

定 30人

申 事前に住所、氏名、電話番号、メールアドレス、年代を☑・☑で

福祉交流プラザ

大井

〒701-1462 北区大井2383-1

☎/☎086-295-2140

✉plazaooi@city.okayama.lg.jp

朗読と演奏でつむぐ 宮沢賢治の世界

☑ 8月9日(金)13時30分～15時

内容 宮沢賢治の世界を、絵本の朗読とオカリナやパンフルートの演奏で鑑賞する

対 小学生以上

定 先着30人

申 住所、氏名、連絡先を☑・☑で

さいぞん

〒703-8225 中区神下133-3

☎/☎086-279-2753

✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp

おやこであそぼう

☑ 9月6日(金)10時～11時30分

内容 手作りおもちゃでの遊びや絵本の読み聞かせなど

対 未就園児と保護者

定 先着10組

申 住所、氏名、電話番号を☑・☑で8月30日までに



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

中央

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-3373 ☎086-223-0093

開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

郷土展示「敗戦後の岡山 画家・佐藤一章が描き残したスケッチ」

☑ 8月8日(木)～9月1日(日)

電 一郎先生の可愛い電気工作教室「こどもあんどんを作ろう！」

☑ 8月10日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 各回12人

費 200円 持 色えんぴつ、水性色マーカー

申 用・用で7月27日以降に

にんぎょうげき

☑ 8月11日(祝)11時～11時40分

歴史講座「佐藤一章の戦後のスケッチを読み解く」

☑ 8月11日(祝)14時～16時 定 先着60人

子ども写真撮影教室

☑ 8月17日(土)14時～16時

対 小学生(保護者同伴) 定 10組

持 スマートフォンなどの撮影機材、被写体

申 用・用で8月3日以降に

なつのおはなし会(ストーリーテリング)

☑ 8月24日(土)15時～15時45分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16

☎086-234-5188 ☎086-234-5189

開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)

休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会「涼しい空中飛行」ほか

☑ 8月23日(金)15時～15時30分

ベトナム語でえほんのじかん

☑ 8月24日(土)15時～15時30分

おはなしの会(ストーリーテリング)

☑ 9月1日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

☑ 9月7日(土)15時～15時30分

ラヴィ

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-0097 ☎086-223-0093

開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

休館日 月曜、第2日曜、祝日

名作映画会「稚内発 学び座 ソーランの歌が聞こえる」

☑ 8月25日(日)14時～15時42分 定 90人程度

企画映画会1「『深夜食堂』の16話から18話」

☑ 8月27日(火)10時30分～11時45分

定 90人程度

企画映画会2「モダン・タイムス」

☑ 8月27日(火)14時～15時23分 定 90人程度

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1

☎086-722-4555 ☎086-722-4550

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☑ 8月24日(土)11時～11時20分



記号説明
 日程
 時間
 場所
 内容
 講師
 対象
 定員
 費用
 費用など
 持参品
 申込
 その他

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 8月10日・24日の各土曜14時～14時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん
 8月7日・14日・21日・28日、9月4日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん
 8月18日、9月1日の各日曜11時～11時30分
 おはなしのじかん
 8月25日(日)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「ほんとはスイカ」ほか
 8月21日(水)14時30分～14時50分
 おはなしのへや「カシャッ!」ほか
 9月4日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会
 8月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分
 おはなしの時間
 9月7日(土)11時～11時30分

西大寺緑花公園 緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

すうじのつぶやきワークショップ すうじであそぼう
 8月2日(金)10時～12時 定30人程度
 費300円 申(窓口)・☎で7月14日以降に
 絵本と音楽のミニコンサート
 8月17日(土)15時～15時40分 定20組
 申(窓口)・☎で8月1日以降に
 夏の子ども会「せんたくかあちゃん」ほか
 8月24日(土)14時～15時
 えほんのじかん
 8月28日(水)15時～15時30分



