

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、18ページを参照ください。

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)  
※9/2(月)～9/13(金)は展示替えのため休館

### 館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月1日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、  
小・中学生100円、65歳以上無料

### ギャラリーコンサート

「わたしたちの室内楽B～美術館で聴く  
弦楽五重奏～」

岡わたしたちの室内楽実行委員会  
✉our.chamber.music.okayama@gmail.com

日 8月11日(祝)18時30分～20時(18時開場)

定 100人  
費 一般3,000円、小学生以下2,000円

### 体験教室

「トルコモザイクランプ教室」

日 10月6日(日)①10時～11時30分

②13時～14時30分

対 中学生以上推奨 定 各回先着10人

費 HPをご確認ください。

申 ☎で8月20日以降に



▲ハンギング式



▲スタンド式

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
開館時間 9時～17時(催事により22時)  
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

日本歌曲塾in岡山 塚田佳男公開レッスン  
聴講者募集 ～日本歌曲の第一人者による  
緻密で情熱的なレッスン～

日 8月31日(土)10時～18時 費1,000円

申 8月28日までに

## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-225-2096  
営業時間 9時～17時30分

第8回企画コーナー展示 武将たちの愛刀  
期間 10月30日(水)まで 場 2階展示室

入館料 一般(15歳以上)400円、小中学生  
100円



▲刀 銘[表]備前国住長船与三左衛門尉祐定作(金象嵌)  
[裏](金象嵌)袈裟落/黒田筑前守殿御所持  
/中川左平太(吉備津彦神社蔵)

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時

第119回ミュージアム講座(ペーパークラフト)  
「夏のポップアップカードづくり(海の生き物)」

日 8月17日(土)14時～16時 費無料

定 15組30人(小学校低学年以下は保護者  
同伴)

持 持ち帰り袋、スティックのり

申 ☎で8月6日(火)10時以降に

企画展「北政所ねね様没後400年  
豊臣家の誇り・備中足守藩 木下家資料」

豊臣秀吉の正室・北政所ねねゆかりの  
品々や歴代足守藩主の遺愛品などを展示  
します。

期間 9月6日(金)～10月14日(祝)まで

費 一般310円、高校生・大学生210円



▲伝北政所所用 風呂桶

講演会「足守陣屋の発掘調査」

日 9月14日(土)14時～15時30分

定 先着80人

申 ☎で8月9日(金)の10時以降に

講演会「江戸時代の岡山における上層階層  
の食事と特徴」

日 9月21日(土)14時～15時30分

定 先着80人

申 ☎で8月20日(火)の10時以降に

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

親子環境学習サマースクール2024②

日 8月18日(日)9時30分～15時

内 森の昆虫・植物観察、森のクラフト  
(フォトフレーム作り)、うどん打ち、  
アイスクリーム作り

対 市内在住の小中学生と保護者

定 30人程度 費1,000円

申 ☎で7月18日～8月15日の間に

ザリガニ捕獲体験

日 8月25日(日)10時～11時30分

対 小学生と保護者 定20人程度

申 ☎で7月25日～8月22日の間に

## 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50  
☎086-201-8000 FAX086-201-8004  
開館時間 9時～20時  
(催事により22時)



サーカス・シルク「ニッティング・  
ピース」チケット発売!

岡岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200(10時～18時)

日 11月16日(土)15時開演 対小学生以上

費 一般4,000円、24歳以下2,000円、18歳以  
下1,000円(全席指定)

出演サーカス・シルク

チケット一般発売=8月5日(月)10時～



▲Photo Karoline Henke

松竹大歌舞伎 岡山公演 無料ご招待

岡申松竹大歌舞伎 岡山公演事務局

〒700-0901 北区本町6-36第一セントラル  
ビル4階 松竹大歌舞伎岡山公演事務局

☎086-237-0825(平日10時～18時)

