

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262  
感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271  
健康増進係 ☎086-803-1263  
母子歯科保健係 ☎086-803-1264  
精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター  
北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265  
北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515  
御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114  
中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164  
東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210  
南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625  
南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 診療一口メモ 健康ちょっといい話

### 「子宮頸がん～ワクチンと検診で 予防できるがん～」

岡山市内医師会連合会

女性特有のがんとして子宮頸がんが挙げられます。海外ではヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンやがん検診の普及により減少してきており、2040年までに撲滅するとの目標を発表している国もあります。一方我が国では未だに子宮頸がんにかかる患者の数は増え続けており、病気にかかる率・病気で亡くなる率とも若年・中年で増加し続けています。

子宮頸がんの95%以上はHPVの持続感染によりですが、実は殆どの女性が生涯のうち一度は感染するウイルスです。我が国では小学6年生から高校1年生の女性を対象にHPVワクチンの定期接種が行われており、HPVに初めて感染してしまう前に接種することで感染するリスクを防げます。がんの予防としては「病気を防ぐ事」と「早期発見」の2点が重要です。子宮頸がんを防ぐためにはHPVワクチンを接種した上で、対象年齢となれば定期的な検診を受けることが重要です。

子宮頸がんと同様に混同されやすい子宮体がんは全く別の病気です。症状が無ければ検診は必要ないとされていますが、閉経後の不正出血などがあれば検査を受けることが勧められます。日頃からご自身の体調に気を配り、不調に気づいた時は気軽に受診できるかかりつけ医をもつ事が大切です。

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年2月生、3歳児健診＝令和3年2月生）に、8月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- ☎ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☎ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☎ HPで事前に ☎ 託児なし



| 月日    | 開催時間                   | 場所         | 申込受付開始日 |
|-------|------------------------|------------|---------|
| 9月6日  | 各日2回開催<br>①11:00～12:00 | 南区西保健センター  | 8月6日    |
| 9月20日 | ②14:00～15:00           | 北区中央保健センター | 8月20日   |

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

| 月日    | 開催時間        | 場所        |
|-------|-------------|-----------|
| 9月12日 | 13:30～15:00 | 中区保健センター  |
| 9月17日 | 13:30～15:00 | 南区南保健センター |
| 9月26日 | 13:30～15:00 | 北区北保健センター |

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。  
☎ 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など  
☎ 健康診査などの結果

| 月日    | 開催時間        | 場所         |
|-------|-------------|------------|
| 8月5日  | 9:30～12:30  | 北区中央保健センター |
| 8月16日 | 9:30～12:30  | 南区西保健センター  |
| 8月19日 | 13:30～16:30 | 東区保健センター   |
| 8月20日 | 13:30～16:30 | 北区北保健センター  |
| 8月22日 | 13:30～16:30 | 中区保健センター   |
| 8月22日 | 13:30～16:30 | 南区南保健センター  |

## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は、来場をご遠慮ください。
- ・来場前に自宅で体温測定をしてください。
- ・来場時はマスク着用をお願いします。

## 胃がん集団検診

☎ 50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度の胃がん検診を受けていない人 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。  
☎ 70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円  
※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」の所持者は当日提示すると500円。「無料券」持参者は無料。  
☎ 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
☎ 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。



| 地区 | 月日    | 受付時間      | 場所               |
|----|-------|-----------|------------------|
| 千種 | 9月10日 | 7:30～9:00 | 万富公民館            |
| 京山 | 9月17日 | 7:30～8:30 | 天満屋ハピーズ京山店【手話通訳】 |