Park 公園協会からのご案内



- A 岡山市半田山植物園**
 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- B 操山公園里山センター**
 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
 ☎satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ**
 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)
 ☎info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

A イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

イベント名		内容
A 半田山	イベント ★ナイトガーデン2024	期間 9月6日(金)～8日(日)の各日18時～21時 (最終入園は20時30分まで) ※日程変更、中止の場合あり
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	8月8日(水)9時30分～11時30分 費入園料のみ
C 百花プラザ	押し花の小物づくり	8月17日(土)10時～12時 対小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定先着15人 費800円 申(窓口)・☎で8月2日以降に



A ナイトガーデン



A 四季と自然を楽しむ会



C 押し花の小物づくり

◇お知らせ

B 操山公園里山センター休館のお知らせ
 9月1日～11月30日(予定)は建物工事のため全館休館します。
 (7月号でお知らせした休館期間<7/1～10/31>から変更になりました)
 ※百間川緑地管理事務所は営業しています。

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談

相談時間はお1人1時間
 要事前予約 (前日迄受付10:00～18:00) お電話でご予約ください。

司法書士法人 **アレクシア (一休法務事務所)** ☎0120-193-552

岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00～18:00
※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからもご相談承ります <https://www.ikyuu-law.com/>



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[FAX](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633	ほくほく 北★北シニアカレッジ	☎ 8月30日(金)13時30分～15時30分 ☎ 平安文学と工芸作品の画題について 定50人 申必要
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/FAX086-271-1911	スイッチON！えこらいふ ～SDGsを学ぼう～	☎ 8月8日(木)13時30分～15時30分 ☎ 「瀬戸内法」施行50年、生物の警鐘に耳を傾けよう 定50人 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	旭東映画会	☎ 8月27日(火)9時30分～11時 ☎ 映画「イタリア旅行」 定44人 申 7月23日以降に
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/FAX086-276-7898	操南★おもちゃの病院	☎ 8月31日(土)9時30分～12時（11時受付終了） ☎ 持参した壊れたおもちゃを目の前で直してくれる 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/FAX086-224-0515	地域で健康の輪を広げよう!! ～心豊かにいつまでも健康に～	☎ 8月19日(月)・29日(木)13時30分～15時30分 ☎ 看護師や管理栄養士による心の健康や食事と栄養についての話 定25人 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/FAX086-222-0855	ハラスメント学習会	☎ 9月5日(木)10時～12時 ☎ 学校や青少年スポーツのセクハラについての解説 定20人 申必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX086-362-0408	「灘崎かげっこ」による影絵劇	☎ 8月27日(火)10時～11時 ☎ ウェルポートなださき ☎ 影絵劇「ぞうをください」「花さき山」など 定100人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	防災セミナー 「能登半島地震から学ぶこと」	☎ 8月23日(金)13時30分～15時 ☎ 南海トラフ巨大地震が想定されるなか地震への備えについて学ぶ 定30人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	瀬戸公民館防災キャンプ ～夜の公民館で避難所体験～	☎ 8月9日(金)15時～20時30分 ☎ 非常用ランタン作り、炊き出し体験など ☎ 小学生以上 定30人 費300円 申窓口に
	世界料理紀行 韓国料理づくりにチャレンジ	☎ 8月31日(土)10時～13時 ☎ キンパ、チヂミなど韓国料理の調理実習 ☎ 高校生以上 定10人 費800円 申窓口に

岡山市公式Instagramをフォローして、岡山市をもっと深く楽しく知ってみませんか？

☎広報広聴課 ☎086-803-1024

公式Instagramでは、市のイベントやすてきな風景などを写真や動画で紹介しています。
また、市役所の仕事や取り組みを楽しく分かりやすく紹介する「広報さん」の動画を公開中です。
ぜひフォローしてみてください！