日 11月20日(火)16時30分開演予定

出演中村錦之助、中村隼人他

定ペア席100組200人。応募多数の場合は  
抽選。当選者には10月中旬に座席引換券  
を郵送。

対市内に在住・在勤・通学の人

申官製はがきに住所・氏名・電話番号を  
記載し日 9月10日までに

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室 タイルを貼って作ろう

日 8月中の開館日①9時30分～②12時30  
分～(制作時間90分まで)

定 各回8人(鏡は限定20点)

費 鏡=2,090円、トレー=1,040円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り。大きさは、鏡=  
21cm×26cm、トレー=12cm×21cm

木工教室 小鳥の巣箱を作ろう

日 8月10日(土)①10時00分～②12時30分～  
③14時30分～(制作時間90分まで)

定 各回10人 費1,700円 申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り。釘を打って作ります。

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持ち参品

申 申し込み

他 その他

## 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

### 干支(へび)の置物作り

☑ 9月1日(日)～30日(月)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

内容 型抜きされたへびをきれいに削って仕上げ。2個制作

定 期間中先着200人

費 1,250円

申 ☎で8月13日～30日の間に

他 焼き上がりは11月30日。横幅約6cm

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### 初心者釣り体験

☑ 9月22日(日)

対 小学生以上(未成年者は保護者同伴)

定 30人

費 300円

持 弁当、釣具、えさ

申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎で、または申込書(HPから入手可)を☎・☎で8月22日までに

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 硬式テニス教室(全10回)

☑ 9月6日(金)～10月18日(金)の毎週火・金曜10時～12時(9月17日・24日、10月15日の各火曜を除く)※雨天の場合は振替

対 初級・中級の成人(初心者可)

定 先着25人

費 8,500円(全10回分、保険代含む、初日に徴収)

持 硬式テニスラケット、テニスシューズなど

申 住所・氏名・年齢・電話番号を☎・☎・☎で8月25日までに

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

### 子ども講座「金属をとかして鏡をつくろう」

☑ 8月17日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分～

内容 低い温度で溶ける金属を、鏡の鋳型へ流し込み、磨きます。

対 小・中学生と保護者

定 各回先着4組

費 300円

持 ぞうきん、Tシャツのはぎれ、発泡トレ

申 ☎で8月5日以降に

他 汚れてもよい服装でご参加ください。

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター

「パパはわるものチャンピオン」

☑ 8月15日(木)・16日(金)の各日①10時30分～12時21分②13時30分～15時21分

定 各回先着50人

申 事前に☎で

### さんかくこどもシアター

「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」

☑ 8月9日(金)13時30分～

定 先着50人

申 事前に☎で

「コドモさんかくゼミ2024」

夏のリコチャレ応援プロジェクト

☑ ①8月22日(木)10時～12時②8月23日(金)10時～12時

場 就実大学薬学部(中区西川原)

内容 ①手作り顕微鏡でいろいろなものを見よう! ②酸性とアルカリ性ってなに?

対 市内在住の小学4～6年生の女子児童

定 各回先着16人

費 100円(保険代含む、申し込み時に支払)

申 ☎へ8月3日以降に

### さんかくカレッジ専門コース前期講座(第3回)

これからの防災対策について、男女共同参画の視点から、自ら考えて行動すること、互いに支え合う地域づくりなどについて学びを深めていきましょう。(11月まで全7回予定)

☑ 8月24日(土)10時～11時40分

内容 いざという時のご近所力!! ～日頃のつながりが自主防災組織の原点～

定 30人

申 事前に住所、氏名、電話番号、メールアドレス、年代を☎・☎で

## 福祉交流プラザ

大井

〒701-1462 北区大井2383-1

☎/☎086-295-2140

✉plazaooi@city.okayama.lg.jp

### 朗読と演奏でつむぐ 宮沢賢治の世界

☑ 8月9日(金)13時30分～15時

内容 宮沢賢治の世界を、絵本の朗読とオカリナやパンフルートの演奏で鑑賞する

対 小学生以上

定 先着30人

申 住所、氏名、連絡先を☎・☎で

さいぞん

〒703-8225 中区神下133-3

☎/☎086-279-2753

✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp

### おやこであそぼう

☑ 9月6日(金)10時～11時30分

内容 手作りおもちゃでの遊びや絵本の読み聞かせなど

対 未就園児と保護者

定 先着10組

申 住所、氏名、電話番号を☎・☎で8月30日までに



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)