# 結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

| 地区   | 月日    | 受付時間        | 場所                     |
|------|-------|-------------|------------------------|
| 第三藤田 | 9月2日  | 9:00～9:20   | 第三藤田学区コミュニティハウス        |
|      |       | 11:00～11:30 | 錦六区消防機庫前               |
| 第二藤田 | 9月2日  | 9:50～10:30  | 第二藤田コミュニティハウス（旧錦老人憩の家） |
| 第一藤田 | 9月2日  | 13:00～13:30 | 都老人憩の家                 |
|      |       | 14:00～14:50 | J A岡山 藤田支所             |
| 馬屋上  | 9月2日  | 9:30～9:40   | 日応寺公民館                 |
|      |       | 10:20～10:50 | 富吉公民館                  |
|      |       | 11:20～11:40 | 田原撰果場                  |
| 野谷   | 9月2日  | 13:00～13:40 | 栢谷集会所                  |
|      |       | 14:10～14:30 | 香橋・1区あずまや横             |
| 横井   | 9月2日  | 15:00～16:00 | 津高ブランドマート              |
|      |       | 16:40～17:20 | 旧はなやか津高店 駐車場           |
| 朝日   | 9月3日  | 8:05～10:00  | 犬島（済生丸）                |
| 芳泉   | 9月4日  | 8:40～9:30   | 南ふれあいセンター【2台配車】        |
|      |       | 10:00～10:40 | わたなべ生鮮館 泉田店            |
|      |       | 11:10～11:30 | 芳泉コミュニティハウス            |
|      |       | 13:50～14:20 | 当新田団地 中央集会所            |
| 出石   | 9月4日  | 14:50～15:20 | 出石コミュニティハウス            |
|      |       | 15:50～16:20 | 市保健福祉会館 西出入口前          |
| 鹿田   | 9月4日  | 16:50～17:20 | 新屋敷公園                  |
|      |       | 10:00～11:30 | 東晴小学校                  |
| 東畦   | 9月4日  | 13:00～13:30 | 東畦ライフセンター              |
|      |       | 14:30～15:00 | 弘西コミュニティハウス            |
| 七区   | 9月10日 | 9:00～9:20   | 西紅陽台分館（ふれあい会館）         |
|      |       | 9:50～10:00  | 七区コミュニティハウス            |
| 灘崎   | 9月10日 | 11:00～12:00 | ウェルポートなださき             |
| 中山   | 9月10日 | 14:10～14:30 | 緑町集会所（みどり町中央公園）        |
| 平津   | 9月10日 | 14:50～15:50 | ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場       |
| 野谷   | 9月11日 | 9:30～9:50   | 西菅野公民館                 |
|      |       | 10:20～11:00 | 東菅野撰果場                 |
|      |       | 11:30～12:00 | 吉宗集会所                  |
|      |       | 15:30～16:00 | 津高公民館前                 |
| 横井   | 9月11日 | 13:30～14:00 | 旧はなやか津高店 駐車場           |
|      |       | 14:30～15:00 | 半山山ハイツ集会所              |
| 牧石   | 9月12日 | 9:00～9:15   | 金山寺花卉集出荷場              |

