



北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



北区まちづくりアンバサダー活躍中！

令和5年度から始動したアンバサダーが、今年度も北区の魅力を発信します！

「岡山市北区まちづくりアンバサダー」とは

北区のまちづくりに興味を持ち、北区の魅力を情報発信するなど、北区役所と一緒にまちづくりを進める人たちです。各分野のプロフェッショナルが集結し、北区の魅力を再発掘を行います。

令和5年度は、北区の各地域の魅力を取材し、北区役所公式Instagramで発信したほか、北区の地域活性化イベント「トキメキタクあしもりフェスタ」に出演するなど、たくさんの活動にご協力いただきました。



▲昨年度の活動の様子

代表の太田さんにインタビュー！ 今年度の目標を教えてください。

今年度の活動テーマは「地域が主役、アンバサダーは援護射撃」です。アンバサダーを通して、北区のまだ知られていない魅力を市内外へ伝えていきます。北区の魅力を知り、多くの人々が「行きたい・住みたい」と思えるようなまちづくりをしたいです。

昨年からのメンバーに加え、今年度もさらに多彩な分野で活躍しているメンバーが加わりました。それぞれが持つ能力を生かし、北区の魅力を幅広い視点で発信していきます。



▲令和6年度 第1回まちづくりワークショップの様子

新メンバーも仲間入り 今後の活躍にご期待ください！



▲令和6年度 北区まちづくりアンバサダー認定式の様子

北区役所公式Instagramで
北区の魅力・情報発信しています。
アンバサダーの活躍をご確認ください。
上のQRコードをチェック！

◆問い合わせ先

北区役所総務・地域振興課 区まちづくり推進室
☎086-803-1656



今年も健康チェックを開催します！

中区平井にある山陽学園大学看護学部の先生や学生と協働で、平成30年度から健康チェックを行っています。無料で測定できますので、ぜひご参加ください！

<主な測定項目>



骨密度



下肢筋力



認知機能



血管年齢・肌年齢

<参加者の声>



学生さんが丁寧にやさしく測定結果を説明してくれたので、楽しく有意義な時間が過ごせた。

病院の健康診断ではできないような測定をしてもらえて、とても良かった。学生さんから自宅でする体操の紹介や食生活のアドバイスもあったので、今後の生活に生かしたい。



🔍 中区の高齢者測定 **申し込み必要**

- 対象：中区在住の65歳以上
- 日時・場所：各日2回実施(右表参照)
 - ①10時30分～12時30分
 - ②13時30分～15時30分
- 定員：各回10人程度(応募多数の場合は抽選)
- 申込方法：参加希望回、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を☎・☎で、または申込書(窓口で配布)を☎・☎で各測定日の3週間前までに

🔍 一般測定 **申し込み不要**

- 対象：居住区・年齢不問
- 日時：9月30日(月)、11月1日(金)・13日(水)、12月11日(水)、1月29日(水)、2月28日(金)の各日9時30分～15時30分
※変更になる場合があります。
- 場所：中区役所2階多目的ホール

場所	測定日	結果説明日
操山公民館	9月25日(水)または26日(木)	10月4日(金)
福祉交流プラザ旭東	10月23日(水)	10月30日(水)
旭東コミュニティハウス	10月24日(木)	10月31日(木)
東公民館	11月7日(木)または8日(金)	11月15日(金)
岡山ふれあいセンター	12月3日(火)または4日(水)	12月13日(金)
高島公民館	1月22日(水)または23日(木)	1月31日(金)
富山公民館	2月18日(火)または20日(木)	2月27日(木)

※測定日と結果説明日どちらもご参加ください。

詳細はこちらからご確認ください



◆問い合わせ・申し込み先
中区総務・地域振興課 ☎086-901-1602