okayama_city_official

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・〒・☎・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
健康啓発講座 自宅で気軽にできる ストレッチと筋トレ講座!!	岡山 9/1(日)	13:30~15:00	無料	8/13以降 順次	
	西大寺 8/25(日)	10:00~11:30			
	北 8/25(日)	13:30~15:00			
	西 9/8(日)	10:00~11:30			
	南 9/1(日)	10:00~11:30			
楽しく筋力UPトレーニング ※1 ●各曜日とも全11回 ●9/2から順次開講 ●お申し込みは、各センターへ	岡山 9/6(金)	9:30~11:00	6,930円	8/20	
	西大寺 9/3(火)	14:00~15:30			
	北 9/4(水)	14:00~15:30			
	西 9/5(木)	14:00~15:30			
	南 9/2(月)	10:00~11:30			
岡山 介護職員初任者研修 ※事前説明会あり(参加必須)	9/4(水)~	詳細はHP参照	無料 ※2	8/9	
	介護職ファーストステップ研修 介護技術基礎「トランスファー移動・移乗」	9/14(土)~	9:30~12:30	1,570円	8/31
	点訳ボランティア養成講座	9/17~(火)全10回	10:00~12:00	2,100円 ※3	9/3
	岡山市手話学校特別講座講演会	9/16(月)	10:30~12:00	630円	9/2
西大寺 介護職ファーストステップ研修「介護におけるチームコミュニケーション」	9/12(木)	14:00~16:00	1,050円	8/29	
	介護職スキルアップ研修「看取り研修②~看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは~」	9/14(土)	13:30~15:30	1,050円	8/31
	認知症サポーター養成講座	9/18(水)	10:00~11:30	無料	9/8
介護職ファーストステップ研修「介護技術基礎『観察と記録』」	9/22(日)	10:00~12:00	1,050円	9/8	
北 ママのための産後おやこヨガ ※4	8/30~(金)全6回	13:30~14:45	3,780円	8/13	
	絵本の読み聞かせボランティア養成講座 ※5	9/6~(金)全6回	10:00~12:00他	1,260円	8/27
	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」 ※5	9/14~(土)全6回	14:00~16:00	3,780円 ※3	9/1
	チャレンジシニア ※6	9/16(祝)	14:00~15:15	630円	9/3
西 赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※4	9/5~(木)全3回	11:30~12:45	1,890円	8/26	
	運動の基礎作り教室 ※7	8/24(土)	10:00~11:00	630円	8/14
	大人の折り紙教室 ※6	9/10(火)	10:00~12:00	630円 ※3	8/31
岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野「普通救命講習1」 ※5	9/13(金)	13:00~16:00	無料	9/3	
南 季節の園芸教室「秋編」 ※6	9/7(土)	10:00~11:30	630円 ※3	8/25	
なださき いきいき健康講座 腰はカラダの要!腰痛予防改善のための「腰ケア&トレーニング」 ※6	9/8(日)	10:00~11:30	630円	8/27	

※1…高校生以上で現在介護認定を受けていない人 ※2…別途検診料等実費 ※3…別途材料代必要 ※4…首がすわった3カ月~11カ月の子どもと母親
※5…高校生以上の人(岡山市民優先) ※6…65歳以上優先 ※7…小学1年生~3年生と保護者(2人1組)

催し 問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

親子で楽しく! はじめての運動教室

☎9月23日(月)10時~11時15分 対小学1~3年生と保護者
定10組程度(保護者同伴) 申9月13日までに

北ふれあいセンター

親も子も学ぶ椅子づくり

☎8月24日(土)10時~12時 対小学生と保護者(2人1組)
定親子10組 費1点1,000円 申8月13日までに

一緒に作ろう! 親子でお菓子作り

☎9月1日(日)10時~12時 定親子10組(保護者1人に小学生2人まで) 費1,100円程度 申8月20日までに

西ふれあいセンター

アクリル画作品展

期間8月27日(火)~9月30日(月)(最終日は14時まで)

南ふれあいセンター

わくわく映画会 ピノキオ

☎8月10日(土)①10時~11時30分②14時~15時30分
定各回先着198人(未就学児は保護者同伴)