|     |       |             |                         |
|-----|-------|-------------|-------------------------|
| 牧石  | 9月12日 | 9:45～10:05  | 畑鮎集出荷場                  |
|     |       | 10:30～11:00 | 北公民館 牟佐分館               |
|     |       | 12:30～12:45 | 大原土地改良区現場事務所            |
|     |       | 13:15～13:45 | J A岡山 牧石支所              |
|     |       | 14:15～14:45 | 牧石集出荷場（備前原駅横）           |
|     |       | 15:15～15:35 | 旭川荘厚生専門学院校門内            |
| 幡多  | 9月17日 | 9:00～9:50   | 安全スイミングスクール             |
|     |       | 10:20～10:50 | 藤原団地北集会所                |
|     |       | 11:20～11:50 | 赤田公会堂 筋向かい ニューカースル駐車場   |
| 旭操  | 9月17日 | 16:30～17:00 | トマト銀行 電操支店              |
|     |       | 13:30～14:00 | 旭操コミュニティハウス             |
|     |       | 14:30～15:00 | 倉益公集館前                  |
| 大野  | 9月19日 | 15:30～16:00 | 旧J A岡山 操陽事業所            |
|     |       | 9:20～9:40   | 野殿天満宮 南側（路切付近）          |
|     |       | 10:10～10:30 | 矢坂公会堂                   |
| 吉備  | 9月19日 | 11:00～11:20 | 大野コミュニティハウス             |
|     |       | 13:00～13:30 | 吉備西幼稚園                  |
|     |       | 14:00～14:50 | 犬養木堂記念館 駐車場             |
| 操南  | 9月19日 | 15:20～16:00 | 吉備公民館                   |
|     |       | 9:30～10:30  | マルナカ平井店 駐車場             |
|     |       | 13:10～13:30 | J A岡山 沖元低温倉庫            |
| 操明  | 9月19日 | 15:00～15:30 | ハローズ江崎店 駐車場             |
|     |       | 11:00～11:40 | 岡山ふれあいセンター 西玄関前         |
| 朝日  | 9月20日 | 14:00～14:30 | 平田釣具店                   |
|     |       | 9:30～10:10  | 宝伝集会所                   |
| 幸島  | 9月20日 | 10:40～11:00 | 東宝伝 中山泰宏さん宅             |
|     |       | 11:30～11:50 | 東幸西公会堂                  |
| 大宮  | 9月20日 | 13:20～13:40 | 幸島コミュニティハウス             |
|     |       | 14:10～14:30 | 大宮コミュニティハウス             |
| 中山  | 9月24日 | 13:30～14:00 | 辛川市場公会堂                 |
|     |       | 14:30～15:10 | 旧J A岡山 一宮支所裏(西辛川21-1付近) |
|     |       | 15:40～16:00 | 高堤町内会集会所                |
| 古都  | 9月26日 | 16:30～16:45 | 市立中山認定こども園校門前           |
|     |       | 9:50～10:30  | 古都コミュニティハウス             |
| 可知  | 9月26日 | 11:00～11:30 | (有)ミツワ金型製作所 駐車場         |
|     |       | 13:00～13:40 | 可知小学校                   |
| 芥子山 | 9月26日 | 14:10～15:10 | ニシナフードバスケット 西大寺店        |
|     |       | 15:40～16:40 | 芥子山小学校                  |
| 桃丘  | 9月27日 | 10:20～10:40 | 佐山第一撰果場                 |
|     |       | 11:00～11:40 | 桃丘コミュニティハウス             |
|     |       | 13:00～13:30 | 上芳賀共撰場                  |
| 馬屋下 | 9月27日 | 13:50～14:20 | 下芳賀共撰場                  |
|     |       | 14:40～14:55 | 松尾集会所                   |
|     |       | 15:15～15:50 | J A岡山 フライト集出荷場（大窪）      |
| 大井  | 9月27日 | 10:35～10:50 | (弓矢) 公会堂前               |
|     |       | 11:10～11:25 | (上之原) 坂本産業社宅 倉庫前        |
|     |       | 11:45～12:00 | (久田) 大森橋付近              |

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**相続税の準備、  
相続登記は  
お済みですか？**



## 吉井財務グループの相続専門家集団が

### 窓口ひとつでトータルサポートいたします

相続税  
贈与税  
相続登記  
に関する  
**相談  
1時間  
無料**

✓ 将来の相続に  
備えて対策したい！

**相続税対策**

✓ 相続税がかかるのか  
どうかわからない

**相続税の申告**

✓ 土地や建物の名義が  
先代のままになっている

**相続登記(名義変更)**

※2024年4月1日より相続登記が義務化されます。期限内に手続きしない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまともにおまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。



税理士法人 吉井財務研究所



司法書士法人 吉井財務 岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

**TEL 086-230-4050**

24時間  
LINE予約  
受付中



# オンライン育児相談

問保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の子どもの保護者 申 要事前予約

外出が不安な人も安心して相談ができるよう、オンライン相談を行っています。自宅などからスマートフォンやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもの様子も見せながら助産師・保健師に相談できます。子育ての悩みや不安について、気軽にご相談ください。実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。



## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階  
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階  
◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年6月末現在）  
HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法  
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で  
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年8月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

|               | 旭川東地域                                    | 旭川西地域  | 西大寺・上道   | 瀬戸 ※1  | 一宮・津高・御津・<br>建部・高松・足守                    | 吉備・妹尾・福田 ※2  | 藤田・興除・瀬崎 ※3                                 |
|---------------|--|--|--|--|--|--|---|
| 第1日曜<br>8月4日  | 畑クリニック<br>(内科)<br>☎272-7117<br>中区原尾島三丁目  | あけぼの<br>クリニック<br>☎902-2211<br>南区築港新町<br>一丁目        | 井上内科<br>小児科医院<br>☎297-9333<br>東区東平島              | あかいわ☆瀬戸<br>休日内科診療所<br>(内科)<br>☎086-955-0393<br>赤磐市下市 | 金川病院<br>(内科)<br>☎724-0012<br>北区御津金川      | せのお病院<br>(内科)<br>☎282-1211<br>南区妹尾                   | あいあいえん<br>診療所(内科)<br>☎086-470-2000<br>倉敷市串田 |
| 第2日曜<br>8月11日 | ただとも胃腸内科<br>・外科(内科)<br>☎277-7572<br>中区江崎 | あだち内科<br>クリニック<br>(内科小児科)<br>☎902-0551<br>南区三浜町二丁目 | 渡辺内科<br>(内科)<br>☎942-2124<br>東区西大寺中野             | あかいわ☆瀬戸<br>休日内科診療所<br>(内科)<br>☎086-955-0393<br>赤磐市下市 | 山中医院<br>☎724-0201<br>北区御津野々口             | 河原内科医院<br>☎086-480-1112<br>早島町早島                     |   |
| 祝日<br>8月12日   | てらだ内科<br>クリニック(内科)<br>☎277-0005<br>中区円山  | 佐々木医院<br>(内科)<br>☎253-0230<br>北区西崎本町               | 陽クリニック<br>(内科小児科)<br>☎943-8778<br>東区西大寺新地        | あかいわ☆瀬戸<br>休日内科診療所<br>(内科)<br>☎086-955-0393<br>赤磐市下市 | サンノゼの丘<br>クリニック(内科)<br>☎286-0888<br>北区芳賀 | 重井医学研究所<br>附属病院<br>☎282-5311<br>南区山田                 | 庵谷医院<br>(内科)<br>☎086-485-0057<br>倉敷市林       |
| 第3日曜<br>8月18日 | 岡山ハート<br>クリニック(内科)<br>☎271-8101<br>中区竹田  | まつお内科<br>クリニック<br>☎246-2323<br>北区上中野一丁目            | 藤原内科<br>循環器科医院(内科)<br>☎942-2173<br>東区西大寺東<br>三丁目 | 石原医院<br>☎952-0162<br>東区瀬戸町瀬戸                         | 難波医院<br>(内科)<br>☎724-0008<br>北区御津金川      | 茶屋町駅前<br>クリニック<br>(内科小児科)<br>☎086-420-0007<br>倉敷市茶屋町 | 池田医院<br>(内科)<br>☎362-3100<br>南区彦崎           |
| 第4日曜<br>8月25日 | 鈴木内科医院<br>☎273-0101<br>中区門田屋敷<br>三丁目     | 尾上内科・<br>循環器内科医院<br>☎238-1080<br>北区久米              | 大上クリニック<br>(内科)<br>☎297-3535<br>東区東平島            | 熊山診療所<br>(内科)<br>☎086-995-1251<br>赤磐市松木              | 前田医院<br>(内科)<br>☎284-7676<br>北区榑津        | 赤司整形<br>外科医院<br>☎293-3557<br>北区平野                    | さとう内科<br>クリニック<br>(内科)<br>☎296-8822<br>南区藤田 |

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む