中央

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-3373 ☎086-223-0093

開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

郷土展示「敗戦後の岡山 画家・佐藤一章が描き残したスケッチ」

☑ 8月8日(木)～9月1日(日)

電 一郎先生の可愛い電気工作教室「こどもあんどんを作ろう!」

☑ 8月10日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 各回12人

費 200円 持 色えんぴつ、水性色マーカー

申 ☎・☎で7月27日以降に

### にんぎょうげき

☑ 8月11日(祝)11時～11時40分

歴史講座「佐藤一章の戦後のスケッチを読み解く」

☑ 8月11日(祝)14時～16時 定 先着60人

### 子ども写真撮影教室

☑ 8月17日(土)14時～16時

対 小学生(保護者同伴) 定 10組

持 スマートフォンなどの撮影機材、被写体

申 ☎・☎で8月3日以降に

### なつのおはなし会(ストーリーテリング)

☑ 8月24日(土)15時～15時45分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16

☎086-234-5188 ☎086-234-5189

開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)

休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会「涼しい空中飛行」ほか

☑ 8月23日(金)15時～15時30分

ベトナム語でえほんのじかん

☑ 8月24日(土)15時～15時30分

おはなしの会(ストーリーテリング)

☑ 9月1日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

☑ 9月7日(土)15時～15時30分

ラヴィ

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-0097 ☎086-223-0093

開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

休館日 月曜、第2日曜、祝日

名作映画会「稚内発 学び座 ソーランの歌が聞こえる」

☑ 8月25日(日)14時～15時42分 定 90人程度

企画映画会1「『深夜食堂』の16話から18話」

☑ 8月27日(火)10時30分～11時45分

定 90人程度

企画映画会2「モダン・タイムス」

☑ 8月27日(火)14時～15時23分 定 90人程度

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1

☎086-722-4555 ☎086-722-4550

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☑ 8月24日(土)11時～11時20分

記号説明  
 日程  
 時間  
 場所  
 内容  
 講師  
 対象  
 定員  
 費用  
 費用など  
 持参品  
 申込  
 その他

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会  
 8月10日・24日の各土曜14時～14時30分

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/☎086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん  
 8月7日・14日・21日・28日、9月4日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん  
 8月18日、9月1日の各日曜11時～11時30分  
 おはなしのじかん  
 8月25日(日)11時～11時30分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「ほんとはスイカ」ほか  
 8月21日(水)14時30分～14時50分  
 おはなしのへや「カシャッ!」ほか  
 9月4日(水)14時30分～14時50分

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会  
 8月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分  
 おはなしの時間  
 9月7日(土)11時～11時30分

**西大寺緑花公園 緑の図書室** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/☎086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

すうじのつぶやきワークショップ すうじであそぼう  
 8月2日(金)10時～12時 定30人程度  
 費300円 申(窓)・☎で7月14日以降に  
 絵本と音楽のミニコンサート  
 8月17日(土)15時～15時40分 定20組  
 申(窓)・☎で8月1日以降に  
 夏の子ども会「せんたくかあちゃん」ほか  
 8月24日(土)14時～15時  
 えほんのじかん  
 8月28日(水)15時～15時30分



# Park 公園協会からのご案内



- A 岡山市半田山植物園**  
 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- B 操山公園里山センター**  
 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)  
 ✉satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ**  
 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)  
 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

**A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

イベント名		内容
<b>A 半田山</b>	イベント ★ナイトガーデン2024	期間 9月6日(金)～8日(日)の各日18時～21時 (最終入園は20時30分まで) ※日程変更、中止の場合あり
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	8月8日(水)9時30分～11時30分 費入園料のみ
<b>C 百花プラザ</b>	押し花の小物づくり	8月17日(土)10時～12時 対小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定先着15人 費800円 申(窓)・☎で8月2日以降に