とらまる人形劇団 ふれあい人形劇

「風がはこんだ大ぼうけん」

☎8月18日(日)10時30分~11時30分

定100人(未就学児は保護者同伴) 申8月6日までに

ウェルポートなださき

プール臨時休業(機械設備点検)

☎8月25日(日)~31日(土)

お月見ヨガ

☎9月14日(土)18時45分~20時

定50人程度(中学生以下は保護者同伴) 申9月2日までに

記号説明

☎ 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
健康増進係 ☎086-803-1263
母子歯科保健係 ☎086-803-1264
精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ 健康ちょっといい話

「子宮頸がん～ワクチンと検診で 予防できるがん～」

岡山市内医師会連合会

女性特有のがんとして子宮頸がんが挙げられます。海外ではヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンやがん検診の普及により減少してきており、2040年までに撲滅するとの目標を発表している国もあります。一方我が国では未だに子宮頸がんにかかる患者の数は増え続けており、病気にかかる率・病気で亡くなる率とも若年・中年で増加し続けています。

子宮頸がんの95%以上はHPVの持続感染によりですが、実は殆どの女性が生涯のうち一度は感染するウイルスです。我が国では小学6年生から高校1年生の女性を対象にHPVワクチンの定期接種が行われており、HPVに初めて感染してしまう前に接種することで感染するリスクを防げます。がんの予防としては「病気を防ぐ事」と「早期発見」の2点が重要です。子宮頸がんを防ぐためにはHPVワクチンを接種した上で、対象年齢となれば定期的な検診を受けることが重要です。

子宮頸がんと同様に混同されやすい子宮体がんは全く別の病気です。症状が無ければ検診は必要ないとされていますが、閉経後の不正出血などがあれば検査を受けることが勧められます。日頃からご自身の体調に気を配り、不調に気づいた時は気軽に受診できるかかりつけ医をもつ事が大切です。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年2月生、3歳児健診＝令和3年2月生）に、8月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- ☎ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☎ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☎ HPで事前に ☎ 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
9月6日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区西保健センター	8月6日
9月20日	②14:00～15:00	北区中央保健センター	8月20日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
9月12日	13:30～15:00	中区保健センター
9月17日	13:30～15:00	南区南保健センター
9月26日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
☎ 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
☎ 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
8月5日	9:30～12:30	北区中央保健センター
8月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
8月19日	13:30～16:30	東区保健センター
8月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
8月22日	13:30～16:30	中区保健センター
8月22日	13:30～16:30	南区南保健センター

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は、来場をご遠慮ください。
- ・来場前に自宅で体温測定をしてください。
- ・来場時はマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

☎ 50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度の胃がん検診を受けていない人 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。
☎ 70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円
※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」の所持者は当日提示すると500円。「無料券」持参者は無料。
☎ 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
☎ 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。



地区	月日	受付時間	場所
千種	9月10日	7:30～9:00	万富公民館
京山	9月17日	7:30～8:30	天満屋ハピーズ京山店【手話通訳】

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
第三藤田	9月2日	9:00～9:20	第三藤田学区コミュニティハウス
		11:00～11:30	錦六区消防機庫前
第二藤田	9月2日	9:50～10:30	第二藤田コミュニティハウス（旧錦老人憩の家）
第一藤田	9月2日	13:00～13:30	都老人憩の家
		14:00～14:50	J A岡山 藤田支所
馬屋上	9月2日	9:30～9:40	日応寺公民館
		10:20～10:50	富吉公民館
		11:20～11:40	田原撰果場
野谷	9月2日	13:00～13:40	栢谷集会所
		14:10～14:30	香橋・1区あずまや横
横井	9月2日	15:00～16:00	津高ブランドマート
		16:40～17:20	旧はなやか津高店 駐車場
朝日	9月3日	8:05～10:00	犬島（済生丸）
芳泉	9月4日	8:40～9:30	南ふれあいセンター【2台配車】
		10:00～10:40	わたなべ生鮮館 泉田店
		11:10～11:30	芳泉コミュニティハウス
		13:50～14:20	当新田団地 中央集会所
出石	9月4日	14:50～15:20	出石コミュニティハウス
		15:50～16:20	市保健福祉会館 西出入口前
鹿田	9月4日	16:50～17:20	新屋敷公園
		10:00～11:30	東晴小学校
東畦	9月4日	13:00～13:30	東畦ライフセンター
		14:30～15:00	弘西コミュニティハウス
七区	9月10日	9:00～9:20	西紅陽台分館（ふれあい会館）
		9:50～10:00	七区コミュニティハウス
灘崎	9月10日	11:00～12:00	ウェルポートなださき
中山	9月10日	14:10～14:30	緑町集会所（みどり町中央公園）
平津	9月10日	14:50～15:50	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場
野谷	9月11日	9:30～9:50	西菅野公民館
		10:20～11:00	東菅野撰果場
		11:30～12:00	吉宗集会所
		15:30～16:00	津高公民館前
横井	9月11日	13:30～14:00	旧はなやか津高店 駐車場
		14:30～15:00	半田山ハイツ集会所
牧石	9月12日	9:00～9:15	金山寺花卉集出荷場

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

牧石	9月12日	9:45～10:05	畑鮎集出荷場
		10:30～11:00	北公民館 牟佐分館
		12:30～12:45	大原土地改良区現場事務所
		13:15～13:45	J A岡山 牧石支所
		14:15～14:45	牧石集出荷場（備前原駅横）
		15:15～15:35	旭川荘厚生専門学院校門内
幡多	9月17日	9:00～9:50	安全スイミングスクール
		10:20～10:50	藤原団地北集会所
		11:20～11:50	赤田公会堂 筋向かい ニューカースル駐車場
旭操	9月17日	16:30～17:00	トマト銀行 電操支店
		13:30～14:00	旭操コミュニティハウス
		14:30～15:00	倉益公集館前
大野	9月19日	15:30～16:00	旧J A岡山 操陽事業所
		9:20～9:40	野殿天満宮 南側（路切付近）
		10:10～10:30	矢坂公会堂
吉備	9月19日	11:00～11:20	大野コミュニティハウス
		13:00～13:30	吉備西幼稚園
		14:00～14:50	犬養木堂記念館 駐車場
操南	9月19日	15:20～16:00	吉備公民館
		9:30～10:30	マルナカ平井店 駐車場
		13:10～13:30	J A岡山 沖元低温倉庫
操明	9月19日	15:00～15:30	ハローズ江崎店 駐車場
		11:00～11:40	岡山ふれあいセンター 西玄関前
朝日	9月20日	14:00～14:30	平田釣具店
		9:30～10:10	宝伝集会所
幸島	9月20日	10:40～11:00	東宝伝 中山泰宏さん宅
		11:30～11:50	東幸西公会堂
大宮	9月20日	13:20～13:40	幸島コミュニティハウス
		14:10～14:30	大宮コミュニティハウス
中山	9月24日	13:30～14:00	辛川市場公会堂
		14:30～15:10	旧J A岡山 一宮支所裏(西辛川21-1付近)
		15:40～16:00	高堤町内会集会所
古都	9月26日	16:30～16:45	市立中山認定こども園校門前
		9:50～10:30	古都コミュニティハウス
可知	9月26日	11:00～11:30	(有)ミツワ金型製作所 駐車場
		13:00～13:40	可知小学校
芥子山	9月26日	14:10～15:10	ニシナフードバスケット 西大寺店
		15:40～16:40	芥子山小学校
桃丘	9月27日	10:20～10:40	佐山第一撰果場
		11:00～11:40	桃丘コミュニティハウス
		13:00～13:30	上芳賀共撰場
馬屋下	9月27日	13:50～14:20	下芳賀共撰場
		14:40～14:55	松尾集会所
		15:15～15:50	J A岡山 フライト集出荷場（大窪）
大井	9月27日	10:35～10:50	(弓矢) 公会堂前
		11:10～11:25	(上之原) 坂本産業社宅 倉庫前
		11:45～12:00	(久田) 大森橋付近