**A** ナイトガーデン



**A** 四季と自然を楽しむ会



**C** 押し花の小物づくり

◇お知らせ

**B** 操山公園里山センター休館のお知らせ  
 9月1日～11月30日(予定)は建物工事のため全館休館します。  
 (7月号でお知らせした休館期間<7/1～10/31>から変更になりました)  
 ※百間川緑地管理事務所は営業しています。

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**全力で応援!! 次世代に残さない!**

**老後・相続の問題は元気なうちに相談!!**

**民事信託**  
 実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

**成年後見**  
 任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

**遺言・贈与**  
 法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

**相続・名義変更**  
 戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

**無料相談**  
 相談時間はお1人1時間  
 要事前予約 (前日迄受付10:00～18:00) お電話でご予約ください。

会場: 山陽新報社 山陽支店 岡山事務所

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3

☎0120-193-552

ホームページからもご相談承ります <https://www.ikyuu-law.com/>



# Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[FAX](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633	ほくほく 北★北シニアカレッジ	☎ 8月30日(金)13時30分～15時30分 ☎ 平安文学と工芸作品の画題について 定50人 申必要
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/FAX086-271-1911	スイッチON！えこらいふ ～SDGsを学ぼう～	☎ 8月8日(木)13時30分～15時30分 ☎ 「瀬戸内法」施行50年、生物の警鐘に耳を傾けよう 定50人 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	旭東映画会	☎ 8月27日(火)9時30分～11時 ☎ 映画「イタリア旅行」 定44人 申 7月23日以降に
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/FAX086-276-7898	操南★おもちゃの病院	☎ 8月31日(土)9時30分～12時（11時受付終了） ☎ 持参した壊れたおもちゃを目の前で直してくれる 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/FAX086-224-0515	地域で健康の輪を広げよう!! ～心豊かにいつまでも健康に～	☎ 8月19日(月)・29日(木)13時30分～15時30分 ☎ 看護師や管理栄養士による心の健康や食事と栄養についての話 定25人 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/FAX086-222-0855	ハラスメント学習会	☎ 9月5日(木)10時～12時 ☎ 学校や青少年スポーツのセクハラについての解説 定20人 申必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX086-362-0408	「灘崎かげっこ」による影絵劇	☎ 8月27日(火)10時～11時 ☎ ウェルポートなださき ☎ 影絵劇「ぞうをください」「花さき山」など 定100人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	防災セミナー 「能登半島地震から学ぶこと」	☎ 8月23日(金)13時30分～15時 ☎ 南海トラフ巨大地震が想定されるなか地震への備えについて学ぶ 定30人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	瀬戸公民館防災キャンプ ～夜の公民館で避難所体験～	☎ 8月9日(金)15時～20時30分 ☎ 非常用ランタン作り、炊き出し体験など ☎ 小学生以上 定30人 費300円 申窓口に
	世界料理紀行 韓国料理づくりにチャレンジ	☎ 8月31日(土)10時～13時 ☎ キンパ、チヂミなど韓国料理の調理実習 ☎ 高校生以上 定10人 費800円 申窓口に

岡山市公式Instagramをフォローして、岡山市をもっと深く楽しく知ってみませんか？

☎広報広聴課 ☎086-803-1024

公式Instagramでは、市のイベントやすてきな風景などを写真や動画で紹介しています。  
また、市役所の仕事や取り組みを楽しく分かりやすく紹介する「広報さん」の動画を公開中です。  
ぜひフォローしてみてください！



okayama\_city\_official

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



## Green management

あなたと街の共存共栄を  
サポートする不動産  
グリーンマネジメント株式会社  
岡山市北区天瀬南町7-1  
TEL.086-230-1382  
岡山県知事免許(02)第005749号



# Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・〒・☎・✉ で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
健康啓発講座 自宅で気軽にできる ストレッチと筋トレ講座!!	岡山 9/1(日)	13:30~15:00	無料	8/13以降 順次
	西大寺 8/25(日)	10:00~11:30		
	北 8/25(日)	13:30~15:00		
	西 9/8(日)	10:00~11:30		
	南 9/1(日)	10:00~11:30		
楽しく筋力UPトレーニング ※1 ●各曜日とも全11回 ●9/2から順次開講 ●お申し込みは、各センターへ	岡山 9/6(金)	9:30~11:00	6,930円	8/20
	西大寺 9/3(火)	14:00~15:30		
	北 9/4(水)	14:00~15:30		
	西 9/5(木)	14:00~15:30		
	南 9/2(月)	10:00~11:30		
岡山	介護職員初任者研修 ※事前説明会あり(参加必須)	9/4(水)~	無料 ※2	8/9
	介護職ファーストステップ研修 介護技術基礎「トランスファー移動・移乗」	9/14(土)~	1,570円	8/31
	点訳ボランティア養成講座	9/17~(火)全10回	2,100円 ※3	9/3
	岡山市手話学校特別講座講演会	9/16(月)	630円	9/2
西大寺	介護職ファーストステップ研修「介護におけるチームコミュニケーション」	9/12(木)	1,050円	8/29
	介護職スキルアップ研修「看取り研修②~看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは~」	9/14(土)	1,050円	8/31
	認知症サポーター養成講座	9/18(水)	無料	9/8
北	介護職ファーストステップ研修「介護技術基礎『観察と記録』」	9/22(日)	1,050円	9/8
	ママのための産後おやこヨガ ※4	8/30~(金)全6回	3,780円	8/13
	絵本の読み聞かせボランティア養成講座 ※5	9/6~(金)全6回	1,260円	8/27
	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」 ※5	9/14~(土)全6回	3,780円 ※3	9/1
	チャレンジシニア ※6	9/16(祝)	630円	9/3
西	赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※4	9/5~(木)全3回	1,890円	8/26
	運動の基礎作り教室 ※7	8/24(土)	630円	8/14
	大人の折り紙教室 ※6	9/10(火)	630円 ※3	8/31
南	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野「普通救命講習1」 ※5	9/13(金)	無料	9/3
	季節の園芸教室「秋編」 ※6	9/7(土)	630円 ※3	8/25
なださき	いきいき健康講座 腰はカラダの要! 腰痛予防改善のための「腰ケア&トレーニング」 ※6	9/8(日)	630円	8/27

※1…高校生以上で現在介護認定を受けていない人 ※2…別途検診料等実費 ※3…別途材料代必要 ※4…首がすわった3カ月~11カ月の子どもと母親  
※5…高校生以上の人(岡山市民優先) ※6…65歳以上優先 ※7…小学1年生~3年生と保護者(2人1組)

**催し** 問い合わせは各センターへ

## 西大寺ふれあいセンター

親子で楽しく! はじめての運動教室

☎9月23日(月)10時~11時15分 対小学1~3年生と保護者  
定10組程度(保護者同伴) 申9月13日までに

## 北ふれあいセンター

親も子も学ぶ椅子づくり

☎8月24日(土)10時~12時 対小学生と保護者(2人1組)  
定親子10組 費1点1,000円 申8月13日までに

一緒に作ろう! 親子でお菓子作り

☎9月1日(日)10時~12時 定親子10組(保護者1人に小学生2人まで) 費1,100円程度 申8月20日までに

## 西ふれあいセンター

アクリル画作品展

期間8月27日(火)~9月30日(月)(最終日は14時まで)

## 南ふれあいセンター

わくわく映画会 ピノキオ

☎8月10日(土)①10時~11時30分②14時~15時30分  
定各回先着198人(未就学児は保護者同伴)

とらまる人形劇団 ふれあい人形劇

「風がはこんだ大ぼうけん」

☎8月18日(日)10時30分~11時30分  
定100人(未就学児は保護者同伴) 申8月6日までに

## ウェルポートなださき

プール臨時休業(機械設備点検)

☎8月25日(日)~31日(土)

お月見ヨガ

☎9月14日(土)18時45分~20時

定50人程度(中学生以下は保護者同伴) 申9月2日までに

記号説明

☎ 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その 他