相続税の準備、相続登記はお済みですか？



吉井財務グループの相続専門家集団が

窓口ひとつでトータルサポートいたします

相続税
贈与税
相続登記
に関する
相談1時間無料

✓ 将来の相続に備えて対策したい！

相続税対策

✓ 相続税がかかるのかわからない

相続税の申告

✓ 土地や建物の名義が先代のままになっている

相続登記(名義変更)

※2024年4月1日より相続登記が義務化されます。期限内に手続きしない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまともにおまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。



税理士法人 吉井財務研究所



司法書士法人 吉井財務 岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

24時間LINE予約受付中



記号説明 日程 時間 場所 内容 講師 対象 定員 費用など 持参品 申込 その他

オンライン育児相談

問保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の子どもの保護者 申 要事前予約

外出が不安な人も安心して相談ができるよう、オンライン相談を行っています。自宅などからスマートフォンやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもの様子も見せながら助産師・保健師に相談できます。子育ての悩みや不安について、気軽にご相談ください。実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30
平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、13:00~15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年6月末現在）
HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00
※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018
子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年8月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3
第1日曜 8月4日	畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	あけぼの クリニック ☎902-2211 南区築港新町 一丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	金川病院 (内科) ☎724-0012 北区御津金川	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	あいあいえん 診療所(内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第2日曜 8月11日	ただとも胃腸内科 ・外科(内科) ☎277-7572 中区江崎	あだち内科 クリニック (内科小児科) ☎902-0551 南区三浜町二丁目	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	
祝日 8月12日	てらだ内科 クリニック(内科) ☎277-0005 中区円山	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	サンノゼの丘 クリニック(内科) ☎286-0888 北区芳賀	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 8月18日	岡山ハート クリニック(内科) ☎271-8101 中区竹田	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	藤原内科 循環器科医院(内科) ☎942-2173 東区西大寺東 三丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	難波医院 (内科) ☎724-0008 北区御津金川	茶屋町駅前 クリニック (内科小児科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
第4日曜 8月25日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷 三丁目	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	大上クリニック (内科) ☎297-3535 東区東平島	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	前田医院 (内科) ☎284-7676 北区櫛津	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

マンガで学ぶ!! 相続登記の義務化!!

令和6年
4月から

無料面談相談

場所 / 岡山県司法書士会館 岡山市北区駅前町二丁目2番12号
相談日 / 毎週火曜・木曜(祝日除く) 17時~19時
毎月第1・3土曜(祝日除く) 10時~12時

予約受付 (予約制) 平日17時~19時 **TEL.086-224-2334**

相続登記やその他困ったことお気軽にご相談ください!

無料電話相談

おかやま総合相談センター
TEL.086-224-2334
月曜~金曜(祝日除く) 17時~19時

OKAYAMA shiho-shoshi Lawyer's Association
岡山県司法書士会 岡山市北区駅前町二丁目2番12号 TEL.086-226-0470 (平日9時~17時)

※相続登記の申請義務化時の新制度について 詳しくはコチラ→

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

借金減額

相談してみませんか?

借金でお悩みの方は相談で、
毎月の返済がラクになる可能性があります。

さらに、**現在35歳以上で、消費者金融などでお金を借りた人は、
過払い金が発生していて、現金が返ってくる可能性もあります。**

返金期限があるため少しでも気になれば、今すぐご確認ください。

**WEBからも
お手軽確認**

①電話する ②質問に答える ③依頼する のカンタン3ステップ

司法書士法人 **相談無料**

杉山事務所 0120-10-2877

岡山県岡山市北区中山下1-8-45 社員司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号 岡山県司法書士会所属
東京都新宿区新宿2-13-12【主たる事務所】代表司法書士 杉山一穂 大阪3897号 簡裁代理認定番号512093号 大阪司法書士会所属
年中無休9:00~19:00 ※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る ※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要